

# 团 体 标 准

T/LSMA 001—2025  
代替 T/LSMA 001—2024



## 保卫管理员职业技能等级评价规范

Specification for professional skills of security  
administrators evaluating

2025 - 11 - 18 发布

2025 - 11 - 18 实施

辽宁省企事业单位内部治安保卫协会 发布

全国团体标准信息平台

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件代替T/LSMA 001—2024《保卫管理员职业技能等级评价规范》，与T/LSMA 001—2024相比，只做了一些编辑性改动，主要包括：

- 第1章范围中规定的内容修改为“本文件规定了保卫管理员职业技能等级评价的职业技能等级、申报要求、评价要求、技能考核、综合评审、评价标准、评价结果、证书和文件等内容”；
- 增加了图2的引导语“主要考核对讲系统的操作，操作系统见图2所示”；
- 增加了附录A中各图的引导语，见附录A。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由辽宁省企业事业单位内部治安保卫协会提出并归口。

本文件起草单位：辽宁省企业事业单位内部治安保卫协会。

本文件主要起草人：霍起、梁大为、李英博、张乔、崔浩、裴岩、冯治中、王楠（男）、王楠（女）、孙博、范千慧、潘树民、刘冰、李增光、秦增红。

本文件及其所代替文件的历次版本发布情况为：

- 2023年5月首次发布；
- 2023年11月第一次修订；
- 2024年3月第二次修订；
- 2025年11月第三次修订。

全国团体标准信息平台

# 保卫管理员职业技能等级评价规范

## 1 范围

本文件规定了保卫管理员职业技能等级评价的职业技能等级、申报要求、评价要求、理论知识考试、技能考核、综合评审、评价标准、评价结果、证书和文件等内容。

本文件适用于辽宁省机关、团体、企业和事业单位内部治安保卫管理员职业技能等级评价。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**保卫管理员 security administrator**

从事维护机关、团体、企业和事业单位内部治安秩序，开展治安防范，预防违法犯罪，保护单位内部人员和财产安全工作的人员。

## 4 职业技能等级

保卫管理员职业技能等级由低到高可分为：三级/高级工、二级/技师、一级/高级技师。

## 5 申报要求

### 5.1 基本要求

申报要求应符合《国家职业技能标准 保卫管理员（2022版）》（职业编码3-02-02-01）相关要求。

### 5.2 申报三级/高级工要求

具备以下条件之一者，可申报三级/高级工：

- 累计从事本职业工作2年（含）以上；
- 具有大学本科及以上学历，累计从事本职业工作1年（含）以上；
- 在公安、安全、审判、检察、司法机关从事行政、治安保卫工作1年（含）以上；
- 军队及武警部队服役5年（含）以上；
- 取得保安员（四级/中级工）职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事相关职业工作2年（含）以上。

### 5.3 申报二级/技师要求

具备以下条件之一者，可申报二级/技师：

- 取得本职业三级/高级工职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事本职业工作 5 年（含）以上；
- 取得本职业三级/高级工职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事政法工作 4 年（含）以上；
- 军队及武警部队的正营级（含）以上军官；
- 累计从事本职业工作 10 年（含）以上；
- 在公安、安全、审判、检察、司法机关从事行政、治安保卫工作 8 年（含）以上。

#### 5.4 申报一级/高级技师要求

具备以下条件之一者，可申报一级/高级技师：

- 取得本职业二级/技师职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事本职业工作 5 年（含）以上；
- 取得本职业二级/技师职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事政法工作 4 年（含）以上；
- 军队及武警部队的正团级（含）以上军官；
- 累计从事本职业工作 20 年（含）以上；
- 在公安、安全、审判、检察、司法机关从事行政、治安保卫工作 15 年（含）以上。

### 6 评价要求

#### 6.1 评价项目

6.1.1 评价项目包括：理论知识考试、技能考核、综合评审。

6.1.2 理论知识考试和技能考核是申报保卫管理员等级评价必须评价的项目。综合评审只是申报一级/高级技师、二级/技师的保卫管理员才评价的项目，且只有通过理论知识考试和技能考核，成绩合格后才允许参加综合评审。

6.1.3 技能考核，主要包括如下内容：

- 体技能；
- 技防技能；
- 擒技能；
- 应急处置技能；
- 消防技能。

#### 6.2 评价方式

6.2.1 理论知识考试采取机考或笔试的方式。

6.2.2 技能考核以实际操作和模拟操作为主，问答式面试为辅的方式；根据实际情况可采用笔试的方式代替实际操作或模拟操作。

6.2.3 综合评审采取口试（面试）方式，主要包括：

- 提交指定题目的工作小结；
- 现场随机抽取 1 道案例和 1 道拓展题口述回答。

#### 6.3 考评人员

6.3.1 理论知识考试中的监考人员与考生配比不低于 1:15，且每个考场不少于 2 名监考人员。

6.3.2 技能考核中考评人员与考生配比 1:3，且考评人员为 3 人（含）以上单数。

6.3.3 综合评审中考评人员不少于 3 人单数。

## 7 理论知识考试

主要考核保卫管理员从事本职业应掌握的基本要求和相关知识要求，考试范围应符合《国家职业技能标准 保卫管理员（2022年版）》（职业编码3-02-02-01）的相关要求。

## 8 技能考核

### 8.1 体技能

#### 8.1.1 灵敏度测试

8.1.1.1 项目：4×10 米往返跑，由起跑、加速、急停（触标志物）、急转等环节组成。考核保卫管理员的动作速度、灵敏、协调能力。

8.1.1.2 场地器材：场地为 10 米长的直线跑道，在跑道的两端各划一条 5 厘米宽直线（S1 和 S2），将木块（10cm×5cm×5cm）按每道 3 块竖立摆放（其中 2 块放在 S2 线外，1 块放在 S1 线外），秒表若干块。场地示意图见图 1。

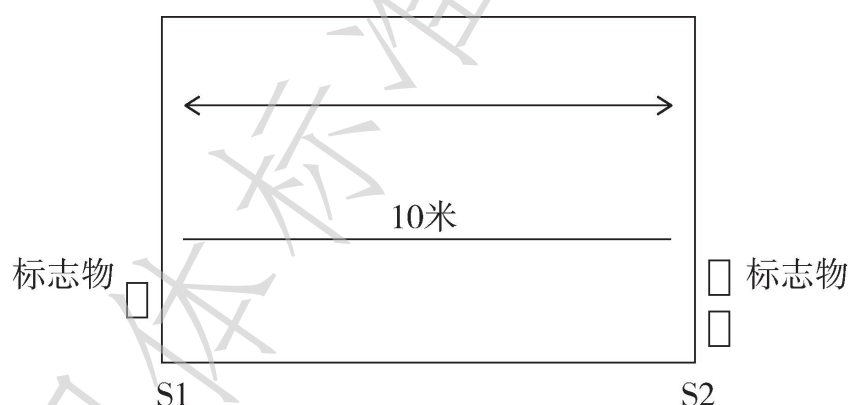


图 1 4×10 米往返跑场地示意图

8.1.1.3 动作要求：被考核保卫管理员以站立式起跑，听到发令后从 S1 线外跑到 S2 线前（脚不得踩线）以手掌将竖立的木块推倒后折返，往返跑 4 次。出发抢跑、折返踩线及未推倒木块不计成绩。

8.1.1.4 动作示范：正确动作、错误动作示范见附录 A。

#### 8.1.2 力量测试 1（男）

8.1.2.1 项目：男子 1 分钟俯卧撑。俯卧撑主要是为了锻炼人体上肢、胸部、腰背和腹部的肌肉力量，可以提高人体静力性和动力性力量素质。

8.1.2.2 场地器材：平坦地面（室内室外均可），计时秒表。

8.1.2.3 动作要求：被考核保卫管理员双手略宽于肩撑地，双腿向后伸直，曲臂下撑时上臂与前臂呈 90 度，头、躯干及下肢成直线（不能弓背或塌腰），发力撑起时肘关节 180 度（撑直），头、躯干及下肢姿态不变，视为完成 1 次。

8.1.2.4 动作示范：正确动作、错误动作示范见附录 A。

### 8.1.3 力量测试 1（女）

8.1.3.1 项目：女子 1 分钟仰卧起坐。仰卧起坐是评价肌肉力量和耐力的方法之一。主要反映人体腰腹部肌群的力量及持续工作的能力，考虑到其测试的安全性和难易度，将其单独作为女子的一个测试项目。

8.1.3.2 场地器材：平坦地面（室内室外均可），垫子若干块（或代用物），要求铺放平坦，计时秒表。

8.1.3.3 动作要求：被考核保卫管理员全身仰卧于垫上，屈膝两脚稍分开，一律采取双手置于耳测，屈膝大小腿折叠约 90 度，辅助人员压扶脚部，仰卧起始时肩胛骨碰触软垫，收腹起坐时双手需始终置于耳测，双肘触到膝关节，视为完成一次。禁止使用肘部撑垫或臀部上挺和下落的力量起坐。

8.1.3.4 动作示范：正确动作、错误动作示范见附录 A。

### 8.1.4 力量测试 2

8.1.4.1 项目：握力。握力主要反映人体前臂和手部肌肉力量的发展水平，同时也与人体体质健康密切相关，是有效评价体能衰退和体质变化状况的重要手段。

8.1.4.2 场地器材：场地不限，电子握力测试仪。

8.1.4.3 动作要求：被考核保卫管理员正坐操作台前，肘部垫于操作台面上，微微向上弯曲小臂，手掌水平朝上握住电子握力测试仪进行测试。握力两次，间隔不超过 30 秒，记录最大成绩。

8.1.4.4 动作示范：见附录 A。

### 8.1.5 耐力测试

8.1.5.1 项目：跳田字格。跳田字格是评价机体反应与耐力的方法之一。主要反映人体听觉、视觉、反应速度和持续重复规律动作的耐力水平。

8.1.5.2 场地器材：100cm×100cm 田字格，标有数字 1、2、3、4（见附录 A），计时秒表。

8.1.5.3 动作要求：双脚紧闭，听数字口令双脚并拢跳到相应格中。按照 2 分钟计时，跳格错误不得高于 2 次。

8.1.5.4 动作示范：见附录 A。

## 8.2 技防技能

### 8.2.1 基本要求

应能准确操作安防多功能实训仪，主要包括报警系统、录像监控系统、门禁系统、电子巡查系统、楼宇对讲系统等。安防多功能实训仪见图2。

### 8.2.2 报警系统

对于报警系统的操作主要考核以下内容：

- 布防与撤防的操作；
- 旁路操作；
- 修改密码；
- 报警信息查询操作。

### 8.2.3 录像监控系统

对于录像监控系统的操作主要考核以下内容：

- 显示器切换到监控系统；

- 画面切换操作；
- 录像回放操作；
- 云台操作；
- 图像调正操作；
- 关机操作。

#### 8.2.4 门禁系统

门禁系统的操作主要考核监控显示器与到电脑系统之前的切换操作，包括远程门禁控制、门禁对讲操作等。

#### 8.2.5 电子巡查系统

主要考核巡更钮安排操作。

#### 8.2.6 楼宇对讲系统

主要考核对讲系统的操作，操作系统见图2所示。

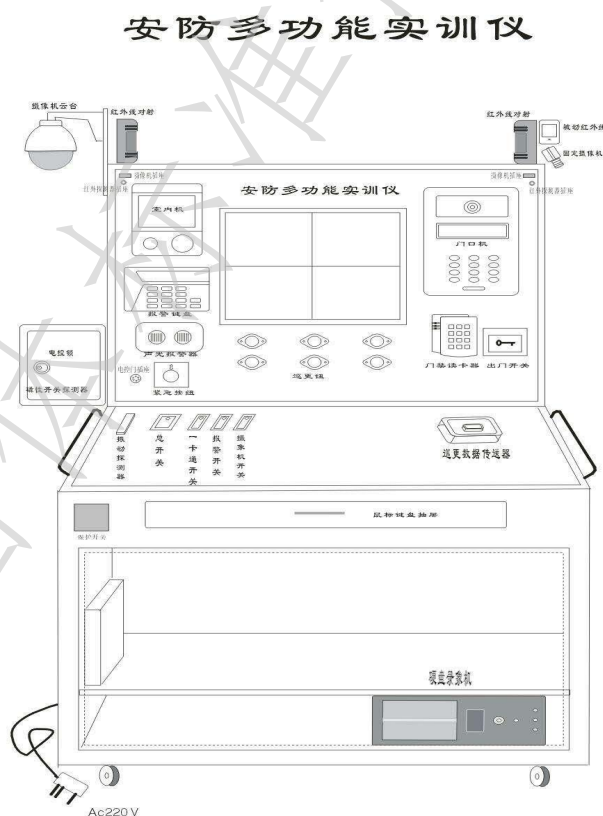


图2 安防多功能实训仪

### 8.3 擒技能

#### 8.3.1 基本防守技术

8.3.1.1 格挡：呈戒备姿势站立，对来自头部的正面攻击，以左手臂斜向上、小臂向外旋转推挡。小臂与大臂夹角大于  $90^{\circ}$  小于  $120^{\circ}$ ，接触目标来物时手臂肌肉瞬间紧张，两眼注视格挡方向，格挡后迅速复原。

8.3.1.2 掩肘：呈戒备姿势站立，对来自左腹肋部的攻击，上体迅速含缩闭气微右转，左手掌心朝里，曲肘紧贴左腹肋部，右臂同时曲肘防护右侧部位，左右交换练习。

8.3.1.4 提膝防守：呈戒备姿势站立，对来自腰部以下的攻击，迅速后移重心至右腿，同时左腿屈膝上提，两手提起防护面部（左前右后），含胸缩身闭气，左臂肘部与左膝相接，瞬间形成全身大面积防护，防守后迅速恢复成戒备姿势。

### 8.3.2 基本反击技术

#### 8.3.2.1 掌根震击如下：

——单手掌根震击：呈戒备姿势站立，左手臂上抬约与肩同高，手臂肘关节微屈（肘尖垂直指向地面），手呈掌，指向前方，利用扭腰转体（右转）、左手臂加速伸直的力量同时抖腕露出掌根震击目标部位，迅速还原成戒备姿势；

——双手掌根震击：呈戒备姿势站立，双手臂上抬约与肩同高，手臂肘关节微屈（肘尖垂直指向地面），手呈掌，指向前方，利用身体重心微下沉、双肩下沉、两手臂加速伸直的力量同时抖动双腕露出掌根震击目标部位，迅速恢复成戒备姿势；

——双手掌推击：呈截停姿势站立，在左（右）移步侧身的同时双手顺势推开目标，迅速恢复成截停戒备姿势。

8.3.2.2 前踢：提手戒备姿势站立，微提右腿，直腿向前摆出，脚底约与地面平行，脚尖微绷紧，以脚尖部位接触目标，前踢时两手呈掌上抬保护自己头面部，迅速恢复成戒备姿势。

8.3.2.3 顶膝：呈反击预备姿势站立，双手抓住对方，用收腹下拉的合力，上提右膝撞击目标。

### 8.4 应急处置技能

#### 8.4.1 突发事件现场人员互救

8.4.1.1 突发事件现场若有人员伤亡，现场人员应第一时间拨打急救电话“120”。电话接通以后，应报告以下内容：

a) 突发事件所在地的详细地址和地址周围的明显标记；

b) 报告需救护的事故和人员伤亡情况，包括

——事故性质；

——受伤人数及伤者的具体情况；

——可用于联络的电话号码；

——依伤者具体情况报告已做过什么样的紧急处理，并询问有关急救方法；

——电话打完以后，还应派人到路口接应救护车，帮助引路，并为伤病者准备入院必需品。在救护车到来时，参加救护的人员要继续配合医生将伤病员送上车，并陪同送往就近或熟悉的医院抢救。要如实向医生汇报人员伤亡史等情况，以便医生尽早进行相应的治疗。

8.4.1.2 在专业救援人员和医护人员到来之前，现场人员可以依据具体情况开展人员互救，尽可能为伤者减轻伤害。

#### 8.4.1.3 紧急处理包括：

a) 心肺复苏判断。

——先检查目标意识（拍肩、查问）；

——确定目标没有意识，赶快寻求后续支持（请别人帮忙打电话 120）；

- 调整目标体位，使目标平躺于硬地上；
- 畅通呼吸道，一手掌下压病人前额，另一手拇指与食指成手枪形抬下巴；看、听、感有无呼吸。看目标胸部有无起伏，以耳朵贴近病人口鼻，听有无呼吸声，以脸颊感觉有无出气；
- 检查目标脉搏。用食指及中指找到目标颈部中央位置喉咙处，沿着一侧下滑 1.5 cm~2 cm 处，微压来感觉目标是否有脉搏。
- b) 胸外按压。
  - 由目标的胸部（近施救者侧），找寻肋骨下缘，沿肋骨缘向上滑动，至肋骨与胸骨交汇的胸窝处，即为按压位置；
  - 将中指置于心窝处，食指紧靠中指，置于胸骨上定位；
  - 将另一掌的掌根紧靠在已定位的食指旁，使掌根的位置正好放在胸骨的中线上；
  - 掌根放好位置后，另一手重叠于其上；
  - 将两手的手指互扣或跷起，以免压迫肋骨造成骨折；
  - 施救者面向病人跪着，两腿打开，与肩同宽，肩膀在伤患胸骨的正上方，双臂伸直，用体重的力量，直接下压，压力推至胸骨上；
  - 每次下压时，应将胸骨压下 4 cm~5 cm，放松时，手不施压力，但不可移动手的位置。胸外按压：
- c) 人工呼吸。
  - 胸外按压一分钟后，先连续 15 次按压后，接着 2 次人工呼吸；
  - 约一分钟后（如 8 重复四次），检查脉搏的有无。

#### 8.4.2 突发事件现场控制

- 8.4.2.1 设置临时警戒线，保护现场；临时警戒线应形成封闭区域；设置高度应在 100 cm~120 cm，线（带）应张紧，中间下垂量不超过高度的 10%。
- 8.4.2.2 疏导并引导应急车辆。
- 8.4.2.3 现场巡逻，隔离危险区域；危险区域的隔离方式包括警戒带、放警告牌、设置电子报警护栏等。
- 8.4.2.4 引导外部应急车辆进入现场。

#### 8.5 消防处置技能

##### 8.5.1 消火栓

- 8.5.1.1 使用条件：固定式消防设施，能够控制可燃物、隔绝助燃物、消除着火源。
- 8.5.1.2 使用步骤：
  - a) 打开消火栓门，按下红色火警按钮；
  - b) 取出消防水带，接好枪头和水带奔向起火点；
  - c) 接好水带和阀门口，连接水源；
  - d) 逆时针打开阀门，记住要慢慢拧开，手握水枪头及水管即可灭火；

##### 8.5.2 灭火器

- 8.5.2.1 掌握灭火器种类及其使用条件：
  - 手提式干粉灭火器；
  - 手提式二氧化碳灭火器；
  - 手提式机械泡沫灭火器；

——手提式清水灭火器。

#### 8.5.2.2 使用步骤：

- a) 将灭火器提至火场，在距着火物 5 m~6 m 左右处；
- b) 拔出保险销，一只手紧握喷射软管前的喷嘴并对准可燃物，另一只手握住提把并用力压下压把，即可从喷嘴中喷出；
- c) 灭火时，由近及远喷射；将射流对准燃烧最猛烈处；
- d) 切忌将灭火器颠倒或横卧使用，也不可松开开启压把。

## 9 综合评审

9.1 工作小结。按照主管部门给出的课题要求，现场提交单位出具的真实表现材料，考评人员现场审阅打分。

#### 9.2 口述答题：

- 案例答题，考评人员参照《保卫管理员国家职业技能等级认定培训教材》内容设置考题，并提前半个小时将题目发给评价人员准备，根据评价人员口述答案打分；考核标准以内容覆盖面、表达清晰度、知识掌握度等为标准打分。
- 拓展答题，考评人员随机抽取一道考题，根据被考核保卫管理员回答内容完整性、准确性和表达的清晰度等方面打分。

## 10 评价标准

10.1 理论考试具体考试要求，如考试方式选取、考试时间安排、考试时限、考题组成等，应以当次等级考试通知为主。理论考试采取百分制，60 分及以上为合格。

#### 10.2 技能考核标准如下：

- 体能技能达到表 1 要求为合格；
- 技防技能正确操作者为合格；
- 擒敌技能动作准确，符合 8.3 要求者为合格；
- 应急处置技能动作准确，符合 8.4 要求者为合格；
- 消防应急处置技能动作准确，符合 8.5 要求为合格。

10.3 技能考核评分表。技能考核中，在保卫管理、技术防范和应急管理三个方面评分比重按照《国家职业技能标准 保卫管理员（2022 年版）》（职业编码 3-02-02-01）中 4.2 的规定执行；在组织防范、培训与指导两个方面面试答题按照 4.2 中的规定比例基础上占比 50%，另 50%结业培训通过后可直接获取。

10.4 理论考试答题占比、相应测试科目权重比见表 2。

表 1 体技能要求

项目	4×10米往返跑（秒）		俯卧撑 （次/分）	仰卧起坐 （个/分）	握力（千克力）		跳田字格
	男	女	男	女	男	女	
三级	14" 3	15" 3	20	18	46	26	12
二级	14" 6	15" 6	18	15	44	24	10
一级	15" 2	15" 9	16	12	40	22	8

表 2 技能考核评分表

项目			三级	二级	一级
理论知识考试			20%		
技能考试	体技能、擒技能	保卫管理	12%	20%	24%
	技防技能	技术防范	20%	12%	8%
	应急处置技能、消防处置技能	应急管理	16%	20%	24%
综合评审	面试答题	组织防范	12%	10%	8%
		培训与指导	4%	4%	4%
	结业培训	组织防范	12%	10%	8%
		培训与指导	4%	4%	4%
合计			100%	100%	100%

## 11 评价结果

满分 100 分，评价结果成绩达 60 分（含）以上者为合格，理论知识考试或技能考核中有一项不合格者视为整体成绩不合格。

## 12 证书和文件

12.1 评价机构根据评价项目要求和评价结果负责对合格的受评价人员颁发资格证书。

12.2 证书及评价过程记录应归档保存。

附录 A  
(规范性)  
体技能示意图

A.1 灵敏度测试

灵敏度测试见图A.1。



图 A.1 a) 正确动作示范



图A.1 b) 错误动作示范

A.2 力量测试 1 (男)

俯卧撑力量测试见图A.2。



图A.2 a) 正确动作示范



图A.2 b) 错误动作示范

## A.3 力量测试 1（女）

仰卧起坐力量测试见图A. 3。



图A. 3 a) 正确动作示范



图A. 3 b) 错误动作示范

## A.4 力量测试 2

电子握力测试仪规范动作示范见图A. 4。



图A. 4 电子握力测试仪规范动作示范

### A.5 耐力测试

耐力测试见图A.5。



图A.5 田字格规范动作示范

### 参 考 文 献

- [1] 中华人民共和国人力资源和社会保障部 中华人民共和国公安部. 国家职业技能标准 保卫管理员（2022年版）. 2022.
- 

全国团体标准信息平台