



# 团 体 标 准

T/CNCA 057—2023

## 煤炭行业健康企业建设指南

Guidelines for healthy company construction in coal industry

2023-12-20 发布

2024-03-15 实施

中国煤炭工业协会 发 布  
中国标准出版社 出 版

## 目 次

前言 .....	I
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	2
4 基本内容 .....	2
4.1 组织保障与制度建设 .....	2
4.2 健康环境 .....	2
4.3 健康管理与服务 .....	3
4.4 健康文化 .....	4
5 步骤与方法 .....	4
5.1 组织动员 .....	4
5.2 需求评估 .....	4
5.3 行动计划 .....	4
5.4 活动实施 .....	5
5.5 综合评价 .....	5
5.6 持续改进 .....	5
参考文献 .....	6

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国煤炭工业协会提出。

本文件由中国煤炭工业协会科技发展部归口。

本文件起草单位：国家卫生健康委职业安全卫生研究中心（煤炭工业职业医学研究中心）、煤炭工业技术委员会职业健康与文体建设专家委员会、世纪万安科技（北京）有限公司、国家能源投资集团有限责任公司、山东能源集团有限公司、陕西煤业化工集团有限责任公司。

本文件主要起草人：樊晶光、陈艳红、王海椒、杨学山、伍家琪、周媛、李攀、王西才、李彦平。



# 煤炭行业健康企业建设指南

## 1 范围

本文件提供了煤炭行业健康企业建设基本内容、步骤与方法的指南。

本文件适用于煤炭行业各独立生产经营单位或集团总部管理机关开展健康企业建设活动。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

- GB 5749 生活饮用水卫生标准
- GB/T 16251 工作系统设计的人类工效学原则
- GB 17051 二次供水设施卫生规范
- GB/T 18664 呼吸防护用品的选择、使用与维护
- GB 19298 食品安全国家标准 包装饮用水
- GB 20426 煤炭工业污染物排放标准
- GB 21522 煤层气(煤矿瓦斯)排放标准(暂行)
- GB/T 27770 病媒生物密度控制水平 鼠类
- GB/T 27771 病媒生物密度控制水平 蚊虫
- GB/T 27772 病媒生物密度控制水平 蝇类
- GB/T 27773 病媒生物密度控制水平 蜚蠊
- GB 31654 食品安全国家标准 餐饮服务通用卫生规范
- GB/T 36000 社会责任指南
- GB 39800.1 个体防护装备配备规范 第1部分:总则
- GB 50033 建筑采光设计标准
- GB 50034 建筑照明设计标准
- GB 50215 煤炭工业矿井设计规范
- GBJ 22 厂矿道路设计规范
- GBZ 1 工业企业设计卫生标准
- GBZ 2.1 工作场所有害因素职业接触限值 第1部分:化学有害因素
- GBZ 2.2 工作场所有害因素职业接触限值 第2部分:物理因素
- GBZ 158 工作场所职业病危害警示标识
- GBZ 188 职业健康监护技术规范
- GBZ/T 203 高毒物品作业岗位职业病危害告知规范
- GBZ/T 224 职业卫生名词术语
- GBZ/T 296 职业健康促进名词术语
- AQ 1020 煤矿井下粉尘综合防治技术规范
- AQ 1051 煤矿职业安全卫生个体防护用品配备标准

CJ/T 94 饮用净水水质标准  
JGJ/T 67 办公建筑设计标准

### 3 术语和定义

GBZ/T 224 和 GBZ/T 296 界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

#### 3.1

##### **健康管理 health management**

对个体和群体的健康危险因素进行全面监测、分析、评估与干预的过程,调动管理对象的自觉性和主动性,有效的利用有限的资源来达到最大的健康改善效果。

#### 3.2

##### **职业健康达人 occupational health expert**

用人单位中自觉树立健康意识,主动践行健康行为,积极参与健康管理,善于传播健康理念,具有较好健康影响力的职业健康代表人物。

### 4 基本内容

#### 4.1 组织保障与制度建设

4.1.1 企业应成立由主要负责人担任组长的健康企业建设工作领导小组,设置健康企业建设管理部门,配备专/兼职管理人员(管理人员每年接受 8 学时以上健康企业建设相关专业知识和技能培训),建立健康企业建设责任制,每年至少召开 1 次专题会议部署健康企业建设工作。

4.1.2 为健康企业建设提供经费保障。

4.1.3 应明确健康方针与健康目标,制定中长期规划、年度工作计划和实施方案。

4.1.4 可建立职业健康管理制体系,制定各项健康相关规章制度与激励机制,并持续改进与完善。

4.1.5 应落实企业民主协商制度,建立全体员工共同参与健康企业建设的协商机制,构建和谐劳动关系。

4.1.6 应与员工签订劳动合同(含聘用协议),并进行职业病危害相关的合同告知。

4.1.7 应按时足额缴纳工伤保险费。

4.1.8 宜建立职业健康互助保险机制、职工全生命周期健康服务机制,为员工投保大病保险。

#### 4.2 健康环境

4.2.1 企业应建设完善的生产、生活设施、卫生辅助用室、文化和体育公共服务设施。

4.2.2 总体布局、设备布局应符合 GBZ 1 及煤炭行业设计规范的要求;厂区道路交通设计符合 GBJ 22 的规定;辅助用室的设置、使用、维护符合 GBZ 1 的规定。

4.2.3 废气、废水、固体废物的排放、贮存、运输和处理应符合 GB 20426、GB 21522 及地方要求。生活垃圾分类,无害化处理。

4.2.4 绿化覆盖率和绿地率满足国家绿化工作要求,可依据 DZ/T 0315 开展煤炭行业绿色矿山建设。

4.2.5 鼠类、蚊虫、蝇类、蜚蠊等病媒生物密度应符合 GB/T 27770、GB/T 27771、GB/T 27772、GB/T 27773 的控制要求。

4.2.6 应开展控烟工作,可参照无烟党政机关建设要求,建设无烟环境。

4.2.7 定期检查、清洗企业内二次供水设施和输配水管网,生活饮用水水质应符合 GB 17051 的指标要求;自建供水设施应取得卫生许可,水质符合 GB 5749 的指标要求;直饮水设备应具有卫生许可批件,水质符合 CJ/T 94 的指标要求;饮水机设备应具有卫生许可批件,水质符合 GB 19298 的指标要求。

4.2.8 企业内设食堂或集体用餐配送应符合食品经营许可的要求,餐饮服务活动满足 GB 31654 的食品安全基本要求和准则;可依据《营养健康食堂建设指南》建设“营养健康食堂”;配送的班中餐感官要求具有饭菜的正常色泽、气味、滋味及组织状态,不应有酸败、发霉等异味,食品内外不应有外来杂质和污染物。配送餐中心温度保持在 60℃以上,从烧熟至食用的时间不应超过 3 h。

4.2.9 工作及作业环境、设备设施设计与维护应符合 GB/T 16251 的要求;工作场所的采光、照明、通风、采暖、保温、隔热、隔声、污染物控制等应符合 GBZ 1、GB 50033、GB 50034 和 JGJ/T 67 的要求;井下通风、防尘满足 AQ 1020、GB 50215 的要求;工作场所职业病危害因素浓度或强度符合 GBZ 2.1 和 GBZ 2.2 的要求。

4.2.10 落实建设项目职业病防护设施“三同时”制度,将职业病防护设施费用纳入建设项目工程预算。

### 4.3 健康管理与服务

#### 4.3.1 一般健康管理与服务

4.3.1.1 企业应根据员工人数和职业健康风险程度,设立医务室、矿山救护队/紧急救援站/有毒气体防护站(或与医疗救护机构签订救护协议),配备急救箱等装备。

4.3.1.2 企业应建立全员健康管理服务体系,制定员工年度健康检查计划,建立员工健康档案,设立健康指导人员或委托属地医疗卫生机构开展员工健康评估,实施分类健康管理和指导,降低职业病、肥胖、高血压、糖尿病、高脂血症、工作相关肌肉骨骼疾患等的患病风险。被派遣人员应纳入企业健康管理范畴。

4.3.1.3 应制定职业病危害事故应急救援预案和传染病、食源性疾病等防控应急预案,并定期演练。

4.3.1.4 宜按照《女职工劳动保护特别规定》,对女职工进行健康教育、健康检查和健康管理。

4.3.1.5 可在医务室、健身房或食堂等场所为员工提供免费测量血压、体重、腰围等健康指标的设施设备,提供相关健康知识科普材料,可发放健康生活方式宣传资料与支持工具(控油壶、限盐勺、腰围尺、计步器等),依据《中国成人身体活动指南》,结合人群特点,组织适合不同工作场所或工作方式特点的群体性健身活动。

#### 4.3.2 心理健康管理与服务

4.3.2.1 企业应建立健全心理健康服务体系,制定心理援助计划,设立心理健康辅导室、配备专(兼)职心理健康辅导人员,开展心理健康服务(或依托专业机构开展相关工作)。参照《关于加强心理健康服务的指导意见》,对员工特别是井下作业、野外作业等一线人员周期性实施心理健康评估并进行心理危机干预与心理援助。

4.3.2.2 定期开展职业紧张、焦虑、抑郁、失眠等内容的知识普及与教育活动,使用多种传播媒介对员工心理援助项目进行广泛宣传推广。

4.3.2.3 在实施心理健康评估过程中,应充分尊重劳动者个人习惯、信仰、人格和情感等,严格保护个人信息和隐私,项目报告中不出现个人信息和隐私。

#### 4.3.3 职业健康管理与服务

4.3.3.1 企业应组织主要负责人和职业健康管理人员依据《用人单位职业健康培训大纲》的内容参加培训,组织劳动者进行上岗前与在岗期间的职业健康培训。

4.3.3.2 应选择国家鼓励、支持和推广的机械化、自动化、信息化和智能化技术和工艺,简化生产系统,优化劳动组织,减少入井(坑)作业人数。可依据煤炭行业智能化建设要求,开展智能化煤矿建设。

4.3.3.3 按照工作场所、煤矿作业场所的要求,开展职业病危害因素日常监测、定期检测和职业病危害现状评价。

4.3.3.4 建立职业病危害防护设施台账、应急救援设施台账,定期检查维护,使运行有效。

4.3.3.5 按照 GB 39800.1、GB/T 18664、AQ 1051 的规定配备职业病防护用品,指导、督促劳动者使用。

4.3.3.6 工作场所职业病危害警示标识设置符合 GBZ 158、GBZ/T 203 等的规定。

4.3.3.7 按照 GBZ 188 的规定,开展职业健康监护。

4.3.3.8 对从事接触职业病危害作业的劳动者,给予适当岗位津贴。

4.3.3.9 企业可建立职业病危害风险管控与隐患排查制度,实施职业病危害隐患排查、治理与验收。

## 4.4 健康文化

### 4.4.1 健康教育

4.4.1.1 定期开展传染病、慢性病、职业病、工作相关肌肉骨骼疾患及心理健康等内容的健康教育,对食堂管理和从业人员,定期开展营养、平衡膳食和食品安全相关知识培训,建立并维护健康培训档案。

4.4.1.2 开展职业病防治法宣传周、世界无烟日、世界心理健康日、“三减三健”等健康相关活动。

4.4.1.3 企业内部应倡导合理膳食、适量运动、控烟限酒、心理平衡、自觉保护环境和学习健康知识等健康生活方式。

### 4.4.2 企业文化

4.4.2.1 建立企业健康文化,传播健康先进理念和文化。

4.4.2.2 构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。

4.4.2.3 预防和制止工作场所暴力、歧视和性骚扰。

4.4.2.4 企业内部开展“健康达人”评选;参加管理部门与煤炭行业组织的“职业健康达人”评选。

### 4.4.3 社会责任

4.4.3.1 依据 GB/T 36000 开展活动,履行社会责任,并定期发布社会责任报告。

4.4.3.2 参与社会公益活动应具有一贯性和持久性,不具有功利性。

## 5 步骤与方法

### 5.1 组织动员

5.1.1 主要负责人做出开展健康企业建设的承诺,制定相关政策,保障工作经费、人力资源的投入。

5.1.2 领导承诺与健康企业建设工作部署应告知所有员工,动员员工积极参与。

### 5.2 需求评估

5.2.1 调查与评估以往职业健康管理工作的开展情况、员工担心的作业环境伤害,企业文化、管理方式、工作压力和个人的健康行为等。

5.2.2 按生理、安全、社会、尊重、自我实现的需求,结合难易程度、风险、科学性、可能性、相对成本等实际问题综合考虑,确定应当优先解决的健康问题,形成需求评估报告。

### 5.3 行动计划

5.3.1 以优先确定的需求和问题为基础,制定 3 年~5 年健康企业建设规划,内容可包括短期、中期、长期目标,政策、活动预算、时间表、职责分工与评价方法等。

5.3.2 每年制定年度计划,内容应包括建设目标、健康检查、健康管理、健康促进项目等。

5.3.3 根据年度计划,制定实施方案,内容应包括组织机构、责任体系、人员配备、阶段目标、质量控制、效果评估、经费保障等。

#### 5.4 活动实施

5.4.1 将行动计划付诸实践并采取干预措施。

5.4.2 可争取属地政府部门或其他组织的外部帮助。

#### 5.5 综合评价

企业应建立评价机制,收集与需求评估对应的各个项目进展情况,每年至少开展 1 次自评,对健康企业建设效果和目标达成情况进行评价。

#### 5.6 持续改进

5.6.1 对健康企业建设进行阶段性总结和分析,使利益相关方都了解取得的成效,以获得更大的支持和更积极的参与。

5.6.2 未达到需求目标的,应分析原因,提出持续改进的措施。

## 参 考 文 献

- [1] GB 50197—2015 煤炭工业露天矿设计规范
- [2] GB 50359—2016 煤炭洗选工程设计规范
- [3] GB/T 51272—2018 煤炭工业智能化矿井设计标准
- [4] GBZ/T 225—2010 用人单位职业病防治指南
- [5] GBZ/T 297—2017 职业健康促进技术导则
- [6] DZ/T 0315—2018 煤炭行业绿色矿山建设规范
- [7] DZ/T 0376—2021 智能矿山建设规范
- [8] HJ 2035—2013 固体废物处理处置工程技术导则
- [9] 健康中国行动(2019—2030年)
- [10] “健康中国2030”规划纲要
- [11] 女职工劳动保护特别规定(2012年4月18日国务院第200次常务会议通过2012年4月28日中华人民共和国国务院令 第619号公布施行)
- [12] 食品经营许可证管理办法(2017年修正)(2015年8月31日国家食品药品监督管理总局令第17号公布,根据2017年11月7日国家食品药品监督管理总局局务会议《关于修改部分规章的决定》修正)
- [13] 餐饮服务食品安全操作规范(2018年7月国家市场监督管理总局发布,于2018年10月1日起施行)
- [14] 关于加强心理健康服务的指导意见(国卫疾控发〔2016〕77号)
- [15] 医疗机构管理条例实施细则(2017年2月21日根据国家卫生和计划生育委员会令第12号《国家卫生计生委关于修改〈医疗机构管理条例实施细则〉的决定》第三次修正)
- [16] 健康档案基本架构与数据标准(试行)(中华人民共和国卫生部2009年5月)
- [17] 中华人民共和国卫生部疾病预防控制局. 中国成人身体活动指南: 试行[M]. 人民卫生出版社, 2011
- [18] 建设项目职业病防护设施“三同时”监督管理办法(国家安全生产监督管理总局令第90号)
- [19] 关于开展健康企业建设的通知(全爱卫办发〔2019〕3号)附件:健康企业建设规范(试行)
- [20] 国家卫生健康委办公厅 中华全国总工会办公厅关于开展争做“职业健康达人”活动的通知(国卫办职健函〔2020〕1069号)
- [21] 心理健康素养十条(2018年版)
- [22] 国家卫生健康委办公厅关于进一步加强用人单位职业健康培训工作的通知(国卫办职健函〔2022〕441号)附件:用人单位职业健康培训大纲
- [23] 煤矿安全规程(中华人民共和国应急管理部令第8号)
- [24] 煤矿作业场所职业危害防治规定(国家安全生产监督管理总局令第73号)
- [25] 工作场所职业卫生管理规定(中华人民共和国国家卫生健康委员会令第5号)
- [26] 用人单位职业病危害告知与警示标识管理规范(安监总厅安健〔2014〕111号)
- [27] 营养健康食堂建设指南
- [28] 中国居民膳食指南
- [29] 煤矿智能化建设指南(2021年版)



中国煤炭工业协会  
团体标准  
煤炭行业健康企业建设指南  
T/CNCA 057—2023

\*

中国标准出版社出版发行  
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100029)  
北京市西城区三里河北街16号(100045)  
网址 www.spc.net.cn  
总编室:(010)68533533 发行中心:(010)51780238  
读者服务部:(010)68523946  
中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/16 印张 0.75 字数 15千字  
2024年1月第一版 2024年1月第一次印刷

\*

书号:155066·5-7407 定价 29.00元

如有印装差错 由本社发行中心调换  
版权所有 侵权必究  
举报电话:(010)68510107



T/CNCA 057—2023