



# 团 体 标 准

T/CMEAS 047—2025

## 孕期营养风险筛查技术要求

Technical requirements for gestational nutrition risk screening

2025-06-04 发布

2025-06-04 实施

中国医药教育协会 发布  
中国标准出版社 出版



## 目 次

前言 .....	Ⅲ
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 筛查对象、筛查时间、筛查程序和实施人员 .....	1
4.1 筛查对象 .....	1
4.2 筛查时间 .....	1
4.3 筛查程序 .....	1
4.4 实施人员 .....	1
5 筛查内容及结果判定 .....	2
5.1 筛查内容 .....	2
5.2 结果判断 .....	2
附录A(规范性) 孕期营养风险筛查评分表 .....	3
附录B(资料性) 孕期妇女体重增长推荐值标准 .....	4
参考文献 .....	5



## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国医学科学院北京协和医院提出。

本文件由中国医药教育协会归口。

本文件起草单位：中国医学科学院北京协和医院、中国医药教育协会、北京市海淀区妇幼保健院、航天中心医院、郑州大学附属郑州中心医院、浙江大学医学院附属妇产科医院、济南市妇幼保健院、南京市妇幼保健院、西安市人民医院、哈尔滨医科大学附属第二医院、深圳市龙华区人民医院、福建省妇幼保健院、广州市白云区妇幼保健院、哈尔滨医科大学附属第四医院、北京儿童医院顺义妇儿医院、贵阳市妇幼保健院、北京红丁香公益事业发展中心等单位共同参与撰写。

本文件主要起草人：刘燕萍、滕越、许美艳、陈伟、林娟、蔡雁、刘翠英、暴雷、韩秀君、王雅莉、戴永梅、杨艳晖、林进、李永进、郑丹、刘晓军、甘娟。



# 孕期营养风险筛查技术要求

## 1 范围

本文件规定了孕期营养风险筛查的筛查对象、筛查时间、筛查程序、实施人员、筛查内容和结果判定。本文件适用于孕期妇女的营养风险筛查。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**孕期营养风险筛查 gestational nutrition risk screening; GNRS**

由医护人员实施的简便筛查方法,用以决定是否需要对孕期妇女实施营养及生活方式干预,以改善其妊娠结局。

## 4 筛查对象、筛查时间、筛查程序和实施人员

### 4.1 筛查对象

孕期妇女。

### 4.2 筛查时间

首次筛查时间为确诊妊娠状态、建档或首诊时。根据筛查结果决定再次筛查的时间和频率。

### 4.3 筛查程序

4.3.1 筛查前,告知筛查对象孕期营养风险筛查的目的。

4.3.2 筛查中,按照附录 A 的内容逐项打分。

4.3.3 筛查后,核算各项目得分及总分,判定筛查结果并告知筛查对象。

### 4.4 实施人员

受过统一培训且考核合格的医师、营养师和护士。

## 5 筛查内容及结果判定

### 5.1 筛查内容

#### 5.1.1 营养状况

包括孕前BMI(身体质量指数)、孕期增重、与正常进食量相比,近一周进食量增加或减少比例(非自主调整进食量)等,该部分分值为0分~3分。孕期妇女体重增长值标准见附录B。

#### 5.1.2 妊娠状况

包括妊娠合并症或并发症,该部分分值为0分~3分。

#### 5.1.3 年龄

18岁~35岁为0分,>35岁或≤18岁为1分。

### 5.2 结果判断

合计分值≥3分,提示有孕期营养风险,应结合孕期妇女的临床情况进行营养评估并制定孕期营养管理计划。

合计分值<3分,提示暂无孕期营养风险,建议结合孕期妇女的临床情况8周~12周后再次进行孕期营养风险筛查。

## 附 录 A

(规范性)

## 孕期营养风险筛查评分表

孕期营养风险筛查评分表见表 A.1。

表 A.1 孕期营养风险筛查评分表

姓名： ； 年龄： 岁； 身高： 厘米(cm)； 孕前体重： 千克(kg)； 目前体重： 千克(kg)；  
末次月经日期： 年 月 日； 孕期营养风险筛查日期： 年 月 日；孕周： 周(week)

筛查内容		评分标准			
		0分	1分	2分	3分
营养 状况 (0分~ 3分)	孕前 BMI	$18.5 \leq \text{BMI} < 24$	$24 \leq \text{BMI} < 28$	$28 \leq \text{BMI} < 30$	$\text{BMI} < 18.5$ 或 $\text{BMI} \geq 30$
	孕期增重	正常	无	无	增重过度或过低,参考《妊娠期妇女体重增长推荐值标准》(见附录B)
	与孕期各阶段的正常进食量相比,近一周进食量增加或减少比例(非自主调整进食量)	进食量变化 $\leq 25\%$	$25\% < \text{进食量变化} \leq 50\%$	$50\% < \text{进食量变化} \leq 75\%$	进食量变化 $> 75\%$
妊娠 状况 (0分~ 3分)	妊娠合并症或并发症(若符合列项中任意一项,则获得相应分值,分值不累计)	无	①有呕吐;②既往史或家族史有糖尿病/妊娠期糖尿病/甲状腺疾病/高血压/高脂血症/高尿酸血症等	①剧吐;②B超提示胎儿大于或小于临床孕周2周及以上;③低蛋白血症;④无需药物治疗的甲状腺疾病/高血压/高脂血症/高尿酸血症等	①剧吐持续或反复或伴酮症;②双胞胎及以上;③糖尿病/妊娠期糖尿病;④贫血;⑤需药物治疗的甲状腺疾病/高血压/高脂血症/高尿酸血症等
年龄(0分~1分)		18岁~35岁	$> 35$ 岁或 $\leq 18$ 岁	无	无
合计分值					
注:合计分值(0分~7分)=上述三项分值之和。每项最后得分为该项最高分。					

## 附录 B

(资料性)

## 孕期妇女体重增长推荐值标准

孕期妇女体重增长推荐值标准见表 B.1。目前,国内尚无针对双胎妊娠孕期妇女的体重增长值推荐标准,可参考 IOM(美国医学研究所)指南的推荐标准,即妊娠前正常体重的双胎妊娠孕期妇女体重增长值为 16.7 kg~24.3 kg;妊娠前超重和肥胖的双胎妊娠孕期妇女,孕期体重增长值应相应减少。

表 B.1 孕期妇女体重增长推荐值标准(单胎)

孕前体重指数 kg/m <sup>2</sup>	总增长范围 kg	孕早期增长值范围 kg	孕中期、晚期每周体重增长值及范围 kg/week
低体重(BMI<18.5)	11~16	0~2	0.46(0.37~0.56)
正常体重(18.5≤BMI<24)	8~14	0~2	0.37(0.26~0.48)
超重(24≤BMI<28)	7~11	0~2	0.30(0.22~0.37)
肥胖(BMI≥28)	5~9	0~2	0.22(0.15~0.30)

参 考 文 献

- [1] WS/T 427—2013 临床营养风险筛查
  - [2] WS/T 801—2022 妊娠期妇女体重增长推荐值标准
  - [3] 关于印发孕产妇妊娠风险评估与管理工作规范的通知(国卫办妇幼发[2017]35号)
- 

全国团体标准信息平台