

T/JAASS

江苏省农学会团体标准

T/JAASS 170—2025

乡村植物康养景观营建指南

Guidelines for construction of rural plant health landscape

2025 - 06 - 26 发布

2025 - 07 - 26 实施

江苏省农学会 发布

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 基本原则 1

 4.1 生态优先 1

 4.2 以人为本 1

 4.3 因地制宜 1

 4.4 科学营建 2

5 空间选址 2

6 景观类型 2

7 乡村康养植物 2

 7.1 植物类型 2

 7.2 植物选择 2

8 乡村康养植物配置 2

 8.1 乡村康养植物配置形式 3

 8.2 乡村康养植物配置组团 3

9 乡村植物康养景观营建方式 3

 9.1 针对不同乡村地域特征的植物康养景观营建方式 3

 9.2 针对不同使用人群的植物康养景观营建方式 3

 9.3 针对不同参与方式的植物康养景观营建方式 4

10 养护管理 4

 10.1 种植养护 4

 10.2 运营管理 5

附录 A（资料性） 乡村康养植物名录 6

附录 B（资料性） 针对不同乡村地域特征的康养植物选择 25

附录 C（资料性） 针对不同使用人群的康养植物选择 26

附录 D（资料性） 针对不同参与方式的康养植物选择 27

附录 E（资料性） 乡村康养植物配置组团 28

参考文献 32

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由江苏省农学会提出并归口。

本文件起草单位：江苏省农业科学院、江苏省建筑设计研究院股份有限公司、南京农业大学、江苏农林职业技术学院、南京境梵景观规划设计有限公司。

本文件主要起草人：贾新平、梅雪莹、唐玲、罗海蓉、贾俊丽、曹璞渊、刘华周、汪晓敏、江聂、魏家星、章广明、王雯雯、李亚飞。

乡村植物康养景观营建指南

1 范围

本文件确立乡村植物康养景观营建的基本原则，提出空间选址和景观类型，对乡村康养植物选择与配置、乡村康养景观营建方式与养护管理方面提出指导建议，并提供了乡村康养植物名录及常见植物配置组团的模式建议。

本文件适用于乡村植物康养景观营建的指导。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 44347 乡村绿化技术规程
CJ/T 340 绿化种植土壤
CJJ/T 287 园林绿化养护标准
CJJ/T 308 湿地公园设计标准
LY/T 2498 防护林体系营建技术规程

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

康养景观 health landscape

将景观要素和健康养生、观光体验、科普教育等功能相结合，使景观空间成为辅助疗愈场所，提高人们生理、心理、精神等层面健康水平的景观类型。

3.2

康养植物 healthy plant

通过植物的叶、花、果、表皮等器官释放挥发性物质，经人体吸收发挥保健疗效作用的植物，并具有美化环境、增进健康、缓解压力等功效。

3.3

乡村植物康养景观 rural plant health landscape

在乡村环境中，以植物为主要造景元素，通过对人的视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉这五种感官进行刺激，达到促进身心健康、改善身体机能、调节心理状态为目标的植物景观。

4 基本原则

4.1 生态优先

践行“绿水青山就是金山银山”理念，尊重、顺应、保护乡村生态环境，注重生态平衡，综合考虑景观的生态效益和经济效益。

4.2 以人为本

以广大民众对美好生活的需求为出发点，满足城乡居民和旅游消费者的康养需求，营建具有舒适安全、人文关怀的乡村植物康养景观。

4.3 因地制宜

加强营建区域内植物资源的调查,坚持适地种植原则,优先选用本地适生植物品种,以保证植物群落稳定和观赏效果为佳。

4.4 科学营建

选择适应性强、疗愈效果好、易养护的植物品种,合理布局、科学配置,营建多样化的乡村植物康养景观。

5 空间选址

5.1 选择用地性质合规、遵守土地管理法律法规和国土空间规划的乡村空间。

5.2 选择自然资源丰富、生态环境美、空气质量优的乡村空间。

5.3 选择区位优势、交通便捷、靠近旅游景区的乡村空间。

6 景观类型

6.1 按照乡村地域特征划分为村居型、田园型、森林型、湿地型四类:

- a) 村居型乡村植物康养景观包括庭院和乡村游园。
- b) 田园型乡村植物康养景观包括耕地、园地等生产用地。
- c) 森林型乡村植物康养景观包括以森林康养为主的林地和以森林防护为主的林地。
- d) 湿地型乡村植物康养景观包括天然湿地和人工湿地。

6.2 按照使用人群类别划分为儿童适宜型、成年适宜型、老年适宜型三类:

- a) 儿童适宜型植物康养景观针对人群为学龄前儿童、学龄期儿童和青少年。
- b) 成年适宜型植物康养景观针对人群为成年人群体。
- c) 老年适宜型植物康养景观针对人群为60周岁以上的老年人。

6.3 按照参与方式划分为观赏型、感知型、体验型三类:

- a) 观赏型乡村植物康养景观以静态欣赏为主。
- b) 感知型乡村植物康养景观以静态体验活动为主。
- c) 体验型乡村植物康养景观以动态操作活动为主。

7 乡村康养植物

7.1 植物类型

康养植物(见附录A),根据人的身心感受分为:

- a) 形色观赏型:花、果、叶等具有较高观赏价值的康养植物。
- b) 声音感知型:经风吹树叶、雨打枝叶等,可产生音响效果或听觉联想、吸引虫鸟的康养植物。
- c) 芳香疗愈型:散发香气或独特气味,具有保健养生、提神解郁、抗菌驱虫等功效的康养植物。
- d) 抚触怡情型:叶、花、果或其他部位触感良好,通过形态、质感等特征带来触感的康养植物。
- e) 味觉体验型:可食用的花、叶、果或观赏活体植物可产生味觉联想的康养植物。

7.2 植物选择

7.2.1 针对不同乡村地域特征可选择如下康养植物

按照附录B选择相应的康养植物。

7.2.2 针对不同使用人群可选择如下康养植物

按照附录C选择相应的康养植物。

7.2.3 针对不同参与方式可选择如下康养植物

按照附录D选择相应的康养植物。

8 乡村康养植物配置

8.1 乡村康养植物配置形式

8.1.1 自然式

以孤植、片植、丛植、群植为主。孤植用于草地、宅旁、庭院等，搭配景石、水体等要素，形成视觉焦点；片植用于道路、池畔、林缘等，形成配景、障景或背景；丛植和群植用于坡地、滨水等开阔地，选择基调树种，搭配其他树种形成丰富的植物组团。

8.1.2 规则式

以对植、列植为主，用于生产性、功能性的空间。

8.1.3 混合式

融合规则式和自然式两种配置方式，兼具自然与人工之美。

8.2 乡村康养植物配置组团

分为开敞式、半开敞式和封闭式三种康养植物组团模式，常见的康养植物配置组团见附录E。

9 乡村植物康养景观营建方式

9.1 针对不同乡村地域特征的植物康养景观营建方式

9.1.1 村居型乡村植物康养景观营建

依据GB/T 44347进行植物康养景观营建。

a) 庭院

——观赏型庭院兼顾景观性与文化性，综合运用乔灌木花营造复合植物组团，或利用花坛、花池栽种五感灌木或草花；生产型庭院结合棚架打造观果植物康养景观。

——宅前屋后绿地种植果树、蔬菜、芳香植物等，搭配竹篱笆、木栅栏，打造可食地景。

——硬质化比例较高的庭院空间宜见缝插针，采用盆栽绿化、花坛绿化或立体绿化。

b) 乡村游园

——打造自然式植物组团，搭配景观小品、科普指示牌、块石等营造以康养科普为主题的景观节点。

——选择五感草花营建开敞式、半开敞式花境。

9.1.2 田园型乡村植物康养景观营建

a) 根据用地性质种植相应作物，搭配不同成熟周期、色彩变化、植株高度的农作物品种。

b) 将农业规模化种植与康养植物搭配结合，实现生产功能与景观美学的统一。

c) 合理布局农田缓冲带生态景观。

9.1.3 森林型乡村植物康养景观营建

a) 以森林康养为主的林地空间注重常绿与落叶、乔木与灌木、速生树与长寿树、经济树和观赏树相结合，适当搭配色叶树种和珍贵树种，营造多层次的森林康养景观。

b) 以防护为主的林地空间植物景观营建参照LY/T 2498相关规定，通过规则式种植营造垂直竖向空间。

9.1.4 湿地型乡村康养植物景观营建

依据CJJ/T 308进行生境营建、生物多样性保护以及湿地康养植物景观营建。

9.2 针对不同使用人群的植物康养景观营建方式

9.2.1 儿童适宜型植物康养景观营建

a) 学龄前儿童

——体验空间宜种植吸引儿童注意力的五感植物组团，搭配草地、沙地、木桩等元素。

——游乐空间应避免采用封闭式植物组团，通过合理修剪保障视线通透。

b) 学龄期儿童及青少年

——看护空间宜种植高大乔木提供遮阴，搭配休闲座椅、洗手池等基础设施。

——互动空间依托场地自然资源，打造竹林、林下等自然游乐体验区域，设置攀爬设施及依托自然地形选择耐践踏地被营建自然草坡。

——科普空间宜增加植物简介牌，选择干扰度较小的区域布置本杰士堆、昆虫旅馆、小微湿地等。

9.2.2 成年适宜型植物康养景观营建

a) 采用自然式种植形式打造感官疗愈花园，合理搭配开敞、半开敞、封闭式植物组团。

b) 采用多年生宿根花卉、常绿灌木营造长效花境，近人尺度可丰富花灌木的种植密度。植物周边宜搭配科普简介牌、景观小品、景观墙等元素。

c) 嗅觉感知区域选择芳香疗愈型植物，种植于场地上风向；结合微地形或与构筑物形打造自然香景；近人尺度以清香型植物种植为主，外围区域种植浓香型植物。

d) 听觉感知区域种植蜜源植物和鸟嗜植物，搭配昆虫旅社、鸟屋、风铃、声音装置等元素。

9.2.3 老年适宜型植物康养景观营建

a) 在行走路径及休憩设施周边种植具有芳香疗愈作用的康养植物。

b) 打造可观赏、可移动并具有文化意象的盆景、盆栽等景观。

c) 园艺操作空间便于轮椅使用者靠近观赏、触摸和操作，搭配种植池、升降装置、抬高花床等。

d) 健身空间栽植乔木打造遮阴区域，防止植物根系鼓出影响地面平整度。

9.3 针对不同参与方式的植物康养景观营建方式

9.3.1 观赏型植物康养景观营建

a) 植物配置形式以自然式配置为主，保留原有乡土植物。

b) 运用五感型乔、灌、草、藤、果、蔬等植物进行组合搭配，根据空间特征营造开敞式、半开敞式、封闭式植物组团。

c) 以园林美学为指导，充分表现植物自然美和色彩美。

9.3.2 感知型植物康养景观营建

a) 合理搭配开敞式、半开敞式、封闭式植物组团，种植边界清晰明朗。

b) 慢行步道宜搭配不同高度的植株和扶手，采用鹅卵石铺装等，强化触觉感官刺激；步道边缘宜设置盲文扶手以便视障人士使用。

c) 冥想景观在视觉焦点处宜采用植物搭配景观置石、静水面烘托静谧氛围，边界宜选择消音降噪植物打造封闭绿化组团，形成空间阻隔。

d) 休憩社交景观宜采用植物搭配流水、风铃、风车等，丰富听觉感知，搭配坐凳、帐篷、廊架等景观小品打造舒适休憩空间，合理化植物种植密度，营造良好蔽阴条件。

9.3.3 体验型植物康养景观营建

a) 景观视觉焦点处宜选择色彩鲜艳、形态丰富、质感丰富的康养植物，结合种植花箱打造多元化园艺操作景观组团。

b) 搭配花期和果期较长的作物、植被品种等，按照大套小、高套矮、深套浅的层次打造可食地景或药食兼用植物景观。

c) 康养植物与花架、花廊、景观墙等景观小品结合，打造休憩交流、园艺盆景制作、押花制作空间，并设置园艺工具收纳储物柜。

d) 结合高低植物种植台和可移动种植床，为全龄段人群提供定植、除草、浇水、采花、摘果、修剪等园艺体验活动。

10 养护管理

10.1 种植养护

植物种植及养护依据 CJ/T 340 和 CJJ/T 287 相关要求。

10.2 运营管理

- 10.2.1 健全运营维护工作机制，建设无障碍通道和安全设施。
- 10.2.2 加强植物康养景观设施的管护，确保其安全性和可用性。
- 10.2.3 结合植物品种、生命周期、康养功效、适用人群等设置科普牌。
- 10.2.4 对村民及公众进行宣传教育，提高爱绿、护绿、兴绿的意识。

附录 A
(资料性)
乡村康养植物名录

乡村康养植物参见表A. 1。

表 A. 1 乡村康养植物名录

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
乔木类（常绿乔木）					
1	香樟 <i>Cinnamomum camphora</i>	樟科 樟属	①视觉特征：观叶乔木，树干通直，卵圆形树冠，枝叶茂密，卵状椭圆形片翠绿，紫黑色球果 ②听觉特征：鸟嗜植物 ③嗅觉特征：枝、叶有樟脑气味，花清新幽雅	①具有清热解毒、祛风除湿、消肿止痛、解表散寒、除臭驱虫等作用 ②对二氧化硫、臭氧及氟气等有害气体具有抗性 ③吸烟滞尘、固土防沙、美化环境 ④辟邪、长寿、吉祥的文化意象	①造林、滩涂先锋树种 ②园路、防护林、健身步道、公共绿地列植 ③庭院或景观节点主干树种 ④康养林、背景林丛植
2	香橼 <i>Citrus medica</i>	芸香科 柑橘属	①视觉特征：观叶观果乔木，卵圆形树冠，椭圆形叶片，淡黄色小花，椭圆形金黄色果实 ②听觉特征：蜜源植物 ③嗅觉特征：花和果实芳香浓郁 ④味觉特征：果实做蜜饯、可入药	①具有疏肝理气、健胃消食、抗氧化和提高免疫力等作用 ②净化空气，能舒缓紧张情绪，改善睡眠质量，是天然的香薰材料 ③植物精油具有抗氧化性、抑菌活性	①经济林、背景林丛植 ②庭院或景观节点秋景树 ③绿地基调树种
3	红豆杉 <i>Taxus wallichiana</i> <i>var. chinensis</i>	红豆杉科 红豆杉属	①视觉特征：观叶观果乔木，锥形树冠，枝条平展，深绿色针叶，树皮鲜艳，红果满枝 ②嗅觉特征：枝叶含芳香油，清新淡雅 ③触觉特征：枝条柔软细腻 ④味觉特征：树皮、叶、果、种子均可入药	①提炼抗癌物质紫杉醇 ②根、茎、叶均可入药，具有杀菌消毒、防避蚊虫、消除肿痛等作用 ③植物活化石的文化意象 ④吸收二氧化硫、一氧化碳等有毒气体，净化空气	①园路、康养林、健身步道列植 ②庭荫树、盆景树 ③景观节点孤植、群植 ④专用林群植
4	金桂 <i>Osmanthus fragrans</i>	木樨科 木樨属	①视觉特征：观叶观花乔木，圆球形树冠，枝叶对生，叶如冬青，尖长而厚，花金光灿灿、娇艳绚丽，9月下旬到10月下旬开花 ②嗅觉特征：芳香浓郁，可提炼精油 ③味觉特征：花药食兼用，根可入药	①抵抗氯、氧化硫、氟化氢等有害物质，具有很好吸尘效果。 ②净化空气，滞尘降噪 ③入药可化痰、止咳、生津、提神醒脑	①丛植于庭院和建筑物周围 ②庭院或景观节点主干树 ③园路、健身步道列植 ④用于园林盆景
5	红果冬青 <i>Ilex rotunda</i>	冬青科 冬青属	①视觉特征：观叶观果乔木，卵圆形树冠，叶色翠绿；秋冬时节红果球形簇生 ②触觉特征：革质叶片，有锯齿 ③味觉特征：根叶可入药，果实酸涩，清热解毒、消肿止痛	①根、叶可清热解毒、消肿止痛 ②净化空气 ③喜庆吉祥的文化意义	①园路、门庭、广场列植 ②庭院、景观节点主干树 ③庭院、建筑周围作为绿篱丛植 ④用于园林盆景
7	广玉兰 <i>Magnolia grandiflora</i>	木兰科 木兰属	①视觉特征：观叶观花乔木，卵圆形树冠，树干挺拔，椭圆形叶片，花白色，荷花状，卵圆状聚合果 ②嗅觉特征：花香馥郁，可提炼精油 ③味觉特征：花与树皮可入药	①具有清热解毒、消肿利咽、润肺止咳等功效 ②具有较强滞尘能力，吸附空气中的粉尘和有害气体，净化空气 ③玉兰花香精或精油对人体有舒缓情绪和改善睡眠作用	①行道树、防护林、健身步道、公共绿地列植 ②庭院或景观节点孤植 ③康养林、背景林丛植

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
8	女贞 <i>Ligustrum lucidum</i>	木樨科 女贞属	①视觉特征：观叶乔木，卵圆形树冠，树皮灰褐色，革质卵形叶片，圆锥花序顶生，花白色，果实紫色 ②味觉特征：果实药食两用	①增强免疫力、抗衰老、改善睡眠、降低血压、调节血糖等作用 ②吸收二氧化硫等有毒气体，净化空气 ③家业兴旺的文化意象	①园路、防护林、健身步道、公共绿地列植 ②庭院或景观节点主干树种 ③绿地基调树种
9	雪松 <i>Cedrus deodara</i>	松科 雪松属	①视觉特征：观叶乔木，塔形树冠，针形叶片，树干挺拔，塔形树冠，卵圆球果 ②听觉特征：松涛阵阵 ③嗅觉特征：松脂芳香，可提炼精油 ④触觉特征：松针干爽坚硬 ⑤味觉特征：松针可入药、制茶	①松针具有祛风活血、解毒止痒、安神名目的功效 ②岁寒三友的文化意象 ③雪松精油具有消炎作用，抗菌、化痰、杀霉等作用 ④吸收有害物质，释放芳香物质，改善空气质量 ⑤滞尘降噪，增加负氧离子	①荒山绿化、疏林改造先锋树种 ②园路、康养林、健身步道列植 ③庭院或景观节点孤植 ④背景林丛植 ⑤用于园林盆景
10	柏木 <i>Cupressus funebris</i>	柏科 柏木属	①视觉特征：观叶乔木，锥形树冠，鳞叶端尖，树干挺拔，小圆球果 ②嗅觉特征：清新的木质香气，可提炼精油 ③触觉特征：木纹细腻、叶片硬挺	①柏木释放的芳香气体可清热解毒、燥湿杀虫，松弛精神、稳定情绪 ②吸收氯气等有害气体 ③柏木可入药，柏子可安神补心 ④高洁品性的文化意象	①荒山绿化、疏林改造先锋树种 ②园路、康养林、健身步道列植 ③背景林丛植 ④用于园林盆景
11	枇杷 <i>Eriobotrya japonica</i>	蔷薇科 枇杷属	①视觉特征：观叶观果乔木，圆形树冠，叶大荫浓，四季常绿，秋冬白花盛开，初夏黄果累累 ②听觉特征：蜜源植物 ③嗅觉特征：花香醇独特 ④味觉特征：果柔软多汁、酸甜适度 ⑤触觉特征：新叶白毛茸茸、果实圆润饱满	①果可润肺止咳、清热解毒、生津止渴、降低血压、促进消化。 ②对有毒气体如氯、二氧化硫、氯化氢、臭氧、粉尘有一定抗性 ③吸烟滞尘，净化空气 ④吉祥富足的文化意象	①丛植或群植草地边缘、湖边池畔、山麓坡地、阳光充足之处 ②庭院主景树 ③景观节点配植在亭、堂、院落之隅
12	杨梅 <i>Morella rubra</i>	蔷薇科 杨梅属	①视觉特征：观叶观果乔木，四季常青，圆球形树冠，枝繁叶茂，夏季红紫果实累累 ②听觉特征：蜜源植物 ③味觉特征：果汁多肉嫩、酸甜可口	①果开胃生津，消食解暑，增进食欲，促进消化 ②对二氧化硫、氯气有较强抗性 ③防风、降噪、保持水土	①园路、健身步道列植 ②庭院、景观节点观赏树 ③经济林片植
乔木类（落叶乔木）					
13	水杉 <i>Metasequoia glyptostroboides</i>	杉科 水杉属	①视觉特征：观叶乔木，圆锥形树冠，树干通直，枝条水平展开，羽状叶片，秋叶红色，圆形球果 ②触觉特征：叶片细长柔和 ③味觉特征：叶片及果实可入药	①叶、果可祛风燥湿，活血止痛 ②对氯气、二氧化硫、氟化氢等有一定抗性 ③吸附灰尘，净化空气	①造林先锋树种 ②滨水、风景林列植或群植 ③景观节点、背景林群植 ④园路、健身步道、景观节点列植 ⑤地被边缘、建筑两侧列植

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
14	落羽杉 <i>Taxodium distichum</i>	杉科 落羽杉属	①视觉特征：观叶乔木，圆锥形树冠，树干笔直，基部膨大；叶片线形扁平，基部扭转呈羽状排列，色翠绿，秋季变为铜锈色；球果圆锥状 ②听觉特征：鸟嗜树种 ③触觉特征：叶片细长柔和 ④味觉特征：叶片及果实可入药	①具有改善免疫力、抗氧化、抗肿瘤、抗菌消炎及心脑血管保护等功效 ②净化空气，防风抗污，水土保持，涵养水源	①造林先锋树种 ②康养林、背景林群植 ③滨水、风景林列植或群植 ④园路、健身步道、景观节点列植
15	中山杉 <i>Taxodium 'Zhongshanshan'</i>	杉科 落羽杉属	①视觉特征：观叶乔木，圆锥形或伞形树冠，树干笔直，枝叶繁茂，叶色墨绿，秋叶红色，圆形球果 ②触觉特征：叶片细长柔和 ③味觉特征：树叶和树皮可入药	①湿地生态修复、沿海防护林建设、盐碱地绿化造林以及城乡绿化等方面	①造林先锋树种 ②康养林、背景林群植 ③滨水、风景林列植或群植
16	银杏 <i>Ginkgo biloba</i>	银杏科 银杏属	①视觉特征：观叶乔木，圆形、锥形或塔形树冠，树干挺拔，扇形叶片，夏秋嫩绿色，秋叶金黄色，秋季果实累累 ②听觉特征：风吹枝叶声 ③味觉特征：果实药食两用	①抗氧化、改善血液循环、降低血压、降低胆固醇、预防疾病 ②净化空气，抗污染、抗辐射、抗烟尘 ③健康长寿的文化意象	①庭荫树孤植、对植 ②园路、防护林、健身步道、公共绿地列植 ③景观节点作为秋景树孤植、对植、列植或丛植 ④用作园林盆景
17	合欢 <i>Albizia julibrissin</i>	豆科 合欢属	①视觉特征：观叶观花乔木，伞形树冠，树姿优美，绿荫如盖；粉红色头状花序形似绒球 ②嗅觉特征：花有清香 ③触觉特征：叶片细羽如丝，花丝细柔如绒 ④味觉特征：花可制作草本茶，可入药	①花可解郁安神、美容养颜、清热解暑 ②对氯化氢、二氧化硫、二氧化氮等有毒气体有较强抗性 ③合家欢乐的文化意象	①健身步道、风景林列植 ②庭院、景观节点、地被主景树，秋景点缀 ③康养林、背景林丛植
18	槐 <i>Styphnolobium japonicum</i>	豆科 槐属	①视觉特征：观叶观花乔木，球形树冠，绿荫如盖，夏秋观花，蝶形花冠，呈白色或淡黄色，顶生圆锥花序 ②嗅觉特征：花香清甜香醇，沁人心脾 ③味觉特征：根、叶、花、果可入药	①花和荚果入药，有清凉收敛、止血降压作用，叶和根皮可清热解毒 ②对二氧化硫、氯气等有毒气体有较强抗性，净化空气	①园路、健身步道、风景林列植 ②庭院、景观节点主干树 ③康养林、背景林丛植
19	紫荆 <i>Cercis chinensis</i>	豆科 紫荆属	①视觉特征：观花观果乔木，先花后叶，花紫红色或粉红色，花簇生于老枝和主干上，荚果扁狭长形，绿色 ②味觉特征：花、果、根或根皮皆可入药	①树皮入药，有清热解毒，活血行气，消肿止痛之功效，花可治风湿筋骨痛 ②滞尘能力强 ③吸收有害气体，净化空气	①园路、健身步道、风景林、池畔列植 ②庭院主干树种 ③景观节点、地被边缘、建筑物前丛植 ④与其他植物搭配种植，点缀于假山、岩石、亭畔
20	绣球荚蒾 <i>Viburnum macrocephalum</i>	忍冬科 荚蒾属	①视觉特征：观花乔木，圆形树冠，大型聚伞花序，花朵初为绿色，盛开后呈白色 ②味觉特征：茎、枝可入药	①吸附粉尘、有毒气体，富集有害物质 ②入药可治疟疾、心热惊悸、消热烦躁	①庭荫树、景观节点主干树种 ②路旁、林缘、建筑周围丛植 ③用作园林盆栽

表A.1 乡村康养植物名录(续)

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
21	朴树 <i>Celtis sinensis</i>	榆科 朴属	①视觉特征: 观叶观干乔木, 伞形树冠, 树姿古朴浑厚, 枝叶青脆, 果实近球形, 成熟时为橙黄色 ②听觉特征: 鸟嗜植物 ③味觉特征: 嫩叶甘甜可食	①清热解毒、理气开郁、祛风化痰、活血化瘀等吸 ②吸附粉尘, 净化空气 ③收氯气、二氧化硫等有害气体	①园路、健身步道、风景林列植 ②庭荫树、景观节点秋景点缀 ③园林盆景 ④经济林群植
22	榔榆 <i>Ulmus parvifolia</i>	榆科 榆属	①视觉特征: 观叶观干乔木, 圆形树冠, 树形优美、姿态潇洒, 树干略弯、小枝婉垂, 树皮斑驳雅致, 枝叶细密, 秋日叶色变黄或变红。 ②味觉特征: 茎、叶、皮可入药	①清热利水、解毒消肿、安神健脾 ②耐烟尘, 二氧化硫 ③年年有余、吉祥富贵的文化意象	①庭院、宅前屋后孤植 ②疏林草地丛植 ③结合亭榭、山石打造植物组团 ④用作园林盆景
23	榉树 <i>Zelkova serrata</i>	榆科 榉属	①视觉特征: 观叶乔木, 伞形树冠, 树形挺拔, 宽椭圆形或卵形叶片, 春夏葱绿, 秋季褐红色 ②味觉特征: 树皮和树叶可入药	①具有促进代谢、提高免疫力、消化不良、缓解关节炎等功效 ②吸收氮氧化物、二氧化硫等有害气体, 降低噪音, 阻滞灰尘, 净化空气	①园路、健身步道、风景林、广场树阵列植 ②庭荫树、景观节点秋景点缀 ③园林盆景 ④康养林、背景林彩叶美化树种
24	榆 <i>Ulmus pumila</i>	榆科 榆属	①视觉特征: 观叶乔木, 卵圆形树冠, 树干通直, 椭圆叶片, 黄绿色簇状聚伞花序 ②听觉特征: 蜜源植物 ③味觉特征: 可食用榆钱 ④触觉特征: 叶面平滑无毛	①具有健脾安神、清心降火、止咳化痰、清热利水、杀虫消肿等功效 ②吸收二氧化硫、氯气等有毒气体, 净化空气	①园路、健身步道、风景林列植 ②庭院、景观节点主干树 ③康养林、背景林丛植 ④用作园林盆景
25	黄山栾树 <i>Koelreuteria integrifoliola</i>	无患子科 栾树属	①视觉特征: 观叶观花观果乔木, 圆形树冠, 春季嫩叶红艳, 夏季黄色聚伞圆锥花序, 秋叶金黄, 红色蒴果累累 ②听觉特征: 蜜源植物 ③味觉特征: 叶嫩芽可食用, 花可入药	①入药有清肝明目的功效, 可治红眼肿痛、多泪等病症 ②对粉尘、二氧化硫、臭氧等污染物抗性较强	①园路、康养林、健身步道列植 ②景观节点列植、丛植, 秋景点缀 ③庭院主干树 ④搭配其他小乔木打造植物组团
26	无患子 <i>Sapindus mukorossi</i>	无患子科 无患子属	①视觉特征: 观叶观果乔木, 圆形树冠, 树干通直、枝叶广展、秋叶金黄、橙黄色果实 ②听觉特征: 蜜源植物 ③嗅觉特征: 花如金粟带清香 ④触感特征: 果实中含皂苷, 可用于洗涤	①入药可清热杀虫、祛痰消积 ②无忧无虑、安宁幸福的文化意象 ③净化二氧化碳、二氧化硫等有害气体	①康养林、背景林列植、片植 ②园路、健身步道、景观节点列植 ③庭院秋景点缀 ④搭配其他小乔木打造植物组团
27	七叶树 <i>Aesculus chinensis</i>	无患子科 七叶树属	①视觉特征: 观叶观花乔木, 圆形树冠, 树干挺直, 掌状复叶浓绿, 秋叶褐红色, 盛花时满树白花形似烛台 ②听觉特征: 蜜源植物 ③味觉特征: 种子可入药, 叶芽可代茶饮	①具有美容养颜、改善血液循环以及促进伤口愈合等作用 ②佛教四大圣树之一 ③滞尘, 吸收有害气体, 净化空气	①园路、康养林、健身步道列植 ②景观节点列植、行植、群植 ③庭荫树主干树种 ④背景林丛植
28	南京椴 <i>Tilia miqueliana</i>	椴树科 椴树属	①视觉特征: 观叶乔木, 卵圆形树冠, 姿态雄伟, 树皮灰白, 卵圆形叶大荫浓, 聚伞花序 ②听觉特征: 蜜源植物 ③嗅觉特征: 花香馥郁 ④触觉特征: 嫩枝有黄褐色茸毛, 椴树果可用于制作佛珠手串 ⑤味觉特征: 花可制茶, 树皮、花可入药	①对烟尘和气体的抗性强, 滞尘效果好 ②具有益气补胃、止痛解毒等功效	①园路、康养林、健身步道列植 ②庭荫树

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
29	黄连木 <i>Pistacia chinensis</i>	漆树科 黄连木属	①视觉特征：观叶观果乔木，卵圆树冠，枝条秀丽，树皮纵裂，淡紫色花，秋叶橙黄或鲜红，球形核果 ②听觉特征：蜜源植物 ③触觉特征：木材坚硬，树皮光滑，小叶纸质，被微柔毛 ④味觉特征：果实可榨油，树皮及叶可入药	①吸收二氧化硫、二氧化碳、甲烷等有毒气体，净化空气 ②保持水土、调节小气候、防风固土、抗污染 ③入药可清热解毒、去暑止渴	①荒山绿化、疏林改造树种 ②园路、康养林、健身步道列植 ③庭院或景观节点主干树种，秋景点缀 ④康养林、背景林群植
30	垂柳 <i>Salix babylonica</i>	杨柳科 柳属	①视觉特征：观叶乔木，倒广卵形树冠，小枝细长下垂，枝条秀丽，茱萸花序，狭长叶形 ②听觉特征：风吹枝叶声 ③触觉特征：树皮光滑坚硬，叶片柔软如丝绒 ④味觉特征：嫩叶可食用	①清热解毒，祛风利湿 ②吸收二氧化硫等有害气体以及颗粒物和重金属等物质，净化空气 ③寄托相思的文化意象	①水旁、堤岸、园路列植，与桃树间隔种植 ②庭院或景观节点主干树种
31	秤锤树 <i>Sinojackia xylocarpa</i>	安息香科 秤锤树属	①视觉特征：观叶观花观果乔木，卵圆形树冠，枝叶浓密，色泽苍翠；花洁白淡雅形似茉莉，果实形如秤锤 ②听觉特征：蜜源和鸟嗜植物 ③触觉特征：嫩枝密短柔毛，质感独特；叶片和花朵触感轻柔	①吸附粉尘，净化空气 ②具有抗氧化、降低血脂、抗炎、增强免疫力等功效	①园路、健身步道列植 ②庭院、景观节点主干树种 ③康养林、防护林、背景林丛植
32	元宝枫 <i>Acer truncatum</i>	槭树科 槭属	①视觉特征：观叶观果乔木，叶形秀丽，秋季为红色或紫红色；翅果形状似元宝 ②听觉特征：蜜源植物 ③触觉特征：叶片边缘有细微锯齿，触感有凹凸感 ④味觉特征：元宝枫籽可榨油，树皮可入药	①籽中的神经酸安神益智、改善记忆力，提高大脑功能；活血化瘀、通络止痛 ②对二氧化硫、氟化氢的抗性较强，较高的吸附粉尘的能力 ③招财广进的文化意象	①园路、康养林、健身步道列植 ②庭荫树 ③防护林、背景林丛植
33	鸡爪槭 <i>Acer palmatum</i>	槭树科 槭属	①视觉特征：观叶乔木，伞形或圆形树冠，叶形秀丽、有季相变化，春季黄中带绿、夏转为深绿，秋由绿转红，冬天枝条飘逸多姿，翅果 ②触觉特征：叶片柔软细腻	①对二氧化硫、烟尘抗性较强 ②抑菌、杀菌、抗炎、抗病毒	①庭院、水旁、景观节点主干树种 ②康养林、专类园丛植 ③与常绿乔木搭配种植打造植物组团 ④用作园林盆景
34	羽毛枫 <i>Acer 'Dissectum'</i>	槭树科 槭属	①视觉特征：观叶乔木，树冠开展而枝略下垂，枝细长光滑；叶深裂达基部，呈羽状细裂，新叶艳红，后转为淡紫色甚至暗绿色，秋季转为深黄至橙红色；翅果 ②触觉特征：叶片羽毛般柔软细腻	①对二氧化硫、烟尘抗性较强 ②抑菌、杀菌、抗炎、抗病毒	①庭荫树孤植 ②景观节点孤植、对植 ③康养林、背景林彩叶美化树种 ④园林盆栽
35	杂交鹅掌楸 <i>Liriodendron × sinoamericanum</i>	木兰科 鹅掌楸属	①视觉特征：观叶观花乔木，椭圆形树冠，树形端正、叶似鹅掌或短褂，秋叶金黄，金黄色花形似郁金香，基部有黄色条纹 ②听觉特征：蜜源植物 ③嗅觉特征：花香浓郁 ④味觉特征：叶、树皮可入药	①根、树皮入药可祛风除湿、散寒止咳和强筋壮骨 ②净化氯气、二氧化硫有害气体 ③吸附灰尘，消音降噪	①园路、康养林、健身步道列植 ②庭院、景观节点主干树种 ③康养林、防护林、背景林丛植

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
36	白玉兰 <i>Magnolia denudata</i>	木兰科 玉兰属	①视觉特征：观花乔木，广卵形或椭圆形树冠，树干笔直，树皮光滑呈灰白色，花洁如玉、钟状、基部红晕，先花后叶 ②嗅觉特征：花香清幽 ③味觉特征：药食两用	①具有清热解毒、祛风除湿、利水消肿等功效 ②净化氯气、二氧化硫、氟化氢等有害气体 ③高洁、富贵的文化意象	①防护林建设 ②园路、健身步道、风景林列植 ③庭院、景观节点主干树
37	二乔玉兰 <i>Yulania × soulangeana</i>	木兰科 玉兰属	①视觉特征：观花乔木，圆锥形树冠，先花后叶，花大而芳香、外面呈淡紫红色、内面白色 ②嗅觉特征：花有芳香 ③味觉特征：药食两用	①具有清热解毒、平肝和胃、祛风除湿、止咳化痰、健脾开胃等功效 ②抗污染，净化空气	①防护林建设 ②园路、健身步道、风景林列植 ③庭院、景观节点主干树
38	柿 <i>Diospyros kaki</i>	柿科 柿属	①视觉特征：观果观干乔木，圆形树冠，深灰色树皮，长方块状裂纹；椭圆形或近圆形叶片，叶大呈浓绿色而有光泽，秋季叶红，果实累累 ②触觉特征：树皮沟纹较密；果实圆润饱满 ③味觉特征：果味甜美，药食兼用	①具有润肺止咳、健脾益胃、补血养颜、清热解毒和凉血解毒等功效 ②净化二氧化硫、氟化氢等有害气体	①庭院、景观节点主干树种 ②经济林群植 ③康养林、背景林丛植
39	楸树 <i>Catalpa bungei</i>	紫葳科 梓属	①视觉特征：观叶观花乔木，卵圆树冠，树皮纵裂，卵状三角形叶片，粉红色花团锦簇，线性果实 ②嗅觉特征：花香浓郁 ③味觉特征：叶、皮、种可入药、花叶可食用	①具有疏风解表、清热利湿、活血散瘀等功效 ②吸附灰尘，消音降噪 ③吸收甲醛、二氧化硫等有害气体	①行道树、园路列植 ②景观节点主干树孤植、对植 ③康养林、背景林丛植 ④庭院孤植
40	薄壳山核桃 <i>Carya illinoensis</i>	胡桃科 山核桃属	①视觉特征：观叶观果乔木，卵形树冠，树干端直，核果光滑，长圆形或卵形 ②听觉特征：蜜源植物 ③触觉特征：树皮粗糙纵裂 ④味觉特征：核仁可食，味美榨油供食用	①补充营养、缓解疲劳、缓解疲劳、破血祛瘀、降低胆固醇 ②吸附粉尘，净化空气	①行道树、园路列植 ②经济林群植 ③湖畔、地被孤植、丛植
41	板栗 <i>Castanea mollissima</i>	壳斗科 栗属	①视觉特征：观果乔木，圆锥树冠，枝干伸展自然，树皮暗灰色呈不规则深裂，花色黄绿色或淡黄色，球形或卵圆球形 ②味觉特征：果实甜美可口，果、叶可入药 ③触感特征：叶片表面光滑亮丽，背面稍带毛茸；果实外皮坚硬厚实，表面有刺毛	①健脾养胃、消肿止血，增强免疫力 ②净化空气、保持水土、防风固沙、调节气候	①园路、健身步道、风景林列植 ②庭院主干树 ③经济林、背景林丛植
42	垂丝海棠 <i>Malus halliana</i>	蔷薇科 苹果属	①视觉特征：观花乔木，树冠开展，叶茂花繁；粉色伞房花序，花瓣簇生弯曲下垂；扁圆形果实 ②听觉特征：蜜源和鸟嗜植物 ③嗅觉特征：花淡芳香 ④味觉特征：果实可食用，可制作蜜饯；花可入药	①具有收敛止泻、提高免疫力、健脾开胃等功效 ②吸收和分解有害气体，净化空气	①园路、健身步道两旁列植 ②庭荫树主干树种 ③门庭、景观节点两侧对植 ④林缘、水滨、地被边缘成片群植 ⑤用作园林盆景

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
43	桃 <i>Prunus persica</i>	蔷薇科 桃属	①视觉特征：观花观果乔木，圆形树冠，枝干扶疏，先花后叶；花型花色丰富，着花繁密；果实形态大小各异，色泽橙红色、粉白色为主 ②听觉特征：蜜源和鸟嗜植物 ③嗅觉特征：桃木清香，花果清新甜美，鲜叶揉搓具有苦杏仁味 ④味觉特征：桃胶可食用，也可药用；果实肉质细腻，鲜美多汁，甜润可口	①桃鲜叶具有抑菌、抗菌活性；鲜叶揉搓后具有毒杀蚊虫的功效 ②桃胶具有滋阴润肺、收涩止泻、补血养颜、滋养肝肾、养胃止痛的功效 ③桃木具清热解毒、杀虫止痒、活血消肿的功效 ④抗氯气，滞尘，净化空气 ⑤和谐美满、吉祥喜庆的文化意象	①园路、健身步道两旁列植 ②庭院观景树 ③景观节点作为主干树搭配种植 ④片植于坡地、溪畔、风景林 ⑤用作园林盆景
44	梅 <i>Prunus mume</i>	蔷薇科 李属	①视觉特征：观花乔木，苍劲盘曲，冠形优美，花色艳丽多样、花姿各异，核果球形，绿黄色，密被细毛 ②嗅觉特征：花香丰 ③味觉特征：鲜花可提取香精，花、叶、根和种仁均可入药。果实可食、盐渍或干制，或熏制成乌梅入药	①具有健胃、敛肺、温脾、止血、化痰、消肿解毒、生津止渴等功效 ②吸附粉尘，净化空气，消音降噪 ③岁寒三友的文化意蕴	①园路、风景林列植 ②庭荫树主干树种或在庭院处对植 ③景观节点、水滨、地被边缘片植 ④用作园林盆景
45	染井吉野樱 <i>Prunus × yedoensis</i>	蔷薇科 樱属	①视觉特征：观花乔木，树皮灰色，呈横纹状；花序伞形总状，总花梗有花3-4朵，花为淡粉红色或白色，先叶开放 ②嗅觉特征：花可提炼精油 ③味觉特征：花可入茶、食用；树皮、花瓣、叶子、种子均可入药	①具有缓解压力、放松身心、改善情绪状态等功效 ②提炼精油可美容、养颜、祛痘 ③吸附粉尘，净化空气，消音降噪	①园路、河畔、健身步道、风景林列植 ②庭院孤植、对植 ③景观节点、水滨、地被边缘片植
46	晚樱 <i>Prunus serrulata</i>	蔷薇科 樱属	①视觉特征：观花乔木，花总梗短，有时无总梗，伞房花序，花瓣先端凹形，粉红色或近白色；果卵形成熟时黑色有光泽 ②听觉特征：鸟嗜植物 ③嗅觉特征：花有淡香	①吸附粉尘，净化空气，消音降噪 ②具有缓解压力、放松身心、改善情绪状态等功效 ③花提取物可淡化色斑、抗氧化、抗皱纹	①园路、河畔、健身步道、风景林列植 ②庭院孤植、对植 ③景观节点、水滨、地被边缘片植
47	紫叶李 <i>Prunus cerasifera</i> <i>'Atropurpurea'</i>	蔷薇科 李属	①视觉特征：观叶乔木，树冠圆形或扁圆形，树皮紫灰色，小枝淡红褐色；叶卵形或倒卵形，边缘具重锯齿，叶紫红色，花朵小，粉色五瓣花，核果紫红色，近球形或椭圆形 ②嗅觉特征：花香扑鼻 ③味觉特征：果鲜食、具芳香味，质地脆爽，酸甜可口，有蜜味	①吸收粉尘和有毒气体 ②清肝热、养阴生津、消食化滞	①园路、健身步道、风景林两旁列植 ②景观节点、水滨、地被边缘片植 ③经济林、庭前屋后片植 ④与其他植物搭配种植
48	梨 <i>Pyrus spp.</i>	蔷薇科 梨属	①视觉特征：观花观果乔木，圆形树冠，椭圆形或卵形叶，锯齿状边缘，叶色为深绿色，花朵为白色或粉红色 ②听觉特征：蜜源植物 ③嗅觉特征：清香淡雅 ④味觉特征：梨可供生食外，还可酿酒、制梨膏、梨脯，以及药用	①润肺祛痰化咳、通便秘、利消化、生津止渴 ②吸附粉尘，净化空气，消音降噪	①园路、健身步道、风景林列植 ②经济林、庭前屋后片植 ③用作园林盆景

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
49	紫薇 <i>Lagerstroemia indica</i>	千屈菜科 紫薇属	①视觉特征：观花观干乔木，半球形树冠，叶多繁茂，树干光滑洁净，小枝纤细，花量大且花瓣密集、花色丰富 ②听觉特征：蜜源植物 ③触觉特征：树干光滑 ④味觉特征：根、皮、叶、花可入药	①吸收二氧化硫、氯气和氟化氢等有毒气体 ②吸附粉尘、净化空气 ③清热解毒、祛风散寒	①园路、风景林列植 ②庭荫树主干树种、门庭对植 ③景观节点、水滨、地被边缘片植 ④用作园林盆景
50	石榴 <i>Punica granatum</i>	千屈菜科 石榴属	①视觉特征：观花观果乔木，伞形树冠，树姿优美，枝叶秀丽，初春嫩绿，秋叶绚烂；盛夏繁花似锦，色彩鲜艳；秋季果实悬挂 ②嗅觉特征：芳香植物 ③味觉特征：果可食用，酸甜多汁；叶、花、果、皮、根均可入药	①抗菌、抗氧化、抗肿瘤、活血 ②多子多福的文化意象 ③吸附粉尘，净化空气，消音降噪	①庭院、景观绿地孤植或丛植 ②园路、水畔、建筑两侧列植 ③经济林片植 ④用作园林盆景
51	桑 <i>Morus alba</i>	桑科 桑属	①视觉特征：观叶观果乔木，广卵形树冠，树皮灰色具不规则浅纵裂，叶卵形或广卵形，表面鲜绿色，果实为红色或暗紫色，簇拥密集 ②听觉特征：鸟嗜植物 ③味觉特征：果实可鲜食、甘甜可口，桑叶药食兼用	①养阴补血、生津润燥、润肠通便、乌发明目、美容养颜、健脾助消化 ②桑叶入药可降血糖、抗焦虑、抗衰老 ③吸附粉尘，净化空气，消音降噪	①园路、健身步道两旁列植 ②庭院、景观节点搭配种植 ③片植于坡地、溪畔、风景林 ④经济林群植 ⑤用作园林盆景
灌木类（常绿灌木）					
52	迷迭香 <i>Salvia rosmarinus</i>	唇形科 迷迭香属	①视觉特征：观叶灌木，植株有直立型和匍匐型，枝条飞舞虬曲，叶色青翠，细小稠密，蓝紫色小花 ②嗅觉特征：植株散发清甜松木香味，花和嫩芽可提炼精油 ③触觉特征：幼枝密被白色星状细茸毛 ④味觉特征：清甜带松木香，辛辣微苦，可入药	①用于芳香疗法，使人镇静安神、提神醒脑、舒缓身心、增强记忆力、促进消化等 ②抗菌、抑菌、净化空气 ③爱情、忠贞和友谊的文化意象	①花坛、绿地片植或丛植 ②庭院绿篱 ③芳香花境、康养花园主要植株
53	薰衣草 <i>Lavandula angustifolia</i>	唇形科 薰衣草属	①视觉特征：观叶灌木，植株优美，叶片呈灰绿色，紫色穗状花序，生于枝端，轮状排列 ②听觉特征：蜜源植物 ③嗅觉特征：花香气清香肃爽、浓郁怡人 ④触觉特征：幼枝密被星状细茸毛 ⑤味觉特征：茎和叶可入药	①用于芳香疗法，使人镇静清新，放松神经、美容养颜、安神助眠、疏通经络，缓解忧郁或焦虑 ②净化空气	①花坛、绿地片植或丛植 ②庭院绿篱 ③芳香花境、康养花园主要植株
54	茉莉 <i>Jasminum sambac</i>	木樨科 素馨属	①视觉特征：观花乔木，叶色翠绿，花冠白色，聚伞花序顶生，呈长圆形；果实球形，黑褐色 ②听觉特征：蜜源植物 ③嗅觉特征：花香浓厚 ④味觉特征：花可食，茎和叶可入药	①用于芳香疗法，缓解抑郁和焦虑，清热解毒、消炎杀菌，降低血压、调节血脂，提高免疫力等 ②抗菌、抑菌、净化空气	①花坛、绿地片植或丛植 ②庭院绿篱 ③芳香花境、康养花园主要植株

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
55	九里香 <i>Murraya exotica</i>	芸香科 九里香属	①视觉特征：观叶灌木，四季常青，广卵形或圆形树冠，花白花姿态饱满，浆果红色艳丽 ②听觉特征：蜜源植物 ③嗅觉特征：花香浓郁，叶子与花可提纯精油 ④味觉特征：根、茎、叶均可入药	①具有行气止痛、活血散瘀、解毒消肿的功效 ②吸收甲醛、苯和甲烷等有害物质，净化空气	①园路、健身步道两旁列植、用作绿篱 ②庭院、景观节点孤植、对植 ③园林盆景
56	大叶黄杨 <i>Buxus megistophylla</i>	黄杨科 黄杨属	①视觉特征：观叶灌木，叶片革质而有光泽，椭圆形至倒卵形，叶色亮绿；聚伞花序腋生，具长梗，花绿白色；蒴果球形，淡红色 ②嗅觉特征：花香清新淡雅 ③味觉特征：茎、根、皮、果药用	①具有抗炎、抗菌、降低血脂、祛风除湿等功效 ②吸附粉尘，净化空气，吸收二氧化碳、硫化物等有害物质	①花坛、绿地片植或丛植 ②园路、水畔作为绿篱列植 ③地被、节点、庭院中修剪为树球，孤植、对植、列植
57	铺地柏 <i>Juniperus procumbens</i>	柏科 刺柏属	①视觉特征：观叶灌木，枝干贴近地面伸展，褐色，枝梢及小枝向上斜展，枝叶翠绿，刺形叶；球果近球形，被白粉，成熟时黑色 ②嗅觉特征：枝叶有松柏芳香 ③味觉特征：枝叶可入药	①具有解毒、消肿、舒筋活血的功效 ②吸附尘埃，净化空气	①岩石园或地被角隅片植 ②庭院或门厅两侧对植 ③林缘、地被、花坛丛植 ④用作园林盆景
58	小叶女贞 <i>Ligustrum quihoui</i>	木樨科 女贞属	①视觉特征：观叶灌木，主枝叶紧密、圆整，茎干较高，小枝淡棕色；长圆状椭圆形叶片，上面深绿色，下面淡绿色；花白色，有香味，呈多边形；果实呈宽椭圆形，黑色，表壳较硬 ②味觉特征：叶可入药	①抗污染，吸收有毒物质，净化空气 ②清热明目、滋补肝肾、乌黑亮发、增强免疫力	①园路、健身步道、风景林两旁列植、片植 ②林下、地被、康养林片植 ③用作园林盆景
59	龟甲冬青 <i>Ilex crenata 'Convexa'</i>	冬青科 冬青属	①视觉特征：观叶灌木，老树枝干苍劲古朴；叶互生，叶片椭圆形，革质，有光泽，新叶嫩绿色，老叶墨绿色，叶表面凸起呈龟甲状；花白色；果球形 ②触觉特征：叶片向上凸起，似龟甲 ③味觉特征：枝叶、树皮均可入药	①吸附和分解有害气体，净化空气，固碳释氧 ②补肾强骨、滋阴润燥、健脾益肾、养颜美容等养生功效	①园路、健身步道、庭院、地被用作绿篱、地被或球修剪为灌木 ②用于园林盆景
60	八角金盘 <i>Fatsia japonica</i>	五加科 八角金盘属	①视觉特征：观叶灌木，叶片革质浓绿、有光泽，呈掌状，叶柄长；花黄白色、花瓣卵形、伞形花序聚生为顶生圆锥花序；浆果肉质球状 ②触觉特征：花密被绵状绒毛 ③味觉特征：叶或树皮均可入药	①对二氧化硫、甲醛等有毒气体抗性较强 ②滞尘，净化空气 ③入药可化痰止咳，散风除湿，化瘀止痛，疏通经络	①园路、健身步道、风景林两旁列植、片植 ②林下、地被、康养林片植

表A.1 乡村康养植物名录(续)

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
61	毛叶杜鹃 <i>Rhododendron radendum</i>	杜鹃花科 杜鹃花属	①视觉特征: 观花灌木, 分枝多而纤细, 叶革质, 花冠漏斗形, 花色丰富, 姿态优美 ②嗅觉特征: 天然芳香 ③触觉特征: 枝条密被亮棕褐色茸毛 ④味觉特征: 花可食用, 根、叶、花可入药	①吸收二氧化硫、一氧化氮等有毒气体 ②抗氧化、抗衰老、止咳化痰、促进血液循环、消肿止痛、祛湿; 花可降血压、降血脂、降胆固醇	①花坛、绿地、林缘片植或丛植 ②园路、水畔作为绿篱列植 ③林下片植 ④庭院中作为花篱屏障
62	茶梅 <i>Camellia sasanqua</i>	山茶科 山茶属	①视觉特征: 观花灌木, 枝条横向扩展, 姿态丰富, 花叶茂盛, 着花量多, 花白或红色, 花色瑰丽 ②听觉特征: 蜜源植物 ③嗅觉特征: 天然芳香, 可提取精油 ④味觉特征: 种子可榨油, 根、叶、花可入药	①香气清新宜人, 有助于缓解压力、放松心情 ②具有清热解毒、润肺止咳、降血压、促进消化等功效 ③吸收空气中的有害物质, 如甲醛、苯等	①园路、健身步道、风景林两旁列植 ②庭院角隅点植 ③花坛、花境、绿地片植
63	海桐 <i>Pittosporum tobira</i>	海桐科 海桐属	①视觉特征: 观叶灌木, 树冠球形, 叶色浓绿且有光泽, 初夏花朵白色或浅黄绿色, 入秋后果实开裂露出红色种子 ②味觉特征: 清丽芳香 ③味觉特征: 根、叶、种子均可入药	①对二氧化硫等有害气体的抵抗性很强 ②防尘隔音 ③祛风活络, 散瘀止痛	①园路、健身步道列植或作为绿篱 ②林缘、地被、花坛丛植 ③庭院、地被修剪为球形或绿篱
64	栀子 <i>Gardenia jasminoides</i>	茜草科 栀子属	①视觉特征: 观花灌木, 枝叶繁茂, 春芽秀美翠绿, 夏花素洁芬芳, 花冠白色或乳黄色, 高脚碟状, 喉部有疏柔毛, 浆果卵圆形或近球形 ②嗅觉特征: 花香清新馥郁, 沁人心脾 ③味觉特征: 可制作茶饮、入药	①具有清热解毒、利尿通淋、消肿止痛等功效, 改善睡眠质量、缓解压力 ②吉祥如意的文化意象 ③滞尘, 净化空气	①花坛、绿地、林缘片植或丛植 ②园路、庭院绿篱 ③芳香花境、康养花园主要植株
65	红花檵木 <i>Loropetalum chinense var. rubrum</i>	金缕梅科 檵木属	①视觉特征: 观叶灌木, 树形优美, 飘逸挺拔, 枝繁叶茂, 开花时枝条白花成串, 蒴果卵圆形 ②味觉特征: 根、叶、花均可入药	①吸收有害气体, 阻滞和吸附灰尘 ②消炎止痛、祛风除湿、清热解毒	①花坛、绿地、林缘片植或丛植 ②地被、节点、庭院中修剪为树球, 孤植、对植、列植
66	火棘 <i>Pyracantha fortuneana</i>	蔷薇科 火棘属	①视觉特征: 观叶观果灌木, 株型紧凑, 枝叶繁茂, 花朵洁白纯净, 果实呈近球形, 圆润饱满, 颜色鲜艳, 花期3-5月, 果期8-11月 ②听觉特征: 蜜源植物 ③味觉特征: 果实可食用, 香气浓郁、酸甜略涩, 根、叶、花可入药	①吸附有害物质, 吸附灰尘 ②滋补身体、抗氧化、延缓衰老、调节血糖 ③吉祥长寿的文化意象	①花坛、绿地、林缘片植或丛植 ②修剪为球状或者绿篱状布置在园路、健身步道旁 ③作为园林盆景、盆栽
67	南天竹 <i>Nandina domestica</i>	小檗科 南天竹属	①视觉特征: 观叶灌木, 枝干挺拔, 羽叶开展秀美, 花形小巧呈圆锥形, 浆果会出鲜红色或橙红色, 种子则扁圆形 ②嗅觉特征: 花具芳香 ③味觉特征: 根、茎、叶、果实可入药	①滞尘, 净化空气 ②清热解毒、清肝明目、止咳平喘	①林缘、地被片植或搭配种植 ②花坛、花境、庭院角隅、园路两侧点植 ③用作景观盆栽

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
68	月季 <i>Rosa chinensis</i>	蔷薇科 蔷薇属	①视觉特征：观花灌木，植株健壮，叶子为羽状复叶，表面深绿有光泽而叶背青白，花单朵或群花，花色多样、花期长、花型美丽 ②嗅觉特征：花香悠远，香型丰富 ③味觉特征：花可泡水、可食用、可药用	①消炎解毒、活血调经、消肿解毒、祛瘀、行气、止疼 ②吸收硫化氢、氟化氢、苯以及苯酚等有害气体	①花坛、花境、庭院、园路两侧丛植 ②沿篱栅或墙垣种植 ③作为园林盆景、盆栽
69	金丝桃 <i>Hypericum monogynum</i>	金丝桃科 金丝桃属	①视觉特征：观花灌木，枝叶繁茂，枝条婀娜多姿，叶色秀丽，花形端庄，色泽金黄，花冠如桃花，雄蕊密集细长如金丝 ②嗅觉特征：茎叶可提取芳香油 ③味觉特征：根茎叶花果均可入药	①清热解毒、生津止渴、润肺止咳、健脾益胃、补血益气 ②健康长寿的文化意象 ③吸收二氧化碳、苯、甲醛等有害物质	①片植于林荫树下 ②花坛、花境、庭院角隅、园路两侧点缀种植 ③康养花园搭配种植
灌木类（落叶灌木）					
70	木芙蓉 <i>Hibiscus mutabilis</i>	锦葵科 木槿属	①视觉特征：观花灌木，植株优美，叶宽卵形，花朵大而艳丽，单生于枝端叶腋，花色丰富 ②味觉特征：花可药用和食用	①吸附固体颗粒物，净化空气 ②吸收二氧化硫、氯气、氯化氢等有害物质 ③入药可清热解毒、止咳化痰、消肿止痛	①花坛、绿地、林缘、建筑周边片植或丛植 ②园路、水畔作为绿篱列植 ③庭院中作为花篱屏障
71	木槿 <i>Hibiscus syriacus</i>	锦葵科 木槿属	①视觉特征：观花灌木，植株优美，叶繁花茂，花朵绚丽，花单生叶腋，钟形，花冠粉色，有单瓣、复瓣、重瓣等 ②触觉特征：小枝幼时密被绒毛 ③味觉特征：花可药用和食用，全草可入药	①对二氧化硫、氯化氢、氯气等有害气体有较强抗性 ②滞尘、净化空气 ③入药可清热凉血、解毒消肿	①庭院自由式生长花篱 ②花坛、绿地、地被片植或丛植 ③公路两边隔离带、园路、健身步道列植
72	绣球 <i>Hydrangea macrophylla</i>	绣球科 绣球属	①视觉特征：观花灌木，球形树冠，小枝粗壮，叶片为倒卵形或宽椭圆形、叶柄粗壮，球形或头状花序，花密集，花色丰富	①吸附甲醛、苯等有毒气体，净化空气 ②驱寒除湿、防蚊驱虫、辟邪纳祥、醒神开窍、健身强体 ③吉祥、繁荣、团圆的文化意象	①庭院角隅、墙垣、窗前点植 ②园路、健身步道列植 ③林下、林缘、风景林片植 ④作为园林盆栽
73	金银忍冬 <i>Lonicera maackii</i>	忍冬科 忍冬属	①视觉特征：观花灌木，茎干直径较大且挺直；幼枝、花苞、茎叶外有细毛；叶顶端渐尖，基部呈圆形；花芽较小且为圆形，花色初开为白，对应银，快凋谢时为黄，对应金 ②嗅觉特征：芳香四溢 ③味觉特征：花药食两用	①清热解毒、活血化瘀 ②滞尘，净化空气 ③吉祥幸福的文化意象	①庭院角隅、墙垣、窗前点植 ②篱垣、花架、花廊处作垂直绿化 ③作为园林盆景
74	李叶绣线菊 <i>Spiraea prunifolia</i>	蔷薇科 绣线菊属	①视觉特征：观花灌木，枝条开展，小枝细长，叶片卵形至长圆披针形，伞形花序无总梗，花重瓣，花开似雪 ②嗅觉特征：芳香浓郁 ③味觉特征：根可入药	①滞尘，净化空气 ②抗炎、镇痛、促进消化、改善皮肤健康等	①林缘、地被及坡地作自然式丛植 ②花坛、花境、庭院角隅、园路两侧点缀种植 ③康养花园搭配种植

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
75	棣棠 <i>Kerria japonica</i>	蔷薇科 棣棠属	①视觉特征：观枝观花灌木，枝密丛生，枝绿色、圆柱形、常拱垂，花繁、与叶同放，花瓣黄色，宽椭圆形，顶端微凹 ②嗅觉特征：花香淡雅 ③味觉特征：花可入药	①吸收甲醛、苯等有害物质，滞尘，净化空气 ②化痰止咳、清热解毒、消肿止痛、清肝明目	①园路、水畔、庭院丛植，或搭配点缀景石 ②林下片植
76	牡丹 <i>Paeonia suffruticosa</i>	芍药科 芍药属	①视觉特征：观花灌木，二回三出复叶，表面绿色无毛，背面淡绿色，有时有白粉；花朵单生枝顶，花瓣通常5或为重瓣，花形多样，花色丰富。 ②嗅觉特征：芳香浓郁，清新宜人 ③味觉特征：花可食用，籽可榨油，根皮可入药	①滞尘，净化空气 ②消肿、降压、活血化瘀、消炎杀菌、美容养颜 ③繁荣昌盛的文化意象	①庭院、景观节点搭配种植 ②林缘、地被及坡地作自然式丛植或群植 ③专类园列植 ④用作景观盆栽
77	连翘 <i>Forsythia suspensa</i>	木樨科 连翘属	①视觉特征：观花灌木，枝条开展或下垂，呈现棕色或淡黄褐色，叶片卵形、宽卵形，叶缘有锯齿，花通常单生于叶腋，花冠黄色，蒴果卵球形。 ②嗅觉特征：花香淡雅 ③味觉特征：茎、叶、果实、根可入药，或泡茶	①清热解毒，散结消肿，疏散风热 ②吸附粉尘、有毒气体，净化空气	①地被、角隅、山坡、池畔丛植 ②庭院花篱、墙隅片植
78	迎春花 <i>Jasminum nudiflorum</i>	木樨科 素馨属	①视觉特征：观花灌木，枝条纤细呈直立或披挂形，花单生，花色金黄色，外染红晕 ②嗅觉特征：芳香植物，花有淡雅清香 ③味觉特征：花叶可入药	①入药可解毒消肿、清热利尿、止血止痛 ②吸收二氧化硫等有害气体，净化空气 ③吉祥喜庆的文化意象	①防护林、护坡片植用于水土保持 ②园路、水畔、庭院丛植，或搭配点缀景石 ③用作园林盆景
79	蜡梅 <i>Chimonanthus praecox</i>	蜡梅科 蜡梅属	①视觉特征：观花灌木，树冠紧凑圆润；花色以白色、粉色或红色为主，花瓣呈蜡质，光滑有光泽，形似铃铛 ②嗅觉特征：花香浓郁 ③味觉特征：根、叶可药用	①吸收有害气体 ②滞尘、净化空气 ③解暑生津，开胃散郁，解毒生肌，理气止咳 ④高风亮节的文化意象	①风景林片状栽植 ②景观节点、庭院作为主干树种 ③园路、健身步道两侧片植
80	金边胡颓子 <i>Elaeagnus pungens 'Aurea'</i>	胡颓子科 胡颓子属	①视觉特征：观叶灌木，叶背银色，叶面深绿色，叶边缘镶嵌黄斑，花期9—11月，乳白色； ②嗅觉特征：花香浓郁 ③味觉特征：种子、叶和根可入药	①止咳平喘、活血止血、解毒敛疮、调节肠道 ②吸附有害物质，吸附灰尘，净化空气	①花坛、花径、林缘、庭院角隅片植 ②用作园林盆景
81	火焰卫矛 <i>Euonymus alatus</i>	卫矛科 卫矛属	①视觉特征：观叶灌木，树冠顶端较平整，树形丰满，叶从椭圆形至卵圆形，有锯齿，叶片夏季为深绿色，秋季变为火焰红色 ②味觉特征：枝条可入药	①净化空气，防尘防噪 ②解毒消肿、杀虫	①园路、步道、风景林、花径列植或作为背景植物 ②庭院、地被与其他植物搭配种植 ③用作园林盆景、盆栽

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
82	无花果 <i>Ficus carica</i>	桑科 榕属	①视觉特征：观果灌木，树态优雅，枝繁叶茂；掌状叶，形态奇特，果实生长在叶腋间，形状为梨形，成熟时为紫红色或黄色 ②味觉特征：果实可鲜吃，香甜可口，根、茎、叶、果均可入药	①抗氧化、抗衰老，增强免疫力、降血脂血压、健脾开胃 ②吸附二氧化碳、二氧化硫等物质，滞尘降噪，净化空气	①滞尘、降噪，净化空气 ②对癌细胞的抑制作用明显，能抗氧化、抗衰老，增强免疫力、降血脂、降血压
草本类					
83	芭蕉 <i>Musa basjoo</i>	芭蕉科 芭蕉属	①视觉特征：观叶观果草本，整体呈扇型，修茎大叶，叶形宽大，四季翠绿，清雅秀丽 ②听觉特征：雨打芭蕉 ③味觉特征：芭蕉果肉滑嫩、香味浓郁；根、茎、叶和果实都具有药用价值	①减压放松、改善睡眠、美容功效、润肠通便、利尿消肿、降压等作用 ②净化空气，防尘防噪	①其他植物搭配种植于庭院 ②岸边、池畔、溪边种植
84	萱草 <i>Heemerocallis fulva</i>	阿福花科 萱草属	①视觉特征：观叶观花草本，长叶呈放射形，花桔红色至桔黄色，花色艳丽，花姿优美 ②味觉特征：根、叶可入药	①镇静催眠、抗菌消炎、清热解暑、调节血糖、改善消化 ②母亲花的文化意象	林下、花境、路旁、花海作为地被片植
85	百合 <i>Lilium brownii</i>	百合科 百合属	①视觉特征：观花草本，整体呈直立型，叶散生，自下向上渐小，倒批针形至倒卵形；花单生或几朵排成近伞形，花喇叭形，色彩丰富 ②嗅觉特征：花芳香清幽 ③味觉特征：药食两用；花含芳香油、可作香料	①百年好合的文化寓意 ②润肺止咳、养阴清热、安心安神、美容养颜、清热解毒、抗疲劳、抗衰老 ③净化空气	林下、花坛、池畔、湿地、庭院、花境丛植、片植或搭配种植
86	薄荷 <i>Mentha canadensis</i>	唇形科 薄荷属	①视觉特征：观叶草本，四季常绿，枝叶舒展，轮伞花序腋生，花冠淡紫色，坚果卵球形 ②嗅觉特征：茎叶辛香清凉，沁人心脾，可提取精油 ③触觉特征：茎叶柔软，边缘具细尖锯齿，有粗糙、凹凸不平的触感，质感柔软 ④味觉特征：药食两用	①提神醒脑、疏风清热、利咽生津、消炎止痒、疏肝理气 ②吸收有害物质，净化空气	①路旁、草丛、水边、林下、花坛片植 ②芳香花境、康养花园、庭院搭配种植
87	鼠尾草 <i>Salvia japonica</i>	唇形科 鼠尾草属	①视觉特征：观叶观花草本，整体呈直立型，叶长条形，颜色为深绿色或灰绿色；唇形花冠，花为淡红、淡紫、淡蓝或白色，花穗形似鼠尾；果实为褐色小坚果，椭圆形 ②听觉特征：蜜源植物 ③嗅觉特征：花和叶气味芬芳，可提取精油 ④触觉特征：叶子带有白色的绒毛，触感柔软 ⑤味觉特征：茎、叶和花可泡茶	①用于芳香疗法，抑炎、止痛、抗忧郁、放松身心 ②净化空气 ③清热利湿、杀菌灭菌、活血调经、解毒消肿、驱瘟除疫	①路旁、草丛、水边、林下、花坛片植 ②芳香花境、康养花园、庭院、花海搭配种植
88	藿香 <i>Agastache rugosa</i>	唇形科 藿香属	①视觉特征：观叶草本，整体形态直立形，茎部细柔毛；叶心状卵形或四棱形，花冠呈淡紫蓝色，果成熟后呈现坚果卵状长圆形 ②听觉特征：蜜源植物 ③嗅觉特征：茎叶和花都具香气，可提炼精油 ④味觉特征：药食两用	①温热解表、活血通络、调节气血、改善代谢、驱暑解暑、调节胃肠、抗氧化、调节免疫 ②空气消毒、净化空气	①草地、林缘、坡地、路旁片植 ②芳香花境、康养花园搭配种植

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
89	紫苏 <i>Perilla frutescens</i>	唇形科 紫苏属	①视觉特征：观叶草本，茎绿色或紫色，钝四棱形；叶阔卵形或圆形，基部圆形或阔楔形，表面绿色而背面则带有紫色；花萼钟形，花朵为紫色或粉红色；小坚果近球形，灰褐色 ②嗅觉特征：浓郁清新 ③味觉特征：药食两用	①解表散寒、理气和胃、解毒消肿、降低血压 ②吸收甲醛，净化空气	①花坛、花带、花海、庭院片植或搭配其他元素种植 ②芳香花境、康养花园搭配种植
90	银叶菊 <i>Jacobaea maritima</i>	菊科 疆千里光属	①视觉特征：观叶草本，整体呈放射形，茎灰白色；叶片较薄，叶匙形或羽状裂叶，正反面被银白色柔毛；头状花序单生枝顶，花小、黄色 ②触感特征：叶片柔软似天鹅绒	①吸收污染物，净化空气 ②清热解毒、消炎抗菌、降血糖	路旁、花坛、庭院、花境与其他色彩的植物配置栽植
91	艾草 <i>Artemisia argyi</i>	菊科 蒿属	①视觉特征：观叶草本，整体呈直立型，通株碧绿，叶形奇特。叶芽期翠绿可人，后变为褐绿色及黄褐色 ②嗅觉特征：植株有浓烈香气 ③味觉特征：药食两用	①清洁空气，去除异味 ②具有去湿、散寒、消炎、抗过敏等功效 ③驱邪辟毒的文化意象	林缘、庭前、路边、池畔群植
92	万寿菊 <i>Tagetes erecta</i>	菊科 万寿菊属	①视觉特征：观花草本，整体呈匍匐型，叶羽状分裂；花序为头状花序，黄色至橙色，总苞钟状 ②味觉特征：花可食用，叶可入药	①吸收有害气体，清除一氧化碳、过氧化氢等有害物质 ②清热解毒，止咳化痰，增强免疫力，改善睡眠，降血压、抗癌	①花坛、花带、花海、庭院片植或搭配其他元素种植 ②林下、园路、健身步道两侧带状栽植
93	雏菊 <i>Bellis perennis</i>	菊科 雏菊属	①视觉特征：观花草本，整体呈匍匐型，叶为匙形丛生呈莲座状，颜色碧翠。叶间抽出花葶，葶一花，错落排列，花朵娇小玲珑，色彩和谐 ②嗅觉特征：花香淡雅 ③味觉特征：全草可入药	①清热解毒、消肿止痛、清肝明目和养颜 ②净化空气	①花坛、花带、花海、庭院片植、点植 ②花境中搭配其他元素种植
94	向日葵 <i>Helianthus annuus</i>	菊科 向日葵属	①视觉特征：观花草本，直立型，枝干笔直、枝叶翠绿硕大，头状花序极大，单生于茎端或枝端，花盘形似太阳，花色橙黄艳丽 ②听觉特征：蜜源植物 ③味觉特征：葵花籽可食，可入药	①对空气污染物抵御能力较强，有效吸收有害污染物，清洁空气 ②清热解毒、活血化瘀、治疗咳嗽、利尿等	①花坛、花带、花坛、花丛、庭院片植或搭配其他元素种植 ②坡地、林缘、地被、专类园片植
95	蛇鞭菊 <i>Liatris spicata</i>	菊科 蛇鞭菊属	①视觉特征：观花草本，地上茎直立，株形锥状；叶线形或披针形，由上至下渐小，下部叶平直或卷曲；头状花序排列成密穗状，为淡紫红色；小花由上而下次第开放 ②听觉特征：蜜源植物 ③味觉特征：根叶可入药	①净化空气，降低噪音 ②清热解毒、利尿排湿	①花坛、花带、花海、庭院片植、点植 ②花境搭配其他元素种植

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
96	玉簪 <i>Hosta plantaginea</i>	天门冬科 玉簪属	①视觉特征：观叶草本，整体形态团簇形，叶基生，卵形或卵圆形；花白色，莖高出叶片，顶生总状花序 ②嗅觉特征：清香怡人 ③味觉特征：根茎可入药	①吸收污染物，净化空气 ②降低噪音和吸附灰尘 ③具有清热解毒、散结消肿等功效	①林下、庭园阴地、建筑旁片植或搭配种植 ②作为园林盆栽
97	鸢尾 <i>Iris tectorum</i>	鸢尾科 鸢尾属	①视觉特征：观花草本，整体形态放射形，叶基生，黄绿色，稍弯曲，中部宽剑形，顶端渐尖或短渐尖；花色丰富，花朵较大，形状如蝴蝶；蒴果长椭圆形或倒卵形 ②嗅觉特征：花香淡雅 ③味觉特征：根茎可入药	①活血化瘀、祛风除湿、解毒消肿 ②缓解焦虑、提神醒脑、镇静催眠 ③净化空气	林下、花坛、池畔、湿地、庭院、花境片植或搭配种植
98	菖蒲 <i>Acorus calamus</i>	菖蒲科 菖蒲属	①视觉特征：观叶草本，整体形态放射形；叶丛翠绿，端庄秀丽，剑状线性，端尖；圆锥状肉穗花序，呈黄绿色 ②嗅觉特征：全株芳香，可提炼精油 ③味觉特征：根茎可入药	①醒神益智、镇静安神、化湿开胃 ②防疫辟邪的文化意象 ③吸收污染物，净化空气	林下、花坛、池畔、湿地、庭院、花境丛植、片植或搭配种植
99	福禄考 <i>Phlox drummondii</i>	花荵科 福禄考属	①视觉特征：观花草本，叶互生，长椭圆形。聚伞花序顶生，具较细花筒，花冠浅五裂，花色丰富，多见粉色 ②嗅觉特征：花香淡雅 ③味觉特征：全草可入药	①吸收有害物质，净化空气，防辐射 ②清热解毒、消炎止痛、治疗感冒	①花坛、花境、园路两侧列植或丛植 ②坡地、林缘、地被片植
100	美女樱 <i>Glandularia × hybrida</i>	马鞭草科 美女樱属	①视觉特征：观花草本，整体形态团簇形，枝条横展，全株被灰色柔毛；叶对生，长圆形；穗状花序顶生；花冠筒状，花色丰富 ②嗅觉特征：花香淡雅，心旷神怡 ③触觉特征：全株有细绒毛 ④味觉特征：全草可入药	①吸收甲醛、二氧化碳等有害气体，净化空气 ②清热凉血	①花坛、花境、园路两侧列植或丛植 ②林缘、地被、庭院片植
101	羽衣甘蓝 <i>Brassica oleracea</i> var. <i>acephala</i>	十字花科 芸薹属	①视觉特征：观叶草本，叶子宽大呈大匙形，叶片平滑无毛，边缘有细波状皱褶，叶色丰富多变；4月抽薹开花，花色金黄、黄至橙黄 ②触觉特征：叶片触感柔嫩 ③味觉特征：可食用	①丰富的钙、VD和VE，有“抗癌蔬菜”美称 ②通便减肥、防癌抗癌 ③吸收有害物质，净化空气 ④如意吉祥的文化意象	花坛、花境、园路两侧列植或丛植
102	肾形草 <i>Heuchera micrantha</i>	虎耳草科 矾根属	①视觉特征：观叶草本，叶基生，呈心形或肾形，边缘有波浪状的锯齿，叶色丰富，从翠绿到深红，从金黄到紫黑；花小，钟状，淡粉色或白色 ②味觉特征：嫩叶可食用，可入药	①净化空气 ②抗菌、抗炎、抗氧化、抗肿瘤	①林下、花境、庭院绿化作为地被丛植 ②不同高度的矾根混合种植或者终止与不同的容器中形成丰富的层次结构
103	佛甲草 <i>Sedum lineare</i>	景天科 景天属	①视觉特征：观叶草本，植株低矮，呈匍匐状生长；叶片肥厚，表面光滑，呈绿色或黄绿色；花朵星状，花瓣五片，花色丰富 ②触感特征：叶片柔软光滑 ③味觉特征：全草可入药	①吸附二氧化硫、氯气等有毒气体，净化空气 ②清热、消肿、解毒	林下、花境、地被、庭院绿化作为地被丛植

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
104	八宝 <i>Hylotelephium erythrostictum</i>	景天科 八宝属	①视觉特征：观叶观花草本，整体呈匍匐形，地上茎簇生、粗壮而直立、全株略被白粉、灰绿色，叶色碧绿，花色鲜艳；聚伞花序顶生，花萼三角状卵形，花瓣宽披针形 ②触感特征：叶片柔和饱满、肉质质感 ③味觉特征：全草可入药	①吸附尘埃和有害物质，吸收甲醛等有毒气体，净化空气 ②抗氧化、降血糖、改善睡眠、提高免疫力、抗疲劳	林下、花境、庭院绿化点植或作为地被丛植
105	大花飞燕草 <i>Delphinium grandiflorum</i>	毛茛科 翠雀属	①视觉特征：观花草本，整体呈直立形，叶互生，掌状深裂，总状花序顶生，萼片瓣状，花色丰富，以蓝色或淡紫色为主 ②听觉特征：蜜源植物	①滋阴补肾、清肺止咳 ②吸收空气中甲醛、二氧化碳，释放氧气 ③百年好合的文化寓意	林下、花坛、池畔、庭院、花境丛植、片植或搭配种植
106	羽扇豆 <i>Lupinus micranthus</i>	豆科 羽扇豆属	①视觉特征：观花草本，整体呈直立形，叶互生，掌状深裂，总状花序顶生，萼片瓣状，花色丰富，以蓝色或淡紫色为主 ②听觉特征：蜜源植物 ③味觉特征：根可入药	①吸收一氧化碳、二氧化硫、甲醛等有毒气体 ②清热解毒、利尿退肿、消肿止痛	片植或在带状花坛群植
107	百子莲 <i>Agapanthus africanus</i>	石蒜科 百子莲属	①视觉特征：观叶观花草本，整体呈直立形，叶线状披针形或带形，花秆高而挺拔，叶片浓绿，花型秀丽，花头饱满，花色淡雅 ②味觉特征：药食同源	①活血、治疗痈疮肿毒、散瘀消肿 ②净化空气	林下、花坛、池畔、庭院、花境丛植、片植或搭配种植
108	石竹 <i>Dianthus chinensis</i>	石竹科 石竹属	①视觉特征：观花草本，造型低矮，叶丛翠绿，线状披针形，花单生顶端或数花成聚散花序，花瓣顶缘不整齐齿裂，花色丰富 ②嗅觉特征：花极香 ③味觉特征：根和全草可入药	①吸收二氧化硫、氯气等有毒气体，净化空气 ②抑菌、杀菌 ③清热解毒、祛风除湿、活血止痛、止咳化痰、清热利尿	林缘、花境、路旁、花海、庭院作为地被片植
109	郁金香 <i>Tulipa gesneriana</i>	百合科 郁金香属	①视觉特征：观花草本，鳞茎偏圆锥形，外披淡黄至棕褐色皮膜；叶色绿色素雅，花单生茎顶，花型多样，花色丰富 ②嗅觉特征：可提炼精油 ③味觉特征：药食两用；花含芳香油，可作香料	①吸附二氧化硫、氨气等有毒气体，抗菌抑菌 ②提高免疫力、抗压力、抗焦虑、改善皮肤失调	①林下、花坛、池畔、湿地、庭院、花境丛植、片植 ②用作园林盆栽
110	香叶天竺葵 <i>Pelargonium graveolens</i>	牻牛儿苗科 天竺葵属	①视觉特征：观叶观花草本，枝叶茂盛，叶色青翠，叶片呈掌状浅裂或羽状浅裂并多有锯齿；伞形花序与叶对生，花瓣玫瑰色或粉红色 ②嗅觉特征：芳香植物，可提取精油，气味清新似薄荷，芬芳如玫瑰 ③触觉特征：枝叶触碰后香味浓郁 ④味觉特征：叶可入药	①止咳化痰、活血化瘀、安神降暑，抗菌抗炎 ②净化空气，驱散蚊虫	①林下、花坛、池畔、湿地、庭院、花境丛植、片植 ②用作园林盆栽

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
111	醉鱼草 <i>Buddleja lindleyana</i>	玄参科 醉鱼草属	①视觉特征：观花草本，整体呈直立型，茎皮褐色；小枝具有四棱，棱上略有窄翅；叶柄密被星状短绒毛和腺毛；叶片卵形、椭圆形至长圆状披针形，蒴果长圆状或椭圆状，无毛，有鳞片 ②味觉特征：茎叶可入药	①清热解毒、活血化瘀、祛风除湿、安神宁心 ②净化空气	林下、花坛、池畔、湿地、庭院、花境丛植、片植
112	芦苇 <i>Phragmites australis</i>	禾本科 芦苇属	①视觉特征：观叶草本，整体形态直立形；叶片披针状线形；圆锥状花序微向下弯垂，下部枝腋间有白色柔毛；果实披针形 ②味觉特征：药食两用	①利尿消肿、清热解毒、收敛止血、润肺止咳、养颜美容、强身健体 ②吸收有害物质，净化空气和水体，调节气候，涵养水源	堤岸、护坡、湿地、池畔片植
113	粉黛乱子草 <i>Muhlenbergia capillaris</i>	禾本科 乱子草属	①视觉特征：观叶草本，顶端呈拱形，绿色叶片纤细，顶生云雾状粉色花絮，成片种植可呈现出粉色云雾海洋场景 ②触觉特征：质感细密柔美	①净化空气 ②抗氧化、消炎、活血、祛湿	花坛、花境、景观节点中点植、丛植、片植
114	狼尾草 <i>Pennisetum alopecuroides</i>	禾本科 狼尾草属	①视觉特征：观花草本，具有独特的圆锥花序，直立向上，并有硬直的刚毛，观赏性佳，花序开放，状如喷泉，极为美观 ②触觉特征：质感细密柔美 ③味觉特征：全草可入药	①净化空气、改善土壤 ②清热消痞、祛风止痛	单株点植，花坛、花境片植或成排种植形成屏障
115	白及 <i>Bletilla striata</i>	兰科 白及属	①视觉特征：观花草本，叶片翠绿，为披针形或宽披针形，先端渐尖；花苞片长圆状披针形，开花时大多凋落，花大为紫红色或粉红色 ②味觉特征：花可酿酒，可入药	①提高免疫力、美容养颜、止血生肌、润肺止咳、安神定惊等 ②净化空气	林下、花坛、花境、景观节点中丛植、片植
116	梭鱼草 <i>Pontederia cordata</i>	雨久花科 梭鱼草属	①视觉特征：观叶观花挺水植物，叶柄绿色，叶片较大，深绿色，表面光滑，叶形多为倒卵状披针形；花葶直立，穗状花序顶生 ②嗅觉特征：花有淡香 ③味觉特征：茎叶可入药	①降血脂、降血压、预防动脉硬化 ②净化空气、保护水源	①庭院池栽、盆栽 ②片植于河道两侧、池塘四周、人工湿地
117	再力花 <i>Thalia dealbata</i>	竹芋科 水竹芋属	①视觉特征：观叶挺水植物，地下茎粗壮，地上茎直立，叶片宽大，呈长椭圆形；复总状花序，花紫堇色；全株附有白粉 ②听觉特征：鸟嗜植物	①改善空气质量、净化水质、美化环境 ②改善免疫系统、抗氧化、抗炎、消炎、抗菌	片植于河道两侧、池塘四周、人工湿地
118	荇菜 <i>Nymphoides peltatum</i>	睡菜科 荇菜属	①视觉特征：观叶观花浮水植物，叶片翠绿，宽卵圆形或近圆形，具有“V”型切口，近革质，漂浮于水面生长；花冠金黄色 ②味觉特征：全草可入药	①降血压、减肥、抗氧化、抗炎消炎 ②净化水质、美化环境	池塘、人工湿地丛植或片植
119	莲 <i>Nelumbo nucifera</i>	莲科 莲属	①视觉特征：观叶观花水生植物，叶圆形，盾状，深绿色；花单生于花梗顶端、高托水面之上，有单瓣、复瓣、重瓣及重台型；花色丰富 ②听觉特征：蜜源植物 ③嗅觉特征：花清香淡雅 ④味觉特征：藕和莲子能食用，莲子、根茎、藕节、荷叶、花及种子的胚芽等都可入药	①祛湿、止血、强身健体、润肤养颜 ②具有坚韧不屈，洁身自好的文化意象 ③吸收有害物质，净化水质	①庭院池栽、盆栽 ②片植于河道两侧、池塘四周、人工湿地

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
藤本类					
120	凌霄 <i>Campsis grandiflora</i>	紫葳科 凌霄属	①视觉特征：落叶观花藤本，茎木质，叶对生，缘有粗锯齿，顶生短圆锥花序，花萼钟状，橙红色，花枝高悬，柔条纤蔓 ②嗅觉特征：花香浓郁 ③味觉特征：花可入药	①清热凉血，化瘀散结，祛风止痒，美容肌肤等功效 ②净化空气，杀菌、降噪、抗污染	①庭院、康养花园中的棚架、花门、篱垣等处栽植 ②用作悬垂盆景
121	常春藤 <i>Hedera nepalensis</i>	五加科 常春藤属	①视觉特征：常绿观叶藤本，形态优美，枝叶稠密，叶色青翠美观，有气生根 ②嗅觉特征：花香淡雅，令人愉悦 ③味觉特征：花可入药	①吸收甲醛、甲酯、二甲苯等有害气体 ②滞尘、降噪，净化空气 ③祛风，利湿，杀菌抑菌 ④有生命永存的象征	①庭院、康养花园中的墙体、围栏、篱垣等处用作垂直绿化 ②用作悬垂盆景
122	紫藤 <i>Wisteria sinensis</i>	豆科 紫藤属	①视觉特征：观花藤本，藤茎古朴、虬劲，叶纸质，卵状椭圆形至卵状披针形，总状花序紫色，花冠似蝶，紫穗满垂 ②嗅觉特征：花香馥郁浓芳 ③味觉特征：药食同源	①调节温度、减弱噪音、净化空气 ②解毒、止泻、消炎、杀虫、利水消肿 ③团结执着的文化意象	①庭院、康养花园花架、绿廊、枯树、墙面作为垂直绿化 ②用作园林盆景
123	葡萄 <i>Vitis vinifera</i>	葡萄科 葡萄属	①视觉特征：观果藤本，幼茎秃净或略被绵毛；纸质叶片，圆卵形或圆形；花序大而长；萼小，黄绿色的杯状；浆果卵圆形至卵状长圆形，成熟时为紫黑色或红而带青色 ②味觉特征：果香浓郁，甜蜜多汁	①补气血，舒筋络，抗氧化 ②白藜芦醇和花青素含量高 ③吸附尘埃和有害物质，净化空气	①庭院、康养花园花架、绿廊、枯树、墙面作为垂直绿化 ②用作园林盆景
124	地锦 <i>Parthenocissus tricuspidata</i>	葡萄科 地锦属	视觉特征：观叶藤本，叶心形或掌状深裂状、叶片有光泽、叶色丰富，夏季叶片翠绿、秋季红色	①祛风通络、活血解毒、治疗跌打损伤、净化空气、抗炎、止咳 ②对二氧化硫有较强抗性，净化空气 ③消音降噪，吸附尘土	宅院墙壁、围墙、门庭栽植
125	野蔷薇 <i>Rosa multiflora</i>	蔷薇科 蔷薇属	①视觉特征：观花藤本，茎长细有刺，叶子呈羽状复叶，为椭圆形或披针形，边缘带锯齿；花朵则呈圆锥状或伞状花序，色彩丰富；果实为球形或卵形的聚合果 ②听觉特征：蜜源植物 ③嗅觉特征：香味清新 ④味觉特征：根、茎、叶、花、果均可药用	①清暑和胃、利湿祛风、和血解毒、消炎杀菌、提高免疫力 ②吸附硫化氢、氟化氢、乙醚等有害气体	①庭院、康养花园中的棚架、花门、篱垣等处栽植 ②用作园林盆景
126	藤本月季 <i>Rosa (Climbers Group)</i>	蔷薇科 蔷薇属	①视觉特征：观花落叶藤本，呈藤状或蔓状，藤蔓较长，花型多样、花色丰富 ②嗅觉特征：花香浓郁	①具有活血调经、疏肝解郁、消肿解毒、美容润肤、抗氧化、抗衰老等功效 ②吸附灰尘和有害物质，净化空气，消音降噪	棚架、花墙、隔离带、栅栏处栽植
127	铁线莲 <i>Clematis florida</i>	毛茛科 铁线莲属	①视觉特征：花大美丽，花型变化多样，茎棕色或紫红色，节部膨大，被稀疏短柔毛 ②嗅觉特征：芳香气味 ③味觉特征：全株和根均可入药	①利尿、通络、理气通便等作用，可治疗风湿性关节炎、小便利不利等疾病 ②净化空气，杀菌、降噪、抗污染，适应性强	花架、棚架、廊、灯柱、栅栏、拱门等处栽植

表A.1 乡村康养植物名录（续）

编号	树种	属名	五感特征	康养功效	康养景观应用
竹类					
128	孝顺竹 <i>Bambusa multiplex</i>	禾本科 簕竹属	①视觉特征：竹秆青绿，叶密集下垂，姿态婆娑秀丽；叶片数目甚多，排成羽毛状，枝顶端弯曲 ②触觉特征：温、弹、表面光滑 ③味觉特征：竹叶可药用	①吸收有害气体，保湿作用，消除污染、吸滞粉尘，消音降噪，净化空气 ②具有清肝明目、清热解毒、醒酒等特效	①康养林、防护林片植 ②湖边、河岸、庭院角隅片植
129	刚竹 <i>Phyllostachys sulphurea</i>	禾本科 刚竹属	①视觉特征：竹竿直立，竹节均匀，叶片秀丽，观赏性强 ②味觉特征：笋可食用，根、果实可入药	①吸收有害气体，保湿作用，消除污染、吸滞粉尘，消音降噪，净化空气 ②具有祛风除湿、通经活络、止血等功效	①绿化边坡、河畔片植 ②庭院曲径、池畔、溪涧、山坡片植
130	毛竹 <i>Phyllostachys edulis</i>	禾本科 刚竹属	①视觉特征：姿态挺拔，叶片翠绿，四季常青 ②味觉特征：药食同源	①清热利尿、祛风活血、益气生津 ②吸收有害气体，保湿作用，消除污染、吸滞粉尘，消音降噪，净化空气	庭院曲径、池畔、溪涧、山坡片植

附 录 B
(资料性)
针对不同乡村地域特征的康养植物选择

针对不同乡村地域特征的康养植物选择参见表B. 1。

表 B. 1 针对不同乡村地域特征的康养植物选择

类型	适宜品种		不宜品种
村居型乡村康养植物	具有乡土特色的树种。 季相变化丰富的树种。 抗病虫害、防风、滞尘、 抗污力强、易成活、易于 管理的树种。 宿根、球根类花卉及自播 能力强的一、二年生草本 花卉。	庭院选择林果、蔬菜、药材等五感植物，或花卉盆栽、观花观果型攀援植物。 乡村游园在保留现有景观良好的植被基础上，选择形色丰富型、芳香疗愈型、味觉体验型乡土乔灌木。	有毒、有刺、 花粉量大、易 落花、落果等 植物。
田园型乡村康养植物		耕地在保证农作物生长及生态环境平衡的基础上，适当选择形色观赏型乔灌木或草本花卉。 园地合理利用林下、林间、边界配置形色观赏型乔灌木或草本花卉。	
森林型乡村康养植物		以森林康养为主的林地空间在保留现有资源基础上，优先补植能分泌杀菌素、净化空气的乡土树种。 以森林防护为主的林地空间选取保持水土、涵养水源、调节气候、生长健壮的乡土树种。	
湿地型乡村康养植物		天然湿地在保留原有植被基础上，优先选择抗逆性强、易于管理的乡土树种，以及适合鸟类筑巢、食源的鸟嗜植物。 人工湿地宜根据生态环境和功能需求选择功能与观赏价值兼备的水生植物。	

附 录 C
(资料性)

针对不同使用人群的康养植物选择

针对不同使用人群的康养植物选择参见表C.1。

表 C.1 针对不同使用人群的康养植物选择

类型	适宜品种		不宜品种
儿童适宜型康养植物	季相变化丰富的树种。 色彩丰富、形态多样、高度适宜的观赏型乔灌木。 耐践踏地被。	具有杀菌抑菌、防蚊驱虫、滞尘降噪功效的植物。 蜜源植物和鸟嗜植物。 革质、肉质、毛质等质感的触觉感知型植物。	有刺、有毒、有飘絮、花粉量大、易过敏的植物。
成年适宜型康养植物		色彩柔和的乔灌木。 消音降噪植物。	
老年适宜型康养植物		气味清香、可安神助眠的芳香植物。 兼具药食兼用的味觉感知型康养植物。 有文化属性、引起情感共鸣的乡土植物。	

附录 D
(资料性)

针对不同参与方式的康养植物选择

针对不同参与方式的康养植物选择参见表D. 1。

表 D. 1 针对不同参与方式的康养植物选择

类型	适宜品种		不宜品种
观赏型康养植物	病虫害少、抗逆性强、易成活植物。杀菌抑菌、康体保健植物。季相变化丰富的树种。	根据生态现状和场地特征，选择五感乔灌木花。宿根、球根类花卉及自播能力强的一、二年生草本花卉。	有刺、有毒、有飘絮、花粉量大、易过敏的植物。
感知型康养植物		慢行步道体验景观宜选择具有芳香疗愈作用的康养植物。 冥想体验景观宜选择消音降噪、简洁自然、质感柔和的植物，搭配蜜源植物、鸟嗜植物以及芳香疗愈植物。 休憩社交体验景观宜选择形色观赏型、触觉感知型的植物，搭配有安神解郁、增强记忆力等功效的芳香疗愈型植物。	落果类植物。 有刺、有毒、有飘絮、花粉量大、易过敏的植物。
体验型康养植物		观叶、观花、观果的形色观赏型植物，搭配触觉感知型、味觉体验型的农作物或经济林果。	有刺、有毒、有飘絮、花粉量大、易过敏的植物。

附 录 E
(资料性)
乡村康养植物配置组团

E.1 开敞式乡村康养植物组团见图 E.1.1—E.1.3。

模式一：地被

综合搭配芳香花卉、药食两用型花卉，形态宜团簇型、直立型、匍匐型。



图 E.1.1 开敞式康养植物配置组团模式一

模式二：地被+低矮灌木

综合搭配观叶、观花、观果灌木寒和芳香型灌木，灌木宜球形或丛生型；
综合搭配芳香型、药食两用型草本花卉，草花形态宜团簇型、直立型、匍匐型。



图 E.1.2 开敞式康养植物配置组团模式二

模式三：地被+分枝点较高的大乔木

根据使用人群、使用空间选择乔木品种，形态宜伞形枝条开展型；
综合搭配芳香花卉、药食两用型花卉，形态宜团簇型、直立型、匍匐型。



图 E.1.3 开敞式康养植物配置组团模式三

E.2 半开敞式乡村康养植物组团见图 E.2.1-E.2.4。

模式一：地被+多年生花卉+观赏草
综合搭配蜜源花卉、芳香花卉、药食型花卉，形态宜团簇型、直立型、匍匐型、长叶形观赏草。



图E.2.1 半开敞式康养植物配置组团模式一

模式二：地被+多年生花卉+小乔木（点植）+大乔木
综合搭配观叶、观花、观果形乔木，根据使用人群、使用空间选择乔木品种；
综合搭配蜜源花卉、芳香花卉、药食两用型花卉，形态宜团簇型、直立型、匍匐型、长叶形。



图E.2.2 半开敞式康养植物配置组团模式二

模式三：地被+多年生花卉+灌木+小乔木

综合搭配观叶、观花、观果形乔木，根据使用人群、使用空间选择乔木品种，形态宜伞形、卵圆形、球形；

综合搭配观叶、观花、观果灌木和芳香型灌木，灌木宜球形、丛生型、长卵形；

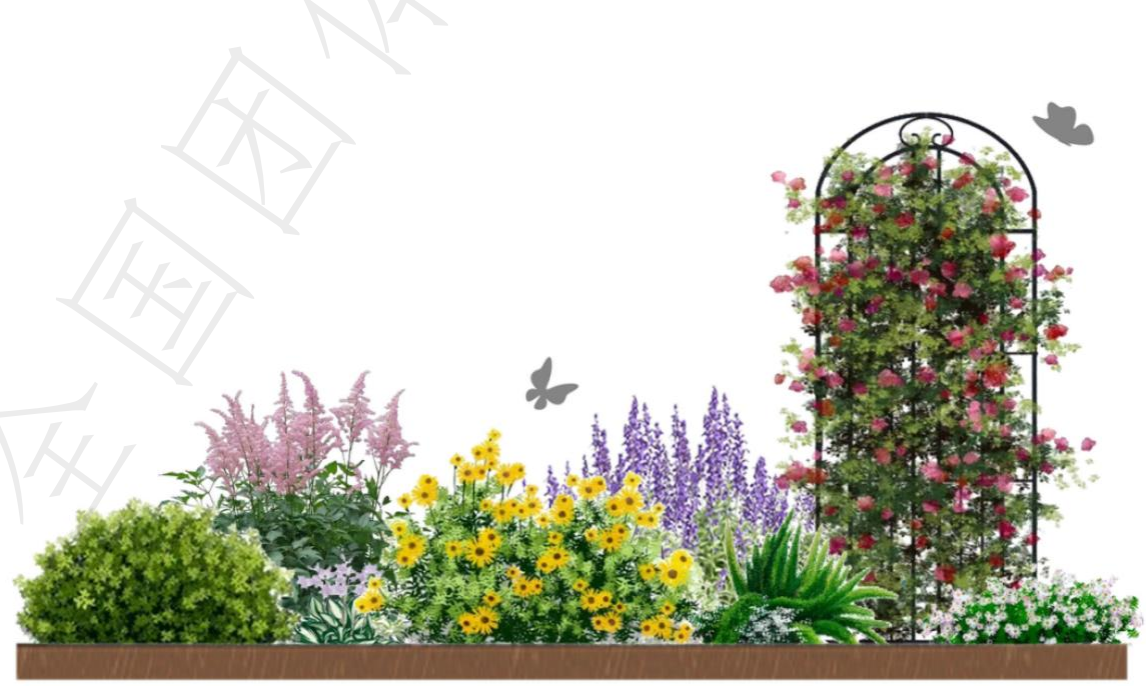
综合搭配蜜源花卉、芳香花卉、药食两用型花卉，形态宜团簇型、直立型、匍匐型、长叶形。



图E. 2.3 半开敞式康养植物配置组团模式三

模式四：地被+多年生花卉+藤蔓廊架

综合搭配蜜源花卉、芳香花卉、药食两用型花卉，形态宜团簇型、直立型、匍匐型、长叶形。



图E. 2.4 半开敞式康养植物配置组团模式四

E.3 封闭式乡村康养植物组团见图 E.3.1。

模式：地被+多年生花卉+灌木+小乔木+大乔木

综合搭配观叶、观花、观果形乔木，根据使用人群、使用空间选择乔木品种，形态宜伞形、卵圆形、球形；

综合搭配观叶、观花、观果灌木和芳香型灌木，灌木宜球形、丛生型、长卵形；

综合搭配蜜源花卉、芳香花卉、药食两用型花卉，形态宜团簇型、直立型、匍匐型、长叶形。



图 E.3.1 封闭式康养植物配置组团模式

参 考 文 献

- [1] 江苏省林业局. 江苏省绿美村庄211提升工程建设标准[Z]. 2023.
 - [2] GB/T 32000—2015 美丽乡村建设指南
 - [3] T/UPSC 0006-2021 特色田园乡村建设指南. 2021
 - [4] 盐城市住房和城乡建设局. 盐城市村庄绿化建设导则[Z]. 2023.
 - [5] 南京市绿化园林局. 南京市村庄绿化美化建设导则[Z]. 2017.
 - [6] 林生发(2022)104号 “十四五”乡村绿化美化行动方案
 - [7] 李杰辉. 森林康养植物[M]. 武汉: 华中科技大学出版社, 2023.
 - [8] 南海龙. 树木疗愈[M]. 北京: 中国林业出版社, 2021
 - [9] 陈崇贤, 夏宇. 康复景观疗愈花园设计[M]. 南京: 江苏凤凰美术出版社, 2021.
-