

团体标准

T/HBYY 0096—2025

河北省道地药材 祁薏苡仁

2025-06-17 发布

2025-06-17 实施

河北省医药行业协会 发布

前 言

本文件按照GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由河北省中药材学会、河北省中医药发展中心、河北省中药材标准化技术委员会共同提出。
本文件由河北省医药行业协会归口。

本文件起草单位：河北农业大学、河北省中医药科学院。

本文件主要起草人：蔡景竹、杨太新、刘晓清、王泽永、刘国库、裴林、葛淑俊、马春英、欧阳艳飞、靳爱红、胡言光。

河北省道地药材 祁薏苡仁

1 范围

本标准规定了河北省道地药材薏苡仁的来源及形态、历史沿革、道地产区及生境特征、质量特征。本标准适用于河北省道地药材薏苡仁的生产、销售、鉴定及使用。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

《中华人民共和国药典》一部

3 术语和定义

3.1

薏苡仁 Yiyiren

产于安国市及周边地区的薏苡仁。

4 来源及形态

4.1 来源

本品为禾本科植物薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *mayuen*(Roman.) Stapf 的干燥成熟种子。

4.2 形态特征

栽培一年生草本。秆直立，高1m~1.5m，约有10节。叶鞘光滑，上部者短于节间；叶舌质硬，长约1mm；叶片线状披针形，长达30cm，宽1.5cm~3cm。总状花序，腋生成束，长6cm~10cm，直立或下垂，具总梗；雌小穗位于花序的下部，长7mm~9mm，外包以念珠状总苞，小穗和总苞等长，能育小穗第一颖下部膜质，上部厚纸质，先端钝，具10数条脉；第二颖船形，包于第一颖内，先端厚纸质，渐尖；第一小花仅具外稃，较颖略短，先端质较厚而渐尖；第二外稃稍短于第一外稃，具3脉；内稃和外稃相似而较小；雄蕊3枚，退化，微小；雌蕊具长花柱，柱头分离，伸出总苞；退化雌小穗2个，圆柱状，并列于能育小穗的一侧，顶部突出于总苞；雄小穗常3个着生于一节上，其中1无柄，长6mm~7mm；颖革质，第一颖扁平；两侧内折成脊，先端钝，具多条脉；第二颖船形，具多脉；内含2小花，外稃和内稃均成薄膜质；每小花含雄蕊3个；有柄小穗和无柄小穗相似，但较小或更退化。颖果成熟时，总苞坚硬具珐琅质，卵形或卵状球形，内包颖果。颖果长约5mm。花果期7~10月。

5 历史沿革

5.1 品种沿革

薏苡仁最早见于《山海经》：“昆仑之虚，……上有木禾”，“木禾”指的是“薏米”。“薏苡仁”这个叫法于东汉的《神农本草经》中首次出现。《本草图经》描述薏苡仁的形态像稍长的珠子，又称它为“薏珠子”。在历史长河中，薏苡仁的别称较多。有的基于植物的外形，如《本草崇原》将其称为“米仁”，《本草蒙筌》叫它“薏珠”；有的基于效果，如马因食之引起腹泻，《尔雅》称它为“马泻”；有的基于来源，如有传说薏苡仁由西域而入，《本草纲目》又有别名“回回米”。

禾本科薏苡属作物在中国至少有6000至1万年的栽培驯化历史，从黄河流域到珠江流域广泛都有分布。这种特殊的文化内涵使薏苡具有木禾、苳、马泻、桴苡、解、籟等多种别称，以及回回米、薏珠子、草珠子、川谷、菩提子等俗名。薏苡仁与草珠子均为薏苡属植物，薏苡属共有四个种，原产中国的有两个种，一个是栽培种薏苡（*C.lacryma-jobi* L.），俗称薏珠子；另一个为野生种薏苡，俗称川谷或者菩提子（*C.agrctis* Lour.）。薏苡是中国远古最早被驯化的作物之一，在河姆渡遗址出土的薏苡种子已有六千年以上的历史，由于薏苡栽种时间久、地域跨度大，古籍中记载的异名俗名繁多，其自身的易杂交性也使其栽培品种变异较多，大大增加了辨识难度，给临床用药不可避免地带来了混乱。如明代《本草蒙筌》曰：“薏苡仁……叶类垂黍，花开浅黄，结实而名薏珠，小儿每穿为戏。医家采用，舂壳取仁。”《本草纲目》曰：“[颂曰] 薏苡所在有之。春生苗茎，高三四尺。叶如黍叶。开红白花，作穗。五六月结实，青白色，形如珠子而稍长，故人呼为薏珠子。小儿多以线穿如贯珠为戏。九月、十月采其实……[时珍曰] 薏苡人多种之。二三月宿根自生。叶如初生芭茅。五六月抽茎开花结实。有二种：一种粘牙者，尖而壳薄，即薏苡也。其米白色如糯米，可作粥饭及磨面食，亦可同米酿酒。一种圆而壳厚坚硬者，即菩提子也。其米少，即粳米感也。但可穿作念经数珠，故人亦呼为念珠云。其根并白色，大如匙柄，结而味甘也。”据此可知，其所描述的第二种“薏苡仁”是可以线穿为一串的，这与现代所言的“草珠子”（草珠子自带光泽，如涂漆，中间有天然孔道，正好串线，旧时常用作穿门帘、佛珠）特点相吻合。另外，“一种圆而壳厚坚硬者，即菩提子也，其米少，即粳米感也”，《说文通训定声》曰：“籟字亦作米感”。“感米”“米感”字之拆写，米感为“籟”字之音转，也就是说：“米感”同“籟”，结合《本草纲目》：“籟米乃其坚硬者，有坚强之意”一句便会发现，至少在魏晋时期的本草著作《名医别录》、《本草经集注》中，当时的医家对薏苡辨识不清，已经将“薏苡仁”与“草珠子”混用了。

综上所述，古人所论之薏苡与今之禾本科植物薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *mayuen*(Roman.) Stapf 原植物特征一致，无论是古代还是现代，药用或者食用的薏苡的原植物主要是指薏苡中种壳较薄、淀粉含量较高的品种及其栽培种。说明古今药用薏苡当为同一基原。

5.2 产地沿革

薏苡入药最早见于《神农本草经》，被列为上品，记载：“味甘微寒。主筋急，拘挛不可屈伸，风湿痹，下气。久服轻身益气。其根下三虫，一名解蠹。生平泽及田野。”

魏晋时期的《名医别录》：“薏苡仁……生真定。”真定位于现在的河北省石家庄市的正定县。”

南北朝·陶弘景《神农本草经集注》，书中记载：“薏苡仁……生真定平泽及田野。”

唐·苏颂等《新修本草》记载：“薏苡仁，生真定平泽及田野。真定县属常山郡，近道处处有，多生人家。”

宋·苏颂在《本草图经》记载：“薏苡仁，生真定平泽及田野，今所在有之。”真定指现在的河北省正定县，说明到了宋朝薏苡仁开始广泛种植。”宋·唐慎微《证类本草》记载：“薏苡仁味甘，微寒，无毒…生真定平泽及田野，八月采食，采根无时。【梁·陶弘景《本草经集注》】云：真定县属常山郡，近道处处有，多生人家。”其中真定即指现在的河北省正定县。”

明·刘文泰在《本草品汇精要》中曾记载“陶隐居云：生交趾及汉梁，今处处有之。…真定平泽及田野为佳。”其中，交趾为今越南北部，汉梁包括今陕西西安、河南商丘、安徽北部地区、山东省西南部分地区，真定为河北省正定县。”明·陈嘉谟《本草蒙筌》记载：“近道俱出，真定【郡名，属北直隶】者良。多生旷野泽中……”真定为河北省正定县。明·李时珍，《本草纲目》记载：“《别录》曰，薏苡仁生真定平泽及田野。……弘景曰，真定县属常山郡，近道者处处多有，人家种之。”真定为当今河北

省正定县。清·刘云密《本草述》记载：“生真定平泽及田野，今所在有之。”清·王翎《握灵本草》记载：“处处有之，产真定者良。”清·张志聪、高世栻《本草崇原》记载：“始出真定平泽及田野，今处处有之。”真定为当今河北省正定县。

《河北植物志》中记载：“河北、北京、天津各地均见有栽培，喜生于湿润地区，但能耐旱耐涝。长江以南有野生。”

《中国商品大辞典》中记载：“产我国大部分地区，主产福建浦城、莆田、建阳，江苏，河北安国、阜平，辽宁辽阳、庄河等地。”

经本草考证，薏苡仁产地以福建、河北、辽宁等地为主，始出真定（正定）平泽及田野，今处处有之，尤其以安国及周边地区较多，其所产薏苡仁“体大粒圆，色白如玉，被称为安国‘植物珍珠’。”产地沿革见表1。

表1 薏苡仁药材产地沿革

年代	出处	产地
魏晋	《名医别录》	生真定。
南北朝	《神农本草经集注》	生真定平泽及田野。
唐	《新修本草》	生真定平泽及田野。真定县属常山郡，近道处处有，多生人家。
宋	《证类本草》	生真定平泽及田野。
	《本草图经》	生真定平泽及田野今所在有之。
明	《本草品汇精要》	生交趾及汉梁，今处处有之...真定平泽及田野为佳。道地真定（今河北正定县）平泽及田野。
	《本草蒙筌》	近道俱出，真定【郡名，属北直隶】者良。多生旷野泽中。
	《本草纲目》	《别录》曰，薏苡仁生真定平泽及田野。……弘景曰，真定县属常山郡，近道者处处多有，人家种之。
清	《本草述》	生真定平泽及田野，今所在有之。
	《握灵本草》	处处有之，产真定者良。
	《本草崇原》	始出真定平泽及田野，今处处有之。
现代	《河北药材》	薏苡主要产地为安国县
	《中药大辞典》	全国大部地区均有分布，一般多为栽培品。我国大部分地区均产，主产福建、河北、辽宁。
	《祁州中药志》	祁薏苡为常用中药，在安国县种植较早，清乾隆年间修订的《祁州志》已有记载：“祁州岁进薏苡，有差种者。”

	《河北植物志》	河北、北京、天津各地均见有栽培，喜生于湿润地区，但能耐旱耐涝。长江以南有野生。
	《中国商品大辞典》	产我国大部分地区，主产福建浦城、莆田、建阳，江苏，河北安国、阜平，辽宁辽阳、庄河等地。

6 道地产区及生境特征

6.1 道地产区

安国市及周边地区。

6.2 生境特征

薏苡为湿生性植物，适应性强，喜温暖气候，忌高温闷热，不耐寒，忌干旱，对土壤要求不严。多生长于湿润的屋旁、池塘、河沟、山谷、溪涧或易受涝的农田等地方，海拔200-2000m处常见。栽培选地，以向阳、肥沃的壤土或黏壤土为宜，选地趋于选择低洼不积水平坦的土地。

7 质量特征

7.1 质量要求

应符合《中华人民共和国药典》一部对薏苡仁的相关质量规定。

7.2 性状特征

呈宽卵形或长椭圆形，长4mm~8mm，宽3mm~6mm。表面乳白色，光滑，偶有残存的黄褐色种皮。一端钝圆，另端较宽而微凹，有1淡棕色点状种脐。背面圆凸，腹面有1条较宽而深的纵沟。质坚实，断面白色，粉性。气微，味微甜。

参考文献

- [1] (晋)郭璞注. 山海经 [M]. 北京: 华夏出版社, 2005: 138.
- [2] (清)顾观光辑. 神农本草经 [M]. 北京: 学苑出版社, 2007
- [3] (南朝)陶弘景辑. 名医别录(辑校本)[M].尚志钧辑校.北京: 中国中医药出版社, 2013
- [4](南朝)陶弘景. 本草经集注(辑校本)[M].尚志钧, 尚元胜辑校.北京: 人民卫生出版社, 1994
- [5] (唐)苏敬等. 新修本草(辑校本)[M].尚志钧辑校.合肥: 安徽科学技术出版社, 1981
- [6] (宋)苏颂. 本草图经 [M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994: 106
- [6] (宋)唐慎微. 证类本草 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011
- [7] (明)刘文泰. 本草品汇精要 [M] 北京: 人民卫生出版社.1964
- [8] (明)陈嘉谟. 本草蒙筌 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 49
- [9] (晋)郭璞注. 尔雅 [M]. 上海: 上海古籍出版社, 2015:203
- [10] (明)李时珍. 本草纲目 [M]. 武汉: 崇文书局, 2017:181
- [11] (清)刘若金. 本草述 [M]. 武汉: 华中科技大学出版社, 2022
- [12] (清)王翊. 握灵本草 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012
- [13] (清)张志聪、高世栻. 本草崇原 [M]. 北京:中国中医药出版社, 2008:10
- [14]河北药材 [M]. 石家庄:河北科学技术出版社, 1959:335
- [15]南京中医药大学. 中药大辞典 [M]. 上海:上海科学技术出版社, 中药大辞典 2014
- [16]祁州中药志 [M]. 石家庄:河北科学技术出版社, 1987:160
- [17]河北植物志 (3) [M]. 石家庄:河北科学技术出版社, 1989:372-373
- [18]《中国商品大辞典》编辑委员会编,中国商品大辞典 [M]. 北京: 中国商业出版社,1995
- [19]程超寰. 本草释名考订 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 491
- [20]李杨汉. 禾本科作物形态解剖 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1979: 488-491
- [21]中国社会科学院考古研究所. 新中国的考古发现和研究 [M]. 北京: 文物出版社, 1984: 45.
- [22]乐巍, 吴德康, 汪琼. 薏苡的本草考证及其栽培史 [J]. 时珍国医国药, 2008, 19 (2): 314-315.
- [23]程斌, 蒋时红. 薏苡本草考证 [J]. 亚太传统医药, 2019, 15 (2): 74-75.
- [24]马明慧, 刘秀峰, 余伯阳. 薏苡仁的本草考证 [J]. 中国民族民间医药, 2021, 30 (19): 32-37.
- [25]杨继祥、田义新. 药用植物栽培学 [M]. 中国农业出版社, 2004.
-