

团 体 标 准

T/ESL 22008—2025

宠物猫饲养应激防控指南

Guidelines for the prevention and management of stress in pet cats

2025-06-13 发布

2025-07-12 实施

湖北省饲料工业协会 发布

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由湖北省饲料工业协会饲料工业技术标准化委员会提出并归口。

本文件起草单位：武汉嘉燊得生物科技有限公司、华中农业大学、湖北农发生物科技有限公司、湖北奥宠生物科技有限公司、湖北省饲料工业协会。

本文件主要起草人：张魏文、齐德生、胡长敏、马立保、潘向阳、刘俊、胡萍、种庆、朱冯杰、胡庆。

引 言

随着宠物猫饲养量的增加,提升猫的生活质量和降低猫的应激反应已成为养宠家庭和行业关注的焦点。猫天性敏感,容易因环境变化、社会互动及日常管理不当引发应激反应。应激反应会对猫的健康产生负面影响,同时增加猫尿液标记、过度舔毛、主动攻击等不良行为发生的风险。宠物猫饲养应激管理的目标在于优化日常管理、减少宠物猫的应激源和通过科学的干预措施提升其对环境变化的适应能力,减少应激行为的发生频率和强度。

本文件从环境优化、行为干预、技术措施等方面,系统提供规范化的技术指导,旨在帮助宠物猫饲养者及从业者有效管理猫的应激反应,提高猫的身心健康水平,促进人宠关系的和谐。

宠物猫饲养应激防控指南

1 范围

本文件提供了宠物猫饲养中应激管理的术语和定义、总体原则、日常管理、应激场景、应激程度评估及防控技术措施的建议。

本文件适用于宠物猫的应激防控。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- GB/T 31217 全价宠物食品 猫粮
- GB/T 43839 伴侣动物（宠物）用品安全技术要求
- GB/T 45204 宠物经营场所环境清洁与消毒指南
- GB/T 45295 宠物诊疗机构诊疗服务指南
- NY/T 4659 宠物住院分级护理指南
- NY/T 4662 幼猫饲养与管理规范
- QB/T 4524 宠物用清洁保护剂
- QB/T 5777 宠物用品 猫狗用储运箱

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

应激 stress

机体对外界或内部的不良刺激所产生的非特异性反应。

3.2

应激源 stressors

引起机体应激反应的各种因素。

3.3

压力评分 stress score

用于评估在不同环境下宠物猫压力行为表现的量化分级值。

4 总体原则

应激对宠物猫具有危害性。通过合适的日常管理、根据不同应激场景和应激程度采取相应的防控技术措施，可以有效减少应激的发生或减轻应激的危害。

5 日常管理

5.1 温热环境

饲养环境温度宜控制在 22℃~28℃、相对湿度控制在 40%~70%，并保持空气清新。

5.2 分区

休息区、活动区和生活区宜分开。休息区宜设置在隐蔽处，可配备猫窝等；活动区宜适合宠物猫跑动或玩耍，并可配备猫爬架与跳台等垂直空间和猫抓板等；生活区内配备饮食盆、猫砂盆等设施。

5.3 日粮

5.3.1 宜饲喂全价猫粮，饲喂方式参考产品标签中的使用说明。自配猫粮的营养水平可见 GB/T 31217 的规定，并注意原料卫生，防止霉变、氧化。喂食点宜远离猫砂盆和活动区域。

5.3.2 更换狗粮时，宜逐步替换，即将新旧猫粮按照一定比例混合，逐步增加新粮、减少旧粮的比例。

5.4 饮水

5.4.1 宜采用煮沸冷却或经过净水器过滤的自来水，并保证供应充足。

5.4.2 饮水点宜远离猫砂盆和活动区域，可设置多个饮水点。饮水器建议使用宽口浅碗。

5.5 气味

5.5.1 宠物猫休息、活动和生活区域不宜摆放百合、绿萝等植物，避免接触洋葱、香水等异味物质。

5.5.2 可使用有辛香味的无害植物（如猫薄荷等）和猫用信息素产品，常见的猫信息素种类见附录 A。

5.6 用品

选用符合 GB/T 43839 规定的宠物猫用品，建议使用陶瓷或不锈钢材质的饲喂器具。

5.7 清洁

定期对宠物猫用品及其休息、活动与生活区域进行清理、清洗和消毒。清洁保护剂选用符合 QB/T 4524 要求的产品。

5.8 其他

5.8.1 在窗户、阳台等区域宜设置纱窗、防护网、防护锁等设施。

5.8.2 加强幼猫护理。幼猫的饲养与管理见 NY/T 4659 的规定。

5.8.3 按宠物猫免疫程序接种疫苗，定期驱虫。

5.8.4 注意牙齿卫生。每周刷牙 2 次~3 次，也可使用宠物用漱口水、洁牙零食清洁口腔。

5.8.5 做好被毛护理。可使用钝角梳每周梳毛 2 次~3 次。

5.8.6 细心观察宠物猫行为。每日记录宠物猫的采食量、饮水量及排泄情况，及时关注猫的健康和情绪状态。

6 应激场景

6.1 就医

就医情形下的应激源很多，包括陌生的医疗环境与人员，陌生动物及其声音和气味（如陌生猫犬及其吠叫声和气味等），其保定过程中的身体接触与行动限制，疾病或检查操作导致的疼痛与不适，曾经就医的不良经历，及诊疗过程导致的生活规律改变等。

6.2 运输

运输过程中存在的应激源包括不熟悉的储运箱、陌生人的气味、噪音和颠簸，及汽车进入隧道或飞机飞行时的气压变化等。

6.3 搬家

宠物主人搬家时，宠物猫到达新的居所遇到的应激源包括陌生环境、家具或装修所释放的刺激性气味、不熟悉的声音、陌生人频繁进出等。

6.4 公共场所

进入公共场所时，宠物猫会受到多种不良因素的刺激，包括陌生环境和人、其他动物的气味或行为、声音等。

6.5 新猫入户或多猫家庭

在多猫家庭及引入新猫时，遭遇的不良刺激包括资源竞争、陌生伙伴及社会层级秩序的建立等。

6.6 分离焦虑

当宠物猫与宠物主人分离、幼猫与母猫分离时，可能产生焦虑情绪。这些场景包括短期分离（如宠物主人出差、猫寄养等）、长期分离（如幼猫与母猫分离等）。所产生的不良刺激包括陌生环境，食物、饮水、休息区域不足，其他宠物的气味或行为干扰，长时间独处产生的孤独感，以及幼猫与母猫分离产生情感缺失等。

6.7 声音刺激

宠物猫对声音比较敏感，突发声响是重大不良刺激。常见的突发声响包括雷暴、燃放烟花与鞭炮、持续施工产生的噪音，以及家庭常用工具如吹风机、吸尘器、厨房电器等产生的声音等。

6.8 慢性疾病患病

慢性疾病引起的不适是宠物猫内在的不良刺激。宠物猫常见的慢性疾病有泌尿系统结石与炎症，消化系统的过敏性腹泻、慢性胰腺炎，以及关节炎、皮肤病等。

6.9 被动接触及行为受限

当违背宠物猫意愿下强行接触或其行为受到限制时会产生应激。常见的场景包括主人或其他人强制对猫进行身体接触如抱起或抚摸等行为，或进行剪指甲、刷牙、洗澡、洗耳、喂药等其抗拒的活动，及长期限制宠物猫自由活动的笼养方式等。

7 应激程度评估

通过监测猫的日常行为（如进食、活动水平、舔毛频率、与饲养者互动的积极性等）评估其应激水平。猫处于应激状态下主要出现的行为问题包括：攻击、频繁躲藏、过度舔毛、在猫砂盆外排泄、食欲减退或暴饮暴食、异常活跃或异常安静。可使用猫压力评分表（CSS）评估宠物猫的应激程度，其评分细则见附录 B。

8 防控技术措施

8.1 一般措施

8.1.1 轻中度应激

宠物猫在 CSS 评分为 3 分~6 分时，可采用下列措施。

- a) 及时识别应激源，可采取 8.2~8.10 中的相应技术措施减少、隔离或阻断应激源；
- b) 使用具有缓解猫应激功效的信息素产品；
- c) 在宠物猫的饲料、饮水中选择具有缓解猫应激功效的猫粮或营养补充剂。此类猫粮或营养补充剂产品常含有 L-色氨酸、 α -酪蛋白、B 族维生素、鱼油、 γ -氨基丁酸等成分。

8.1.2 重度应激

宠物猫在 CSS 评分大于 6 分时，需及时就医，在兽医指导下采取必要措施。

8.1.3 行为脱敏训练

应激状态解除后，可采用下列方式实施训练。

- a) 对安静状态或探索陌生环境行为的宠物猫或多猫和平相处行为的猫群，可实施食物奖励等方式的正向强化训练；
- b) 提供充足的猫玩具或开展捕猎模拟游戏转移注意力等方式引导宠物猫适应应激源；
- c) 避免任何形式的惩罚，建议使用信息素舒缓宠物猫紧张情绪。

8.2 就医

8.2.1 行为适应训练

通过提前训练，引导猫逐步适应储运箱、保定和非侵入性检查操作等。

8.2.2 采用合适的储运箱

8.2.2.1 使用符合 QB/T 5777 要求的储运箱。

8.2.2.2 就诊前在箱内铺设柔软毛毯，提前使用信息素产品，也可通过食物引导猫自主进入储运箱。

8.2.3 候诊

建议选择诊疗场所符合 GB/T 45295 规定的动物医院。将储运箱放置在安静、遮光的猫专用候诊区域。

8.2.4 就诊

使用猫熟悉和专用的防护项圈及毛毯，同时使用信息素产品。建议兽医尽量缩短操作时间。按 NY/T 4659 的规定进行住院分级护理。

8.3 运输

8.3.1 运输前

对宠物猫进行适应训练，如减少饮食、改变常用的物品等措施。储运箱外覆盖带有猫气味的毛巾，内置带有猫气味的软垫，箱底铺设尿垫，车内及箱内使用信息素产品。出行前禁食 4 h~6 h，但不禁水。短鼻猫如波斯猫不适合航空运输。

8.3.2 运输中

固定储运箱，避免剧烈颠簸、强光及声音刺激。可播放舒缓音乐，避免空调直吹箱内。长途出行时，注意定期停车观察猫的状态，适当提供饮水和短时舒适空间。避免猫逃脱储运箱。

8.3.3 运输后

抵达目的地后，及时安抚和关注猫状态，给予安静的环境和少量饮食，稳定猫情绪。

8.4 新猫入户或多猫家庭

8.4.1 新猫入户

将新猫安置于独立房间，通过门缝或护栏逐步建立与其他家庭成员的气味与视觉接触。配置独立的猫砂盆、食物、水源和躲藏空间，使用信息素产品。安排新猫分时段探索公共区域，结合食物奖励强化正向行为的训练。维持原主人与宠物猫的人猫互动，观察其排泄状况。

8.4.2 多猫家庭

为每只猫提供分离的关键资源，猫砂盆数量不少于猫只数+1，分布于家庭不同区域。增加垂直空间、设置躲藏和逃避路径。猫间互动时持续观察压力信号，如瞳孔扩大、舔唇、耳后贴等，出现冲突立即分隔。如有持续应激表现或排泄异常，建议及时咨询兽医。

8.5 搬家

优先布置封闭空间作为猫的新活动区，将猫熟悉的用品放置于新环境中。旧环境和新环境中均使用信息素产品。搬家前数周可带猫在新环境短时间逗留。搬家后除定时给予饮食之外，减少对猫的强制接触，允许猫自主躲藏和探索适应。

8.6 分离焦虑

8.6.1 提前进行分离训练，逐步延长猫的独处时间。饲养者外出期间维持猫的饮食规律与生活节奏，使用猫玩具及信息素产品。如外出时间较长，可安排熟悉人员定期探视，提供陪伴与照料，并通过远程设备观察猫的状态。

8.6.2 寄养时选择环境良好、管理规范机构，携带猫熟悉的物品，避免更换饮食。建议选择具备视频监控的机构。

8.6.3 对于离开母猫的幼猫，应给予温暖、安全的独立空间，提供带有母猫气味的物品和规律的生活节奏，减少环境突变。

8.7 公共场所

提前进行短时分阶段训练，引导猫逐步适应外出环境。外出时携带猫熟悉的专用猫包与毛毯，使用信息素产品。选择设有猫应急设施的宠物友好场所，避免猫逃脱及与其他动物直接接触。

8.8 声音刺激

8.8.1 节假日或施工前提前采取隔音措施，了解其发生时间及频率，远离声音刺激源，减少与猫互动，协助其躲藏至安全区域。使用信息素产品，必要时准备安静封闭空间。

8.8.2 声音刺激脱敏训练应从最低强度、最短时间开始，逐步增加强度与频率。若应激反应明显，应减少高分贝噪音电器的使用时间或暂停使用。

8.9 慢性疾病

8.9.1 根据疾病类型优化环境设置，如皮肤病患猫避免接触刺激物；关节病患猫配置软垫和低入口猫砂盆；泌尿系统疾病猫增设饮水点；肥胖猫增加垂直空间与活动区域。

8.9.2 日常使用信息素扩散器，提供抓板、互动玩具、窗台观景位等设备设施。

8.9.3 定期体检并遵循兽医建议调整照护方案，为患猫提供安静舒适的休息环境。

8.10 被动接触及行为受限

尊重宠物猫的意愿，当其出现压力迹象时暂停强制接触，及时给予正向行为的训练。日常宜提供积极、一致、可预测的互动。尽量选择猫情绪状态平稳时操作，实施猫抗拒的操作时宜保持环境安静并缩短操作时间。及时解除对猫行为限制的设施或措施。

附 录 A
(资料性)
常见的猫信息素种类

见表A.1。

表A.1

种类		主要成分	用途
面部信息素	F2	丙酸等	用于雄性求偶展示或面部标记
	F3	油酸、丙酸等	用于标记宠物熟悉的物体及其空间内常用的区域
	F4	油酸、棕榈酸等	用于社交时标记熟悉的个体
身体信息素	安抚信息素	月桂酸、硬脂酸等	用于安抚猫，减少宠物猫间的冲突行为
	猫趾间半化学信息素	亚油酸、戊酸等	用于标记可抓挠区域
		丙酸等	
注：F2、F3、F4 分别为已知的猫面部信息素种类。			

附录 B
(资料性)
猫压力评分表

见表 B. 1。

表 B. 1

项目	分值 (应激指数)						
	无应激		轻度应激		中度应激		重度应激
	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分
描述	完全放松	稍微放松	稍微警觉	非常警觉	感到害怕	非常害怕	极度惊恐
身体	仰卧或者侧卧	趴着、侧卧或坐着	趴着、坐着, 站立或移动时背部平直	趴着、蜷缩或坐着, 站立或移动时后半部分身体低于前半部分	趴着、坐着, 站立时后半部分身体低于前半部分	俯卧, 整个身体贴近爪部, 可能会颤抖	俯身并颤抖
腹部	腹部外露, 缓慢起伏	腹部外露或无裸露, 缓慢或者正常起伏	腹部无外露, 正常起伏	腹部无外露, 正常起伏	腹部无外露, 起伏节奏正常或快	腹部无外露, 快速起伏	腹部无外露, 快速起伏
四肢	完全伸展	腿部弯曲, 后腿可能放松伸展	坐时弯曲, 站立时伸展	腿部弯曲; 站立时, 后腿弯曲, 前腿伸直	弯曲、贴近地面	弯曲、贴近地面	弯曲
尾巴	伸直或放松地包着身体	尾巴伸展或放松地包着身体	贴身或向后弯, 可能颤动; 移动或站立时, 朝上或紧张朝下, 可能颤动	靠近身体, 紧张朝下或向前卷曲, 可能颤动	靠近身体, 向前卷曲, 贴着身体	卷曲贴近身体	卷曲贴近身体, 毛发竖立
头部	仰面躺在物体表面上, 下巴朝上或贴着物体表面	躺在物体表面或身体上, 有一定活动	位于身体上方, 有一定活动	位于身体上方或向身体后缩, 几乎不动	与背部持平, 动作很少或无动作	俯卧时头部贴近物体表面, 不动	站立俯身时头部低于背部, 不动
眼睛	闭眼或半睁, 可能缓慢眨眼	闭眼、半睁或正常睁开	正常睁开	睁大或紧闭	睁大	睁开到最大	睁开到最大
瞳孔	正常	正常	正常	正常或部分扩张	扩张	完全扩张	完全扩张
耳朵	正常(半向后)	正常(半向后)或立起来朝前动	正常(半向后)、立起来朝前或在头部前后动	竖直朝前或后, 或在头部前后移动	部分变平	完全变平	完全贴于后脑勺
胡须	正常(侧向)	正常(侧向或向前)	正常(侧向), 向前	正常(侧向), 向前	侧向(正常), 向前或向后	向后	向后
叫声	无	无	喵叫或安静	喵叫、哀怨地喵叫或安静	哀怨地喵叫、嚎叫、咆哮或安静	哀怨地喵叫、嚎叫、咆哮或安静	哀怨地喵叫、嚎叫、咆哮或安静
动作	睡觉或休息	睡觉、休息、警惕或活跃, 可能玩耍	休息、清醒或主动探索	蜷缩着睡觉、休息或保持警惕, 可能主动探索或尝试逃跑	警惕, 可能主动尝试逃跑	僵住, 警惕或小心翼翼地移动	僵住, 警惕

参 考 文 献

- [1] GB/T 2001.7 标准编写规则 第 7 部分: 指南标准
 - [2] 中国兽医协会协(员)字(2023)66号 《猫友好医院评价规范(2023版)》
 - [3] 郑晓峰, 与生命同行: 猫咪养护指南[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2024: 6-7.
 - [4] AMAT M, CAMPS T, MANTECA X. Stress in owned cats: behavioral changes and welfare implications[J]. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 2015, 18(8): 577.
 - [5] ELLIS S L H, RODAN I, CARNEY H C, et al. AAFCO and ISFM Feline Environmental Needs Guidelines[J]. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 2013, 15(3): 219-230.
 - [6] GRANDIN T. Assessment of stress during handling and transport[J]. *Journal of Animal Science*, 1997, 75(1): 249.
 - [7] JAHN K, DEPORTER T. Feline stress management during air travel: a multimodal approach[J]. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 2023, 25(1): 1098612X221145521.
 - [8] KESSLER MR, TURNER DC. Stress and Adaptation of Cats (*Felis Silvestris Catus*) Housed Singly, in Pairs and in Groups in Boarding Catteries. *Animal Welfare*. 1997;6(3):243-254.
 - [9] LOCKHART J, WILSON K, LANMAN C. The effects of operant training on blood collection for domestic cats[J]. *Applied Animal Behaviour Science*, 2013, 143(2): 128-134.
 - [10] MCCUNE S. Caged cats: avoiding problems and providing solutions. Newsletter of the Companion Animal Study Group No 7, 1994.
 - [11] OVERALL K L, RODAN I, BEAVER B V, et al. Feline behavior guidelines from the American Association of Feline Practitioners[J]. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 2005, 227(1): 70-84.
 - [12] QUIMBY J, GOWLAND S, CARNEY H C, et al. 2021 AAHA/AAFP Feline Life Stage Guidelines[J]. 2021.
 - [13] RODAN I, RAMOS D, CARNEY H, et al. 2024 AAFCO intercat tension guidelines: recognition, prevention and management[J]. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 2024, 26(7): 1098612X241263465.
 - [14] RODAN I, DOWGRAY N, CARNEY HC, et al. 2022 AAFCO/ISFM Cat Friendly Veterinary Interaction Guidelines: Approach and Handling Techniques. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 2022, 24:1093 - 1132.
-