

广东省护理学会团体标准

T/GDNAS 081—2026

鼻窦负压置换技术规范

Technical specification of the Proetz displacement therapy

2026-02-05 发布

2026-05-01 实施

目 次

前言.....	II
1 范围.....	1
2 规范性引用文件.....	1
3 术语和定义.....	1
4 基本要求.....	1
5 操作前评估与准备.....	1
6 操作要点.....	2
7 操作记录.....	2
8 健康教育.....	3
9 并发症的预防及处理.....	3
参考文献	4

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广东省护理学会提出并归口。

本文件起草单位：广东省护理学会耳鼻咽喉科护理专业委员会、中山大学附属第一医院、南方医科大学南方医院、深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院、深圳市第二人民医院、中山大学附属第三医院、佛山市妇幼保健院、广东省人民医院、广州市第十二人民医院、深圳市人民医院、广东医科大学附属第一医院、东莞市妇幼保健院、汕头市中心医院、揭阳市人民医院、中山大学孙逸仙纪念医院、汕头大学医学院第一附属医院、粤北人民医院、广州医科大学附属番禺中心医院、深圳市宝安区石岩人民医院。

本文件主要起草人：吴洁丽、王凤丽、胡丽荃、谢瑞玲、张蕾、余琴、杨华、罗远芳、刘丽盼、夏荣、徐惠清、谭允宁、王利平、李凤、张璐玫、许倩茹、莫衬章、杨惠珠、蔡夏帆、卢芷茵、陈丽虹、张岩松、高淑芬、何晶晶。

鼻窦负压置换技术规范

1 范围

本文件规定了鼻窦负压置换技术的基本要求、操作前评估与准备、操作要点、操作记录、健康教育、并发症的预防及处理。

本文件适用于各级各类医疗机构受过相应培训的注册护士开展鼻窦负压置换工作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

WS/T 311 医院隔离技术标准

WS/T 313 医务人员手卫生规范

WS/T 367 医疗机构消毒技术规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

鼻窦负压置换 the Proetz displacement therapy

是一种治疗鼻窦炎的无创技术，通过间歇负压吸引法将鼻腔和鼻窦内的分泌物吸出，并使药液灌入鼻窦内，以达到清洁鼻腔、鼻窦及治疗的目的。

4 基本要求

4.1 操作前后手卫生应符合 WS/T 313 规定。

4.2 非一次性使用的物品应符合 WS/T 367 规定。

4.3 对有传染性疾病的患者，隔离和自我防护应符合 WS/T 311 规定。

5 操作前评估与准备

5.1 患者评估

5.1.1 应评估患者的年龄、自理能力、合作程度、是否曾行鼻窦负压置换。

5.1.2 应评估患者全身和鼻腔局部情况，确认无鼻窦负压置换禁忌证，如：凝血功能障碍；吞咽功能障碍；颈椎损伤；鼻出血；鼻部手术伤口未愈；鼻腔异物；鼻前庭炎或鼻前庭疔肿；鼻腔肿瘤；急性鼻窦炎合并眶内、颅内等部位感染。

5.1.3 应评估患者进食情况，不宜过饱，确认口腔内无食物。

5.1.4 应确认患者无松动牙齿或义齿。

5.1.5 应确认患者无相应药物过敏史。

5.2 用物准备

5.2.1 应准备鼻窦负压置换装置、鼻腔滴药装置、棉签、纸巾等。

5.2.2 应遵医嘱准备鼻用减充血剂，常用的有盐酸羟甲唑啉滴鼻液、盐酸萘甲唑啉滴鼻液和0.5%~1%（儿童用0.5%）麻黄碱滴鼻液等。

5.2.3 负压置换液宜采用生理盐水，特殊患者应根据医嘱准备药液，温度宜控制在32℃~40℃。

6 操作要点

6.1 核对患者身份及医嘱。

6.2 解释操作目的及配合方法，宜指导患者正确擤鼻，清理鼻腔分泌物。

6.3 应遵医嘱使用鼻用减充血剂。

6.4 协助患者取仰卧位，宜肩下垫枕，头后仰使下颌颈部与外耳道口连线尽量垂直于床面。

6.5 应遵医嘱向一侧鼻腔内滴入2ml~3ml置换液，应嘱患者张口呼吸。

6.6 应调整吸引器的负压（吸引器压力勿超过24kpa）。

6.7 应将鼻窦负压置换装置的鼻塞端口严密堵住同侧前鼻孔，同时用手指按压对侧鼻翼使对侧前鼻孔闭合，嘱患者连续发“开、开、开”的声音。

6.8 每次吸引1s~2s后应迅速移开鼻窦负压置换装置的鼻塞端，重复6~8次。

6.9 应同法操作另一侧，如分泌物过多，可用生理盐水冲洗负压置换装置后再吸引。

6.10 操作过程中应观察吸出物的颜色、性质及量，观察有无不良反应，若出现呛咳、呕吐、鼻出血、耳闷、疼痛、头晕、发绀等情况，应立即停止操作，协助取侧卧位，清除口鼻分泌物，测量生命体征，报告医生。

6.11 操作完毕后，宜用纸巾擦拭患者鼻部及周围，协助患者坐起，无头晕方可下床。

6.12 应按要求清洗与消毒鼻窦负压置换装置。

7 操作记录

7.1 记录吸出分泌物的颜色、性质和量。

7.2 记录患者有无不良反应及处理情况。

7.3 记录鼻窦负压置换前后鼻腔情况。

8 健康教育

- 8.1 指导患者正确擤鼻的方法。如：食指按压一侧鼻孔，张口呼吸，轻轻擤出另一侧的分泌物。再同法清理另一侧，避免同时挤压两侧鼻孔。
- 8.2 指导患者预防感冒，保持鼻腔清洁，避免接触粉尘等污染环境，必要时戴口罩。
- 8.3 告知患者如有鼻腔出血，立即捏紧双侧鼻翼，冰敷额部，如出血不止，及时就诊。
- 8.4 告知患者有耳部疼痛、耳闷、耳鸣等不适，及时就医处理。

9 并发症的预防及处理

9.1 鼻出血

- 9.1.1 操作时应动作轻柔，吸引压力和抽吸时间应遵循操作要求。
- 9.1.2 操作时吸引管内出现鲜血，应立即停止操作，宜指导患者双手捏紧鼻翼，张口呼吸，冰敷患者额部及鼻根部。
- 9.1.3 患者出血量较多时，应立即通知医生进行对症处理。

9.2 中耳炎

- 9.2.1 操作时应嘱患者避免做吞咽动作。
- 9.2.2 操作时出现耳闷、耳痛、耳鸣等不适，应立即停止操作并通知医生进行处理。

参 考 文 献

- [1] 中华护理学会. (2023). T/CNAS 31—2023鼻腔冲洗护理技术.
- [2] 肖水芳, 张罗, 高志强. 耳鼻咽喉头颈外科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2021:171.
- [3] 田勇泉. 耳鼻咽喉头颈外科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2005:96.
- [4] 任重. 眼耳鼻咽喉口腔科护理学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2002:112
- [5] 阎承先. 小儿耳鼻咽喉科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2000:426.
- [6] 黄兆选. 耳鼻咽喉科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2000:54.
- [7] 耿小凤, 田梓蓉. 耳鼻咽喉头颈外科专科护理[M]. 北京:人民卫生出版社, 2021: 156-159.
- [8] 归纯漪, 华玮, 王方归. 眼耳鼻咽喉专科护理技术操作规范[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2024:106-107.
- [9] 孙虹, 张罗. 耳鼻咽喉头颈外科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2023:187.
- [10] 席淑新, 肖惠明. 眼耳鼻咽喉科护理学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2021:255.
- [11] 成守珍, 胡丽荃. 耳鼻咽喉头颈外科急症高级护理实践[M]. 北京:人民卫生出版社, 2020:78.
- [12] 孙虹, 张罗. 耳鼻咽喉头颈外科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2023:200.
- [13] 王洪田, 杨钦泰, 安云芳等. 鼻用减充血剂的临床应用暨药物性鼻炎的诊治专家共识(2022, 北京)[J]. 中国耳鼻咽喉颅底外科杂志, 2022, 28(04):1-7.
- [14] 余少卿, 杨玉成, 许元腾等. 鼻腔盐水冲洗预防新型冠状病毒感染专家共识[J]. 中国眼耳鼻喉科杂志, 2022, 22(04):329-334+362.
- [15] 高兴, 底瑞青, 叶琳等. 慢性鼻窦炎患者鼻腔冲洗护理实践最佳证据总结[J]. 护理学杂志, 2023, 38(11):27-32.
- [16] Martin, R A. "The aspiration-irrigation maneuver." The Laryngoscope vol. 110,8 (2000):1271-6.
- [17] Filgueira, Yaskara Amorim et al. "Effects of nasal aspiration by the Proetz® method in pediatric patients with sinusitis." Revista da Associacao Medica Brasileira (1992) vol. 66,11 (2020): 1503-1508.
- [18] Donaldson, James A. "Displacement Irrigation of Nasal Sinuses: A New Procedure in Diagnosis and Conservative Treatment." Archives of Otolaryngology 90.3 (1969): 398-399.
- [19] ROUX, D J. "Observations on the Proetz displacement therapy in sinusitis; a demonstration of the technique." South African medical journal = Suid-Afrikaanse tydskrif vir geneeskunde vol. 24,19 (1950): 356-8.
-