



团 体 标 准

T/CACM 1453—2023

IgA 肾病气阴两虚证诊断准则

Diagnostic criteria on Qi and Yin deficiency syndrome of IgA nephropathy

2023 - 02 - 24 发布

2023 - 02 - 24 实施

中 华 中 医 药 学 会 发 布

目次

前 言	II
引 言	III
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 临床诊断	3
4.1 疾病诊断	3
4.2 证候诊断	3
5 诊断标准	3
附录 A（资料性） IgA 肾病气阴两虚证中医证候量表	5
参考文献	6
表 1 IgA 肾病气阴两虚证的诊断依据表	3
表 A.1 IgA 肾病气阴两虚证中医证候量表	5

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件中的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由长春中医药大学附属医院提出。

本文件由中华中医药学会归口。

本文件起草单位：长春中医药大学附属医院、中国人民解放军总医院、天津中医药大学附属第一医院、中国中医科学院西苑医院、首都医科大学附属北京中医医院、中日友好医院、广东省中医院、杭州市中医院、河北省中医院、陕西省中医医院、江苏省中医院、湖北省中医院、广西中医药大学第一附属医院、宁夏中医医院暨中医研究院、贵州中医药大学第一附属医院、成都中医药大学附属医院、黑龙江省中医院、山西省中西医结合医院、浙江省立同德医院、河南中医药大学第一附属医院、长春中医药大学、中国中医科学院、广州中医药大学等。

本文件主要起草人：张守琳、陈香美、杨洪涛、余仁欢、赵文景、刘宝利、李平、刘旭生、陈洪宇、陈志强、于小勇、何伟明、俞东容、檀金川、王小琴、史伟、黄新艳、童安荣、詹继红、赵良斌、李淑菊、赵怡蕊、鲁盈、宋纯东、陈锐、廖星、方芳、林启展。

引 言

气阴两虚证是 IgA（免疫球蛋白 A）肾病最常见的基本证候之一。医生在临床实践中的证候诊断，大多结合现有标准和个人的临床经验。但既往无 IgA 肾病气阴两虚证的证候诊断标准，为避免个人因素对辨证的干扰，提高临床诊疗和临床科研辨证的准确性和一致性，结合国内外最新证候及相关术语研究进展，特制定本文件，以提高临床与科研 IgA 肾病气阴两虚证辨证的准确性和规范性。

IgA 肾病气阴两虚证诊断准则

1 范围

本文件提供了IgA肾病气阴两虚证的诊断依据和诊断原则。

本文件适用于各级中医、中西医结合等医疗机构的肾病科医生进行临床诊断。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

GB/T 15657—1995、GB/T 16751.1—1997、GB/T 16751.2—1997、GB/T 20348—2006、《中医临床常见症状术语规范》《中医症状鉴别诊断学》《中医药学名词》界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

3.1

口干或咽干 dry mouth or dryness of throat

口干：自觉口中津液不足，但没有饮水要求，或饮水很少的表现。

咽干：咽部干燥或干涩，甚或吞咽不适。

[来源：《中医药学名词》《中医临床常见症状术语规范》]

3.2

脉沉弱或兼细数 deep pulse or rapid, thready and weak pulse

脉沉：脉位深，轻取不能应指，重按才显现于指下的脉象。

脉数：脉来急速，一息五至以上（相当于90次/min以上）的脉象。

细脉：脉细如线，但应指清晰的脉象。

弱脉：沉细无力的脉象。

[来源：《中医药学名词》]

3.3

尿黄或尿红赤 deep-colored urine

尿液的颜色呈深黄、黄红或黄褐色，甚至尿如浓茶的表现。

[来源：《中医药学名词》]

3.4

手足心热 feverishness in palms and soles

医生察知病人手心、足心发热，或病人自觉手、足心发热的表现。

[来源：《中医药学名词》]

3.5

少苔或苔薄白 little or thin white moss

舌上见薄薄一层白色舌苔，透过舌苔可以看见舌体。

注：少苔或苔薄白见于风寒、湿寒之邪侵犯肌表等证。又称薄白苔。

[来源：《中医临床常见症状术语规范》]

3.6

淡红舌 pink tongue

舌体颜色淡红，如舌质润泽红活，则为正常舌象。

注：如舌质润泽红活，则为正常舌象。

[来源：《中医药学名词》]

3.7

胖大舌 plump tongue

舌体虚浮胖大，常伴有齿痕，色淡而嫩的舌象。

[来源：《中医药学名词》]

3.8

气阴两虚证 Qi and Yin deficiency syndrome

元气不足，阴津亏损，以神疲乏力、气短微言、咽干口燥、烦渴欲饮、午后颧红、小便短少、大便干结、舌体瘦薄、苔少而干、脉虚数等为常见症的证候。

3.9

腰膝酸软 soreness and weakness of waist and knees

自觉腰部与膝部酸软无力的表现。

[来源：《中医药学名词》]

3.10

神疲乏力 spirit lessness and weakness

神疲：自觉精神困倦的表现。

乏力：自觉肢体懈怠，软弱无力的表现。

[来源：《中医药学名词》]

3.11

自汗或盗汗 spontaneous sweating or night sweating

自汗：不因劳累活动，不因天热及穿衣过暖和服用发散药物等因素而自然汗出的表现。

盗汗：入睡后出汗，醒来即止的表现。

[来源：《中医药学名词》]

3.12

耳鸣 tinnitus

自觉耳中有鸣响声的表现。

[来源：《中医药学名词》]

4 临床诊断

4.1 疾病诊断

诊断为IgA肾病：肾脏免疫荧光病理明确IgA或以IgA为主的免疫复合物在肾小球系膜区弥漫沉积；临床表现为肾炎综合征或肾病综合征，以畸形红细胞为主的血尿，可伴或不伴不同程度的蛋白尿，可伴有水肿、高血压，可伴有肾功能损害，排除继发性因素。

4.2 证候诊断

参照表1对证候进行诊断。

表 1 IgA 肾病气阴两虚证的诊断依据表

症状	常见症		权重分值
主要症状	气虚	1) 神疲乏力； 2) 腰膝酸软	3分 3分
	阴虚	1) 口干或咽干； 2) 手足心热	3分 3分
次要症状	气虚	1) 淡红舌； 2) 舌体胖大	2分 2分
	阴虚	1) 少苔或苔薄白； 2) 脉沉弱或兼细数	2分 2分
其他指标	气虚	1) 易感冒； 2) 耳鸣	1分 1分
	阴虚	1) 自汗或盗汗； 2) 尿黄或尿红赤	1分 1分

5 诊断标准

本文件采用主要症状、次要症状、舌象或脉象相结合的诊断模式。

首先诊断为IgA肾病：肾脏免疫荧光病理明确IgA或以IgA为主的免疫复合物在肾小球系膜区弥漫沉积；排除继发性因素。

其次诊断为IgA肾病气阴两虚证，其诊断原则：至少有一个主要症状，气虚症状与阴虚症状同时存在，且权重分值 ≥ 9 分。

IgA肾病气阴两虚证中医证候量表见附录A。

全国团体标准信息平台
CACM

附录 A

(资料性)

IgA 肾病气阴两虚证中医证候量表

IgA 肾病气阴两虚证中医证候量表见表 1。

表A.1 IgA 肾病气阴两虚证中医证候量表

辨证条目	判断
神疲乏力	<input type="checkbox"/> 无(0分) <input type="checkbox"/> 有(3分)
腰膝酸软	<input type="checkbox"/> 无(0分) <input type="checkbox"/> 有(3分)
口干或咽干	<input type="checkbox"/> 无(0分) <input type="checkbox"/> 有(3分)
手足心热	<input type="checkbox"/> 无(0分) <input type="checkbox"/> 有(3分)
耳鸣	<input type="checkbox"/> 无(0分) <input type="checkbox"/> 有(1分)
易感冒	<input type="checkbox"/> 无(0分) <input type="checkbox"/> 有(1分)
自汗或盗汗	<input type="checkbox"/> 无(0分) <input type="checkbox"/> 有(1分)
尿黄或尿红赤	<input type="checkbox"/> 无(0分) <input type="checkbox"/> 有(1分)
淡红舌	<input type="checkbox"/> 无(0分) <input type="checkbox"/> 有(2分)
舌体胖大	<input type="checkbox"/> 无(0分) <input type="checkbox"/> 有(2分)
少苔或苔薄白	<input type="checkbox"/> 无(0分) <input type="checkbox"/> 有(2分)
脉沉弱或兼细数	<input type="checkbox"/> 无(0分) <input type="checkbox"/> 有(2分)

辨证结果：_____

填表人签名：_____ 填表日期：____年__月__日

参 考 文 献

- [1] GB/T 15657—2021 中医病证分类与代码
 - [2] GB/T 16751.1—1997 中医临床诊疗术语 疾病部分
 - [3] GB/T 16751.2—2021 中医临床诊疗术语 第2部分 证候
 - [4] GB/T 20348—2006 中医基础理论术语
 - [5] 黎敬波, 马力. 中医临床常见症状术语规范[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015.
 - [6] 姚乃礼. 中医症状鉴别诊断学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000.
 - [7] 全国科学技术名词审定委员会. 中医学名词[M]. 北京: 科学出版社, 2004.
-