

T/CFCRA

中国食文化研究会团体标准

T/CFCRA 001—2025

富硒食品及相关产品硒含量要求

Requirements for Selenium content in Selenium rich foods and related products

2025 - 04 - 21 发布

2025 - 05 - 01 实施

目 次

前言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 硒含量要求	2
5 检验方法	4
6 标签、标识	4

全国团体标准信息平台

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由北京凡庆生物技术有限责任公司提出。

本文件由中国食文化研究会归口，由中国食文化研究会富硒产业文化专业委员会组织实施。

本文件起草单位：北京凡庆生物技术有限责任公司、陕西省食文化研究会、天津长芦汉沽盐场有限责任公司、西安宜暄健康管理有限公司、食品行业生产力促进中心、北京中医药大学中医药发展与战略研究院、中国传媒大学健康中国和中医药传播研究中心、北京市营养源研究所有限公司、北京养生文化创意产业协会、青海省富硒产业协会、河南省富硒农产品协会、北京中企规划院有限公司、山东菏泽市东明县林业局、山东希健生物科技集团有限公司、北京诚得利科技开发中心、辽宁神硒源农业科技有限公司、四川中科博锐生物科技有限公司、紫富（北京）水业有限公司、北京海宁通养殖有限公司、云南一片云科技有限公司、佛山市铁人环保科技有限公司、中安大健康产业(广东)有限公司

本文件主要起草人：赵铁峰、王有德、洪 嵘、李 谦、刘芳竹、赵 祯、李广胜、王志伟、唐远清、柳 星、黄永刚、王 凡、孙国庆、徐 宁、桑映洲、肖慧玲、叶挺进、冯宏章、金永利、彭锋茹、赵永波、石学超、沈平瑞、何晓彤、钟东环、李丽美、牛方方

本标准审查人员：赵立冬、黄圣明、罗小川、冯 霖、于小冬、屠振华、魏 颖

本文件首次发布。

富硒食品及相关产品硒含量要求

1 范围

本文件规定了富硒食品及相关产品中硒含量要求、检验方法和标签、标识。
本文件适用于种植、养殖、通过生物转化、营养强化等措施生产的富硒食品及其加工产品。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- GB 7718 食品安全国家标准 预包装食品标签通则
- GB 7718-2025 食品安全国家标准 预包装食品标签通则
- GB 13432 食品安全国家标准 预包装特殊膳食用食品标签
- GB 28050 食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则
- GB 1903.9-2015 食品营养强化剂 亚硒酸钠
- GB 14880-2012 食品营养强化剂使用标准
- GB 26687-2017 复配食品添加剂通则
- GB/T22499-2008 富硒稻谷
- GB /T8538-2008 饮用天然矿泉水检测方法
- GB 5009.93-2017 食品安全国家标准 食品中硒的测定
- GB 1903.22-2016 食品安全国家标准 食品营养强化剂 富硒食用菌粉
- GH/T 1135 富硒农产品
- GH/T 1429 农产品中五种硒元素形态的测定高效液相色谱电感耦合等离子体质谱法
- NY/T 600-2002 富硒茶
- NY/T 3556 粮谷中硒代半胱氨酸和硒代蛋氨酸的测定液相色谱-电感耦合等离子体质谱法
- NY/T 3947 畜禽肉中硒代胱氨酸、甲基硒代半胱氨酸和硒代蛋氨酸的测定高效液相色谱-原子荧光光谱法
- NY/T 4353 蔬菜中甲基硒代半胱氨酸、硒代蛋氨酸和硒代半胱氨酸的测定液相色谱-串联质谱法
- DBS42/010 食品安全地方标准 富硒食品中无机硒的测定方法

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

富硒食品 selenium-enriched food

经过生物在生长和生产过程中对硒元素的吸收转化及加工中添加食品营养强化剂，生产的可供食用，其总硒含量达到本文件要求的食品。

3.2

富有机硒食品 organic selenium-enriched food

经过生物在生长和生产过程中对硒的吸收转化及加工中添加食品营养强化剂，生产的可供食用，其总硒含量达到本文件要求的食品，且有机硒占总硒含量百分比（简称“有机硒 占比”）不低于80%。

3.3 相关产品（制品） related product

以富硒食品为原料加工的产品及食品加工中添加营养强化剂的产品。

4 硒含量要求

富硒及富有机硒预包装食品硒含量应符合表1要求。

表6 总硒含量、有机硒占比要求

序号	项目		总硒含量 ^a (以 Se 计, mg/kg 或 mg/L)	有机硒占比 ^b %
1	粮食加工品	小麦粉	0.15-0.40	≥80%
		挂面		
		大米		
		小米		
		玉米粉(糝)		
		其它粮食加工品		
	鲜食玉米	0.015-0.15		
2	豆类及制品	豆类	0.15-0.50	
		干基制品	0.30-1.00	
		豆汁制品	0.075-0.50	
3	蔬菜及制品	鲜蔬菜	0.01-0.15	
		酱腌菜		
		蔬菜干制品	0.03-0.50	
4	水果及制品	鲜水果	0.01-0.15	
		水果加工制品	0.03-0.50	
		果汁制品	0.015-0.15	
5	肉类及制品	鲜肉	0.10-0.50	
		预制调理肉制品		
		热加工熟肉制品		
		腌腊肉制品		
6	水产及制品	水产	0.10-0.50	
		水产制品	0.10-1.00	
7	饮料	茶(类)饮料	0.015-0.15	
		果蔬汁类饮料		

		蛋白饮料	
		碳酸饮料	
		其他饮料	
		固体饮料	0.15-0.50
8	调味品	酱油	0.10-0.50
		食醋	
		酱类	
		盐	
		调味料	
9	糕点		0.15-0.50
10	蜂蜜及相关制品		0.10-1.00
11	食用动油脂、植物油		0.075-0.50
12	蛋类及制品		0.15-0.50
13	天然饮用矿泉水		0.01-0.05
14	鲜奶及乳制品	鲜奶	0.075-0.15
		液态乳制品	
		固态乳制品	
15	薯类及制品	薯类	0.015-0.15
		薯类制品	0.03-0.50
16	茶叶		0.25-4.00
17	酒类		0.01-0.30
18	坚果类及制品	坚果	0.10-0.50
		炒货食品及坚果制品	
19	药食同源产品 及制品	干基	0.10-1.00
		湿基	0.015-0.50
20	淀粉及淀粉制品		0.10-0.50
21	食用菌及制品	鲜食用菌	0.15-1.0
		食用菌干及制品	0.30-2.00
22	咖啡及制品		0.15-0.50
23	糖类及制品		0.14-0.28
24	食用花卉及相关制品		0.15-4.00
①同时适用于富硒食品、富有机硒食品。			
②有机硒占比(%)=有机硒含量/总硒含量×100			

③药食同源中药材类，可参考本表格相应产品

5 检验方法

5.1 总硒含量

应按照GB 5009.93规定的方法测定。

5.2 有机硒含量

5.2.1 可采用直接法和间接法进行测定。

5.2.2 直接法即直接测定硒代氨基酸的含量，硒代氨基酸含量可按照 GH/T 1429、NY/T 3556、NY/T 3947、NY/T 4353 等规定的方法测定。

5.2.3 间接法又称差减法，即测定总硒含量和无机硒含量，用总硒含量减去无机硒含量得出有机硒含量，其中无机硒含量可按照 DBS42/010 规定的方法测定。

5.2.4 直接法和间接法的结果差异性不得大于 5%。

6 标签、标识

6.1 本文件仅规定了富硒食品和富有机硒食品的含硒标准要求，产品包装标识的其他内容应符合相关的法律、法规和标准的要求。预包装的产品应符合 GB 7718、GB 13432、GB 28050 的要求。

6.2 达到本标准要求的富硒食品、富有机硒食品，可分别在产品上标注“富硒食品”、“富有机硒食品”字样，其最小销售包装上应标明产品总硒含量的数值及单位。标识为富有机硒食品，其最小销售包装上还应标明有机硒占比。

6.3 标识中的文字、图形或符号等应清晰、醒目。

6.4 标识中的图形、符号应直观、规范。