

ICS 01.040.01

CCS C00/09

内蒙古自治区蒙医药学会

# 团体标准

T/IMAAMM 002-2025

蒙医临床诊疗术语

治则治法

Clinical Diagnosis and Treatment Terminology of  
Mongolian Medicine  
Therapeutic Principles and Methods

2025年12月30日发布

2026年3月1日实施

内蒙古自治区蒙医药学会

# 目 录

前言 .....	1
引言 .....	2
1 范围 .....	4
2 规范性引用文件 .....	4
3 治则类术语 .....	4
4 治法类术语 .....	39
参考文献 .....	106
索引 .....	108

## 前言

本文件按照 GB/T 1.1-2020《标准化工作导则第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件首次撰写关于蒙医治则治法临床诊疗术语，共收录 708 个术语。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件为内蒙古自治区蒙医药标准化项目。

本文件由内蒙古自治区中医药管理局归口指导。

本文件起草单位：内蒙古自治区国际蒙医医院、内蒙古医科大学、内蒙古民族大学、锡林郭勒盟蒙医医院、呼伦贝尔市蒙医医院、二连浩特市蒙医中医医院、阿拉善盟蒙医医院、乌审旗蒙医综合医院

本文件主要起草人：纳顺达来、赛音朝克图、王月洪、玉兰、洪玉光、萨仁高娃、其力格尔、胡斯楞、喜杰、乌日嘎、苏丽娅、乌尼日、斯钦图、呼日乐、吉林巴雅尔、包青兰、格日乐、姚哈斯、朝鲁、吴七十三、乌兰格日乐、萨其拉吐、白乌云嘎、额依乐斯格、伟岩、芳芝、宁静、吴富强、娜木哼、斯仁其木德、乌仁陶古斯、边小风、萨楚拉、玲玲、乌日乐嘎、乌苏哈拉、乌日罕、伊俪格玛、文秀、乌日力格、周丽娜、苏德其其格、刘媛媛、额纳日格、乌兰其其格、赖图雅、包银象、张胡吉雅、陈乌云。

本文件为首次发布。

## 引言

少数民族医药是我国传统医药的重要组成部分，具有鲜明的民族性、地域性和传承性，在少数民族聚居地区有着深厚的群众基础，深受各民族人民的信赖与认同，对保障人民健康、促进经济社会发展发挥着重要作用。蒙医治则治法是蒙医学理论体系的重要组成部分，在临床医疗实践中具有理论指导性和临床实用性。然而，蒙医学中至今尚无治则治法方面的基础性标准，而这一定程度上影响了蒙医的科学性、规范性和国际交流的顺畅性。

为了更好地传承和发扬蒙医学，推进蒙医药现代化，提高蒙医临床诊疗术语的准确性和一致性，促进蒙医学的标准化、规范化发展，提升蒙医药知名度和影响力，由内蒙古自治区国际蒙医医院牵头制定了本文件与《蒙医治则治法分类与代码》的术语；在进行蒙医诊疗时，所使用的治则治法术语需与本文件同名术语的定义一致；蒙医诊疗活动中应遵循本文件术语及其定义所涉及的病因病机、主治使用范畴。

本文件的制定通过成立标准起草组、调研与征集、初稿撰写、专家论证和最终修订等五个主要步骤，确保了蒙医治则治法术语的科学性、严谨性。

本文件内容简明实用，实用性强，符合医疗法律和法规要求，适用于蒙医内科学医疗、教学、科研和相关管理工作。

本文件资金来源为内蒙古自治区蒙医药标准化项目《〈蒙医治法分类与代码〉〈蒙医临床诊疗术语-治法部分〉研究制定》，课题组成员不存在利益关系。

全国团体标准信息平台

# 蒙医临床诊疗术语

## 治则治法

### 1 范围

本文件界定了 708 个蒙医临床常用治则及治法的术语和定义。

本文件适用于蒙医医疗、卫生统计、蒙医管理、医保结算、蒙医医疗质量评定、科研、教学、出版及国内外学术交流等领域。

### 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

### 3 治则类术语

#### 3.1

##### 蓄积期治则

赫依等基病在宿位逐渐增多并隐伏聚集而形成病灶阶段的治疗原则。

#### 3.2

##### 发作期治则

赫依等基病的病变特征明显而出现症状阶段的治疗原则。

#### 3.3

##### 平息期治则

病变消除，身体进入康复阶段的治疗原则。

#### 3.4

##### 突发病治则

针对突发病，予以快速及时起效救治的原则。

#### 3.5

##### 他因病治则

合并症、并发症或聚合症治疗专则。

#### 3.6

##### 平复法治则

赫依等基病病势好转趋于治愈阶段，施治的原则。

#### 3.7

### **清除法适用治则**

赫依等基病发作阶段，应用清除四施，预防与其他疾病相搏，将体内的疾病之毒引出体外的治疗原则。

3.8

### **饮食起居法适用治则**

赫依等基病平息阶段，通过饮食、起居的综合调理，消除病根的治疗原则。

3.9

### **病势未缓解期治则**

病势未缓解治疗无效，疾病主症和脉象等症状未缓解反而加重时，可能由施治不足或过错导致，此时需进一步辨证分析，结合病势，调节四施之性质和效力的治疗原则。

3.10

### **病势缓解期治则**

疾病治疗有效，主症和脉象等七种症状消除或虽未消失但有缓解之象时，避免施治过度、不足或过错等情况出现，继续用原治则治疗的原则。

3.11

### **病势恢复期治则**

病势得以控制，治疗有效而主症和脉象等七种症状消除时，停止药物与外治法或合理调节，注意饮食起居护理，以除病根治疗原则。

3.12

### **单病治则**

基于原发病基本病因的六基病之偏盛型而针对治疗的原则。

3.13

### **镇赫依上浮治则**

使用属土源，具有重、腻效之四施，镇赫依偏盛的治疗原则。

3.14

### **强心治则**

改善赫依、琪素（血）运行，平衡三根，改善心脏功能的治疗原则。

3.15

### **疏通赫依琪素（血）运行治则**

祛巴达干黏液，促进赫依和琪素（血）运行，使其通畅无阻的治疗原则。

3. 16

### **改善白脉运行和功能治则**

疏通赫依琪素（血）运行，恢复白脉运行和功能治疗原则。

3. 17

### **润僵治则**

运用具有膩、柔效能之四施，舒筋缓僵的治疗原则。

3. 18

### **改善普行赫依运行治则**

平衡三根，改善普行赫依的运行和功能的治疗原则。

3. 19

### **改善上行赫依运行治则**

调理三根，改善上行赫依运行和功能的治疗原则。

3. 20

### **改善司命赫依运行治则**

调赫依，改善司命赫依运行和功能的治疗原则。

3. 21

### **改善调火赫依运行治则**

调赫依，改善调火赫依运行，促进食物消化和清浊分化的治疗原则。

3. 22

### **改善下清赫依运行治则**

调赫依，改善下清赫依运行和功能的治疗原则。

3. 23

### **调补火温治则**

用具有味苦、辛、咸，性温热，热、轻、锐、烈功效之四施，调补火温的治疗原则。

3. 24

### **燥协日乌素治则**

用具有燥协日乌素功效之四施，燥协日乌素的治疗原则。

3.25

#### **调理三根相搏治则**

平衡赫依、希拉、巴达干，调和相搏的治疗原则。

3.26

#### **补三根治则**

滋补赫依、希拉、巴达干三根中任一耗损的治疗原则。

3.27

#### **杀粘治则**

运用具有杀粘功效的专用药剂，治疗粘病的治疗原则。

3.28

#### **清希拉热治则**

用具有味苦、涩，寒、凉、钝功效之四施，镇希拉，清热治疗原则。

3.29

#### **调和赫依相搏治则**

用具有味甘、苦、咸、辛，性中或温，重、腻功效之四施，镇赫依，调理赫依紊乱治疗原则。

3.30

#### **收敛扩散调节治则**

镇赫依，收敛疾病之扩散，并由近径清除疾病，调和治疗的原则。

3.31

#### **饥饿治则**

控制饮食摄入，保持饥饿，以治疗疾病的原则。

3.32

#### **结合合并症治则**

处理两种病因引起的病症时，所依据的治疗原则。

3.33

#### **祛巴达干黏液治则**

用火源偏盛，性热，锐、糙、轻功效的四施，祛巴达干黏液的治疗原则。

3. 34

#### **滋补火温治则**

巴达干偏盛病时，采用温热功效四施，滋补消化希拉治疗原则。

3. 35

#### **祛巴达干治则**

用火源偏盛，温热功效的四施，生火温，祛巴达干的治疗原则。

3. 36

#### **治疗专则**

遵循基本病病变特征、疾病本性、病变部位、病势的不同，采用相应治疗的原则。

3. 37

#### **滋补琪素（血）治则**

调和火温、促进琪素（血）之精浊分化的治疗原则。

3. 38

#### **清琪素（血）希拉热治则**

用具有性寒凉功效之四施，清琪素（血）、希拉热的治疗原则。

3. 39

#### **清除病变琪素（血）治则**

平衡火温，促琪素（血）清浊分化，清除病变琪素（血）的治疗原则。

3. 40

#### **融化凝固琪素（血）治则**

调补火温，促琪素（血）清浊分化，融化凝固琪素（血）治疗原则。

3. 41

#### **改善清浊分化治则**

调补火温，改善分支火温，促进清浊分化的治疗原则。

3. 42

#### **祛寒治则**

用具有热性、温性的四施，调补火温，祛寒治疗原则。

3. 43

### **清热治则**

用寒凉性四施，调平火温，清热治疗原则。

3. 44

### **润肌嫩肤治则**

用油腻性四施，滋养巴达干的膩之秉性，润肌嫩肤的治疗原则。

3. 45

### **调和巴达干琪素（血）相搏治则**

调理三根，调和巴达干琪素（血）相搏的治疗原则。

3. 46

### **止痛治则**

改善赫依、琪素（血）运行，止痛的治疗原则。

3. 47

### **平衡胃火治则**

调平胃火，促消化的治疗原则。

3. 48

### **早期合并症治则**

疾病在始发期合并其它病症时，先治重症，后结合病情再兼治其他病症的治疗原则。

3. 49

### **同位合并症治则**

注重原发病之病位特征前提下，结合病情进行交替治疗或共治的治疗原则。

3. 50

### **原病未愈而转为它症治则**

首辨病因，依据原发病之病势大小合实际情况，施予相应治疗的原则。

3. 51

### **原病平息而转为它症治则**

优先治疗转为它症的原则。

3. 52

### **直接相克合并症治则**

治疗原发病主因前提下，调理当时病位三根的治疗原则。

3. 53

#### **间接相克合并症治则**

对当前并发症的主要病因进行治疗的原则。

3. 54

#### **保护火温治则**

防止四施过度，保护火温的治疗原则。

3. 55

#### **基于原病性调理三根治则**

基于原发病因分辨寒热，调用四施，平衡三根的治疗原则。

3. 56

#### **结合原病部位调理三根治则**

结合疾病发病部位，调用四施，平衡三根的治疗原则。

3. 57

#### **结合原病势调理三根治则**

结合原病轻重，调节实施四施时间及用量，平衡三根的治疗原则。

3. 58

#### **四施相适治则（结合四施治则）**

根据疾病具体情况，选择合适的饮食、起居、药物、外治疗法等四施治疗疾病的原则。

3. 59

#### **恢复琪素（血）损伤治则**

调理火温，促进琪素（血）清浊生化的治疗原则。

3. 60

#### **调和琪素（血）相搏治则**

使用味甘、苦，性寒凉的药物，清琪素（血）热，除病变琪素（血），调和琪素（血）相搏的治原则。

3. 61

#### **发汗驱病治则**

通过将热促之成熟，发汗排除疾病之毒的治疗原则。

3. 62

#### **热尾防赫依治则**

热病治疗中，在热消尾期，结合营养四施，慎防赫依乘虚而动的治疗原则。

3. 63

#### **驱散淤积琪素（血）治则**

调平火温，促琪素（血）清浊生化，改善赫依琪素（血）运行，驱散淤积病变琪素（血）的治疗原则。

3. 64

#### **试探治则**

对于诊断不明确的疾病，按所疑疾病的治疗四施，予以试治的治疗原则。

3. 64. 1

#### **“猫捕老鼠”样试探性治则**

对诊断尚未明确的疾病，像“猫捕老鼠”样采用步步试探性治疗的原则。

3. 65

#### **四施之势相适治则**

根据病势，选用与其病势相对应功效的四施治疗的原则。

3. 66

#### **体质相适治则**

根据患者体质特性，选用与其相适应的不同性能、功效四施治疗的原则。

3. 67

#### **年龄相适治则**

结合年龄不同，选用与其相适应的不同性能、功效四施治疗的原则。

3. 68

#### **体能相适治则**

根据患者体能不同，选用与其相适应的不同性能、功效四施治疗的原则。

3. 69

#### **生活习惯相适治则**

结合患者的生活习惯，选用与其相适应的不同性能、功效四施治疗的原则。

3.70

#### **时季相适治则**

根据时辰和季节变化规律，选用与其相适应的不同性能、功效四施治疗的原则。

3.71

#### **“明处扬旗”样治则**

诊断明确的疾病，采取“明处扬旗”样直接治疗治则。

3.72

#### **“烈马入套”样治则**

根据疾病病因，病性，病人年龄，体能，生活习性，发病时季等，将四施与疾病准确对应治疗原则。

3.73

#### **“海鸥捕鱼”般治则**

精准对应四施功效与疾病之病性，防止出现治疗过度，不及，错误等情况的治疗原则。

3.74

#### **“峡道逢敌”样治则**

治疗重症时，采取集中四施功效，谨慎循病势，增加其力度，即刻消除疾病的治疗原则。

3.75

#### **“循梯攀高”样治则**

治疗轻症时，以起居、饮食、药物、疗术为序而治的原则。

3.76

#### **“勇猛歼敌”般治则**

治疗单一病时，采用“四火”、“四水”直接消除疾病的治疗原则。

3.77

#### **“调和纠纷”样治则**

诊疗聚合病时，采取保护火温，平衡三根的治疗原则。

3.78

### **“驼驴各负其驮”样治则**

治疗合并症时，采取分辩病势，使四施与病势相对应的治疗原则。

#### 3. 79

### **热病治则**

清希拉、降琪素（血）热的治疗原则。

注：包括对症施治原则和把握关键时刻施治的治疗原则。

#### 3. 79. 1

### **因病施治原则**

根据热病种类，发病年龄及体质等特征的不同，选择适宜的方法进行治疗的原则。

#### 3. 79. 1. 1

### **适应患者和病情的治则**

治病时注重病人年龄、体质等个体差异，选择适宜的方法、药物等进行治疗的原则。

#### 3. 79. 1. 1. 1

### **体能中等幼儿少年热病治则**

对体能中等的幼儿少年之热病，采用柔和四施的治疗原则。

#### 3. 79. 1. 1. 2

### **体能强健的青壮年热病治则**

体能强健的青壮年之热病，采用直接强力清热的治疗原则。

#### 3. 79. 1. 1. 3

### **体能衰弱的老年人热病治则**

体能衰弱的老年之热病，采用滋养体力与清热同步施治的治疗原则。

#### 3. 79. 1. 1. 4

### **体健且新发热治则**

体能强健且新发热病时，采用强力清热的治疗原则。

#### 3. 79. 1. 1. 5

### **体弱且陈旧热治则**

体弱且陈旧热时，视热势调治的原则。

3. 79. 1. 1. 6

#### **清赫依热的治则**

平息赫依的前提下，用柔和、凉性的四施予以清热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 7

#### **除希拉热治则**

用凉性四施清希拉的前提下，以泻法祛除遗热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 8

#### **清巴达干热治则**

祛除巴达干覆膜后，再清热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 9

#### **清协日乌素热治则**

先泻协日乌素，后燥协日乌素的前提下清热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 10

#### **粘热治则**

应用杀粘剂杀灭粘前提下，清热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 11

#### **损伤热治则**

清除损伤引起的琪素（血）希拉热，将损伤的体素复于本位的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 12

#### **搏热治则**

采用汤剂分离、散剂清热、泻剂泄热的原则。盛型搏热用汤剂先分离，后用散剂清热，泻剂泄热的治则。虚型搏热先镇赫依，后清除遗热的治则。柔型搏热则用平柔法施治，予以发汗的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 13

#### **疫热治则**

杀粘疫毒，“鸟群惊飞”般发汗清热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 14

#### **毒热治则**

毒热新发时，立即解毒，应用消除法上排下泄后，调和三根；毒热陈旧时，

收敛扩散后，调和三根。

3. 79. 1. 1. 15

**结合温病病程及病变的治则**

针对热病病程实时变化情况，采用不同治法的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 15. 1

**未成熟热治则**

促热成熟的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 15. 2

**炽热治则**

应用寒凉四施清热的治疗治则。

3. 79. 1. 1. 15. 3

**虚热治则**

运用温性、营养饮食镇赫依的前提下，采用柔、凉性四施清除遗热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 15. 4

**伏热治则**

先以温性四施祛巴达干赫依罩膜，再用凉性四施清热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 15. 5

**陈旧热治则**

对于浸入体素的热病，采用浸浴法除热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 15. 6

**浊热治则**

将协日乌素燥于其本位的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 16

**结合热病病位治则**

针对热病病位之不同特点，选用适宜的四施进行治疗的原则。

3. 79. 1. 1. 16. 1

**五脏热病治则**

选用相应散剂为主，配以对应脉哈那乎治疗的原则。

3. 79. 1. 1. 16. 2

#### **六腑热病治则**

采用泻剂泄热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 16. 3

#### **骨关节热病治则**

采用京诺乎、浸浴疗法清热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 16. 4

#### **脉热病治则**

采用脉泻剂或哈那乎疗法清热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 16. 5

#### **肌肤热病治则**

采用发汗、浸浴疗法清热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 17

#### **结合病程五期治则**

针对疫热病程天数和不同病变规律，选择适宜的四施，进行治疗的原则。

3. 79. 1. 1. 17. 1

#### **疫热前三日治则**

疫热前三日属巴达干赫依期，促热成熟为治疗原则。

3. 79. 1. 1. 17. 2

#### **疫热第二个三日治则**

疫热第二个三日属希拉热期，以清热为治疗原则。

3. 79. 1. 1. 17. 3

#### **疫热第三个三日的治则**

疫热第三个三日为琪素（血）热期，用凉性四施结合哈那乎疗法和泻法为治疗原则。

3. 79. 1. 1. 17. 4

#### **疫热第四个三日的治则**

疫热第四个三日，属赫依与琪素（血）相克时期，先镇赫依为主，再清琪素（血）热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 17. 5

**疫热第五个三日的治则**

疫热第五个三日，即热寒间期，采用热病“三关”法的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 18

**本根性单一热病治则**

采用直接强效清热的治疗原则。

3. 79. 1. 1. 19

**他根性合并热治则**

视其所合并疾病的病势大小，采用病势急重者优先治疗原则。

3. 79. 1. 2

**混合热分离治则**

对寒热相混之病症，先分离寒热，后用适宜四施对症治疗的原则。

3. 79. 1. 2. 1

**热未成熟而与寒混合的分离治则**

先分离寒热，后引热促熟为单一热，再清热的治疗原则。

3. 79. 1. 2. 2

**成熟热与寒混合的分离治则**

先分离，后清热，使热转为寒的治疗原则。

3. 79. 1. 2. 3

**揭去伏热之混合罩治则**

先揭去巴达干罩，选适宜四施清热的治疗原则。

3. 79. 1. 2. 4

**虚热与赫依相混的治则**

先镇赫依，再清除遗热的治疗原则。

3. 79. 1. 2. 5

**寒性浊热的分离治则**

补益胃火为先的治疗原则。

3. 79. 1. 2. 6

**热性浊热的分离治则**

采用柔和泻剂，分离热与协日乌素的治疗原则。

### 3. 79. 1. 3

#### **收敛扩散治则**

以汤、散药剂及饮食、起居等镇赫依，收敛扩散之热，祛除病性，使四施与病症相适宜的治疗原则。

### 3. 79. 2

#### **把握关键时期治则**

治热病，须迅速而准确施治的治疗原则。

### 3. 79. 2. 1

#### **病性引发超时机治则**

对于降至命寓的热病，迅速采用“四水”进行降热的治疗原则。

### 3. 79. 2. 2

#### **施治不足引发超时机治则**

治疗热病时由于四施不足，致遗热伤耗体素时，应采用滋补而持续施治的治疗原则。

### 3. 79. 2. 3

#### **施治错误引发超时机治则**

对于伏热、虚热等致假象的热病，若误治失机，应当准确辨病性，及时施治的治疗原则。

### 3. 79. 2. 4

#### **施治过度而贻误时机之治则**

辨热势，选用四施，热病转寒则及时调理火温的治疗原则。

### 3. 79. 3

#### **迎面（逆势）治则**

在赫依性热寒间期，热尚未消除前，以温性营养饮食迎面镇赫依，继用柔而凉性之施，消除遗热的治疗原则。

### 3. 79. 4

#### **守候关卡治则**

在希拉热寒间期，热退寒未现时，及时用新鲜、营养之饮食进行调养的治疗

原则。

3. 79. 5

#### **尾随其后治则**

在巴达干热寒间期，热势消尽时，调养胃火的治疗原则。

3. 80

#### **寒病治则**

助胃火，祛巴达干黏液，镇赫依的治疗原则。

注：包括与寒病变化、病位及病因等实际相结合的治则。

3. 80. 1

#### **浊未消治则**

以饥饿，助胃火，不留后遗症的治疗原则。

3. 80. 2

#### **精华未消治则**

初期在调理胃火的前提下，以促熟、收敛为主，待收敛之象出现后再用催吐和泻下法治疗的原则。

3. 80. 3

#### **瘀积痼疾治则**

采用融，燥，破，泻法治疗的原则。

3. 80. 4

#### **渗漏痼疾治则**

采用通脉、止漏的治疗原则。

3. 80. 5

#### **扩散痼疾治则**

先收敛，后结合病情调治的原则。

3. 80. 6

#### **滞留痼疾治则**

关注琪素（血）的前提下，结合病情调治的原则。

3. 80. 7

#### **合并赫依的寒病治则**

助胃火，镇赫依，祛寒的治疗原则。

3. 80. 8

#### **合并琪素（血）或希拉的寒病治则**

先治病势大之症，结合病情兼治其它疾病的治疗原则。

3. 80. 9

#### **合并协日乌素的寒病治则**

助胃火，燥协日乌素，祛寒的治疗原则。

3. 80. 10

#### **合并粘浩如海（虫）的寒病治则**

杀粘浩如海（虫）的前提下，调理火温，祛寒的治疗原则。

3. 80. 11

#### **六腑寒病治则**

结合热性药与托格诺乎疗法、温针、色布苏疗法等疗术予以祛寒的治疗原则。

3. 80. 12

#### **五脏寒病治则**

使用温性药的前提下，结合诺哈拉乎疗法（蒙医推拿疗法）、色布苏疗法（放置脏疗法）等治疗的原则。

3. 80. 13

#### **肌肤寒病治则**

结合燥寒性协日乌素药与阿尔善疗法和皮疗法等进行治疗的原则。

3. 80. 14

#### **骨关节寒病治则**

在助火温，镇赫依的前提下，使用祛寒性协日乌素的药，并结合阿尔善疗法或加马骨阿尔山善疗法或希日苏（凝乳静液）阿尔善疗法等进行治疗的原则。

3. 80. 15

#### **脑、骨髓、白脉寒病治则**

在促赫依运行、祛寒的前提下，结合乎恙治疗药物和脉泻法进行治疗的原则。

3. 81

#### **赫依病治则**

运用性温，膩效、滋益之四施，补养体能，镇赫依，结合病情治疗的原则。

### 3.81.1

#### **调节赫依希拉相搏治则**

运用调节赫依，希拉相搏功效的四施，平息赫依希拉相搏的治疗原则。

### 3.81.2

#### **改善赫依调节功能的治则**

运用适宜四施，纠正赫依运行，改善赫依调和巴达干希拉平衡的治疗原则。

### 3.81.3

#### **调正体内赫依运行治则**

调顺体内赫依运行，使赫依流畅无阻运行的治疗原则。

### 3.82

#### **希拉病治则**

运用凉性四施，清希拉热，结合病情施以泻剂根除遗热的治疗原则。

### 3.82.1

#### **清希拉遗热热治则**

希拉热陈旧，遗热羈留，耗伤七素，以泻法和浸浴疗法等根除遗热的治疗原则。

### 3.82.2

#### **溢胆型黄染病治则**

先寻胆溢之因，继以清希拉热，锁胆口，祛黄除染的治疗原则。

### 3.82.3

#### **平衡火温治则**

运用适宜四施，平衡过剩或衰弱之火温的治疗原则。

### 3.82.4

#### **结合病位治则**

据病位及扩散部位特征，施以四施调治的原则。

### 3.83

#### **巴达干病治则**

运用热性，锐效之四施，助火温，祛巴达干偏盛的治疗原则。

3. 83. 1

**祛未消化黏液治则**

运用具有助火温、消除巴达干功效之四施，促进精浊分化，祛除未消化黏液的治疗原则。

3. 83. 2

**祛巴达干寒治则**

运用温热四施，祛除巴达干寒的治疗原则。

3. 84

**琪素（血）病治则**

运用凉性四施，在清琪素（血）热、凉琪素（血）、调节体素总则下，结合病情，琪素（血）凝则融，琪素（血）耗则补的治疗治则。

3. 84. 1

**清琪素（血）热治则【降琪素（血）热治则、凉琪素（血）热治则】**

以寒凉性四施，降琪素（血）热的治疗原则。

3. 84. 2

**融琪素（血）治则**

改善琪素（血）之精浊分化，融凝寒之琪素（血）的治疗原则。

3. 84. 3

**清琪素（血）协日乌素热治则**

运用寒凉性四施，凉琪素（血），清协日乌素热的治疗原则。

3. 84. 4

**锁脉治则**

运用具有锁脉功效之药术止琪素（血），治疗琪素（血）的原则。

3. 85

**协日乌素病治则**

平衡火温，燥协日乌素的治疗原则。

3. 86

**浩如海（虫）病治则**

在杀浩如海（虫）、驱浩如海（虫）、解毒前提下，结合病性和病位施治的

原则。

3. 86. 1

#### **杀浩如海（虫）治则**

运用具有杀浩如海（虫）功效的药物及疗法，治疗浩如海（虫）病的治疗原则。

3. 86. 2

#### **驱浩如海（虫）治则**

运用具有杀浩如海（虫）和驱浩如海（虫）功效之药物及疗法，将浩如海（虫）驱出体外的治疗原则。

3. 87

#### **粘病治则**

在杀粘、解毒、调理体素前提下，结合病性和病位施治的原则。

3. 87. 1

#### **粘感染防治原则**

用专用药物和疗法，防治粘感染的原则。

3. 88

#### **宝如病治则**

调理三根，清除宝如遗热的前提下，结合宝如病本因、病位及特性变化施治的辨治原则。

3. 88. 1

#### **清除宝如病琪素（血）希拉遗热治则**

宝如病热偏盛时，运用泻法清除琪素（血）希拉遗热的治疗原则。

3. 88. 2

#### **胃宝如病治则**

调理三根，清除宝如遗热的前提下，结合病情辩证治疗的原则。

3. 88. 3

#### **镇宝如病赫依上浮治则**

宝如病赫依偏盛时，采用镇赫依剂平息赫依的治疗原则。

3. 89

### 未消化病治则

助胃火的前提下，节制饮食，结合病因、病势，祛病根的治疗原则。

#### 3. 89. 1

### 催吐治则

运用催吐功效的药物，清除胃内巴达干黏液、未消化物及毒物的治疗原则。

#### 3. 89. 2

### 泄泻治则

运用泄泻专用药物，清除肠遗热、六腑热的治疗原则。

#### 3. 89. 3

### 祛病根治则

运用专用药物，根除遗留病症的治疗原则。

#### 3. 90

### 柴布日哈泵（浮肿）病治则

调节火温，镇赫依，结合原发病情，利水、燥水的治疗原则。

#### 3. 91

### 乌笋哈泵（水臌）病治则

在调和火温的前提下，疏通水道，将热性哈泵转寒性，通过本位燥水，以脉泻、腹泻利水，穿刺引水外泄，切断水源等方法，结合病情辩证治疗的原则。

#### 3. 91. 1

### 疏通水道之窍治则

运用利水药物和疗法，疏通水道之窍，排除乌笋哈泵水的治疗原则。

#### 3. 91. 2

### 热性哈泵转寒治则

助火温的基础上，以专用方剂将热性哈泵转为寒性的治疗原则。

#### 3. 91. 3

### 哈泵本位燥水治则

生火温的前提下，运用燥协日乌素功效的方剂，燥干乌笋哈泵水的治疗原则。

#### 3. 91. 4

### 泻水治则

采用脉泻、腹泻、脉腹合泻等专用方剂，泻水治疗原则。

3.91.5

#### **引水治则**

选择相应脉道或特定穴位穿刺引水，治疗乌笋哈泵病的原则。

3.91.6

#### **切断水源治则**

运用专用方剂锁住水道，阻断水液产生，治疗乌笋哈泵病的原则。

3.92

#### **波特黑病治则**

改善胃火前提下，结合波特黑病情，运用融、燥、破、泻法治疗的原则。

3.92.1

#### **破波特黑治则**

运用辛、苦味，锐、糙功效之四施，软化祛散波特黑的治疗原则。

3.92.2

#### **溶石治则**

运用咸、苦味，热性、温性功效之四施，调和火温，溶化石性波特黑的治则。

3.93

#### **心脏病治疗原则**

稳心宁脉，注重赫依前提下，结合病因、病性治疗的原则。

注：这里的脉特指主脉。

3.93.1

#### **稳心宁脉治则**

调赫依，通白脉，促赫依琪素（血）运行的治疗原则。

3.93.2

#### **改善心脏赫依琪素（血）运行原则**

改善普行赫依运行，促进琪素（血）循环，增强心脏功能的治疗原则。

3.93.3

#### **镇刺痛治则**

促赫依琪素（血）运行，止刺痛的治疗原则。

3.94

### **肺病治则**

止咳、祛痰、润肺的前提下，结合病性治疗的原则。

3.94.1

### **润肺治则**

调和三根，改善精浊分化，清除病变琪素（血）与协日乌素的治疗原则。

3.94.2

### **止咳治则**

运用具有止咳平喘功效的药物或疗法治疗咳嗽的治则。

3.94.3

### **祛痰治则**

运用具有化痰、祛痰功效的药物或疗法排痰的治疗原则。

3.94.4

### **平息赫依希拉相搏治则**

运用调节赫依与希拉相搏之功效的四施，调理三根，平息赫依、希拉相搏的治疗原则。

3.94.5

### **燥脓治则**

运用祛病变琪素（血）、燥协日乌素功效之四施，清除病位之病变琪素（血）、清协日乌素热、燥脓的治疗原则。

3.94.6

### **平喘治则**

调顺赫依运行，促进呼吸通畅的治疗原则。

3.95

### **肝病治则**

调理三根，改善肝脏功能的治疗原则。

3.95.1

### **滋肝治则**

调节肝脏火温，改善精浊分化的治疗原则。

3. 95. 2

**清除热性希拉治则**

运用寒凉性四施，治疗希拉之热、锐秉性增多所致疾病的原则。

3. 95. 3

**祛除寒性希拉治则**

运用助消化，促食欲、消寒性希拉功效之四施，治疗合并巴达干或赫依的希拉病原则。

3. 95. 4

**清肝热治则**

运用凉性四施，治疗琪素（血）希拉偏盛引起的肝热病的治疗原则。

3. 96

**脾脏病治则**

改善脾脏功能前提下，结合病性治疗的原则。

3. 96. 1

**助消化治则**

生火温，促进精浊分化的治疗原则。

3. 97

**肾脏病治则**

滋肾强身前提下，结合病性、病势、症状治疗的原则。

3. 97. 1

**肾寒病治则**

增强肾火温，祛巴达干黏液、燥协日乌素的治疗原则。

3. 97. 2

**滋肾治则**

改善肾火温，增强肾脏功能的治疗原则。

3. 97. 3

**肾赫依病治则**

镇赫依，滋肾的治疗原则。

3. 97. 4

### **改善肾脏功能治则**

运用改善肾功能方药或疗法，调和肾火，促进精浊分化，固精的治疗原则。

3. 97. 5

### **疏通尿道治则**

运用促进体内水液排出，利于排尿作用的药物或疗法，治疗肾病引起水肿的治疗原则。

3. 97. 6

### **肾损伤热治则**

清热，止珙素（血），改善肾脏功能的治疗原则。

3. 98

### **胃病治则**

调和胃火，助消化的前提下，结合病性治疗的原则。

3. 99

### **止吐治则**

运用味甘、性凉，柔、和、轻功效之药物，改善火温，调理体素，促进食欲，助消化、止吐的治则。

3. 100

### **小肠病治则**

改善小肠功能，助消化和吸收前提下，结合病性治疗的原则。

3. 100. 1

### **肠堵塞病治则**

清珙素（血）希拉热，润肠通便的治疗原则。

3. 100. 2

### **通肠治则**

运用改善下清赫依运行功效的方药或疗法，促进小肠功能的治疗原则。

3. 100. 3

### **恢复小肠功能治则**

修复小肠损伤，促进小肠功能改善的治疗原则。

3. 100. 4

### **便秘治则**

增强肠道功能，润肠软便，促排泄的治疗原则。

3. 101

### **止泻治则**

运用味甘、酸，干、烈效能之四施，结合病因、病性，调平火温、止泻的治疗原则。

3. 102

### **大肠病治则**

疏通大肠，促下清赫依运行前提下，结合病性治疗的原则。

3. 102. 1

### **疏通下清赫依治则**

运用性温，腻效四施，补火温、促下清赫依运行的治疗原则。

3. 102. 2

### **消腹胀治则**

运用镇赫依、促消化功效的药物和疗法，镇大肠赫依，消腹胀的治疗原则。

3. 103

### **胆病治则**

清希拉热、改善胆汁精浊分化前提下，结合病性、病情治疗的原则。

3. 103. 1

### **清除胆希拉遗热治则**

运用味苦、甘、涩，寒凉、钝效能之四施，清胆希拉热，根除胆遗热的治疗原则。

3. 103. 2

### **胆波特黑治则**

清除胆遗热前提下，结合病情，运用溶、燥、破、泄法治疗胆波特黑的原则。

3. 104

### **膀胱病治则**

在病因治疗的前提下，改善膀胱功能，顺畅排尿的治疗原则。

3.104.1

#### **通畅尿液排泄治则**

调节膀胱火温，使排尿次数、尿量达到正常的治疗原则。

3.105

#### **希京病治则**

改善膀胱、尿道功能前提下，结合病情治疗希京病的原则。

3.105.1

#### **控制希京治则**

运用改善膀胱、尿道功能的四施，治疗尿痛、尿急、排尿困难的原则。

3.106

#### **尿闭病治则**

修复肾脏、膀胱、尿道损伤，通畅排尿基础上，结合病情治疗的原则。

3.107

#### **浊尿病治则**

调节三根，促进精浊分化，改善肝、肾、胃功能的治疗原则。

3.108

#### **白脉病治则**

通白脉，改善赫依琪素（血）运行前提下，结合病性的治疗原则。

3.108.1

#### **通白脉治则**

镇赫依，修复白脉损伤，改善白脉功能的治疗治则。

3.108.2

#### **昏迷治则**

运用改善赫依琪素（血）及白脉功能的药物和疗法，恢复患者神志的治疗原则。

3.108.3

#### **修复白脉损伤的治则**

改善赫依琪素（血）运行，滋养白脉，恢复白脉功能的治疗原则。

3.109

### **黑脉病治则**

通黑脉，改善赫依琪素（血）运行的前提下，结合病性治疗的原则。

3. 109. 1

### **疏通黑脉治则**

运用改善赫依琪素（血）运行的药物，疏通血管，促进琪素（血）循环的治疗原则。

3. 110

### **瘧病治则**

镇赫依，宁心安神，开通白脉，结合病情治疗的原则。

3. 110. 1

### **宁心治则**

镇心脏赫依，开心神之窍，结合病情治疗的原则。

3. 111

### **头晕治则**

运用平衡三根，消除心、肝、肾及白脉损伤的四施，治疗头晕的原则。

3. 112

### **失眠病治则**

调和赫依琪素（血）平衡、改善心与白脉功能、助眠前提下，结合病性、病位治疗的原则。

3. 112. 1

### **催眠治则**

运用调理三根功效的四施，改善睡眠的治疗原则。

3. 113

### **平衡赫依琪素（血）治则**

运用改善赫依琪素（血）运行的药物和疗法，调合赫依琪素（血）相搏的治疗原则。

3. 114

### **嗜睡病治则**

祛巴达干，清琪素（血）热，改善肝、脾功能，调节睡眠的治疗原则。

3. 115

#### **呃逆的治则**

改善上行赫依功能，止呃逆的治疗原则。

3. 116

#### **止渴治则**

调节赫依希拉相搏，清热，止渴的前提下，结合病性、病位治疗的原则。

3. 117

#### **促食欲治则**

运用促食欲药物，助胃火，改善消化，祛巴达干寒的治疗原则。

3. 118

#### **解暑治则**

清琪素（血）希拉热，解中暑热毒的治疗原则。

3. 119

#### **蛔虫病治则**

驱回虫、助消化前提下，结合病情治疗的原则。

3. 120

#### **蛲虫病治则**

以驱浩如海（虫），清大肠为主，结合病情治疗的原则。

3. 120. 1

#### **清大肠治则**

杀灭大肠之浩如海（虫），用泻剂驱杀寄生于大肠内浩如海（虫）的治疗原则。

3. 121

#### **中毒病的治则**

助胃火，解毒，调理三根的治疗原则。

3. 121. 1

#### **轻型中毒的治则**

运用敛毒、解毒、祛毒功效方剂，进行敛、解、祛毒的治疗原则。

3. 121. 2

### **肉毒治则**

解毒、调节三根前提下，收敛、泄毒、祛毒，毒散时清除咽喉堵塞、解毒的治疗原则。

3. 122

### **草乌中毒治则**

解毒，恢复三根功能，稳心的治疗治则。

3. 123

### **马钱子中毒治则**

解毒，解痉，疏通脊髓白脉的治疗原则。

3. 124

### **以震治震治则**

采用震荡疗法，复位因受震荡而移位的脏腑、脑、器官的治疗原则。

3. 125

### **生火温治则**

祛巴达干，增强火温的治疗原则。

3. 126

### **强体能治则**

运用性温、富有营养的四施，改善体能的治则。

3. 127

### **消肿治则**

改善赫依琪素（血）运行，清除病变琪素（血），燥协日乌素，消退肿物的治疗原则。

3. 128

### **祛寒赫依治则**

使用温热的药剂或疗法镇赫依，祛巴达干、赫依的治疗原则。

3. 129

### **促食欲治则**

助胃火, 促进食物消化的治疗原则。

3. 130

### 平衡胃火治则

运用四施，平衡消化三能的治疗原则。

3. 131

### 益肾治则

运用性温、营养之四施，平衡火温，改善肾功能的治疗原则。”

3. 132

### 保肝治则（利肝治则）

调和火温，促进肝内精浊分化的治疗原则。

3. 133

### 健胃治则

调和胃火、助消化的治疗原则。

3. 134

### 健脾治则

调和火温，改善脾脏功能的治疗原则。

3. 135

### 保胎治则

妊娠期合理调节饮食起居，谨慎用药，保护胎儿发育的治疗原则。

3. 136

### 止琪素（血）治则

锁脉，止琪素（血）的治疗原则。

3. 137

### 改善子宫功能治则

调和火温，促进赫依琪素（血）运行，改善子宫功能的治疗原则。

3. 138

### 妊娠高血压治则

妊娠期调理三根，镇赫依、安神、降血压的治疗原则。

3. 139

### 清肾热治则

补肾，防止肾热隐伏的原则下，清热的治疗原则。

3.140

**清膀胱热治则**

清热前提下，兼顾巴达干的治疗原则。

3.141

**清肺热治则**

运用清热润肺功效的方药或疗法，清热治疗的原则。

3.142

**燥肺脓协日乌素治则**

调和三根相搏，燥协日乌素与脓的治疗原则。

3.143

**改善下清赫依功能治则**

运用泻剂和腹部诺哈拉乎（按摩）、京诺乎（敷疗）、哈塔格乎（针刺）等疗法，疏通下清赫依阻滞的治疗原则。

3.144

**调和赫依琪素（血）相搏治则**

镇赫依，清琪素（血）热，平衡三根的治疗原则。

3.145

**通乳治则**

补益营养，调和胃火，促进精浊分化的治疗原则。

3.146

**调经治则**

针对病因，调和三根，改善子宫功能，调经的治疗原则。

3.147

**通经治则**

促进赫依琪素（血）运行，开脉窍，化瘀通经的治疗原则。

3.148

**痛经治则**

镇赫依，促进赫依琪素（血）运行，止痛的治疗原则。

3.149

### **散琪素（血）瘀结治则**

运用对症的方药与疗法，化瘀散结的治疗原则。

3. 150

### **固精治则**

运用凉性四施，调和肾火温，改善下清赫依功能，锁脉固精的治疗原则。

3. 151

### **生精治则**

调理三根，益肾、健体、生精，结合病情施治的原则。

3. 152

### **局部与全身并举治则**

在治疗损伤部位的同时防治并发症的治疗原则。

3. 153

### **骨和其它组织损伤并重治则**

在治疗骨折的同时，兼治周围软组织损伤的治疗原则。

3. 154

### **动静结合治则**

治疗过程中，既要重视骨折部位的固定，又要结合适当的功能锻炼和活动，促进损伤部位赫依琪素（血）运行的治疗原则。

3. 155

### **防止开放性骨折合并粘感染治则**

及时清创处理开放性骨折损伤部位，杀粘，改善赫依琪素（血）运行的治疗原则。

3. 156

### **保护视力治则**

运用四施保护正常眼功能，防治视力下降的治疗原则。

3. 157

### **除障明目治则**

清琪素（血）热，促进眼部赫依琪素（血）运行，改善视力，达到明目的治疗治则。

3. 158

**改善视力治则**

视力下降时，运用四施清肝热、改善白脉功能、恢复视力的治疗原则。

3. 159

**驱眼部浩如海（虫）、止痛治则**

杀粘、祛亚玛浩如海（虫），止痛的治疗原则。

3. 160

**镇赫依养眼治则**

镇赫依，促赫依琪素（血）循环，养睛护目的治疗原则。

3. 161

**耳病治则**

整体观点理论为指导，治疗耳部病变前提下，结合患者体素、病性、病变特性等辩证治疗的原则。

3. 161. 1

**镇赫依聪耳治则**

运用赋效，富于营养之施，镇赫依偏盛，改善听力的治疗原则。

3. 161. 2

**热性耳病治则**

清琪素（血）希拉遗热，改善听力的治疗原则。

3. 161. 3

**寒性耳病治则**

调和巴达干紊乱，改善听觉障碍的治疗原则。

3. 162

**改善听觉治则**

镇赫依，调和三根，改善耳功能的治疗原则。

3. 163

**补肾护聪治则**

祛肾寒，调火温，护听觉的治疗原则。

3. 164

### **镇心脏赫依护聪治则**

注重心脏病情变化，镇赫依，改善耳功能的治疗原则。

3. 165

### **清肝胆热护聪治则**

清肝胆热，改善耳功能的治疗原则。

3. 166

### **结合耳病病情的治则**

结合耳病病因、病位治疗的同时，结合发病情况、年龄、病变反复扩散等具体情况，灵活治疗的原则。

3. 167

### **鼻病杀粘治则**

在鼻病治疗中杀粘，防止粘浩如海（虫）合并的治疗原则。

3. 168

### **鼻病与脏腑结合治则**

整体观理论指导下，在治疗鼻部原发疾病基础上，将鼻病与肺、大肠功能相结合治疗的原则。

3. 169

### **热性咽喉病治则**

以整体观理论为指导，清咽喉琪素（血）希拉热，消肿，杀粘，止痛，顺气的治疗原则。

3. 170

### **寒性咽喉病治则**

祛巴达干赫依，改善咽喉功能的治疗原则。

3. 171

### **开音治则**

寻病因，结合肺、咽喉、白脉病变，采用适当方法施治，改善咽喉部的功能，消除声音嘶哑、失音等症状，恢复正常嗓音功能的治疗原则。

## 4 治法类术语

### 4.1

#### 总治法

根据患者的体能强弱，通过削弱病根过剩者，滋补不足者来调节整体内部运动相对失衡的方法。

#### 4.1.1

##### 补法

调火温、改善体能的同时，镇赫依、滋补巴达干或希拉的治疗方法。

#### 4.1.2

##### 消法

调和火温、滋补赫依、削弱希拉或巴达干的治疗方法。

### 4.2

#### 具体治法

根据总治法，针对三根病性、病变部位、发病时间等具体情况辨证施治的方法。

#### 4.2.1

##### 饮食治法

食用与疾病性质相反的饮食，忌食用与疾病性质相同或相似饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.1

##### 饮食补法

食用驴肉、绵羊奶等具有味甘，温、腻效能，营养丰富且易消化的饮食，忌食用柿子、茶等味辛、酸、涩，轻、糙、凉效能的饮食，以达到削弱赫依、滋补希拉及巴达干目的的治疗方法。

#### 4.2.1.1.1

##### 奶食补法

食用奶豆腐、奶渣子、驼奶等味甘、酸，具腻、温效能，以达到削弱赫依、滋补巴达干及希拉功效之奶食的治疗方法。

#### 4.2.1.1.2

##### 肉食补法

食用羊肉、鸽子肉等味甘，具温、腻效能，削弱赫依、滋补巴达干及希拉功效之肉食的治疗方法。

#### 4.2.1.1.3

##### 油脂类补法

食用绵羊油、黄油等味甘，具温、腻、重等效能，削弱赫依、滋补巴达干及希拉功效之油脂的治疗方法。

#### 4.2.1.1.4

##### 汤类补法

食用羊肉汤、牛骨汤等味甘，具温效能，削弱赫依、滋补巴达干或希拉功效之汤类的治疗方法。

#### 4.2.1.1.5

##### 配制剂补法

食用具有调火温、改善体素、削弱赫依、滋补巴达干或希拉功效的白制剂、红制剂、酸制剂、大蒜制剂等四种配制剂，治疗赫依偏盛型疾病的方法。

#### 4.2.1.2

##### 饮食消法

食用荞麦、绿茶等味苦、涩，具轻、糙、凉效能，易消化饮食，忌食用糜子米、羊奶等味甘，具温、腻效能，营养丰富饮食，以达到滋补赫依、削弱希拉或巴达干目的的治疗方法。

#### 4.2.1.2.1

##### 奶食消法

食用酸奶、奶酪等味酸，具轻、凉效能，清热、解毒、促进食欲功效，能滋补赫依、削弱巴达干或希拉之奶食的治疗方法。

#### 4.2.1.2.2

##### 肉食消法

食用山羊琪素（血）、青蛙肉等味咸，具凉效能，清热、解毒、促进食欲功效，能滋补赫依、削弱巴达干之肉食的治疗方法。

#### 4.2.1.3

##### 六基病饮食治法

根据病因、诱因、病势调整饮食的味、效能、功能等，以达到治病目的的治疗方法。

#### 4.2.1.3.1

##### 赫依病饮食治法

食用羊、马、驴等动物肉及鲜奶等味甘、酸、咸、辛，具腻、重、柔效能，营养丰富的饮食，忌食用荞麦面、苣荬菜、浓茶等味苦、涩，具轻、糙、凉、寒效能，营养缺乏饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.3.2

##### 希拉病饮食治法

食用新鲜的牛、山羊黄油、小米、绿豆、大米等味苦、甘、涩，具凉、钝、和、稀效能的饮食，忌食用姜、辣椒、酸藤果、葱、蒜、韭菜和干肉条、马肉、存放已久的牛肉等味辛、咸、酸，具腻、锐、热效能之饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.3.3

##### 巴达干病饮食治法

食用绵羊、野牦牛、鱼等动物肉，牦牛的酸奶汁或奶酪、酒等味辛、酸、咸，具轻、烈、热、锐、温、动效能，易消化饮食，忌食未成熟果实，变质酸败食物，病死的畜肉，油腻、生食，未完全发酵的奶酪或酸奶汁，肥肉、荤油等味甘、苦，具重、凉、腻、钝、固效能之饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.3.4

##### 琪素（血）病饮食治法

盈琪素（血）病患者，宜食用新鲜精肉、西瓜、兑奶白开水等味甘、涩、苦，具凉、柔效能，营养丰富饮食，忌食用葱、干肉条、酒等味辛、咸、酸，具热、锐、腻、烈效能且营养缺乏饮食，琪素（血）耗病患者，宜食用绵羊肉、牛奶、新鲜黄油、枣等味甘，具温、柔、腻效能且营养丰富的饮食，忌食葱、蒜、辣椒、韭菜等具有热、锐效能的饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.3.5

##### 协日乌素病饮食治法

根据病根及病变部位，热性协日乌素病，宜食用牛奶、山羊奶制的酸奶汁，新鲜果蔬，蜂蜜等味苦、甘、涩，具凉、寒、和、燥效能的饮食，忌食用存放已

久的油、红糖、酒、鲜姜等味咸、辛、酸，具热效能的饮食，寒性协日乌素病患者，宜食用绵羊肉及马、驴等奇蹄动物肉，陈黄油，红糖酒等味咸、辛、酸，具热效能的饮食，忌食凉水、浓茶等味苦、甘、涩，具凉、寒、锐效能之饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.3.6

##### 浩如海（虫）病饮食治法

食用洁净、熟透且易消化、营养丰富的饮食，忌食用不洁、变质、浩如海（虫）卵感染或来源不明生食的治疗方法。

#### 4.2.1.4

##### 宝如病饮食治法

食用新鲜兔、牛、猪肉和酸马奶等具平、柔效能的饮食，忌食荞麦、陈肉、酒、蒜等具热、锐、腻效能，过热或过凉，不易消化的坚硬、刺激性饮食以及陈旧食品、生食、变质饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.5 寒性病饮食治法

食用绵羊、牦牛、鹿等动物肉，新温和性酒、新鲜酸奶汁或奶酪，以绵羊、牦牛奶制成的奶食、小麦等味辛、酸、咸，具热、温、锐、烈、轻、动效能，易消化饮食，忌食用蒲公英、绿豆、凉水、西瓜、肥肉等生食，具味苦，重、凉、腻效能之饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.6

##### 未消化病饮食治法

根据病变三根及病势调整饮食性、味，少量食用以助消化的饮食治疗方法。

#### 4.2.1.7

##### 哈泵病饮食治法

忌食或少食腌制食物，将其五味饮食根据病情及施治方法相结合食用的治疗方法。

#### 4.2.1.8

##### 波特黑病饮食治法

食用新鲜果蔬、大米粥等易消化饮食，忌食烧烤、酒等具热或重、寒效能、不易消化饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.9

##### 热病饮食治法

食用山羊肉、野牦牛肉、鸡蛋，猪、山羊的新鲜荤油、大麦、梨、豆腐、马奶、酸马奶等味苦、甘、涩，具凉、钝、和、稀效能，营养丰富且易消化饮食，忌食用姜、辣椒、酸藤果、葱、蒜、韭菜、干肉条、马肉、存放已久的牛肉、绵羊和牦牛的酸奶汁、奶酪等味辛、咸、酸，具腻、锐、热效能饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.9.1

##### 未成熟热饮食治法

食用白面糊、大米稠粥、开水等易消化的柔、温性饮食，早晚多饮温开水等，忌食酸奶、奶酪、凉水、肉类等生冷、不易消化饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.9.2

##### 炽热饮食治法

食用大米、小米、牛奶、新鲜酸奶、奶酪等稀、柔、易消化，具轻、凉效能之饮食，忌食用咸味，肉、酒、蒜、葱、绵羊奶制品等具热效能及营养丰富饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.9.3 寒热间期（山川之界）饮食治法

在黎明或傍晚时分赫依发病时，食用凉性鲜肉，闭汤，新温和性酒，封闭蒸煮后的牛肉，白蒜蓉，山羊、牛鲜油、白糖、蜂蜜的混合物，忌食用酒、烧烤等味咸、辛，具锐、热效能和刺激性饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.9.4

##### 虚热饮食治法

热性虚热与脉性虚热，宜于傍晚食用油炒羊肉，午餐食用新鲜牛肉及野味；赫依性虚热时，宜食用温性酒、红糖、羊肉或隔年肉、陈油等，忌食用腌制食物、酒等味咸、辛，具锐、热效能和刺激性饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.9.5

##### 伏热饮食治法

食用大米、炒米、新鲜牛肉、鲜油、酸奶等凉效能、营养丰富饮食，忌食用酒、葱、蒜等陈旧热味咸、辛，具锐、热效能和刺激性饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.9.6

#### **陈旧热饮食治法**

食用新鲜牛肉，新鲜牛、山羊酸奶或奶酪，加入鲜油的大米等具柔、凉效能，营养丰富的饮食，忌食酒、葱、蒜等味咸、辛，具锐、热效能和刺激性饮食的治疗方法。

#### **4.2.1.9.7**

#### **浊热饮食治法**

食用新鲜牛、山羊酸奶、奶酪、鲜油，大麦碎等营养丰富、具凉效能的饮食，忌食用酒、葱、蒜等味咸、辛，具锐、热效能和刺激性饮食的治疗方法。

#### **4.2.1.9.8**

#### **搏热饮食治法**

食用大麦碎，牛、羊酸奶或奶酪，蒲公英等，忌食用过咸食物，肉、葱、蒜等具热效能，脂肪过多饮食的治疗方法。

#### **4.2.1.9.9**

#### **毒热饮食治法**

食用新鲜肉类、蔬菜、大米、大麦糊、茶、温开水等饮食，忌食用鱼、猪及奇蹄类动物肉，酸腐变质食品和酒的治疗方法。

#### **4.2.1.9.10**

#### **疫热饮食治法**

食用新鲜肉汤、跟骨汤及牛奶等营养丰富饮食，以防赫依躁动，忌食过咸、辛，具锐、热效能及刺激性饮食的治疗方法。

#### **4.2.1.9.11**

#### **损伤热饮食治法**

食用大麦糊、大米糊、奶酪、酸奶汁、蒲公英叶等具凉、轻效能的饮食，忌食用肉、酒、陈油、蔗糖、蒜、葱、盐等具锐、热效能饮食的治疗方法。

#### **4.2.1.10**

#### **中毒病饮食治法**

食用小米、绿豆、马奶等具清热、解毒作用的饮食，忌突然过度食用不适应饮食的治疗方法。

#### **4.2.1.11**

### 儿科病饮食治法

热病患儿，宜食用牛肉，牛、山羊新鲜黄油，小米，绿豆，大米等味苦、甘、涩，具凉、钝、和、稀效能的饮食，忌食姜、辣椒、酸藤果、葱、蒜、韭菜、干肉条、马肉、存放已久的牛肉等味辛、咸、酸，具腻、锐、热效能的饮食，寒性病患儿，宜少量食用绵羊、鱼等动物鲜肉，牦牛的酸奶汁或奶酪，开水等味辛、酸、咸，具轻、烈、热、锐、温、动效能，易消化的饮食，忌食用未成熟果实，变质酸败食物，病死畜肉，油腻、未熟透的食物，未充分发酵的奶酪或酸奶汁，肥肉、荤油等味甘、苦，具重、凉、腻、钝、固效能之饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.12

### 老年病饮食治法

热病老年患者，宜食用绿豆、小米、苜蓿菜、柿子、板栗、兔肉等味甘、涩，具凉、钝、稀、柔效能，营养丰富、易消化饮食，忌食用辣、咸、酸味，热、锐效能饮食，寒性病老年患者，食用小麦、酒曲、姜、蔗糖等辣、酸、咸味，热、温效能饮食，忌食味苦，具重、凉效能饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.13

### 老年饮食补法

为调整人体机能、增强体力、提高记忆、益智养生，防止衰老、延年益寿，宜低盐饮食，忌食腐蚀、生硬及过于锐、热、刺激性饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.14

### 老年饮食壮补法

以增强体力、滋补理想本领为目的调整饮食的治疗方法。

#### 4.2.1.15

### 妇科病饮食治法

热病妇女，宜食用黄花菜、板栗、柠檬、泉水等味甘，具凉、钝效能，营养丰富、易消化饮食，忌食用味辣、咸、酸，热、锐效能饮食，寒性病妇女，宜食用绵羊尾骨、绵羊全骨酒、生姜红糖大枣汤饮等辛、酸、咸味，热、温效能饮食，忌食味苦，重、凉效能饮食的治法。

#### 4.2.1.16

### 骨病饮食治法

骨病初期，宜食用稀粥、果类、绿豆、牛羊酸奶或奶酪等饮食，忌食酒、肥肉等热、锐性饮食，骨病中期，宜食用牛猪等动物肝、肾、软骨、骨髓汤，忌食豆乳和辛辣食物；骨病末期，宜均衡食用鸡、羊等动物肉，牛奶、果蔬和五谷种子，忌食用死畜肉、生硬饮食的治疗方法。

#### 4.2.2

##### 起居治法

通过身心活动的积极作用，发挥各器官的内在功能以及精神上的主观能动性来治疗疾病的一种治疗方法。

##### 4.2.2.1

##### 起居补法

经调整身、语、意三业的强度，具温暖环境静坐、适当活动，忌恼怒、忧伤、多言等以达到削弱赫依、滋补巴达干或希拉的治疗方法。包括身、语、意三种起居治法。

##### 4.2.2.2

##### 起居消治法

调整身、语、意三业的强度，宜增加活动量、注重言语与思考，忌闲坐、不言、缺乏积极性等以达到削弱巴达干的起居治疗方法。包括身、语、意三种起居治法。

##### 4.2.2.3

##### 身之起居治法

通过全身运动的积极作用，发挥各器官的内在功能，依靠主观能动性来治疗疾病的一种方法。包括柔和活动起居治法和剧烈活动起居治法。

##### 4.2.3.3.1

##### 柔和活动起居治法

合理调整体力，柔和调节以达到治病目的的治疗方法。

##### 4.2.3.3.2

##### 剧烈活动起居治法

日常活动中以增加体力消耗量来抗病目的的治疗方法。

#### 4.2.2.4

### **语之起居治法**

激发语言表达的积极性，依靠语言主观能动性来治疗疾病的一种方法。

#### **4.2.2.5**

### **意之起居治法**

激发心理活动的积极性，依靠心理主观能动性来治疗疾病的一种方法。

#### **4.2.2.6**

### **六基病起居治法**

根据病因、诱因、病势，保持身、语、意三业的平衡以及与季节起居的适当性，来治病目的的治疗方法。

#### **4.2.2.6.1**

### **赫依病起居治法**

居住于温暖环境，保持身、语、意三业平和、愉悦、安逸，忌吹凉风、多言、忧伤的治疗方法。

#### **4.2.2.6.2**

### **希拉病起居治法**

热性希拉病患者，宜居住于清静，空气清新，环境优美，湿度适宜、凉爽之处，勤洗头、洗澡，忌暴露于烈日下、恼怒、用力过猛，寒性希拉病患者，宜居住于干燥、温暖之处，活动强度以微微出汗为宜，忌居住于潮湿、寒凉之处的治疗方法。

#### **4.2.2.6.3**

### **巴达干病起居治法**

居住于温暖之处，适当增加运动量，语、意活动适当，忌闲坐、不言、缺乏积极性等的治疗方法。

#### **4.2.2.6.4**

### **琪素（血）病起居治法**

语、意活动宜悠闲，居住于湖边，草木繁茂，气候清凉之处，忌骑马摔伤、用力过猛、受外伤等的治疗方法。

#### **4.2.2.6.5**

### **协日乌素病起居治法**

结合疾病本质，热性协日乌素病者，宜居住于干燥、凉爽处，少量活动，忌暴露于烈日下、声音过大、恼怒等，寒性协日乌素病者，宜居住于温暖、干燥处，适当运动，忌吹凉风、多言、忧伤的治疗方法。

#### 4.2.2.6.6

##### 浩如海（虫）病起居治法

注意起居卫生，结合疾病的本质，调整身、语、意三业强度，热性浩如海（虫）病患者，宜居于阴凉处静养，忌暴露于烈日下及用力过猛，寒性浩如海（虫）病患者，宜居于温暖处静养，忌久居风口处、受凉的治疗方法。

#### 4.2.2.7

##### 宝如病起居治法

根据病情变化，调整身、语、意活动的强度，保持心情愉悦，忌劳累的治疗方法。

#### 4.2.2.8

##### 寒性病起居治法

居住于温暖处，予以体育活动、背诵书籍，适当增加身、语、意活动，忌受凉、白天入眠、懈怠不积极等的治疗方法。

#### 4.2.2.9

##### 未消化病起居治法

浊未消时，宜居住于温暖处，增加运动量，保持语、心活动适当，忌居住于潮湿处、吹凉风、蹚凉水、饱食后闲坐等，精未消时，应注意寒热平衡，运动量以不疲惫为宜，忌烈日下暴晒、用力过猛的治疗方法。

#### 4.2.2.10

##### 哈泵病起居治法

根据病程、病势、发生方式、体素、发生部位，调整身、语、意活动。治疗热性哈泵病，应注意寒热平衡，闲居于安静处，忌剧烈运动、身心疲惫、烈日下暴晒、恼怒等，治疗寒性哈泵病，宜居住于温暖处，忌受凉、受潮、劳累、举重物、居住于烟尘过多处的治疗方法。

#### 4.2.2.11

##### 波特黑病起居治法

在调胃火的前提下，根据病因、病势、发病类型、体素、部位来分辨，调整身、语、心活动强度。治疗热性波特黑病，应注意寒热平衡，在安静处适当休息，保持心情舒畅，忌劳累过度、用力过猛，剧烈运动等，治疗寒性波特黑病，宜居住于温暖处，保持适当的身、语、意活动，忌受凉、受潮、忧伤过度的治疗方法。

#### 4.2.2.12

##### 热病起居治法

保持身、语、意三业适当，居于清凉之处，忌烈日下暴晒、恼怒、劳累过度等的治疗方法。

#### 4.2.2.12.1

##### 未成熟热起居治法

调整身、语、意三业活动，居于空气清新、温度适宜、安静之处，穿戴暖和，坚持适宜的强身健体运动，保持卫生，忌受风受凉、烈日下暴晒的治疗方法。

#### 4.2.2.12.2

##### 炽热起居治法

保持身、语、意之安逸，居住于环境干净、空气清新、通风且凉爽之处，忌烈日下暴晒、用力过猛、惊吓及忧伤过度等的治疗方法。

#### 4.2.2.12.3

##### 寒热间期（山川之界）起居治法

根据诱因准确辨别病因，避免发生误诊、误治。赫依偏盛型寒热间期，宜居住于温暖环境，保持身、语、意平和、愉悦、安逸，忌吹凉风、多言、忧伤等，希拉偏盛型寒热间期，宜居住于清凉环境，保持身、语、意安逸，忌烈日下暴晒、声音过大、恼怒等，巴达干偏盛型寒热间期，宜居住于温暖环境，加强身体活动，保持适当语、意活动，忌闲坐、不言、缺乏积极性等的治疗方法。

#### 4.2.2.12.4

##### 虚热起居治法

调整身、语、意三业强度，由心仪之人看护，居住于安静之处，忌受风受凉、多言、噪音、震怒、烈日下暴晒的治疗方法。

#### 4.2.2.12.5

##### 伏热起居治法

调整身、语、意三业强度，居住于温、凉适宜之处，保持安静舒适，在未揭巴达干覆盖之前忌受风受凉、淋雨、用力过猛、劳累过度的治疗方法。

#### 4.2.2.12.6

##### 陈旧热起居治法

调整身、语、意三业强度，居住于清凉之处静养，忌剧烈运动、白天入眠、烈日下暴晒、用力过猛、劳累过度、恼怒的治疗方法。

#### 4.2.2.12.7

##### 浊热起居治法

居住于凉爽环境，忌身、语、意三业过度，嗜睡，烈日下暴晒，受风受凉，受潮的治疗方法。

#### 4.2.2.12.8

##### 搏热起居治法

调整身、语、意三业强度，居住于通风凉爽处，忌烈日下暴晒、用力过猛的治疗方法。

#### 4.2.2.12.9

##### 毒热起居治法

隔离中毒源及毒性环境，调整身、语、意三业强度，居住于温度适宜、通风良好、洁净之处，忌烈日下暴晒、劳累过度、白天入眠、受凉、多言、恼怒等的治疗方法。

#### 4.2.2.12.10

##### 疫热起居治法

调整身、语、意三业强度，居住于温度适宜、空气清新之处，忌受风受凉、劳累过度、用力过猛的治疗方法。

#### 4.2.2.12.11

##### 损伤热起居治法

居住于空气清新、凉爽之处，保持温和、缓慢行动，适当进行康复运动，忌用力过猛、受热过度、午睡过长等的治疗方法。

#### 4.2.2.13

##### 毒症起居治法

隔离中毒源及毒性环境，调理身、语、意三业强度，居住于空气清新之处，忌用力过猛、劳累过度、烈日下暴晒、受冷受潮的治疗方法。

#### 4.2.2.14

##### 儿科病起居治法

热病患儿，宜于阴凉之处静养，忌用力过猛、受震击、恼怒哭泣、烈日下暴晒等，寒性病患者，宜于温暖之处静养，忌居于阴凉处、受风受凉的治疗方法。

#### 4.2.2.15

##### 老年病起居治法

老年热病患者，宜居住于清凉之处，保持身、语、意安逸，忌烈日下暴晒、声音过大、恼怒等，老年寒性病患者，宜居住于温暖环境，多运动，保持语、意活动适当，忌闲坐、不言、缺乏积极性的治疗方法。

#### 4.2.2.16

##### 老年起居补法

以调整人体机能、增强体力、提高记忆、益智养生，防止衰老、延年益寿为目的，调整身、语、意平衡的治疗方法。

#### 4.2.2.17

##### 老年起居壮补法

以增强体力，滋补理想本领为目的，居住于空气清新、有山有水、林木茂盛、卫生清洁的环境中，保持乐观态度和愉悦心情，适量运动，调整起居的治疗方法。

#### 4.2.2.18

##### 妇科病起居治法

妇女热病，宜居疲劳、受凉受风、忧虑的治疗于安静阴凉处，注意外阴卫生，预防感染，忌用力过猛、烈日下暴晒、情绪波动等，妇女寒性病，宜居住于空气清新温暖之处，忌过度方法。

#### 4.2.2.19

##### 骨病起居治法

在安静、适宜环境中保持心情舒畅，患者的衣物和日常用品需保持清洁，以防止伤口感染，定期调整患者体位，在髋部、脚跟等肌肉较薄区域进行轻柔按摩，以预防局部皮肤破损及压疮发生，长期卧床患者应定期取坐位，鼓励患者多饮水，

以防止肺部及尿路感染的治疗方法。

#### 4.2.3

##### 药物治法

辨证分析病因、病机，有针对性地使用药物治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.1

##### 平复治法

缓慢调整应用温性药物与凉性药物，以调理体素为主的治疗方法。

#### 4.2.3.1.1

##### 汤剂治法

将药物加入水、奶等液体中煎煮或浸泡，以去渣取汁制成的液体治病的方法。

#### 4.2.3.1.2

##### 散剂治法

将一种或多种药物粉碎后，均匀混合成粉末状剂服用的治疗方法。

#### 4.2.3.1.3

##### 丸剂治法

在一种或多种药物细粉或药液中加入适当成形剂，制成球形固体或半固体剂服用，予以治疗的方法。

#### 4.2.3.1.4

##### 搅合剂治法

以蜂蜜、蔗糖、白糖为辅料，用黄油将药物细粉搅拌，制成半固体剂服用，予以治疗的方法。

#### 4.2.3.1.5

##### 油剂治法

将药物煎煮或浸泡，取清汁，加入奶、黄油等赋型剂，制成半固体剂服用的治疗方法。

#### 4.2.3.1.6

##### 灰制剂治法

将药物焖煨制成灰炭面状剂服用，予以治疗的方法。

#### 4.2.3.1.7

### **膏剂治法**

将药物用水煎熬，浓缩成半流体剂服用，予以治疗的方法。

#### **4.2.3.1.8**

### **酒剂治法**

将药物煎煮或浸泡取汁，加酒曲酿制或发酵制成液体状剂，或用白酒浸出药物有效成分，制成液体剂服用，予以治疗的方法。

#### **4.2.3.1.9**

### **珍宝剂治法**

以稀有珍宝、金属及矿物为主，配制强力功效丸状剂服用，予以治疗的方法。

#### **4.2.3.1.10**

### **草药剂治法**

以草本植物来源药物组成散状剂服用，予以治疗的方法。

#### **4.2.3.1.11**

### **片剂治法**

将一味或多味药物加工或提取后，与辅料混合压制成片状剂服用，予以治疗的方法。

#### **4.2.3.1.12**

### **胶囊剂治法**

将药物按剂量装入胶囊壳制成制剂服用，予以治疗的方法。

#### **4.2.3.1.13**

### **注射剂治法**

提取蒙药材中有效成分制成注射液，予以治疗的方法。

#### **4.2.3.1.14**

### **服药治法**

根据病变部位、疾病秉性及发病时间，调整服药方法以治病的方法。

#### **4.2.3.1.15**

### **撒药治法**

将治伤药粉直接撒敷于患处，治疗外伤、脓疮、黄水疮等症的方法。

#### **4.2.3.1.16**

### **敷药治法**

将药物用醋或蛋清、酒等液体搅拌后敷于患处，治疗体表外伤、肿胀等症的方法。

#### **4.2.3.1.17**

### **药物拍洗法**

将药物以水煎后拍洗患处，治疗粘浩如海（虫）病、皮肤病、疮伤及某些眼病的方法。

#### **4.2.3.1.18**

### **滴药法**

将相关药物粉末溶于黄油、水等液体后滴用，治疗眼、耳、鼻部疾病的方法。

#### **4.2.3.1.19**

### **吹药法**

将相关药物粉末用细管吹至患处，治疗咽喉部疾病的方法。

#### **4.2.3.2**

### **清除治法**

调用不同性能的药物，将病邪直接或间接清除至体外的治疗方法。

#### **4.2.3.2.1**

### **猛烈药清除治法**

使用催吐剂、泻下剂、脉泻剂等进行治疗的方法。

#### **4.2.3.2.1.1**

### **催吐法**

运用催吐剂刺激消化道，促进呕吐，以祛除病邪及毒物的治疗方法。

#### **4.2.3.2.1.2**

### **泻下法**

运用泻下剂刺激消化道，增强胃肠蠕动，以排除积滞、祛除病邪的治疗方法。包括缓泻法，峻泻法、常泻法三种方法。

#### **4.2.3.2.1.3**

### **脉泻治法**

用特制药物开启、软化、疏通脉道，使病邪从脉道或尿道排出的治疗方法。

也是纠正五种治法之不当的方法。

#### 4.2.3.2.2

##### 温和药清除治法

使用鼻药、温和滋补剂、宝如贵达呼法（灌肠）进行治疗的方法。

#### 4.2.3.2.2.1

##### 鼻药治法

用配制的药物滴鼻、熏鼻、吸入鼻腔，制成香状注入鼻腔，或用鼻泻剂治疗咽喉以上部位疾病的治疗方法。

#### 4.2.3.2.2.1.1

##### 鼻药滴法

将配制的鼻药经水煎、水溶或油调后滴入鼻腔的治疗方法。

#### 4.2.3.2.2.1.2

##### 鼻药吸入法

将气味显著的药物予以研磨，定时吸入鼻腔或缝于布条内定时嗅闻的治疗方法。

#### 4.2.3.2.2.1.3

##### 鼻药栓剂治法

将药物经研末、搅拌，制成香状注入鼻腔，用于消脓、燥协日乌素、生肌的治疗方法。

#### 4.2.3.2.2.1.4

##### 鼻药缓剂治法

将特制药物注入鼻腔，以治疗咽喉以上部位疾病的方法。

#### 4.2.3.2.2.1.5

##### 鼻药峻剂治法

将特制药物注入鼻腔，以治疗咽喉以上部位疾病的方法。又称鼻泻剂治法，可分为鼻药峻泻剂治法和鼻药缓泻剂治法。

#### 4.2.3.2.2.2

##### 温和滋补法

将以滋补药为主的方药灌入肛门，用于疏通下清赫依、清除下身赫依症的治

疗方法。包括温和导泻稀剂、温和导泻温剂、温和导泻补剂三种。

#### 4.2.3.2.2.3

##### 宝如贵达呼法

将配制的药液灌入肛门，以引除下身疾病的治疗方法。

#### 4.2.3.2.2.3.1

##### 锐性宝如贵达呼法

将喜马拉雅大戟、水母雪莲花、甘草、碱、酒曲、斑蝥、烟絮、瑞香狼毒等量研末，用水或黄酒渣配制后注入肛门，以清除下身疾病的治疗方法。

#### 4.2.3.2.2.3.2

##### 中性宝如贵达呼法

将喜马拉雅大戟、水母雪莲花、甘草、碱、酒曲、斑蝥、烟絮等量研末，用水或黄酒渣配制后注入肛门，以清除下身疾病的治疗方法。

#### 4.2.3.2.2.3.3

##### 柔和宝如贵达呼法

将诃子、枇杷叶、茜草、秦艽花、喜马拉雅大戟、大黄等量研末，用牛奶配制后注入肛门，以清除下身疾病的治疗方法。

#### 4.2.3.2.3

##### 油脂疗法

以油脂涂擦、点滴、罨敷等方法，达到镇赫依、滋补、强体作用的一种治疗方法。

#### 4.2.3.2.3.1

##### 油脂涂擦法

用油脂在疾病相应穴位进行涂擦，以达到治病目的的一种方法。

#### 4.2.3.2.3.2

##### 油脂服用法

服用油或油脂，以达到治病目的的一种方法。身体不适者，应根据消化功能调配相应剂量。

#### 4.2.3.2.3.3

##### 油脂点滴法

将油脂滴于鼻、眼、耳，以治疗前额、眼睑、脑部疾病及耳脓症的方法。

#### 4.2.3.2.3.4

##### 油脂罨敷法

将各种油脂敷于患处或相应穴位，并给予适当刺激，以治疗疾病的一种方法。

#### 4.2.3.3

##### 赫依病药物治法

由治疗赫依偏盛紊乱症药物组成的具有平息赫依、保健功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.4

##### 热性希拉病药物治法

由治疗希拉偏盛紊乱症药物组成的具有清热、治疗希拉病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.5

##### 寒性希拉病药物治法

由治疗巴达干赫依型寒性希拉紊乱症药物组成的具有助消化、促进食欲、治疗寒性希拉病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.6

##### 巴达干病药物治法

由治疗巴达干偏盛紊乱症药物组成的具有调火温、祛巴达干寒、治疗巴达干病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.7

##### 琪素（血）病药物治法

由清琪素（血）热、改善琪素（血）运行、止琪素（血）药物组成的具有调补琪素（血）、治疗琪素（血）病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.8

##### 协日乌素病药物治法

由燥协日乌素、祛协日乌素和具燥、糙效能药物组成的具有治疗协日乌素病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.9

#### **浩如海（虫）病药物治法**

由驱粘浩如海（虫）、杀粘浩如海（虫）药物组成的具有治疗内外浩如海（虫）病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4.2.3.10**

##### **粘病药物治法**

由杀粘药物组成的具有防治粘疫病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4.2.3.11**

##### **热病药物治法**

由寒凉、清热药物组成的具有治疗各种热病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4.2.3.12**

##### **宝如病药物治法**

由镇宝如病药物组成的具有治疗宝如病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4.2.3.13**

##### **波特黑病药物治法**

由破波特黑、化波特黑药物组成的具有治疗波特黑病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4.2.3.14**

##### **心脏病药物治法**

由镇心脏赫依、清心热、益心脏、改善琪素（血）运行药物组成的具有恢复心脏功能、治疗心脏病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4.2.3.15**

##### **肺病药物治法**

由清肺热、止咳、祛痰、平喘、燥肺脓药物组成的具有恢复肺功能、治疗肺病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4.2.3.16**

##### **肝病药物治法**

由清希拉热药物组成的具有清浊分化、解肝毒、恢复肝脏功能、治疗肝病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4.2.3.17**

#### **脾病药物治法**

由助消化、祛巴达干赫依药物组成的具有镇脾赫依、治疗脾病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4. 2. 3. 18**

#### **肾病药物治法**

由利尿、消水肿、益肾药物组成的具有治疗肾病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4. 2. 3. 19**

#### **胃病药物治法**

由祛巴达干药物组成的具有调补胃火、助消化、治疗胃病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4. 2. 3. 20**

#### **小肠病药物治法**

由清希拉药物为主，以杀粘、止痛功效药物为辅组成的具有清琪素（血）希拉热、治疗小肠病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4. 2. 3. 21**

#### **大肠病药物治法**

由镇赫依药物组成的具有改善下清赫依运行、治疗大肠病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4. 2. 3. 22**

#### **胆病药物治法**

由清希拉热、寒凉性药物组成的具有恢复胆功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4. 2. 3. 23**

#### **膀胱病药物治法**

由利尿药物组成的具有祛巴达干热、治疗膀胱病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### **4. 2. 3. 24**

#### **精腑病药物治法**

由益肾药物组成的具有复原精华、恢复三舍功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.25

##### 儿科病药物治法

由味甘、苦，寒、凉性、清热药物组成的具有治疗小儿肺热、粘热、疫热等单一症、合并症、聚合症功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.26

##### 妇科病药物治法

由调理赫依琪素（血）相搏、清琪素（血）热、改善琪素（血）运行、固锁脉窍、止琪素（血）、调经、祛宫寒、破波特黑药物组成的具有治疗妇科病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.27

##### 白脉病药物治法

由改善赫依琪素（血）运行、治白脉损伤、舒筋缓僵药物组成的具有治疗白脉病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.28

##### 头部病药物治法

由调理赫依琪素（血）相搏、镇痛药物组成的具有治疗赫依、希拉、巴达干、琪素（血）、粘浩如海（虫）等单一症、合并症或聚合症功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.29

##### 眼部病药物治法

由明目、退翳、消肿药物组成的具有治疗眼病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.30

##### 耳病药物治法

由清脓、燥协日乌素、杀粘浩如海（虫）、镇痛药物为主，具有治疗耳病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.31

##### 鼻病药物治法

由平调赫依琪素（血）相搏、清琪素（血）热、固锁脉窍、止琪素（血）、

杀粘浩如海（虫）药物组成的具有治疗鼻病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.32

##### 口腔病药物治法

由止腐、杀粘浩如海（虫）、止痛、消肿药物组成的具有治疗口腔病功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.33

##### 疮疡药物治法

由清疮治疡、敛毒、消肿、止腐、生肌、固骨质、接骨、除琪素（血）热、清脓、杀粘浩如海（虫）、止痛药物组成的具有治疗疮疡功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.34

##### 中毒症药物治法

由清热、解毒药物组成的具有治疗配制毒、反变毒等功能方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.35

##### 药物滋补强身法

由味甘、赋效、营养丰富药物组成的具有滋补强身功能的方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.3.36

##### 药剂泻下法

由泻下功效为主药物组成的具有泻除疾病功能的方剂，予以治疗疾病的方法。

#### 4.2.4

##### 疗术治法

根据病因、病机、病位和体质，辨证使用外治疗法，达到预防和治疗疾病的方法。

注：适应症见不同部位的疗术治法。

#### 4.2.4.1

##### 哈那乎疗法【放琪素（血）疗法】

用特制的放琪素（血）器具刺破人体皮肤浅处黑脉特定部位，以引出病琪素

（血），达到预防和治疗疾病的传统疗法。

注：常用于损伤热、搏热、疫热、痈疽、疔肿、疮疡、痛风、索日亚、丹毒、协日乌素病、麻风病等热性疾病，总而言之，由琪素（血）希拉引起的热性疾病均适用。

#### 4.2.4.1.1

##### **头颈部哈那乎疗法【头颈部琪素（血）疗法】**

用特制的放琪素（血）器具刺破患者头颈部黑脉特定部位，以引出病琪素（血），达到预防和治疗疾病的传统疗法。

注：适用于头痛、牙痛、痤疮、睫毛脱落、结膜病、角膜炎、亚玛病、颈部疼痛等头颈部琪素（血）希拉性热性疾病。炽热、搏热、心热症、疮疡、喘咳、面瘫等。

#### 4.2.4.1.2

##### **躯干部哈那乎疗法【躯干部琪素（血）疗法】**

用特制的放琪素（血）器具刺破患者躯干部浅处黑脉特定部位，以引出病琪素（血），达到预防和治疗疾病目的的疗法。

注：常用于胃热、肾热、经琪素（血）不止、腰腿痛、痔疮、协日乌素病等琪素（血）、希拉性热性疾病。

#### 4.2.4.1.3

##### **肢体部哈那乎疗法【肢体部琪素（血）疗法】**

用特制的放琪素（血）器具刺破患者肢体部浅处黑脉特定部位，以引出病琪素（血），达到预防和治疗疾病目的的疗法。

注：常用于声音嘶哑、头痛、牙痛、高血压病、慢性支气管炎、琪素（血）刺痛、肺病、心病、膈痛，尤其是琪素（血）、希拉导致的胃、肝、大肠、小肠疾病，睾丸肿大、子宫疾病、腰骶部疼痛、关节协日乌素病、浮肿、疮疡、巴木病、趾间溃烂发痒等琪素（血）希拉引起的热性疾病。

#### 4.2.4.1.4

##### **十指（趾）哈那乎疗法【十指（趾）琪素（血）疗法】**

用特制的放琪素（血）器具刺破患者十指（趾）尖端浅处黑脉，以引出病琪素（血），达到预防和治疗疾病目的的疗法。

注：常用于嘎日格病、高热、咽痛、肩手综合征等疾病。

#### 4.2.4.1.5

##### **耳脉哈那乎疗法【耳脉琪素（血）疗法】**

用特制的放琪素（血）器具刺破患者耳部浅黑脉，以引出病琪素（血），达到预防和治疗疾病目的的疗法。

注：常用于琪素（血）、希拉引起的耳根部肿胀、疼痛，耳内流脓琪素（血）、偏头痛、咽痛、牙痛、痤疮、小儿食热、嘎日格病等疾病。

#### 4.2.4.1.6

##### **舌脉哈那乎疗法【舌脉琪素（血）疗法】**

用特制的放琪素（血）器具刺破患者舌下黑脉，以引出病琪素（血），达到预防和治疗疾病目的的疗法。

注：常用于口干舌燥、口齿蹇涩、口渴、失语、舌后坠、心热症、嘎日格病等疾病。

#### 4.2.4.2

##### **托格诺乎疗法（灸疗法）**

在人体特定穴位或部位施予热性刺激达到预防和治疗疾病的传统疗法。

注：巴达干，赫依性寒性疾病均适用。

#### 4.2.4.2.1

##### **嘎拉托格诺疗法（火灸）**

点燃相应灸物的一端，待其燃烧后，轻轻吹去火焰，在人体特定穴位或部位施予热性刺激达到预防和治疗疾病的传统疗法。

注：适应症见具体的火灸疗法。

#### 4.2.4.2.1.1

##### **乌拉托格诺疗法（白山蓊灸）**

将白山蓊制作成模炷后施灸，以达到治病防病目的的传统治疗方法。

注：常用于巴达干、赫依所引起的一切寒性疾病、脉病及热病的终末期。

#### 4.2.4.2.1.2

##### **乎吉托格诺疗法（香炷灸）**

用香火轻轻点灸少儿或将香火按（敷）于疣等患处施灸的传统治疗方法。

注：常用于小儿惊厥、小儿胃病以及、肉刺、白癜风、带状疱疹等皮肤病。

#### 4.2.4.2.1.3

##### 木敦托格诺疗法（木绒灸）

利用枯树空心处的软木绒施灸的治疗方法。

注：常用于巴达干、赫依所引起的一切寒性疾病、脉病及热病的终末期。

#### 4.2.4.2.1.4

##### 班布尔托格诺疗法（火把灸）

将棉花揉成指腹大小棉球，浸于芝麻油中，取出点燃，于近病痛部位处施灸的治疗方法。

注：常用于巴达干、赫依所引起的寒性疾病，尤其是后背部炭疽、乳腺波特黑等重症病人或病变部位较广者。

#### 4.2.4.2.2

##### 蒙古灸

将小茴香与黄油搅拌后放进容器里，温火加热，用羊毛毡包裹后置于施灸部位温熨的治疗方法。

注：常用于赫依性肿、关节间赫依协日乌素病、睡眠障碍、白脉病。

#### 4.2.4.2.3

##### 苏海托格诺疗法（西河柳灸）

将西河柳削平，放入油中煮沸，趁热置于穴位上（穴位上垫两层纱布）施灸的治疗方法。

注：常用于食道波特黑、胃波特黑等疑难危重疾病。

#### 4.2.4.2.4 额尔敦托格诺疗法（宝物灸）

用金属制作的制灸器头施灸，以达到预防和治疗疾病的治疗方法。分为金灸、银灸、铜灸。

注：适应症见具体的宝物灸疗法。

#### 4.2.4.2.4.1

##### 阿拉坦托格诺疗法（金灸）

将金制灸器头加热后在患处施灸的治疗方法。

注：常用于毒瘤、疮疡、白脉病等巴达干、赫依所引起的寒性疾病。

#### 4.2.4.2.4.2

##### 孟根托格诺疗法（银灸）

将银制灸器头加热后在患处施灸的治疗方法。

注：常用于由寒性协日乌素引起的皮肤病和关节协日乌素病。

#### 4.2.4.2.4.3

##### 吉斯托格诺疗法（铜灸）

将铜制灸器加热后在患处施灸的治疗方法。

注：常用于治疗儿童口角炎等巴达干、赫依所引起的寒性疾病。

#### 4.2.4.3 哈塔格乎疗法（针刺疗法）

用特制的针刺针（火针、银针、毫针）刺入人体的特定的部位或穴位，通过刺激，预防和治疗疾病的疗法。

注：适应症：赫依性疾病、巴达干性寒症、未消化病、痞块、水肿、瘀积病、肌肉麻木或肿胀、琪素（血）、协日乌素、脓及关节协日乌素病和用其他疗法久治无效的疾病均可采用本法施治。

#### 4.2.4.3.1

##### 头部哈塔格乎疗法（头部针刺疗法）

针刺头部穴位，以治疗相应疾病的一种方法。

注：常用于失眠、头痛、眩晕、耳鸣、心悸、嘎日格病、白脉病，烦躁、易怒、抑郁等精神类疾病、鼻塞、牙痛、妇女赫依瘀症等。

#### 4.2.4.3.2

##### 眼部哈塔格乎疗法（眼部针刺疗法）

针刺眼眶周围穴位，以治疗相应疾病的一种方法。

注：常用于嘎日格病、眩晕、头痛、视物模糊、动眼神经麻痹等病症。

#### 4.2.4.3.3

##### 面部哈塔格乎疗法（面部针刺疗法）

针刺面部特定穴位，以治疗相应疾病的一种方法。

注：常用于面瘫、牙痛、三叉神经痛等面部协日乌素和白脉病。

#### 4.2.4.3.4

##### 鼻部哈塔格乎疗法（鼻部针刺疗法）

针刺鼻部及鼻部周围穴位，以治疗相应疾病的一种方法。

注：常用于鼻病、头痛、咳喘等病症。

#### 4.2.4.3.5

##### 耳部哈塔格乎疗法（耳部针刺疗法）

针刺耳部穴位，以防治相应疾病的一种方法。

注：常用于耳鸣、耳聋、疼痛性疾病、面瘫、功能紊乱性疾病、过敏及变态反应性疾病、内分泌代谢紊乱性疾病。

#### 4.2.4.3.6

##### 肩颈部哈塔格乎疗法（肩颈部针刺疗法）

针刺肩颈部穴位，以治疗相应疾病的一种方法。

注：常用于颈、肩部疼痛，麻木、僵硬等颈部疾病。

#### 4.2.4.3.7

##### 躯干部哈塔格乎疗法（躯干部针刺疗法）

针刺躯干部穴位，以治疗相应疾病的一种方法。

注：常用于赫依性心病、赫依或协日乌素降于命脉导致的疾病、肺和心巴达干寒性病、肺肝脾胃痞块等躯干部疾病，巴达干、赫依性寒性疾病，内科、外科、妇科、儿科、骨科疾病均可施用。

#### 4.2.4.3.8

##### 腹部哈塔格乎疗法（腹部针刺疗法）

针刺腹部相应穴位或病痛处，以治疗相应疾病的一种方法。

注：常用于腹泻、尿频、睾丸肿大、剑突痞块、胃痞块、大肠痞块、胃火衰弱等腹部巴达干、赫依性寒症、痞块等疾病。

#### 4.2.4.3.9

##### 腰背哈塔格乎疗法（腰背部针刺疗法）

针刺腰部特定穴位，以治疗疾病的一种方法。

注：常用于腰背部疾病，巴达干、赫依性寒性疾病，耳鼻喉科、内科、外科、妇科、儿科、骨科疾病均可施用。

#### 4.2.4.3.10

##### 关节哈塔格乎疗法（关节针刺疗法）

针刺四肢关节相应穴位或病痛处，以治疗相应疾病的一种方法。

注：常用于嘎日格病，关节协日乌素病，骨病，关节乎殃病，偏侧或四肢疼痛、麻木、无力，肺病，咽喉病、牙痛、头痛、胃痛、呃逆、痛经、肩痛、落枕、三叉神经痛、阳痿、遗精、睾丸肿及各种杂病等。

#### 4.2.4.3.11

##### 嘎拉哈塔格乎疗法（火针法）

将针尖置于火上加热，发白后迅速行针刺的一种治疗方法。

注：常用于疔痈、炭疽、白喉、化脓、腱鞘囊肿、带状疱疹等病症。

#### 4.2.4.3.12

##### 布利延珠疗法（温针法）

将毫针刺入相应穴位或病痛处，于针柄处加温，以治疗疾病的方法。

注：常用于肌肉痉挛、软组织损伤、脓肿病、旧疮、关节协日乌素病及久治无效的疾病。

#### 4.2.4.3.13

##### 当哈塔格乎疗法（单刺法）

在特定的部位或穴位只施予针刺的方法。

注：常用于水肿、眼朦胧、排脓等。

#### 4.2.4.3.14

##### 辉腾哈塔格乎疗法（冷针）

针刺后，在针刺部位冷敷的一种治疗方法。

注：常用于肌肉麻木、发热肿胀及头部协日乌素病、热性痞块、遗热滞留等病症。

#### 4.2.4.3.15

##### 布利延哈塔格乎疗法（温刺法）

将针尖置于火上加热，发白时迅速行针刺，拔针后再施灸的一种治疗方法。

注：常用于疔痈、炭疽、陈旧疮疡、痞块等病症。

#### 4.2.4.3.16

##### 脑白脉调控针刺法

依据脑皮层功能定位分区，用毫针刺刺激头部相应功能区，以治疗疾病的一

种方法。

注：常用于脑、脊髓、白脉系统疾病。

#### 4.2.4.3.17

##### 蒙医审针法

于腰椎棘突间、腰椎间盘突出部位旁开 0.1—0.5 寸处深刺，以治疗腰部疾病的一种方法（是蒙医疗术专家乌兰教授总结临床经验后首创的一种疗法）。

注：常用于腰椎间盘突出症，腰部小关节紊乱、椎管狭窄等疾病。

#### 4.2.4.4

##### 道木疗法（震荡疗法）

运用震动手法，将遭震移位的脑、脏腑等器官复位的一种传统疗法。

注：常用于脑震荡、肝震荡、肾震荡、肺震荡、心震荡、胃震荡、子宫震荡、胎儿震荡移位等疾病。

#### 4.2.4.4.1

##### 震脑术

用特定的震动手法对受震动的脑部进行治疗的一种传统疗法，主要手法有按摩、棒击、紧拉、打击、捣捶、敲打、踹等。

注：常用于脑震荡、头痛、眩晕等疾病。

#### 4.2.4.4.1.1

##### 按摩法

运用按、压、揉等手法对受震动的脑部进行按摩从而达到治疗目的的一种方法。

注：常用于轻度脑震荡、头痛、眩晕等疾病。

#### 4.2.4.4.1.2

##### 棒击法

用布包绕患者头部，将布头拧拉在受震侧，先用棒敲击受震侧布头，再把布头拧拉到对侧，敲击对侧布头，然后行挤、压、揉等手法，从而达到治疗目的的一种方法。

注：常用于中度脑震荡。

#### 4.2.4.4.1.3

### **紧拉法**

用特制的软布包绕患者头部，将布头拧拉在头部一侧，根据症状向特定方向牵拉，从而达到治疗目的的一种方法。

注：常用于轻、中度脑震荡。

#### **4.2.4.4.1.4**

### **脑打击法**

用布包绕患者头部并向后拉紧，用约两拳大小、充好气的袋子敲打受震部对侧，按揉、摇动患者头部，从而达到治疗目的的一种方法。

注：常用于中度脑震荡。

#### **4.2.4.4.1.5**

### **捣捶法**

让患者枕于装满沙子的小木碗上，捶击受震侧肘部和双足底，用布缠绕于患者额部和耳上；让患者横咬一根筷子，敲打筷子两头，再上提和摇动患者头部，从而达到治疗目的的一种方法。

注：常用于重度脑震荡。

#### **4.2.4.4.1.6**

### **敲打法**

在患者头上倒扣装满沙子的碗，嘱患者横咬一根筷子，施者从受震对侧开始交替敲打筷子两头（患侧轻，对侧重），从而达到治疗目的的一种方法。

注：常用于重度脑震荡。

#### **4.2.4.4.1.7**

### **踹法**

施者双手抱住患者前额、后脑及颞部，提拉、震摇患者头部后用布条包绕头部，令患者仰卧，施者踹击其足底，再让患者向受震对侧侧卧，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于中、重度脑震荡。

#### **4.2.4.4.2**

### **震肝术**

用特定的震动手法，对受震动的肝进行治疗的一种传统方法（主要手法有

按摩法、翻滚法等)。

注：常用于肝震荡。

#### 4.2.4.4.2.1

##### 按摩法

令患者仰卧，在其肝部喷洒进行按摩后，于患者足底贴置一小木板并敲打，再用布包绕肝部进行治疗的一种传统方法。

注：常用于轻度肝震荡。

#### 4.2.4.4.2.2

##### 翻滚法

令患者仰卧，敲打贴于患者足底的木板；用布包住盛满粪灰（或蒙药）的木碗，置于患者肝部，敲打碗四周进行治疗的一种传统疗法。

注：常用于重度肝震荡。

#### 4.2.4.4.3

##### 震肾术

用特定的震动手法对受震动的肾进行治疗的一种传统疗法（主要手法有打击法、抽掉法、挖坑法等）。

注：常用于肾震荡。

#### 4.2.4.4.3.1

##### 肾打击法

在患者双肾部用绷带固定包好的干粪块（或蒙药），令患者上抬、伸直双下肢，敲打贴于患者双足底的木板进行治疗的一种方法。

注：常用于轻度肾震荡。

#### 4.2.4.4.3.2

##### 肾抽掉法

在患者双肾部固定包好的干粪块（或蒙药），令患者仰卧于铺毡子（或垫子）的木板上，施者抓握毡子四角左右摇动，使患者左右翻转，之后以受震荡对侧位侧卧，保持屈髋屈膝位，迅速抽掉木板下的砖块，再敲打贴放于患者脚底的木板进行治疗的一种方法。

注：常用于重度肾震荡。

#### 4.2.4.4.3.3

##### 挖坑法

用布条包绕患者腰部，平地上挖个小土坑，上面铺个褥子，令患者仰卧于褥子上，将受震荡的肾对准小土坑，而后敲打褥子两侧，向上牵拉并抖动患者四肢进行治疗的一种方法。

注：常用于重度肾震荡。

#### 4.2.4.4.4

##### 震脾术

用特定的震动手法对受震动的脾进行治疗的一种传统疗法（主要手法有按摩法、打击法等）。

注：常用于脾震荡。

#### 4.2.4.4.4.1

##### 按摩法

在患者脾部喷洒，用按、揉、推等手法向特定方向进行按摩，用布包绕患者脐部进行治疗的一种方法。

注：适应于轻度脾震。

#### 4.2.4.4.4.2

##### 脾打击法

患者平卧，足底放置一块木板，施者敲打患者足底的木板，按摩其左侧肋部，再用布包绕其脐部进行治疗的一种方法。

注：常用于较重的脾震荡。

#### 4.2.4.4.5

##### 震肠术

用特定的震动手法对受震动的肠进行治疗的一种传统疗法（主要手法有按摩法、打击法等）。

注：常用于肠震荡。

#### 4.2.4.4.5.1

##### 按摩法

在患者腹部涂抹黄油，以特定顺序按摩其腹部和腰部，再在其肚脐下用绷

带包扎进行治疗的一种传统疗法。

注：常用于轻度肠震荡。

#### 4.2.4.4.5.2

##### 肠打击法

患者平卧，足底放置一块木板，施者敲打患者足底的木板，然后手掌涂抹黄油按摩患者腹部，在其肚脐下用绷带包扎进行治疗的一种方法。

注：常用于重度肠震荡。

#### 4.2.4.4.6

##### 震宫术

用特定的震动手法对受震动的子宫进行治疗的一种传统疗法（主要手法有拳击法、摇甩法等）。

注：常用于子宫震荡。

#### 4.2.4.4.6.1

##### 拳击法

患者平卧，足底放置一块木板，施者敲打患者足底的木板，然后按摩患者腹部，再用细布缠绕其腹部。再让患者俯卧屈膝，握住其踝部甩动下肢，再在其尾骨部、腰椎部、左右髋窝处依次施以拳击，再握住足踝部甩动下肢，从而达到治疗目的的一种手法。

注：适应于子宫震偏斜。

#### 4.2.4.4.6.2

##### 摇甩法

患者平卧，令患者上抬双腿，足底放置一块木板，施者敲打患者足底的木板，然后握住其踝部甩动下肢，再用软布包扎脐部，从而使其复位的手法。

注：适应于子宫震偏斜。

#### 4.2.4.4.7

##### 震主脉术

用特定的震动手法对受震动的主脉进行复位的一种传统疗法（主要手法有打击法、抽掉法等）。

注：常用于某种直接或间接外力致主脉遭震而向左右移位症。

#### 4.2.4.4.7.1

##### 主脉打击法

在患者胸部喷洒，再用绷带包绕，嘱患者平卧，令患者上抬双腿，足底放置一块木板，施者敲打贴放于患者足底的木板，然后令患者缓慢放下双腿，从而进行复位的一种方法。

注：常用于因某种直接或间接外力致主脉受震而向左右移位症。

#### 4.2.4.4.7.2

##### 主脉抽掉法

用绷带包绕患者胸部，嘱患者仰卧于铺毡子（或垫子）的木板上，木板放在砖块上，施者抓握毡子四角左右摇动，使患者左右翻转，然后令患者以受震部对侧位侧卧，保持屈髋屈膝位，施者迅速抽掉放在木板下的砖块，解开绷带，令患者仰卧，敲打贴放于患者脚底的木板，使患处复位的手法。

注：常用于某种因直接或间接外力致主脉受震而向左右移位症。

#### 4.2.4.4.8

##### 震腰术

用特定的震动手法对受震动的腰部进行复位的一种传统疗法（主要手法有抛石术、迈步法、扳拔法）。

注：常用于腰扭伤或损伤、腰肌劳损、腰小关节紊乱等。

#### 4.2.4.4.8.1

##### 抛石术

患者取跪位，在其前面放半斤、一斤、三斤重的石块，令患者从小石块拿起，依次从头上向后抛，从而使患处复位的一种方法。

注：常用于腰扭伤或损伤、腰肌劳损、腰小关节紊乱等。

#### 4.2.4.4.8.2

##### 迈步法

令患者背着圆木不停地走百步，再缓慢取下圆木，然后医生与患者背对背站立，医生背起患者抖动三次，从而使患处复位的一种方法。

注：常用于腰扭伤或损伤、腰肌劳损、腰小关节紊乱等。

#### 4.2.4.4.8.3

## **扳拨法**

令患者侧卧，医者一手向外推按患者肩部，另一手以肘部向内扳拨患者臀部，双手相对用力。再向另一侧侧卧，依上述手法扳拨一次。

注：常用于腰扭伤或损伤、腰肌劳损、腰小关节紊乱等。

### **4.2.4.4.9**

## **震肺术**

运用各种震动手法对受震动的肺进行治疗的一种传统疗法。

注：常用于肺震荡。

### **4.2.4.4.10**

## **震心术**

先喷洒按摩患者胸部，然后嘱横咬一根筷子，施者从受震对侧开始，交替敲打筷子两头（患侧轻，对侧重），随之嘱患者平卧，在患者足底贴一块木板，再敲打贴放于患者足底的木板，术后用布包绕患者脐部，从而达到治疗目的的一种方法。

注：常用于心震荡。

### **4.2.4.4.11**

## **震胃术**

用特定的震动手法对受震动的胃进行治疗的一种传统疗法。

注：常用于胃震荡。

### **4.2.4.4.12 震胎术**

运用各种震动手法将某种外因引起的胎震荡后胎位不正的胎儿进行复位的传统疗法。

注：常用于胎震荡。

### **4.2.4.5**

## **阿尔善疗法**

通过饮用天然泉水、或天然泉水浸浴、药物浸浴从而治疗相关疾病的疗法。

注：常用于四肢强直或僵缩、疥痈、旧疮疮、弓腰驼背、妇女赫依病、协日乌素病、骨关节病、赫依性疾病。

### **4.2.4.5.1**

### **天然阿尔善疗法**

利用地下深层含有特殊成分的阿尔善来治疗和预防相关疾病的一种软疗法，包括浸泡法、饮用法、泥疗法等。

注：常用于关节强直或僵缩、新旧疮疽、协日乌素浸及骨肉所致的浮肿、赫依引起的腰部过度弯曲、女性赫依瘀病、协日乌素病、皮肤病、骨关节病、消化系统疾病等多种疾病并对多种疾病具有治疗和预防保健作用。天然阿尔善疗法常用于所有能用浸浴疗法治疗的疾病。

#### **4.2.4.5.1.1**

### **泥阿尔善疗法**

将天然泥涂敷或浸泡人体一定部位，从而达到治疗疾病或养生作用的方法。

注：常用于关节协日乌素病，肌筋损伤，陈旧性骨折，旧伤，关节粘连、挛缩，各种疼痛，白脉病，妇科病，耳部疾病。

#### **4.2.4.5.1.2**

### **硫磺阿尔善疗法**

指从地下深处自然涌出的或经人工发掘、未受污染、周围出产硫黄的阿尔善。

注：常用于协日乌素疮、肉斑、麻风病、疔痈、银屑病、湿疹等病症。

#### **4.2.4.5.1.3**

### **寒水石阿尔善疗法**

指从地下深处自然涌出的或经人工发掘、未受污染、周围出产寒水石的阿尔善。

注：常用于紫痰病、毒病、陈旧热等病症。

#### **4.2.4.5.1.4**

### **矾石阿尔善疗法**

指从地下深处自然涌出的或经人工挖掘、未受污染、周围出产矾石的阿尔善。

注：常用于疔痈、痞瘤病、石淋、铁垢痰等病症。

#### **4.2.4.5.1.5**

### **五灵脂阿尔善疗法**

指从地下深处自然涌出的或经人工发掘、未受污染、含有五灵脂的阿尔善。

注：常用于紫痰病、垢甲病、小便不通等病症。

#### 4.2.4.5.1.6

##### 石灰石阿尔善疗法

指从地下深处自然涌出的或经人工发掘、未受污染、周围出产石灰石的阿尔善。

注：常用于脾胃虚寒、消化不良等疾病。

#### 4.2.4.5.2 根据功效分类的阿尔善疗法

根据患者体质、病因、病机、病症和病位，辨证选择不同功效的阿尔善疗法，达到预防和治疗疾病的方法。

注：适应症见具体功效的阿尔善疗法。

#### 4.2.4.5.2.1

##### 镇赫依阿尔善疗法

味甘，水藻呈青色，具重、软特性和泉水流向西方之特点，有镇赫依功效的阿尔善。

注：常用于赫依偏盛症。

#### 4.2.4.5.2.2

##### 清希拉阿尔善疗法

味苦，颜色及水藻呈黄色，具钝特性和泉水流向北方之特点，有泻下和清希拉功效的阿尔善。

注：常用于希拉偏盛症。

#### 4.2.4.5.2.3

##### 祛巴达干阿尔善疗法

味酸，颜色及水藻呈白色，具催吐作用，锐、涩特性和泉水流向南方之特点，有祛巴达干功效的阿尔善。

注：常用于巴达干偏盛症。

#### 4.2.4.5.2.4

##### 祛聚合病阿尔善疗法

注：常用于聚合病。味苦、酸，颜色与水藻似孔雀羽毛，具重、锐、钝特

性，有祛聚合病功效的阿尔善。

#### 4.2.4.5.2.5

##### 调赫依和希拉阿尔善疗法

味甘、苦，颜色与水藻呈青色或黄色，具稀、软等特性，有调赫依和希拉功效的阿尔善。

注：常用于赫依、希拉偏盛症。

#### 4.2.4.5.2.6

##### 调巴达干和希拉阿尔善疗法

味苦、酸，颜色与水藻呈红黄色，具钝、锐等特性，有调巴达干和希拉功效的阿尔善。

注：常用于巴达干、希拉偏盛症。

#### 4.2.4.5.2.7

##### 调巴达干和赫依阿尔善疗法

味甘、酸，颜色与水藻呈青灰色，具重、锐、软等特性，有调巴达干和赫依功效的阿尔善。

注：常用于巴达干、赫依偏盛症。

#### 4.2.4.5.3 根据温度分类的阿尔善疗法

辨证选择不同温度的阿尔善，达到预防和治疗疾病的方法。

##### 4.2.4.5.3.1

##### 冷阿尔善

水温 25℃ 以下的阿尔善疗法。

##### 4.2.4.5.3.2

##### 温阿尔善

水温 25~37℃ 的阿尔善。

##### 4.2.4.5.3.3

##### 热阿尔善

水温 37~42℃ 的阿尔善。

##### 4.2.4.5.3.4

##### 极热阿尔善

水温 42℃左右的阿尔善。

#### 4.2.4.5.4

##### 人工阿尔善疗法（五味甘露汤、五花药浴、五味甘露阿尔善）

根据患者病因、病机、病症、体质和病位，辩证选择相关药物配制而成的阿尔善疗法。

注：适应症见不同人工阿尔善疗法。

#### 4.2.4.5.4.1

##### 五味甘露阿尔善（五味甘露药浴）

在清水中加入相关药物（刺柏叶、照山白、水柏枝、麻黄、小白蒿五味药为主配伍）煮成汤，在此汤中浸浴，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：常用于关节僵直或拘挛、痲、炭疽、新旧疮疡、肿块、妇女赫依症、腰佝偻，由协日乌素导致的皮肉浮肿、赫依症，白脉病，骨关节疾病等疾病。

#### 4.2.4.5.4.2

##### 鲜花阿尔善

在清水中加入相关花瓣轻煮，或切碎花瓣倒入温水中，浸浴局部，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：广泛应用于内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科等。

#### 4.2.4.5.5

##### 骨阿尔善

在动物骨头汤中浸浴或将患处置于其中治疗疾病的一种方法。

注：参考各类骨阿尔善的适应症。

#### 4.2.4.5.5.1

##### 驴骨阿尔善

将驴全骨（包括头、蹄子等）放入水中充分煎煮，施蒸气浴或浸浴其中，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：常用于妇女赫依病、头晕、肌肉萎缩、全身皮肤粗糙或发黑、体衰、骨关节痛、骨痹病和赫依性瘫痪等疾病。

#### 4.2.4.5.5.2

##### 马骨阿尔善

将马全骨（包括头、蹄子等）放入水中充分煎煮，施蒸气浴或浸浴其中，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：常用于关节协日乌素病、浮肿等疾病。

#### 4.2.4.5.5.3

##### 驼骨阿尔善

将驼全骨（包括头、蹄子等）放入水中充分煎煮，施蒸气浴或浸浴其中，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：常用于关节协日乌素病、浮肿等疾病。

#### 4.2.4.5.5.4

##### 羊骨阿尔善

将羊全骨（包括头、蹄子等）放入水中充分煎煮，施蒸气浴或浸浴其中，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：常用于妇女赫依病、全身关节酸痛僵直、肌肉萎缩、麻木等疾病。

#### 4.2.4.6

##### 苏如乐疗法（拔罐疗法）

在罐内产生负压吸附于患者病变部位治疗疾病的一种方法

注：感冒、头痛、慢性支气管炎、哮喘、肌肉损伤、关节协日乌素病、腰腿痛、局部顽固性神经疼痛、胃肠、胃肠寒性赫依、子宫寒性赫依、毒疮、肿瘤、毒蛇咬伤等，均可进行拔罐治疗。

##### 4.2.4.6.1

##### 吉斯苏如乐疗法（铜罐疗法）

以铜罐为器具，在罐内迅速点燃酒精棉等，使罐内产生负压，吸附于患者相关穴位或病变部位，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：伤风感冒、头痛、慢性支气管炎、哮喘、肌肉损伤、关节协日乌素病、腰腿痛、局部顽固性神经疼痛、胃肠寒性赫依、毒疮、肿瘤、毒蛇咬伤等，均可进行拔罐治疗。

##### 4.2.4.6.2

##### 希林苏如乐疗法（玻璃罐疗法）

以玻璃罐为器具，在罐内迅速点燃酒精棉等，使罐内产生负压，吸附于患

者相关穴位或病变部位，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：伤风感冒、头痛、慢性支气管炎、哮喘、肌肉损伤、关节协日乌素病、腰腿痛、局部顽固性神经疼痛、胃肠寒性赫依、毒疮、肿瘤、毒蛇咬伤等，均可进行拔罐治疗。

#### 4.2.4.6.3

##### **牛角罐疗法**

以牛角罐为器具，在罐内迅速点燃酒精棉等，使罐内产生负压，吸附于患者相关穴位或病变部位，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：伤风感冒、头痛、慢性支气管炎、哮喘、肌肉损伤、关节协日乌素病、腰腿痛、局部顽固性神经疼痛、胃肠寒性赫依、毒疮、肿瘤、毒蛇咬伤等，均可进行拔罐治疗。

#### 4.2.4.6.4

##### **蒙药罐疗法**

将竹罐放入药水中煮5分钟，取出后立即用毛巾捂住罐口，置于患者发病部位或特定穴位，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：常用于慢性支气管炎、哮喘、肌肉损伤、关节协日乌素病、腰腿疼痛、局部神经性疼痛、胃肠寒性赫依疾病、毒疮、局部肿物等病症。

#### 4.2.4.7

##### **萨木那乎疗法【拔罐放琪素（血）】**

拔罐与放琪素（血）相结合的疗法。

注：适应症见不同部位的萨木疗法。

#### 4.2.4.7.1

##### **头面部萨木那乎疗法【头面部拔罐放琪素（血）】**

先于头面部拔罐，取罐后用放琪素（血）器刺破拔罐处皮肤，再在破口处拔罐，使局部出琪素（血），以达到治疗目的的一种外治疗法（针刺、拔罐次数与深浅度，视患者体能强弱和拔罐部位大小而定）。

注：多用于面瘫、眩晕、头痛、带状疱疹、痤疮等头面部疾病以及病琪素（血）、协日乌素偏盛的疾病。

#### 4.2.4.7.2

#### **颈部萨木那乎疗法【颈部拔罐放琪素（血）】**

先于颈部拔罐，取罐后用放琪素（血）器刺破拔罐处皮肤，再在破口处拔罐，使局部出琪素（血），以达到治疗目的的一种外治疗法（针刺、拔罐次数与深浅度，视患者体能强弱和拔罐部位大小而定）。

注：多用于颈椎病、落枕、颈肩痛等疾病以及病琪素（血）、协日乌素偏盛的疾病。多选择肌肉丰满、富有弹性、宽阔部位的穴位或琪素（血）脉施治。

#### **4.2.4.7.3**

#### **躯干部萨木那乎疗法【躯干部拔罐放琪素（血）】**

先于躯干部拔罐，取罐后用放琪素（血）器刺破拔罐处皮肤，再在破口处拔罐，使局部出琪素（血），以达到治疗目的的一种外治疗法（针刺、拔罐次数与深浅度，视患者体能强弱和拔罐部位大小而定）。

注：常用于慢性支气管炎、腰痛、心理疾病等疾病以及病琪素（血）、协日乌素偏盛的疾病，可广泛用于内科、外科、妇科、儿科等各系统疾病。一般选取肌肉丰满、富有弹性、宽阔部位的穴位或琪素（血）脉施治。

#### **4.2.4.7.4**

#### **肢体部萨木那乎疗法【肢体部拔罐放琪素（血）】**

先于肢体部拔罐，取罐后用放琪素（血）器刺破拔罐处皮肤，再次在破口处拔罐，使局部出琪素（血），以达到治疗目的的一种外治疗法（针刺、拔罐次数与深浅度，视患者体能强弱和拔罐部位大小而定）。

注：常用于恶琪素（血）、协日乌素偏盛的疾病。

#### **4.2.4.8**

#### **京诺乎疗法（敷疗法）**

将药物或物品敷于人体表面病变部位或相关穴位，通过给予热或冷刺激来治疗疾病的一种软疗法。

注：巴达干性病、赫依性病、消化不良、痧症、协日乌素病、琪素（血）寒凝结、热刺痛等疾病。

#### **4.2.4.8.1**

#### **热石京诺乎疗法（热石敷疗法）**

将石头加热，置于人体特定部位或发病部位给予热能，以达到治疗目的的

一种传统疗法。

注：常用于赫依性疾病、尿频、消化不良、肌肉和/或关节痛等协日乌素病等。

#### 4.2.4.8.2

##### 热盐京诺乎疗法（热盐敷疗法）

将盐加热，置于人体特定部位或发病部位给予热能，以达到治疗目的的一种传统疗法。

注：常用于巴达干性疾病、肌肉和/或关节痛等协日乌素病、消化不良、尿频、痛经、妇科疾病。

#### 4.2.4.8.3

##### 酒糟京诺乎疗法（酒糟罨敷疗法）

将酒渣加热，置于人体特定部位或发病部位给予热能，以达到治疗目的的一种传统疗法。

注：常用于关节、筋脉寒性赫依、肌肉和/或关节痛等协日乌素病、关节挛缩或强直、筋僵直、肌萎缩、脉巴达干等疾病。

#### 4.2.4.8.4

##### 古砖京诺乎疗法（古砖热敷疗法）

将古砖加热，置于人体穴位或病变部位给予热能，以达到治疗目的的一种传统疗法。

注：常用于寒性脱肛、巴达干性疾病。

#### 4.2.4.8.5

##### 蜡京诺乎疗法（蜡疗法）

将石蜡加热，以液体石蜡涂敷于患处给予热能，以达到治疗目的的一种疗法。

注：适应症较广，如白脉病、肌肉和/或关节痛等协日乌素病等。

#### 4.2.4.8.6

##### 茶酒疗法

利用茶和高度酒（或酒精），以热因子作用于人体局部或部分器官，以达到治疗和预防疾病目的的一种传统热敷疗法。

注：常用于腰腿痛、脊椎肌肉损伤恢复期、呕吐及泄泻、消化不良、胃肠寒症、腰肾及膀胱寒症等寒性协日乌素病，肌肉和关节疼痛等协日乌素病，妇女赫依瘀症等病症（头颈部不做此疗法）。

#### 4.2.4.8.7

##### 糜子疗法

将糜子米与专用药物和实物混合加热，令患者坐于其上，或包缠患病部位，以达到治疗目的的一种疗法。

注：常用于关节协日乌素病、痛风、痹病、腰腿痛、腰椎部发凉作痛、膀胱酸痛、尿频、妇女赫依瘀症、子宫寒症等病症。

#### 4.2.4.8.8

##### 荞麦面疗法

以荞面为主，配以专用药，敷于病变部位，以达到治疗目的的一种传统疗法。

注：常用于腰腿痛、关节痛、骨质增生、软组织损伤、胃肠寒性赫依症、寒性呕吐及泄泻、消化不良、膀胱寒症、神经痛、各种毒性肿胀、粘性腮肿等病症。

#### 4.2.4.8.9

##### 冷敷疗法

将寒性药物或物品加以冷却后施敷的方法。

注：常用于琪素（血）、希拉性疾病，热刺痛等病症。

#### 4.2.4.8.10

##### 包缠疗法

将所需药剂和实物煎煮或加热后，包缠于患病部位，以达到治疗目的的一种传统疗法。

注：常用于毒热、热邪扩散、痛风、风湿、痹病、协日乌素病、肌腱病、嘎日格病、关节痛、肾腰膀胱寒症、妇女赫依瘀症等病症。

#### 4.2.4.9

##### 诺哈拉乎疗法（推拿疗法）

医生利用各种手法给予患者身体表面特定的部位或穴位一定的刺激，治疗

相关疾病的一种外治疗法。

注：适应症见各部位诺哈拉乎疗法。

#### 4.2.4.9.1

##### 头部诺哈拉乎疗法（头部推拿疗法）

运用特定手法于患者头部特定部位、穴位施疗，以预防和治疗疾病的一种传统疗法。

注：常用于嘎日格病、头痛、失眠、鼻炎、感冒等病症。

#### 4.2.4.9.2

##### 面部诺哈拉乎疗法（面部推拿疗法）

运用特定手法于患者面部特定部位、穴位施疗，以预防和治疗疾病的一种传统疗法。

注：常用于嘎日格病引起的口角歪斜、周围性面神经炎、言语不利、牙痛、干眼症、近视眼、眼底痛、耳鸣、耳聋、鼻炎、鼻塞等病症。

#### 4.2.4.9.3

##### 颈部诺哈拉乎疗法（颈部推拿疗法）

运用特定手法于患者颈部特定部位、穴位施疗，以预防和治疗疾病的一种传统疗法。

注：常用于颈椎病、颈肩部疼痛、头痛、焦虑、抑郁等病症。

#### 4.2.4.9.4

##### 肢体诺哈拉乎疗法（肢体推拿疗法）

运用特定手法于患者肢体特定部位、穴位施疗，以预防和治疗疾病的一种传统疗法。

注：常用于各种原因引起的肢体瘫痪、肢体功能障碍、神经性疼痛、肌肉肌腱病变、关节协日乌素病、关节脱位、骨折后康复阶段等。

#### 4.2.4.9.5

##### 偏瘫诺哈拉乎疗法（偏瘫推拿疗法）

运用特定手法于患者瘫痪肢体特定部位、穴位施疗，以预防和治疗疾病的一种传统疗法。

注：常用于各种原因引起的肢体瘫痪、肢体功能障碍、神经性疼痛以及感

觉异常等。

#### 4.2.4.9.6

##### 腹部诺哈拉乎疗法（腹部推拿疗法）

运用特定手法于患者腹部特定部位、穴位施疗，以预防和治疗疾病的一种传统疗法。

注：常用于胃痛，纳差，消化不良，功能性便秘，呕吐、腹泻，月经失调，痛经，子宫下垂，更年期综合症，局部感觉异常等。

#### 4.2.4.9.7

##### 足底诺哈拉乎疗法（足底推拿疗法）

运用特定手法于患者足底特定部位、穴位施疗，以预防和治疗疾病的一种传统疗法。

注：常用于各种原因引起的足部疼痛、无力、失眠、脏腑功能障碍、疲劳等。

#### 4.2.4.9.8

##### 关节诺哈拉乎疗法（关节推拿疗法）

运用特定手法于患者关节部位施疗，以预防和治疗疾病的一种传统疗法。

注：常用于各种原因引起的足部疼痛、无力，风湿、类风湿、损伤等引起的关节炎以及关节脱位、骨折术后康复等。

#### 4.2.4.9.9

##### 腰部诺哈拉乎疗法（腰部推拿疗法）

运用特定手法于患者腰部特定部位、穴位施疗，以预防和治疗疾病的一种传统疗法。

注：常用于腰痛、腰部活动受限、腰椎间盘突出症、腰部损伤、腰部骨折术后康复等。

#### 4.2.4.9.10

##### 骨折诺哈拉乎疗法（骨折推拿疗法）

在患者骨折后恢复期，运用特定手法于骨折部位及临近部位施以刺激，以促进骨折部位恢复的一种传统疗法。

注：常用于骨折愈合期康复，肌肉软组织损伤等。

#### 4.2.4.9.11

##### 小儿诺哈拉乎疗法（小儿推拿疗法）

按照特定步骤在小儿身体特定部位或穴位进行按摩，以预防和治疗疾病的一种疗法。

注：常用于小儿肺炎、肝胆热性疾病、腹泻、急性鼻窦炎等，尤其常用于高热惊厥、角弓反张的急救。

#### 4.2.4.9.12

##### 乳房诺哈拉乎疗法（乳房推拿疗法）

运用特定手法于患者患病乳房施疗，以预防和治疗疾病的一种传统疗法。

注：常用于乳腺炎、乳腺增生、乳房结节、产后催乳、乳房疼痛等。

#### 4.2.4.9.13

##### 涂擦诺哈拉乎疗法（涂擦推拿疗法）

在患者特定部位涂抹特定药物或油，用相应手法进行施疗，以预防和治疗疾病的一种传统疗法。

注：应用范围广，内、外、妇、儿、皮肤、美容等科室均适用。常用于皮肤病、浮肿、关节炎、创伤等协日乌素性疾病及长期劳心费神、睡眠障碍、乏力、疲惫等各种赫依性病症。

#### 4.2.4.9.14

##### 喷酒诺哈拉乎疗法（喷酒推拿疗法）

在患者体表局部喷酒，运用特定手法施疗，以预防和治疗疾病的一种传统疗法。

注：常用于头痛、颈部疼痛、颈部僵硬、肩部疼痛、上肢麻木、全身瘙痒、腰腿痛、局部麻木、关节脱位、肌肉软组织损伤、肌肉痉挛、震颤、胃痛、腹痛、消化不良、纳差、便秘、失眠、高血压病、骨折复位、骨折愈合、骨折康复等。

#### 4.2.4.10

##### 熏疗类疗法

利用专用药物或物品燃烧的热量和气味来治疗疾病的疗法。

注：鼻炎、昏迷、寒性痼疾等。

#### 4.2.4.10.1 鼻熏疗法

将一定的药物置于容器中点燃，将药味或烟气熏入患者鼻腔内，以预防和治疗疾病的一种疗法。

注：常用于鼻炎、赫依引起的昏迷、脑震荡引起的昏迷、中暑引起的昏迷、惊厥引起的突然昏迷、嘎日格病引起的昏迷、外伤引起的昏迷、失血引起的昏迷及各种慢性寒症。

#### 4.2.4.10.2

##### 全身香熏疗法

在地上挖一个土坑，将纯干羊粪或其他专用药物以及物品放入坑内点燃，坑口用木板盖住，令患者卧于其上，以烟熏疗，进而达到预防和治疗疾病的一种疗法（可以用特定房间或特制容器代替土坑）。

注：常用于各种寒性痼疾及因大出琪素（血）导致的昏迷。

#### 4.2.4.11

##### 蒸汽疗法

利用药物或专用物品煮沸后产生的蒸汽来熏蒸身体某部，以达到治疗目的的一种外治疗法。

注：适应症见各部位的蒸汽疗法。

#### 4.2.4.11.1

##### 眼部蒸汽疗法

将专用药物煮沸，趁热倒入水杯中，将纸筒一端对准水杯口，另一端对准患者的眼睛，以其蒸汽蒸眼睛，以达到治疗目的的一种外治法。

注：常用于角膜炎、结膜炎、睑腺炎。

#### 4.2.4.11.2

##### 关节蒸汽疗法

将专用药物放入水中浸泡20分钟后烧水，煮沸20—30分钟，去渣留汤，趁热熏蒸患处，以达到治疗目的的一种外治疗法。

注：常用于骨关节、肌肉、软组织疾病。

#### 4.2.4.11.3

##### 五疗灯熏蒸疗法

利用五疗灯熏蒸仪，将蒙药熏蒸和电磁加热相结合，以达到治疗目的的一种疗法。

注：常用于骨关节、肌肉疾病和白脉病。

#### 4.2.4.12

##### 康复训练疗法

以蒙医基础理论为指导，根据患者的病情，通过多种训练，恢复或改善人体的各种功能障碍的疗法。

注：适应症见各类康复训练。

#### 4.2.4.12.1

##### 蒙医传统运动恢复疗法

以蒙医基础理论为指导，通过反复多次动作训练，提高患者运动控制能力，促进多肌群协调运动的疗法。

注：常用于脑血管病（嘎日格病）、脑外伤、脊髓病变、周围神经病变、骨关节疾病、软组织疾病、骨科术后康复。

#### 4.2.4.12.2

##### 主被动综合疗法

通过主动和被动功能训练，以改善患者肌体功能及全身状况的疗法。

注：常用于脑血管病（嘎日格病）、脑外伤、脊髓病变、周围神经病变、骨关节病、肌肉软组织疾病以及骨科术后康复等。

#### 4.2.4.12.3

##### 嘎日格病肢体综合疗法

以徒手方式对患者进行关节活动度训练、调整异常肌张力训练、诱发患者主动活动能力训练、协调性功能训练、平衡功能训练、日常生活能力综合训练及感觉综合训练，以改善患者肌体功能及全身状况的疗法。

注：常用于脑血管病（嘎日格病）、脑外伤、脊髓病变、周围神经病变、骨关节病、肌肉软组织疾病以及骨科术后康复等。

#### 4.2.4.12.4

##### 运动协调性训练疗法

以徒手方式对患者进行手眼协调性训练，肢体间、肢体与躯干间的运动协

调性训练，以改善患者肌体功能及全身状况的疗法。

注：常用于脑血管病（嘎日格病）、脑外伤、脊髓病变、周围神经病变、骨关节病、肌肉软组织疾病以及骨科术后康复等。

#### 4.2.4.12.5

##### 坐位综合训练疗法

以徒手方式和（或）利用设备为患者进行主动的（或被动的）、抗阻的下肢负重训练、坐位矫正训练及器械训练，以改善患者肌体功能及全身状况的疗法。

注：常用于脑血管病（嘎日格病）、脑外伤、脊髓病变、周围神经病变、骨关节病、肌肉软组织疾病以及骨科术后康复等。

#### 4.2.4.12.6

##### 站立综合训练疗法

以徒手方式和（或）利用设备为患者进行主动的（或被动的）、抗阻的下肢负重训练、立位平衡训练、身体重心转移训练及器械训练，以改善患者肌体功能及全身状况的疗法。

注：常用于脑血管病（嘎日格病）、脑外伤、脊髓病变、周围神经病变、骨关节病、肌肉软组织疾病以及骨科术后康复等。

#### 4.2.4.12.7

##### 步行综合训练疗法

以徒手方式和（或）利用设备为患者进行主动的（或被动的）、抗阻的下肢负重训练、身体重心转移训练、步态矫正训练、步行耐力训练、功能性步行训练，以改善患者肌体功能及全身状况的疗法。

注：常用于脑血管病（嘎日格病）、脑外伤、脊髓病变、周围神经病变、骨关节病、肌肉软组织疾病以及骨科术后康复等。

#### 4.2.4.12.8

##### 上肢综合训练疗法

以徒手方式和（或）利用设备为患者进行主动的（或被动的）、抗阻的上肢关节活动范围训练、肌力训练、局部缓解肌肉痉挛训练、局部肌肉牵拉训练、协调性训练、功能活动能力训练，以改善患者肌体功能及全身状况的疗法。

注：常用于脑血管病（嘎日格病）、脑外伤、脊髓病变、周围神经病变、骨关节病、肌肉软组织疾病以及骨科术后康复等。

#### 4.2.4.12.9

##### 下肢综合训练疗法

以徒手方式和（或）利用设备为患者进行主动的（或被动的）、抗阻的下肢关节活动范围训练、肌力训练、局部缓解肌肉痉挛训练、局部肌肉牵拉训练、协调性训练、平衡能力训练、步行能力训练、功能活动能力训练及器械训练，以改善患者肌体功能及全身状况的疗法。

注：常用于脑血管病（嘎日格病）、脑外伤、脊髓病变、周围神经病变、骨关节病、肌肉软组织疾病以及骨科术后康复等。

#### 4.2.4.12.10

##### 语言训练疗法

利用实物、图片或仪器，对患者进行倾听理解、复述、命名、朗读、阅读理解、书写等语言模式及提高单词水平、句子水平、短文水平、文章水平等的训练，以达到治疗目的的疗法。

注：常用于各种语言障碍。

#### 4.2.4.12.11

##### 肢体功能障碍作业疗法

以徒手方式或利用各种运动训练设备，对身体功能障碍患者进行主动、被动关节活动度、肌力训练和缓解局部痉挛、姿势矫正等功能训练，以缓解疼痛、增加关节活动度的疗法。

注：常用于脑血管病（嘎日格病）、脑外伤、脊髓病变、周围神经病变、骨关节病、肌肉软组织疾病以及骨科术后康复等。

#### 4.2.4.13

##### 关节松动训练

医生根据病情通过各种手法行关节松动，提高关节活动度，改善关节功能的疗法。

注：参考各部位关节松动训练的适应症。

#### 4.2.4.13.1

### **肩关节松动训练**

通过专业手法操作，包括分离牵引、长轴牵引、前后向滑动、后前向滑动、侧方滑动等多种手法，利用力学特性，改善患者肩关节及周围组织的活动范围和灵活性，以缓解疼痛、增加关节活动度的疗法。

注：常用于引起肩关节活动受限的各类疾病，如肩部损伤或手术后，冻结肩等。

#### **4.2.4.13.2**

### **肘关节松动训练**

通过一系列特定手法，如牵引、滑动、旋转等，改善患者肘关节的活动度和灵活性，以缓解疼痛和僵硬感、增加关节活动度的疗法。

注：常用于导致肘关节活动受限的各类疾病，如肘关节损伤（骨折、脱位等）后康复、肘关节骨性关节炎、肘关节周围软组织粘连等。

#### **4.2.4.13.3**

### **腕关节松动训练**

通过一系列特定手法，如牵引、滑动、旋转等，改善患者腕关节的活动度，以缓解疼痛、增强关节灵活性和协调性的疗法。

注：常用于导致腕关节活动受限的各类疾病，如腕关节损伤（骨折、扭伤等）后的康复、腕部腱鞘炎等慢性劳损性疾病、腕关节骨性关节炎、长期固定腕关节导致的活动受限等。

#### **4.2.4.13.4**

### **髋关节松动训练**

通过一系列特定手法，如牵引、滑动、旋转、摆动等，改善患者髋关节的活动范围，以缓解疼痛、增强关节灵活性和稳定性的疗法。

注：常用于导致髋关节活动受限的各类疾病，如髋关节损伤（骨折、脱位等）后的康复，髋关节骨性关节炎，髋关节周围软组织粘连、挛缩等导致的活动受限，髋关节手术后康复等。

#### **4.2.4.13.5**

### **膝关节松动训练**

通过一系列有针对性的手法，如长轴牵引、前后向滑动、后前向滑动、侧

方滑动、旋转等，改善患者膝关节的活动范围，以缓解疼痛、增加关节灵活性和稳定性的疗法。

注：常用于导致膝关节活动受限的各类疾病，如膝关节损伤（半月板损伤、韧带损伤等）后康复，膝关节骨性关节炎，膝关节手术后（膝关节置换术后等）康复，膝关节粘连、僵硬等。

#### 4.2.4.13.6

##### 踝关节松动训练

通过一系列特定手法，如牵引、滑动、旋转等，对患者踝关节及周围组织进行刺激，改善踝关节的活动度，以缓解疼痛与僵硬感、恢复关节的正常功能、加强运动协调性的疗法。

注：常用于导致踝关节活动受限的各类疾病，如踝关节扭伤等损伤后的康复、踝关节骨性关节炎、长期制动后踝关节活动受限、踝关节周围软组织粘连等导致的功能障碍等。

#### 4.2.4.14

##### 巴日亚疗法

利用药物或其他物品，吮吸在患者相应穴位或部位，以达到治疗目的的一种疗法。

注：参考不同巴日亚疗法各自的适应症。

#### 4.2.4.14.1

##### 查干巴日亚

将专用药物及其他物品（鸡蛋、醋、石炭粉、酒、驼粪灰等）一起煎煮，吮吸在患者相应穴位或部位，以达到治疗目的的一种疗法。

注：常用于消化不良、胃下垂、肾震伤、肺肝损伤、子宫歪斜及下垂、赫依性头痛及头晕、主脉赫依、风湿、关节病等。

#### 4.2.4.14.2

##### 包如巴日亚

利用专用药物，对患者患病部位进行热吸吮，以达到治疗目的的一种疗法。

注：常用于消化不良、胃下垂、肾震伤、肺肝损伤、子宫歪斜及下垂、赫依性头痛及头晕、主脉赫依、风湿、关节病等。

#### 4.2.4.15

##### 乌日亚乎疗法（缠绕疗法）

利用药物或其他物品缠绕固定病变部位，从而治疗疾病的一种疗法。

注：常用于胎位不正、疝气、腰部发硬酸痛以及因乎殃协日乌素导致的手脚变形、疼痛等。

#### 4.2.4.15.1

##### 胎儿乌日亚乎疗法

孕妇取相关体位，或医者以推拿手法给胎儿复位，用绸缎或纱布缠绕孕妇腹部予以固定的一种手法。

注：常用于妊娠七个月及以上胎儿的胎位不正或胎动消失等。

#### 4.2.4.15.2

##### 小儿疝气乌日亚乎疗法

患者取相关体位，或医者以推拿手法将疝气复位，将大小均匀的布环放在发生疝气的部位予以固定的一种手法。

注：常用于10岁以下小儿因各种原因引起的疝气。

#### 4.2.4.15.3

##### 带结绷带乌日亚乎疗法

将绷带打结成直径3—4cm大小结节，对准放置于疼痛部位，加以缠绕、固定，以达到治疗目的的一种传统疗法。

注：常用于腰部发硬酸痛以及因乎殃协日乌素导致的手脚变形、疼痛等。

#### 4.2.4.16

##### 牵引疗法

运用特定仪器或手法对病变部位进行牵拉，以达到治疗目的的一种方法。

注：适应症见不同部位的牵引疗法。

#### 4.2.4.16.1

##### 颈部牵引疗法

运用特定仪器或手法对颈部关节进行牵拉，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于颈椎病、颈部关节僵痛、关节紊乱或异常等。

#### 4.2.4.16.2

### **胸部牵引疗法**

运用特定仪器或手法对胸椎关节进行牵拉，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于胸椎间盘突出症、后纵韧带钙化、胸椎小关节紊乱或生理曲度改变等。

#### **4.2.4.16.3**

### **腰部牵引疗法**

运用特定仪器或手法对腰椎关节进行牵拉，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于腰椎间盘突出症、椎管狭窄、腰肌劳损、腰椎外伤、小关节紊乱或生理曲度改变等。

#### **4.2.4.16.4**

### **骨盆牵引疗法**

运用特定仪器或手法对骨盆进行牵拉，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于骶髂关节紊乱、骶髂关节炎、骨盆骨折、骨盆失稳等引起的相关症状。

#### **4.2.4.16.5**

### **四肢牵引疗法**

运用特定仪器或手法对四肢进行牵拉，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于四肢骨折、四技术后肌肉软组织挛缩、小腿骨筋膜间室综合症的恢复期。

#### **4.2.4.17**

### **整骨固定疗法**

骨折复位后运用适当的方法进行固定，从而巩固复位效果，保证骨折断端具有良好的稳定性，加快骨折愈合的的疗法。

注：适应症见不同整骨固定疗法。

#### **4.2.4.17.1**

### **夹板固定疗法**

骨折复位后，用扎带或绷带把木板、竹板、硬纸或塑料制成的夹板固定于患者骨折断端，同时配合循序渐进的功能锻炼，以促进骨折部位愈合、恢复肢体功能的一种治疗方法。

注：常用于四肢闭合性骨折、开放性骨折而创面较小或经处理创口已愈合者。闭合复位的陈旧性骨折也可采用。

#### 4.2.4.17.2

##### 包扎固定疗法

骨折复位后，用特制的夹板和三条捆扎皮带或寸带对骨折部位进行外固定，以促进骨折部位愈合、恢复肢体功能的一种治疗方法。应根据骨折部位及骨折具体情况选择夹板数量，使三条捆扎皮带或寸带形成杠杆固定作用。

注：常用于身体各部位骨折。

#### 4.2.4.18

##### 传统整骨按摩疗法

医生利用各种手法对患者身体表面骨折部位给予一定的刺激，从而治疗骨折的疗法。

注：适应症见不同的整骨按摩疗法。

#### 4.2.4.18.1

##### 捻法

由伤肢近侧到远侧，以向下方向反复用力握住患者伤肢，然后急拉滑开，以达到治疗目的的一种手法。有单手捻和双手捻两种方法，一般上肢和脚趾可用单手捻，下肢用双手捻。

注：常用于四肢长、短管状骨骨折和关节脱位。

#### 4.2.4.18.2

##### 滚法

双手夹住患者伤处，前后、内外、横向反复搓动，使伤处和其周围部位在双手间滚动、摇转，以达到治疗目的的一种手法。

注：常用于头部、肱骨、股骨等各部位的骨折，其中粉碎性骨折复位之后即用此法，其他类型的骨折应于骨痂形成时用此法。此方法有使肌腱柔和顺正、骨折两端接密等作用。

#### 4.2.4.18.3

##### 压法

双手掌腕部缓慢用力按压患者伤处或夹板固定处，按压时间较长、力度较大，

再减弱按压力度，即重中有轻、轻重结合，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于骨折固定期，骨折移位高突之处、关节脱位、骨折后局部凸起或肿胀等。

#### 4.2.4.18.4

##### 擦法

用手指或手掌轻柔、快速、短时摩擦患者伤处周围，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于头面部、躯干、四肢等各部位骨折。还可作为手法复位前的准备动作来运用，对神经麻痹、肌肉萎缩等外伤后遗症有显著疗效。

#### 4.2.4.18.5

##### 揉法

用手指或手掌在患者伤处反复、回旋揉动，以达到治疗目的的一种方法。力度大小、频率快慢、受力深浅根据骨折部位和肌肉的情况而定。

注：常用于四肢骨折、脊柱骨折以及大关节脱位。还可用于骨折后腹部胀痛、大便不通等症。

#### 4.2.4.18.6

##### 摇法

一只手固定患者骨折近端，另一只手握住骨折远端，或双手握住骨折远端，轻柔地向前后、内外摆动，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于关节近端骨折、关节脱位、脊柱骨折前期和后期。

#### 4.2.4.18.7

##### 搓法

双手掌紧贴患者骨折适当部位，以均等的力向易复位的方向搓揉，以达到治疗目的的一种方法。要求动作迅速、力度适宜且连贯。

注：常用于小腿、大腿、前臂、上臂、手指、脚趾、脊柱骨折。

#### 4.2.4.18.8

##### 颠法

术者握住患者患处远端，以上下方向，似波浪起伏状震动肢体，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于骨伤部位琪素（血）液循环差、骨伤处肌肉肌腱挛缩等，尤其常用于四肢骨折。

#### 4.2.4.18.9

##### 推法

用拇指指腹或手掌顺着骨纵轴方向或骨折断端之高突处往返反复推，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于头部、腰部、肩部和四肢骨折。可纠正复位中未解决好的错位骨折或固定后再移位者。

#### 4.2.4.18.10

##### 拿法

一只手或双手紧握患者患肢适当部位，向上或向下有序、依次拿握患肢，以达到治疗目的的一种方法。注意用力不能过猛，宜先轻缓渐加重，结束时徐徐减轻。

注：常用于肩胛部、髋部、膝关节骨折后的肿痛，肌肉、筋膜僵硬等。

#### 4.2.4.18.11

##### 掐法

拇指指腹和食指外侧相对成钳形，掐捏患者骨折处、受伤疼痛处及周围部位，使患处复位的一种方法。

注：常用于鼻骨骨折、颈椎受伤、脊椎陈旧损伤、跟骨损伤等。

#### 4.2.4.18.12

##### 撑法

双手拇指或掌部在患者患处由内向外反方向撑、拨，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于头、下颌、脊柱、肋骨骨折以及肌筋僵化和神经受压等。

#### 4.2.4.18.13

##### 捏法

以拇指指腹或手掌根在患者伤肢疼痛处或硬块上不间断地捏震，以达到治疗目的的一种方法。。

注：常用于头部、颈部、肩胛部、四肢及腰部等各部位的骨折。

#### 4.2.4.18.14

##### **嵌法**

以拇指尖嵌压患者患处痛点或穴位，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于外伤引起的头痛、抽搐、昏迷，肌肉僵硬等。

#### 4.2.4.19

##### **整骨手法复位疗法**

医生运用各种手法对人体骨骼和关节进行调整和复位，从而恢复其正常的解剖位置和生理功能的疗法。

注：适应症见不同的复位手法。

#### 4.2.4.19.1

##### **适放患肢疗法**

使肢体处于肌肉放松状态，利于复位的一种方法。

注：常用于各种骨折的前期准备，是整复成功的关键一环。

#### 4.2.4.19.2

##### **拽撑牵拉疗法**

两位医者分别用双手握住患者骨折两端，向反方向缓慢牵拉，使骨折复位的一种方法。也是其他复位手法的准备动作。

注：常用于各种移位型骨折以及嵌入型骨折。

#### 4.2.4.19.3

##### **摇摆扭压疗法**

医者双手握住患者骨折一端，助手握住另一端，向反方向牵拉并来回摇摆，医者同时用两手在骨折移位处施以扭压，使骨折断端紧密接触并复位的一种方法。

注：常用于旋转、成角移位的骨折以及关节近端骨折。

#### 4.2.4.19.4

##### **抖提压推疗法**

双手握住患者骨折两端，推压突出部，抖提下陷部，使骨折处复位的一种方法。

注：常用于锯齿形骨折移位或粘连，关节脱位时宜用此法。

#### 4.2.4.19.5

##### **挤挣分骨疗法**

以两手拇指及食、中、环三指挤压、撑开患者并列骨骨折部骨间肌或间膜，分离骨折端，根据骨折移位方向进行复位的一种方法。

注：常用于尺桡骨、胫腓骨、掌骨和跖骨等两骨并列部发生的骨折和骨折端侧向移位。

#### 4.2.4.19.6

##### **折项回触疗法**

在两个助手的对抗牵引下，医者双手拇指并拢推压患者骨折凸起部位，同时用其他八指环握并上抬骨折端下陷部位，使骨折端复位的一种方法。

注：常用于横断或锯齿形骨折，大多数是股骨干和肱骨干骨折等错位较重和复位难度大的情况。

#### 4.2.4.19.7

##### **钩拉提压疗法**

用拇指或食指、中指钩拉患者骨折嵌入部位，同时按压凸起部位，使骨折端复位的一种方法。

注：常用于肱骨外科颈等嵌入型骨折、关节脱位。

#### 4.2.4.19.8

##### **拢挤捏拿疗法**

在助手协助下，医者用双手拇指及食指、中指沿患者肢体纵轴由远到近、由浅到深、先轻后重，准确有力地拢挤捏拿，使骨折端复位的一种方法。

注：常用于粉碎性骨折，锁骨、胸骨、肋骨骨折等复位时不能牵拉或不易牵拉处的骨折。

#### 4.2.4.19.9

##### **挺压撑推疗法**

双手握住或双拇指捏住骨折错位处，以挺压撑推的手法使骨折端复位的一种方法。

注：常用于胫骨平台等凹陷型骨折。

#### 4.2.4.19.10

### **捻滚按揉疗法**

骨折复位后，沿骨折处肌肉、筋膜走向，向近心端搓捋并横向滚揉，促进骨折愈合的一种方法。

注：常用于各类骨折。骨折复位固定后，为使骨折断端对合更稳固，也可用此疗法。

#### **4.2.4.20**

### **沙疗**

患者卧于热沙上或局部埋于热沙中，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：常用于肌肉痛、关节日乌素病、肩部僵硬麻木、腰腿发凉作痛、肌筋痉挛、肢体手足病、胃肠寒性赫依病、消化不良、寒性呕吐、寒性下泻、膀胱寒症等。

#### **4.2.4.21**

### **盐沙疗法**

利用自然盐溪水和沙子施行盐疗和沙疗，以预防和治疗疾病的一种方法。

（此法为夏季炎热时施行的疗法。浸泡于盐溪水的疗法称为盐疗，将沙子覆盖于身上发汗的疗法称为沙疗。二者结合使用称为盐沙疗法。）

注：常用于腰腿痛、关节日乌素病、白脉病、巴木病等。

#### **4.2.4.22**

### **拍水疗法**

将凉水拍击于患者身体局部，以治疗疾病的一种方法。

注：常用于炽热等热症。

#### **4.2.4.23**

### **星月水清热疗法**

令患者饮用清晨星星消失前的井水或用此井水拍击患者身体局部，以治疗疾病的一种方法。

注：常用于炽热、眼部发红等热症。

#### **4.2.4.24**

### **井水清热疗法**

令患者饮用井水或用井水拍击身体局部，以治疗疾病的一种方法。

注：常用于炽热、头痛等热症。

#### 4. 2. 4. 25

##### 排汗疗法

患者口服额尔敦-7 等发汗药物发汗，以治疗疾病的一种方法。

注：常用于未成熟热、炽热、虚热、陈旧热、疫热、热邪散于皮肉骨骼等热症。

#### 4. 2. 4. 26

##### 引汗疗法

用煮藜草的蒸汽熏蒸患者身体局部，或煮完藜草后，用温热的纱布包缠身体局部，使患者出汗，以治疗疾病的一种方法。

注：常用于未成熟热、炽热、虚热、陈旧热、疫热、热邪散于皮肉骨骼等热症。

#### 4. 2. 4. 27

##### 皮疗法

宰杀动物后迅速剥皮，皮内涂抹相关药物或油，趁热披在患者身上或包裹患者身体局部，以治疗疾病的一种方法。

注：常用于皮肤粗糙、疮、皮疹、瘙痒、流协日乌素等皮肤协日乌素病，骨瘤、腰腿痛、肩背部僵痛、肾腰部寒性赫依症、胃肠寒性赫依症、妇女赫依瘀症等寒性病。

#### 4. 2. 4. 28

##### 蒙医点穴反射疗法

以蒙医基础理论为指导，以手代针施于人体的特定穴位，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：常用于内科、外科、妇科、儿科等各科疾病。

#### 4. 2. 4. 29

##### 吸吮疗法

将动物瘤胃内热的草食涂抹于患者患病部位，或将患病部位放入瘤胃内，以治疗疾病的一种方法。

注：常用于吸出蛇毒。

#### 4.2.4.30

##### 带碗疗法（药碗疗法）

将所用药剂和物品放入木碗里，加热后扣于患者腹部并随身携带，以治疗疾病的一种方法。

注：常用于腹胀肠鸣，小肠、大肠赫依病，胃肠痛，干呕，呃逆，便秘，消化不良等病症。

#### 4.2.4.31

##### 坐瘤胃法

宰杀三至四岁的雄性绵羊，立即取出其瘤胃，将相关药物放入其中，在瘤胃口处放一块干净的布，令患者将私处对准胃口骑坐于其上，同时在羊皮里面涂上白酒和黄油，披于患者身上，以治疗疾病的一种方法。

注：常用于妇女赫依瘀症、子宫寒性赫依病。

#### 4.2.4.32

##### 坐盐疗法

先喷洒按摩患者头部，然后用布条包缠其头部，再让患者骑坐于装有热盐的布袋上，以达到治病目的的一种方法。

注：常用于胃肠寒性赫依病、消化不良、腰肾寒症、腰腿痛、妇女赫依瘀症、痔疮等病。

#### 4.2.4.33

##### 色布苏疗法（瘤胃热罨法）

用新杀的绵羊、山羊、牛等反刍动物的瘤胃热罨，或用瘤胃包缠患病部位，以治疗相关疾病的一种传统疗法。鹿、马、驴、骆驼、大象等动物的瘤胃都可用，但多用绵羊和山羊的瘤胃。

注：常用于妇女赫依瘀症、寒症赫依导致胎动停止、痛风、关节僵硬疼痛、肢体强直或拘急、协日乌素瘀滞、骨质增生等寒性赫依偏盛病及乎扬协日乌素痼疾、毒蛇咬伤、骨折畸形愈合等。

#### 4.2.4.34

##### 安代疗法

利用边唱边跳的安代舞祛除疾病、强身健体的一种治疗方法。

注：常用于瘧病、癲狂、局部麻木疼痛、抽筋、手足僵直、关节疼痛等病症以及改善心肺功能等。

#### 4.2.4.35

##### 策格疗法

通过喝酸马奶来预防和治疗疾病的一种软疗法。

注：常用于慢阻肺、肺脓肿、心脏病、高血压、消化功能减退、坏血病、水肿、关节协日乌素病、肝脾疾病、哮喘、失眠、神经衰弱、便秘等症（酸马奶性温，故热症患者禁用，如骨折初期、肾热、肺脓肿初期发热等）。

#### 4.2.4.36

##### 蒙药腰枕

将厚度为8—12cm，温度为38—41℃的配制加热好的蒙药腰枕垫于患者腰部患处，以预防和治疗疾病的一种方法。

注：常用于腰肌劳损、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄、腰椎间盘突出症、腰椎侧弯、腰椎小关节病变、腰椎退行性病变、腰椎滑脱等。

#### 4.2.4.37

##### 透骨扎法

将专用于透骨的小针刀刺入患者脑部、躯干、四肢相应穴位骨面（实像点）并刺激骨膜，以治疗疾病的一种方法。

注：常用于股骨头坏死、风湿、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节病、三叉神经痛、肩周炎、腰肌劳损、骨质增生、带状疱疹、波特黑痛、中风后遗症、脑瘫、截瘫、婴儿瘫、大脑炎后遗症、肿瘤、牛皮癣、带状疱疹后遗症、哮喘、慢性胃肠炎、冠心病及睡眠障碍等。

#### 4.2.4.38

##### 肌筋膜松解法

把专用于透骨的小针刀刺入患者枕外隆凸、韧带的硬化处及钙化点、脊椎棘突等处并给予刺激，以治疗疾病的一种方法。

注：常用于股骨头坏死、风湿、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节病、三叉神经痛、肩周炎、腰肌劳损、骨质增生、带状疱疹、脑出血、脑血栓后遗症、脑瘫、截瘫、婴儿瘫、大脑炎后遗症。

#### 4.2.4.39

##### **定点旋转复位法**

运用生物力学的原理，通过特定手法瞬间拨正偏歪棘突，使错位的椎体、关节恢复到正常的解剖位置，以达到治疗目的的一种方法。

注：常用于颈椎、腰椎、膝关节疾病。

#### 4.2.4.40

##### **自重牵引下复位法**

在人体自重悬吊牵引作用下，运用特定手法以及患者腹压作用，调控病变关节的上和下关节，来达到治疗目的的一种传统正脊方法。

注：常用于腰椎疾病。

#### 4.2.4.41

##### **骨盆旋转复位法**

以手法使紊乱的骶髂关节复位，然后加强腰腿部肌肉功能的锻炼，以改善人体脊柱力学平衡的一种特色疗法。

注：常用于骶髂关节紊乱症。

#### 4.2.4.42

##### **肌腱膜扳机点松解手法**

通过指诊发现韧带、肌肉组织结节，并施加适当的压力和拉伸，治疗一些关节组织疾病的一种疗法。

注：常用于关节组织疾病。

#### 4.2.4.43

##### **小儿巴日乎疗法**

以按摩、针刺、熏蒸等一系列疗法对小儿进行治疗，以预防和治疗疾病的一种疗法。

注：常用于小儿肺热、肝胆热、热性泄泻、高热、疫病、亚玛比基病（婴儿脸部、鼻子痒，多由粘疾而生）、积食、厌食、夜啼、脑瘫、角弓反张等。疫病的预防与急救更加适用本法。

#### 4.2.4.44

##### **蒙医心身互动疗法**

蒙医心身互动疗法是通过心身之间的相互促进作用，激发人体的自我修复潜能，以治疗心身疾病的一种综合性治疗方法。

注：常用于所有心身疾病患者及亚健康患者。

全国团体标准信息平台

## 参 考 文 献

- [1]GB/T 15657-2021 中医病证分类与代码
- [2]内蒙古自治区卫生健康委员会. 蒙医疾病分类与代码(试行)[Z]. 呼和浩特: 内蒙古自治区卫生健康委员会, 2021.
- [3]中国民族医药学会. 蒙医医疗技术规范[S]. 北京: 中国中医药出版社, 2020. 6
- [4]中国民族医药学会. 蒙医常见病诊疗指南[S]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2018. 8
- [5]策·苏荣扎布. 蒙医治疗原则与方法学[M]. 呼和浩特: 内蒙古教育出版社, 1982. 2
- [6]乌仁图雅. 蒙医学蒙汉名词术语词典[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2011. 9
- [7]包纳日斯. 蒙医治疗原则与方法学[M]. 呼和浩特: 内蒙古大学出版社, 2014.
- [8]策·苏荣扎布. 蒙医内科学[M]. 北京: 民族出版社, 1986. 03
- [9]《蒙古学百科全书》编辑委员会. 蒙古学百科全书·医学卷[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2012. 7
- [10]白青云. 中国百科全书·蒙医学[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 1987. 07
- [11]白清云. 中国医学百科全书·蒙医学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1992. 12
- [12] 乌仁图雅. 蒙医耳鼻喉学 [M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2008. 3
- [13] 巴日其格. 蒙医眼科学(蒙文) [M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2008. 8
- [14] 阿古拉. 蒙医药学[M]. 呼和浩特: 内蒙古出版集团内蒙古教育出版社, 2010. 10
- [15]布仁达来. 蒙医温病学[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006. 11
- [16]博·阿古拉. 蒙医学传统疗法学[M]. 呼和浩特: 内蒙古大学出版社, 2011. 7
- [17]医药院校蒙医学教材编写委员会. 蒙医妇科学[M]. 呼和浩特: 内蒙古大学出版社, 2010. 10
- [19]医药院校蒙医学教材编写委员会. 蒙医骨伤学[M]. 呼和浩特: 内蒙古大学出版社, 1986. 3
- [19]包金山. 中国蒙医整骨学[M]. 呼和浩特市: 内蒙古教育出版社, 2010.
- [20]第司·桑杰嘉措著. 特木热 勘校整理. 兰塔布[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2013.
- [21]达日茂玛任巴·罗布桑朝日嘎著. 松林, 布·图雅校注. 金光注释集[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2015.
- [22]内蒙古自治区中蒙医研究所. 医宗要旨[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2015.
- [23] 罗布桑却因丕勒著. 布仁巴图, 特木日巴根校注. 哲对宁诺尔[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2015.
- [24] 达日茂玛任巴·罗布桑朝日嘎著. 斯钦图校注. 开·景雅敖其尔[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2015.
- [25] 达日茂玛任巴·罗布桑朝日嘎著. 王秀兰校注. 亲·却吉扎拉申三著[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2015.
- [26] 伊希巴拉珠尔著. 章巴拉沙努, 朝贡布编译. 甘露四部[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2015.
- [27] 第巴·桑结嘉措. 蓝琉璃[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2015.
- [28]阿古拉. 蒙医传统疗法. [M]. 呼和浩特: 内蒙古教育出版社, 2012. 2
- [29]陈英松. 蒙医天然阿尔山疗法[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2017.
- [30]巴虎山. 蒙医骨科学. [M]. 呼和浩特: 内蒙古大学出版社, 2018.
- [31]王月洪. 蒙医温病学[M]. 呼和浩特: 内蒙古大学出版社, 2020.
- [32]乌兰. 蒙医常见病临床路径[M]. 呼和浩特市: 内蒙古人民出版社, 2020.

- [33]博·阿古拉. 蒙医传统疗法大成[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社. 2000. 12
- [34]明根巴雅尔. 蒙医传统疗法学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社. 2019. 7
- [35]吴七十三. 蒙医常用养生饮食[M]. 沈阳:辽宁民族出版社, 2012. 12
- [36]巴雅尔. 蒙医饮食起居学[M]. 呼和浩特:内蒙古大学出版社, 1990. 4
- [37]策·苏荣扎布. 蒙医内科学[M]. 呼和浩特:内蒙古教育出版社, 2010. 12
- [38]巴根那. 蒙医方剂学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2007. 4
- [39]奥·乌力吉. 蒙医老年病学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2007. 10
- [40]付金莲. 蒙医儿科学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009. 12
- [41]包宝柱. 蒙医妇科学[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2011. 5
- [42]乌兰, 阿古拉. 蒙医传统疗法及现代研究[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社. 2006. 12
- [43]斯钦图. 蒙医传统疗法基本技能操作规范[M]. 赤峰. 内蒙古科学技术出版社, 2022
- [44]金玉. 蒙医药学注释大辞典[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2006.
- [45]陆廷仁. 骨科康复学. [M]. 北京:人民卫生出版社, 2007.
- [46]王子彬, 王惠芳. 运动损伤康复治疗学. [M]. 北京:人民军医出版社, 2009.
- [47]燕铁斌. 物理治疗学. [M]. 北京:人民卫生出版社, 2013.
- [48]励建安, 黄晓琳, 燕铁斌. 康复医学. [M]. 北京:人民卫生出版社, 2013.
- [49]运动康复技术编写组. 运动康复技术. [M]. 北京:北京体育大学出版社, 2015.
- [50]陈孝平, 汪建平, 赵继宗. 外科学. [M]. 北京:人民卫生出版社, 2018.
- [51]朝鲁, 陈沙娜. 蒙医手法治疗关节疾病[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2023.
- [52]阿古拉. 蒙医学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2024. 6
- [53]海涛. 蒙医点穴反射疗法在临床中的运用[J]. 双足与保健, 2015, (1): 35-37.
- [54]宝龙, 王桂兰, 青龙, 乌云图. 蒙医银针温针治疗腰椎间盘突出症临床观察[J]. 中国民族医药杂志. 2021年2月第27卷第2期.
- [55]敖其尔. 蒙医甯针治疗腰椎间盘突出症临床观察[J]. 中国民族医药杂志. 2022年2月第28卷第2期
- [56]巴虎山, 关文祥, 阿拉坦格日乐等. 国医大师包金山教授蒙医整骨“三诊六则九结合”学术思想概述[J]. 中国中医骨伤科杂志. 2022.

## 索引

- A
- 阿尔善疗法 ..... 4.2.4.5  
阿拉坦托格诺疗法 ..... 4.2.4.2.4.1  
安代疗法 ..... 4.2.4.34  
按摩法 ..... 4.2.4.4.1.1
- B
- 巴达干病起居治法 ..... 4.2.2.6.3  
巴达干病药物治法 ..... 4.2.3.6  
巴达干病饮食治法 ..... 4.2.1.3.3  
巴达干病治则 ..... 3.83  
巴日亚疗法 ..... 4.2.4.14  
把握关键时期治则 ..... 3.79.2  
白脉病药物治法 ..... 4.2.3.27  
白脉病治则 ..... 3.108  
扳拨法 ..... 4.2.4.4.8.3  
班布尔托格诺疗法 ..... 4.2.4.2.1.4  
膀胱病药物治法 ..... 4.2.3.23  
膀胱病治则 ..... 3.104  
棒击法 ..... 4.2.4.4.1.2  
包缠疗法 ..... 4.2.4.8.10  
包如巴日亚 ..... 4.2.4.14.2  
包扎固定疗法 ..... 4.2.4.17.2  
宝如病起居治法 ..... 4.2.2.7  
宝如病药物治法 ..... 4.2.3.12  
宝如病饮食治法 ..... 4.2.1.4  
宝如病治则 ..... 3.88  
宝如贵达呼法 ..... 4.2.3.2.2.3  
保肝治则 ..... 3.132  
保护火温治则 ..... 3.54  
保护视力治则 ..... 3.156  
保胎治则 ..... 3.135  
本根性单一热病治则 ..... 3.79.1.1.18  
鼻病杀粘治则 ..... 3.167  
鼻病药物治法 ..... 4.2.3.31  
鼻病与脏腑结合治则 ..... 3.168  
鼻部哈塔格乎疗法 ..... 4.2.4.3.4  
鼻药滴法 ..... 4.2.3.2.2.1.1  
鼻药缓剂治法 ..... 4.2.3.2.2.1.4  
鼻药峻剂治法 ..... 4.2.3.2.2.1.5  
鼻药栓剂治法 ..... 4.2.3.2.2.1.3  
鼻药吸入法 ..... 4.2.3.2.2.1.2  
鼻药治法 ..... 4.2.3.2.2.1  
鼻熏疗法 ..... 4.2.4.10.1  
便秘治则 ..... 3.100.4  
病势缓解期治则 ..... 3.10  
病势恢复期治则 ..... 3.11
- 病势未缓解期治则 ..... 3.9  
病性引发超时机治则 ..... 3.79.2.1  
波特黑病起居治法 ..... 4.2.2.11  
波特黑病药物治法 ..... 4.2.3.13  
波特黑病饮食治法 ..... 4.2.1.8  
波特黑病治则 ..... 3.92  
搏热起居治法 ..... 4.2.2.12.8  
搏热饮食治法 ..... 4.2.1.9.8  
搏热治则 ..... 3.79.1.1.12  
补法 ..... 4.1.1  
补三根治则 ..... 3.26  
补肾护聪治则 ..... 3.163  
布利延哈塔格乎疗法 ..... 4.2.4.3.15  
布利延珠疗法 ..... 4.2.4.3.12  
步行综合训练疗法 ..... 4.2.4.12.7
- C
- 擦法 ..... 4.2.4.18.4  
草乌中毒治则 ..... 3.122  
草药剂治法 ..... 4.2.3.1.10  
策格疗法 ..... 4.2.4.35  
茶酒疗法 ..... 4.2.4.8.6  
查干巴日亚 ..... 4.2.4.14.1  
柴布日哈泵（浮肿）病治则 ..... 3.90  
肠打击法 ..... 4.2.4.4.5.2  
肠堵塞病治则 ..... 3.100.1  
陈旧热起居治法 ..... 4.2.2.12.6  
陈旧热饮食治法 ..... 4.2.1.9.6  
陈旧热治则 ..... 3.79.1.1.15.5  
撑法 ..... 4.2.4.18.12  
成熟热与寒混合的分离治则 ..... 3.79.1.2.2  
炽热起居治法 ..... 4.2.2.12.2  
炽热饮食治法 ..... 4.2.1.9.2  
炽热治则 ..... 3.79.1.1.15.2  
除希拉热治则 ..... 3.79.1.1.7  
除障明目治则 ..... 3.157  
踮法 ..... 4.2.4.4.1.7  
传统整骨按摩疗法 ..... 4.2.4.18  
疮疡药物治法 ..... 4.2.3.33  
吹药法 ..... 4.2.3.1.19  
促食欲治则 ..... 3.117  
促食欲治则 ..... 3.129  
催眠治则 ..... 3.112.1  
催吐法 ..... 4.2.3.2.1.1  
催吐治则 ..... 3.89.1  
搓法 ..... 4.2.4.18.7

D	G
大肠病药物治法 .....4. 2. 3. 21	嘎拉哈塔格乎疗法.....4. 2. 4. 3. 11
大肠病治则 ..... 3. 102	嘎拉托格诺疗法.....4. 2. 4. 2. 1
带结绷带乌日亚乎疗法 ..... 4. 2. 4. 15. 3	嘎日格病肢体综合疗法 .....4. 2. 4. 12. 3
带碗疗法 ..... 4. 2. 4. 30	改善白脉运行和功能治则 .....3. 16
单病治则 .....3. 12	改善调火赫依运行治则 .....3. 21
胆病药物治法 .....4. 2. 3. 22	改善赫依调节功能的治则 .....3. 81. 2
胆病治则 ..... 3. 103	改善普行赫依运行治则 ..... 3. 18
胆波特黑治则 ..... 3. 103. 2	改善清浊分化治则 .....3. 41
当哈塔格乎疗法.....4. 2. 4. 3. 13	改善上行赫依运行治则 ..... 3. 19
捣捶法 ..... 4. 2. 4. 4. 1. 5	改善肾脏功能治则 .....3. 97. 4
道木疗法.....4. 2. 4. 4	改善视力治则 ..... 3. 158
滴药法 ..... 4. 2. 3. 1. 18	改善司命赫依运行治则 .....3. 20
颠法 .....4. 2. 4. 18. 8	改善听觉治则 ..... 3. 162
定点旋转复位法 .....4. 2. 4. 39	改善下清赫依功能治则 ..... 3. 143
动静结合治则 ..... 3. 154	改善下清赫依运行治则 .....3. 22
抖提压推疗法 .....4. 2. 4. 19. 4	改善心脏赫依琪素（血）运行原则 ....3. 93. 27
毒热起居治法 .....4. 2. 2. 12. 9	改善子宫功能治则.....3. 137
毒热饮食治法 .....4. 2. 1. 9. 9	肝病药物治法 .....4. 2. 3. 16
毒热治则 ..... 3. 79. 1. 1. 14	肝病治则 ..... 3. 95
毒症起居治法 .....4. 2. 2. 13	膏剂治法 .....4. 2. 3. 1. 7
	钩拉提压疗法 .....4. 2. 4. 19. 7
E	古砖京诺乎疗法.....4. 2. 4. 8. 4
额尔敦托格诺疗法疗.....4. 2. 4. 2. 4	骨阿尔善 .....4. 2. 4. 5. 5
呃逆的治则 ..... 3. 115	骨病起居治法 .....4. 2. 2. 19
儿科病起居治法 .....4. 2. 2. 14	骨病饮食治法 .....4. 2. 1. 16
儿科病药物治法 .....4. 2. 3. 25	骨关节寒病治则 .....3. 80. 14
儿科病饮食治法 .....4. 2. 1. 11	骨关节热病治则 ..... 3. 79. 1. 1. 16. 3
耳病药物治法.....4. 2. 3. 30	骨和其它组织损伤并重治则 .....3. 153
耳病治则 ..... 3. 161	骨盆牵引疗法 .....4. 2. 4. 16. 4
耳部哈塔格乎疗法.....4. 2. 4. 3. 5	骨盆旋转复位法 .....4. 2. 4. 41
耳脉哈那乎疗法.....4. 2. 4. 1. 5	骨折诺哈拉乎疗法.....4. 2. 4. 9. 10
	固精治则 ..... 3. 150
F	关节哈塔格乎疗法.....4. 2. 4. 3. 10
发汗驱病治则 ..... 3. 61	关节诺哈拉乎疗法.....4. 2. 4. 9. 8
翻滚法 .....4. 2. 4. 4. 2. 2	关节松动训练 ..... 4. 2. 4. 13
矾石阿尔善疗法 ..... 4. 2. 4. 5. 1. 4	关节蒸汽疗法 .....4. 2. 4. 11. 2
防止开放性骨折合并粘感染治则..... 3. 155	滚法 ..... 4. 2. 4. 18. 2
肺病药物治法 .....4. 2. 3. 15	
肺病治则 ..... 3. 94	H
敷药治法 ..... 4. 2. 3. 1. 16	哈泵本位燥水治则 .....3. 91. 3
伏热起居治法 .....4. 2. 2. 12. 5	哈泵病起居治法 .....4. 2. 2. 10
伏热饮食治法 .....4. 2. 1. 9. 5	哈泵病饮食治法 ..... 4. 2. 1. 7
伏热治则 .....3. 79. 1. 1. 15. 4	哈那乎疗法.....4. 2. 4. 1
服药治法 .....4. 2. 3. 1. 14	哈塔格乎疗法 .....4. 2. 4. 3
妇科病起居治法 .....4. 2. 2. 18	“海鸥捕鱼”般治则 .....3. 73
妇科病药物治法 .....4. 2. 3. 26	寒病治则 .....3. 80
妇科病饮食治法.....4. 2. 1. 15	寒热间期（山川之界）起居治法.. 4. 2. 2. 12. 3
腹部哈塔格乎疗法.....4. 2. 4. 3. 8	寒热间期（山川之界）饮食治法.....4. 2. 1. 9. 3
腹部诺哈拉乎疗法.....4. 2. 4. 9. 6	寒水石阿尔善疗法 ..... 4. 2. 4. 5. 1. 3
	寒性病起居治法 ..... 4. 2. 2. 8

寒性病饮食治法 .....	4. 2. 1. 5	结合合并症治则.....	3. 32
寒性耳病治则 .....	3. 161. 3	结合热病病位治则.....	3. 79. 1. 1. 16
寒性希拉病药物治法 .....	4. 2. 3. 5	结合温病病程及病变的治则.....	3. 79. 1. 1. 15
寒性咽喉病治则 .....	3. 170	结合原病部位调理三根治则.....	3. 56
寒性浊热的分离治则 .....	3. 79. 1. 2. 5	结合原病势调理三根治则.....	3. 57
浩如海（虫）病起居治法 .....	4. 2. 2. 6. 6	解暑治则 .....	3. 118
浩如海（虫）病药物治法 .....	4. 2. 3. 9	紧拉法.....	4. 2. 4. 4. 1. 3
浩如海（虫）病饮食治法 .....	4. 2. 1. 3. 6	京诺乎疗法.....	4. 2. 4. 8
浩如海（虫）病治则 .....	3. 86	精腑病药物治法 .....	4. 2. 3. 24
合并赫依的寒病治则 .....	3. 80. 7	精华未消治则.....	3. 80. 2
合并琪素（血）或希拉的寒病治则 .....	3. 80. 8	井水清热疗法.....	4. 2. 4. 24
合并协日乌素的寒病治则 .....	3. 80. 9	颈部诺哈拉乎疗法.....	4. 2. 4. 9. 3
合并粘浩如海（虫）的寒病治则.....	3. 80. 10	颈部牵引疗法.....	4. 2. 4. 16. 1
赫依病起居治法 .....	4. 2. 2. 6. 1	颈部萨木那乎疗法.....	4. 2. 4. 7. 2
赫依病药物治法 .....	4. 2. 3. 3	酒剂治法.....	4. 2. 3. 1. 8
赫依病饮食治法 .....	4. 2. 1. 3. 1	酒糟京诺乎疗法.....	4. 2. 4. 8. 3
赫依病治则 .....	3. 81	局部与全身并举治则 .....	3. 152
黑脉病治则 .....	3. 109	具体治法.....	4. 2
乎吉托格诺疗法.....	4. 2. 4. 2. 1. 2	剧烈活动起居治法.....	4. 2. 3. 3. 2
踝关节松动训练 .....	4. 2. 4. 13. 6		
灰制剂治法 .....	4. 2. 3. 1. 6	K	
恢复琪素（血）损伤治则 .....	3. 59	开音治则.....	3. 171
恢复小肠功能治则 .....	3. 100. 3	康复训练疗法.....	4. 2. 4. 12
辉腾哈塔格乎疗法 .....	4. 2. 4. 3. 14	控制希京治则.....	3. 105. 1
蛔虫病治则 .....	3. 119	口腔病药物治法 .....	4. 2. 3. 32
昏迷治则 .....	3. 108. 2	髋关节松动训练.....	4. 2. 4. 13. 4
混合热分离治则 .....	3. 79. 1. 2	扩散痼疾治则 .....	3. 80. 5
J		L	
饥饿治则 .....	3. 31	蜡京诺乎疗法.....	4. 2. 4. 8. 5
肌肤寒病治则 .....	3. 80. 13	老年病起居治法.....	4. 2. 2. 15
肌肤热病治则 .....	3. 79. 1. 1. 16. 5	老年病饮食治法.....	4. 2. 1. 12
肌腱膜扳机点松解手法 .....	4. 2. 4. 42	老年起居补法.....	4. 2. 2. 16
肌筋膜松解法 .....	4. 2. 4. 38	老年起居壮补法.....	4. 2. 2. 17
基于原病性调理三根治则 .....	3. 55	老年饮食补法.....	4. 2. 1. 13
吉斯苏如乐疗法.....	4. 2. 4. 6. 1	老年饮食壮补法.....	4. 2. 1. 14
吉斯托格诺疗法.....	4. 2. 4. 2. 4. 3	冷阿尔善 .....	4. 2. 4. 5. 3. 1
极热阿尔善 .....	4. 2. 4. 5. 3. 4	冷敷疗法.....	4. 2. 4. 8. 9
挤挣分骨疗法 .....	4. 2. 4. 19. 5	疗术治法 .....	4. 2. 4
夹板固定疗法 .....	4. 2. 4. 17. 1	“烈马入套”样治则 .....	3. 72
间接相克合并症治则 .....	3. 53	硫磺阿尔善疗法.....	4. 2. 4. 5. 1. 2
肩关节松动训练 .....	4. 2. 4. 13. 1	六腑寒病治则 .....	3. 80. 11
肩颈部哈塔格乎疗法.....	4. 2. 4. 3. 6	六腑热病治则.....	3. 79. 1. 1. 16. 2
健脾治则 .....	3. 134	六基病起居治法.....	4. 2. 2. 6
健胃治则 .....	3. 133	六基病饮食治法.....	4. 2. 1. 3
胶囊剂治法.....	4. 2. 3. 1. 12	拢挤捏拿疗法.....	4. 2. 4. 19. 8
搅合剂治法.....	4. 2. 3. 1. 4	驴骨阿尔善.....	4. 2. 4. 5. 5. 1
揭去伏热之混合罩治则 .....	3. 79. 1. 2. 3		
结合病程五期治则.....	3. 79. 1. 1. 17	M	
结合病位治则.....	3. 82. 4	马骨阿尔善.....	4. 2. 4. 5. 5. 2
结合耳病病情的治则 .....	3. 166	马钱子中毒治则.....	3. 123









止渴治则 .....	3. 116
止琪素（血）治则.....	3. 136
止痛治则.....	3. 46
止吐治则.....	3. 99
止泻治则.....	3. 101
治疗专则.....	3. 36
滞留痼疾治则.....	3. 80. 6
中毒病的治则.....	3. 121
中毒病饮食治法.....	4. 2. 1. 10
中毒症药物治法.....	4. 2. 3. 34
中性宝如贵达呼法.....	4. 2. 3. 2. 2. 3. 2
肘关节松动训练.....	4. 2. 4. 13. 2
主被动综合疗法.....	4. 2. 4. 12. 2
主脉抽掉法 .....	4. 2. 4. 4. 7. 2
主脉打击法 .....	4. 2. 4. 4. 7. 1
助消化治则.....	3. 96. 1
注射剂治法.....	4. 2. 3. 1. 13
拽撑牵拉疗法.....	4. 2. 4. 19. 2
浊尿病治则.....	3. 107
浊热起居治法.....	4. 2. 2. 12. 7
浊热饮食治法.....	4. 2. 1. 9. 7
浊热治则.....	3. 79. 1. 1. 15. 6
浊未消治则.....	3. 80. 1
滋补火温治则.....	3. 34
滋补琪素（血）治则.....	3. 37
滋肝治则.....	3. 95. 1
滋肾治则.....	3. 97. 2
自重牵引下复位法.....	4. 2. 4. 40
总治法.....	4. 1
足底诺哈拉乎疗法.....	4. 2. 4. 9. 7
坐瘤胃法.....	4. 2. 4. 31
坐位综合训练疗法.....	4. 2. 4. 12. 5
坐盐疗法.....	4. 2. 4. 32