

# 团体标准

T/HBYY 0106—2025

## 河北省道地药材 益母草

2025-06-17 发布

2025-06-17 实施

河北省医药行业协会 发布

# 前 言

本文件按照 GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由河北省中药材学会、河北省中医药发展中心、河北省中药材标准化技术委员会共同提出。

本文件由河北省医药行业协会归口。

本文件起草单位：河北中医药大学、河北化工医药职业技术学院、河北省中医药科学院。

本文件主要起草人：马东来、郑玉光、裴林、段绪红、张丹、郭龙、薛紫鲸、何培、赵梦薇、欧阳艳飞、靳爱红。

# 河北省道地药材 益母草

## 1 范围

本文件规定了道地药材益母草的来源及形态、历史沿革、道地产区及生境特征、质量特征。本文件适用于河北省道地药材益母草的生产、销售、鉴定及使用。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

中华人民共和国药典 一部

## 3 术语和定义

### 3.1

**益母草** Yimucao

产于赤城县、安国市、玉田县及周边地区的益母草。

## 4 来源和形态

### 4.1 来源

唇形科植物益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 的新鲜或干燥地上部分。

### 4.2 形态特征

一年生或二年生草本，有于其上密生须根的主根。茎直立，通常高30~120 cm，钝四棱形，微具槽，有倒向糙伏毛，在节及棱上尤为密集，在基部有时近于无毛，多分枝，或仅于茎中部以上有能育的小枝条。叶轮廓变化很大，茎下部叶轮廓为卵形，基部宽楔形，掌状3裂，裂片呈长圆状菱形至卵圆形，通常长2.5~6 cm，宽1.5~4 cm，裂片上再分裂，上面绿色，有糙伏毛，叶脉稍下陷，下面淡绿色，被疏柔毛及腺点，叶脉突出，叶柄纤细，长2~3 cm，由于叶基下延而在上部略具翅，腹面具槽，背面圆形，被糙伏毛；茎中部叶轮廓为菱形，较小，通常分裂成3个或偶有多个长圆状线形的裂片，基部狭楔形，叶柄长0.5~2 cm；花序最上部的苞叶近于无柄，线形或线状披针形，长3~12 cm，宽2~8 mm，全缘或具稀少牙齿。轮伞花序腋生，具8~15花，轮廓为圆球形，径2~2.5 cm，多数远离而组成穗状花序；小苞片刺状，向上伸出，基部略弯曲，比萼筒短，长约5 mm，有贴生的微柔毛；花梗无。花萼管状钟形，长6~8 mm，外面有贴生微柔毛，内面于离基部1/3以上被微柔毛，5脉，显著，齿5，前2齿靠合，长约3 mm，后3齿较短，等长，长约2 mm，齿均宽三角形，先端刺尖。花冠粉红至淡紫红色，长1~1.2 cm，外面于伸出萼筒部分被柔毛，冠筒长约6 mm，等大，内面在离基部1/3处有近水平向的不明显鳞毛毛环，毛环在背面间断，其上部多少有鳞状毛，冠檐二唇形，上唇直伸，内凹，长圆形，长约7 mm，宽4 mm，全缘，内面无毛，边缘具纤毛，下唇略短于上唇，内面在基部疏被鳞状毛，3裂，中裂片倒心

形，先端微缺，边缘薄膜质，基部收缩，侧裂片卵圆形，细小。雄蕊4，均延伸至上唇片之下，平行，前对较长，花丝丝状，扁平，疏被鳞状毛，花药卵圆形，二室。花柱丝状，略超出雄蕊而与上唇片等长，无毛，先端相等2浅裂，裂片钻形。花盘平顶。子房褐色，无毛。小坚果长圆状三棱形，长2.5 mm，顶端截平而略宽大，基部楔形，淡褐色，光滑。花期通常在6~9月，果期9~10月。

## 5 历史沿革

### 5.1 品种沿革

益母草始载于《神农本草经》，列于上品，记载：“味辛，微温。主明目益精，除水气。久服轻身，茎主癰疹痒，可作浴汤。一名益母，一名益明，一名大札。生池泽。”《说文解字》记载：“菴，菴也。”《尔雅》记载：“菴，菴。”《广雅》记载：“益母，菴蔚也。”刘歆曰：“菴，臭秽。臭秽，即菴蔚也。旧作菴，非。”

唐代《新修本草》记载：“叶如荏，方茎，子形细长三棱。方用亦稀。”《本草崇原集说》记载：“入夏长三四尺，其茎方，其叶如艾。节节生穗，充盛蔚密，故名菴蔚。”《本草图经》记载：“而苗叶上节节生花，实似鸡冠，子黑色，茎作四方棱。”茎四棱，具凹槽，轮伞型花序，其形态特征与现今唇形科植物益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 相一致。《本草蒙筌》记载：“方梗凹面，对节生枝。叶如火麻，花开紫色。”杨时泰的《本草述钩元》记载：“二月苗如嫩蒿。入夏渐高三四尺，茎四棱有节，节节生穗，叶尖歧如艾。四五月穗开红紫小花，亦有白者。每萼内细子四粒，色黑褐，有三棱。生时微臭，夏至后茎叶皆枯，其根色白。”杨时泰则是补充对益母草果实的描述，长圆状三棱形，淡褐色。《本草纲目》记载其功效“白花者人气分，紫花者人血分，治妇女经脉不调，胎产一切血气诸病”。其中返魂丹注云：“紫花者为益母，白花者不是。”此记述与现今所用益母草的疗效相吻合，是大家公认的药用益母草正品，《中国药典》明确其药用来源为唇形科植物益母草。

综上所述，古人所论之益母草与今之唇形科植物益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 原植物特征一致，说明古今药用益母草当为同一基原。

### 5.2 产地沿革

《诗经》言：“中谷有菴，暵其乾矣。”这是益母草最早的生境描述。《本草图经》记载：“充蔚子，生海滨池泽，今处处有之。”《本草乘雅半偈》记载：“出海滨池泽，今园圃田野，近水湿处甚繁。”《本草述钩元》记载：“生田野近水湿处。”《中药大辞典》记载：益母草生于田埂、路旁、溪边或山坡草地，尤以向阳地带为多。”由此可见，益母草喜温暖湿润气候和充足的阳光，与现今药用益母草生物学特性相符。《本草蒙筌》记载：“川泽随处俱有，端午连根拔收。”《本草崇原集说》记载：“今处处有之，近水湿处甚繁。”《本草经集注》记载：“生海滨池泽，五月采。”《祁州本草》中记载：“河北各地均有野生，以张家口赤城地区量产最大，安国部分地区曾有栽培。”河北省张家口市赤城县志记载益母为重点药材。

益母草资源丰富，分布地区广泛，性喜阳光温暖气候，耐严寒干旱。多生于原野荒地、路旁、草地、堤旁、溪边、多石的山坡，向阳、土层深厚、富含腐殖质的土壤、弱酸性至中性及排水良好的砂质土壤均有利于益母草的生长，而板结红黄壤和砂性强的土壤则不利于其生长。表明益母草喜温暖湿润气候和充足的阳光，与现今药用益母草生物学特性相符。通过历代本草考证，可知益母草多生长于山谷和近水处。近代《新编中药志》和《中国药材学》记载：“益母草全国大部分地区均产，多自产自销”，与本草中“处处有之”相一致，表明古今产地并无明显差异。

经历代本草考证得知，古本草记载益母草产于全国各地，现今河北药用益母草产量较大，生于田埂、路旁、溪边或山坡草地，尤以向阳地带为多，产地沿革见表1。

表1 益母草产地沿革

年代	出处	产地及评价
西周	《诗经》	“中谷有蓷，嘆其乾矣。”今山谷之中。
秦汉	《神农本草经》	“一名益母，一名益明，一名大札。生池泽。”今海边、池沼、湖泽等地。
南北朝	《名医别录》	“一名贞蔚，生海滨，五月采。”今海边。
	《本草经集注》	“生海滨池泽，五月采。”今海边。
宋	《证类本草》	“生海滨池泽。五月采。”今海边。
	《本草图经》	“充蔚子，生海滨池泽，今处处有之。”今海边。
明	《本草蒙筌》	“川泽随处俱有，端午连根拔收。”今近水处到处均有。
清代	《本草乘雅半偈》	“出海滨池泽，今园圃田野，近水湿处甚繁。”
现代	《中华本草》	“分布于全国各地。分布于内蒙古、河北北部、山西、陕西西北部、甘肃等地。”
	《中国药材学》	“益母草全国大部分地区均产，多自产自销。”
	《祁州本草》	“河北各地均有野生，以张家口赤城地区量产最大，安国部分地区曾有栽培。”
	《新编中药志》	“益母草全国大部分地区均产，多自产自销。”
	《中药大辞典》	“益母草生于田埂、路旁、溪边或山坡草地，尤以向阳地带为多。”

## 6 道地产区及生境特征

### 6.1 道地产区

赤城县、安国市、玉田县及周边地区。

### 6.2 生境特征

益母草生于田埂、路旁、溪边或山坡草地，尤以向阳地带为多，生长地可达海拔3000 m以上。生于石质山坡、砂质草地或松林中，海拔可高达1500 m。年平均气温14℃左右，冷月平均最低气温为-2.3~0.6℃，月平均最高气温为25.9℃，年平均降水量504 mm，年平均空气相对湿度在60%~80%。

河北省属于暖温带亚湿润季风气候，四季分明，年内温差大，降水集中。年平均气温12℃~14℃，其中1月为最冷，平均气温-2℃左右，极端最低气温可达-20℃；7月最热，平均气温为27℃，极端最高气温可达41℃。这里春季多扬尘风沙，气候干燥；夏季炎热多雨，气候潮湿；秋季天气稳定，气候凉爽；冬季雨雪偏少，干燥寒冷。

## 7 质量特征

### 7.1 质量要求

应符合《中华人民共和国药典》一部对益母草的相关质量规定。

### 7.2 性状特征

鲜益母草：幼苗期无茎，基生叶圆心形，边缘5~9浅裂，每裂片有2~3钝齿。花前期茎呈方柱形，上部多分枝，四面凹下成纵沟，长30~60 cm，直径0.2~0.5 cm；表面青绿色；质鲜嫩，断面中部有髓。叶交互对生，有柄；叶片青绿色，质鲜嫩，揉之有汁；下部茎生叶掌状3裂，上部叶羽状深裂或浅裂成3片，裂片全缘或具少数锯齿。气微，味微苦。

干益母草：茎表面灰绿色或黄绿色；体轻，质韧，断面中部有髓。叶片灰绿色，多皱缩、破碎，易脱落。轮伞花序腋生，小花淡紫色，花萼筒状，花冠二唇形。切段者长约2 cm。

全国团体标准信息

## 参考文献

- [1] 佚名.神农本草经校注[M].尚志钧校注.北京:学苑出版社,2008:63.
  - [2] 苏敬等.新修本草(辑校本)[M].尚志钧辑校.合肥:安徽科学技术出版社,1981:171.
  - [3] 苏颂.本草图经[M].尚志钧辑校.合肥:安徽科学技术出版社,1994:109.
  - [4] 李时珍.本草纲目新校注本·第三版[M].刘衡如等校注.北京:华夏出版社,2008:658.
  - [5] 杨时泰.本草述钩元[M].黄雄编著.山西:山西科学技术出版社,2009:291.
  - [6] 仲昂庭.本草崇原集说[M].孙多善点校.北京:人民卫生出版社,1997:57.
  - [7] 陈嘉谟.本草蒙筌[M].王淑民点校.北京:人民卫生出版社,1988:69.
  - [8] 徐国均.中国药材学[M].北京:中国医药科技出版社,1996:1530.
  - [9] 南京中医药大学.中药大辞典[M].上海:上海科技出版社,2006:2695.
  - [10] 杨见瑞.祁州中药志[M].石家庄:河北科技出版社,1987:134.
  - [11] 肖培根.新编中药志[M].北京:化学工业出版社,2001:264.
-