

# 团体标准

T/HBYY 0094—2025

## 河北省道地药材 祁山药

2025-06-17 发布

2025-06-17 实施

河北省医药行业协会 发布

# 前 言

本文件按照 GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由河北省中药材学会、河北省中医药发展中心、河北省中药材标准化技术委员会共同提出。

本文件由河北省医药行业协会归口。

本文件起草单位：河北农业大学、河北省中医药科学院。

本文件主要起草人：王泽永、杨太新、刘晓清、裴林、刘国库、蔡景竹、欧阳艳飞、葛淑俊、刘颖超、马春英、唐博文、靳爱红。

# 河北省道地药材 祁山药

## 1 范围

本文件规定了河北省道地药材山药的来源及形态、历史沿革、道地产区及生境特征、质量特征。本文件适用于河北省道地药材山药的生产、销售、鉴定及使用。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

中华人民共和国药典 一部

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

祁山药 Qishanyao

产于河北省安国市及周边地区的山药。

## 4 来源及形态

### 4.1 来源

薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的干燥根茎。

### 4.2 形态特征

多年生缠绕性草本，根茎长圆柱形，长可达1m。茎常带紫色，右旋。单叶，在茎下部互生，中部以上对生。叶片三角形至宽卵形或戟形，长3 cm~9 cm，宽2 cm~7 cm，通常耳状3裂，基部心形，幼苗期叶一般不裂，叶腋内常有珠芽（零余子）。雌雄异株，穗状花序，雄花序近直立，聚生于叶腋内，花被6，雄蕊6，雌花序下垂，子房下位，蒴果扁圆形，具三翅，外面有白粉。种子扁圆形，四周有膜质翅。花期6月~9月，果期7月~11月。

## 5 历史沿革

### 5.1 品种沿革

山药在《神农本草经》列为上品，名为“薯蓣”。在本草学中，山药延用的名称尚有薯蓣、薯蓣、薯蓣等。因唐代宗名预，故避讳改名薯药，后又因宋英宗讳薯，遂改名山药。《证类本草》记载：“始生赤茎细蔓，五月华白，七月实青黄，八月熟落。根中白，皮黄，类芋”。《本草图经》记载较详：“春生苗，蔓延篱援，茎紫，叶青有三尖角，似牵牛，更厚而光泽，夏开细白花，大类枣花，秋生实于叶间，状如铃，二月、八月采根。根，今人冬春采，刮之白色者为上，青黑者不堪。”《本草纲目》记载：“四月生苗蔓延，紫茎绿叶，叶有三尖，似白牵牛叶而更光润。五六月开花成穗，淡红色。结莢成簇，莢凡三棱合成，坚而无仁。其子别结于一旁，状似雷丸，大小不一，皮色土黄而肉白，煮食甘滑，与其根同。入药，野生者为胜；若供饌，则家种者良”。

通过从植物形态、药用部位形态上对古籍中的山药进行了考证，结果表明古籍本草中山药的茎、叶、花、果实、根等形态特征均与现代的山药保持一致。综上所述，山药为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的干燥根茎，是单一基原植物。

## 5.2 产地沿革

河北安国作为山药的道地产区最早记载于明末郭应向修《祁州志》，书中记载：当时已有山药、菊花、白芷、紫菀、薏苡等28种中药材品种陆续在药农地里种植。

春秋战国时期《山海经》中最早记载了山药的产地：“景山北望少泽，其草多薯蓣”，景山在今山西闻喜县。

南北朝时期《名医别录》曰：薯蓣“生嵩高山山谷”。嵩高山即嵩山，在河南登封。《本草经集注》曰：薯蓣“今近道处处有，东山南江皆多，南康间最大而美。”“东山南江”一说为山东、江南；南康在今江西。

宋代《本草图经》记载：“薯蓣生嵩山山谷，今近道处处有之，以北都四明者为佳”，北都山西太原，四明为浙江鄞县。

明末郭应向修《祁州志》，书中记载：当时已有山药、菊花、白芷、紫菀、薏苡等28种中药材品种在药农地里种植。祁州即今安国。

民国时期，中国著名生药家赵橘黄到安国进行药业调查后，写出专著《祁州药志》，安国药材种植已达120多种，其中有相当一些品种优良，堪称地道品种，被医药界冠以“祁字”。如：祁山药、祁白芷、祁紫菀等等。

《全国中草药汇编》记载：“产地：全国大部分地区均有分布。主产于河南、山西、河北、陕西等省”。《中药材产销》记载：“产地：河南的温县、武陟、孟县、沁阳、博爱；山西的平遥、太古、孝义、文水、运城；河北的安国、安平、束鹿、永年、元氏为主产地。”《中药志》载称：“山药分布于河北安国者良。在沸水恒温中煮2小时，汤清不乱，体形不变，圆柱平滑，气微味甜”。赵英等主编的《安国中医药志》记载：祁山药加工后的“光山药”细腻、洁白、美观、取用方便、保存时间长，成为一绝，为港商“久盼不到之货”

山药大面积栽培始于21世纪，卫生部（现国家卫生健康委员会）于2002年颁布的《既是食品又是药品的物品名单》中，山药名列其中。河北山药种植以安国中心，辐射周边县市，沙河、潞龙河流域。山药在种植过程中产生了许多地方品种，如太谷山药、铁棍山药、花籽山药、白玉山药、华州山药、小白嘴山药等。河北道地产区山药，主要以小白嘴、棒药、紫药等为主。小白嘴的山药多糖含量最高，棒药的尿囊素含量最高。因此，小白嘴食用口感最佳，药用以棒药，由于其产量较高，药效成分含量也较高。

河北安国的“祁山药”，蠡县的“麻山药”，安平的“白山药”均获得了中华人民共和国农业农村部正式批准的农产品地理标志登记保护认证。

经本草考证，山药全国大部分地区均有分布，主产于河南、山西、河北、陕西等省。河北主要种植于滹沱河、沙河、潞龙河流域，沙质壤土或沙土，土层深厚，3年内未种植过山药的田块。药用以“分布河北安国者良”，商品规格分毛山药和光山药。

表1 山药产地沿革

年代	出处	产地及评价
西汉	《山海经》	“景山北望少泽，其草多藟蕝”，景山在今山西闻喜县。
南北朝	《名医别录》	署预生“嵩高山山谷”，嵩高山即嵩山，在河南登封。
	《本草经集注》	薯蕷“今近道处处有，东山南江皆多，南康间最大而美。”“东山南江”一说为山东、江南；南康在今江西。
宋、明	《本草图经》	记载：“薯预生嵩高山山谷，今近道处处有之，以北都四明为佳”。北都为山西太原，四明为浙江鄞县。
	《祁州志》	记载：安国当时已有山药、菊花、白芷、紫菀等28种中药材在药农地里种植。
民国	《祁州药志》	记载：“安国当时种植中药材已达120种之多，其中有相当一些品种优良，堪称地道品种，当冠以‘祁’字，如祁山药、祁白芷、祁紫菀等”
现代	《中药志》	记载：“山药分布于河北安国者，良，在沸水恒温煮2小时，汤清不乱，体形不变，圆柱平滑，气微味甜”
	《祁州中药志》	记载：“祁山药种植，安国全县均有，其中以常庄、郑章、东河、伍仁桥、明官店、焦庄等乡镇为多”
	《安国中医药志》	记载：祁山药加工后的“光山药”细腻、洁白、美观、取用方便、保存时间长，成为一绝，为港商“久盼不到之货”。
	《中药材产销》	记载：“河北产地：安国、安平、束鹿、元氏为主产地”
	《全国中草药汇编》	记载：“全国大部分地区均有分布，主产于河南、山西、河北、陕西等省。
	《全国地理标志农产品目录》	中华人民共和国农业农村部正式批准对“祁山药”实施农产品地理标志登记保护。

## 6 道地产区及生境特征

### 6.1 道地产区

河北省安国市及周边地区。

### 6.2 生境特征

山药适应性强，喜生长在pH 6.5~7.2的砂质壤土，要求土层深厚，排水良好。河北产区，年平均气温12℃~13℃左右，冷月平均最低气温为-2.3℃~0.6℃，月平均最高气温为25.9℃，年平均降水量504 mm，年平均空气相对湿度在60%~80%，年日照时数为2600h~2700h。区内水系丰富，沙河、潞龙河、滹沱河等河道穿境而过。

河北省安国市及周边地区，海拔20m~60m，属于暖温带亚湿润季风气候，四季分明，年内温差大，降水集中。年平均气温12℃~14℃，其中1月为最冷，平均气温-2℃左右，极端最低气温可达-20℃；7月最热，平均气温为27℃，极端最高气温可达41℃。这里春季多扬尘风沙，气候干燥；夏季炎热多雨，气候潮湿；秋季天气稳定，气候凉爽；冬季雨雪偏少，干燥寒冷。

## 7 质量特征

### 7.1 质量要求

应符合《中华人民共和国药典》一部对山药的相关质量规定。

### 7.2 性状特征

毛山药略呈圆柱形，弯曲而稍扁，长15 cm ~30 cm，直径1.5cm ~6 cm。表面黄白色或淡黄色，有纵沟、纵皱纹及须根痕，偶有浅棕色外皮残留。体重，质坚实，不易折断，断面白色，粉性。气微，味淡、微酸，嚼之发黏。

光山药呈圆柱形，两端齐平，长9cm~18cm，直径1.5cm~3cm，表面光滑，白色或黄白色。

## 参 考 文 献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020:30.
  - [2] 洪镇涛. 山海经[M]. 上海: 上海大学出版社, 2012:50.
  - [3] 唐慎微. 证类本草[M]. 北京: 华夏出版社, , 1993.
  - [4] 李时珍. 本草纲目[M]. 哈尔滨: 黑龙江美术出版社, 2017.
  - [5] 清. 孙星衍, 孙冯翼. 神农本草经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982:18.
  - [6] 陶弘景. 名医别录[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013.
  - [7] 陶弘景. 本草经集注[M]. 辑校本. 北京: 人民卫生出版社, 1994:203.
  - [8] 苏 颂. 本草图经[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994.
  - [9] 赵橘黄. 祁州药志[M] 石家庄: 河北科学技术出版社, 1987:16
  - [10] 中国医学科学院药物研究所. 中药志[M] 北京: 人民卫生出版社, 1959
  - [11] 赵英. 安国中医药志[M]. 北京: 方志出版社, 1996.
  - [12] 王惠清. 中药材产销[M]. 成都: 四川科学技术出版社, 2007:135-138.
  - [13] 谢宗万. 全国中草药汇编[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996.
  - [14] 谢晓亮, 杨太新, 杨彦杰. 无公害中药材生产技术[M] 石家庄: 河北科学技术出版社, 2014:99-104.
  - [15] 明鹤, 杨太新. 不同山药各器官矿物质元素含量及积累量的分析[J], 2015, 38(10)2048-2052.
-