

团 体 标 准

T/GDACM 0132—2024

中医技术规范 牛角罐疗法

Chinese medicine technical specification—Horn jar therapy

2024-11-28 发布

2025-02-18 实施

广东省中医药学会 发 布
中国标准出版社 出 版

目 次

前言	III
引言	IV
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 操作步骤与要求	2
4.1 操作前准备	2
4.2 施治方法	3
5 注意事项	4
6 禁忌症	4
7 异常情况处理	4
7.1 烫伤	4
7.2 烧伤	4
7.3 水泡	5
附录A(资料性) 基本生活活动能力(BADL)量表(Barthel)指数	6
附录B(资料性) VAS评分表	8
参考文献	9

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由佛山市中医院提出。

本文件由广东省中医药学会归口。

本文件起草单位：佛山市中医院、广东省中医院、广东省中西医结合医院、清远市中医院、本溪市中医院。

本文件主要起草人：陈玉梅、康玉闻、杨匡洋、冯周莲、李淑芳、龚小珍、邝雪辉、周宇星、于美玲、周小萍、岳红梅、余连君、陈淑娴、梁少欣、方晓敏、马琼、刘翠欢、陈丽华、黄晓莹、冼颖菊、冯春韶、钱程程。

引 言

牛角罐疗法是采用犏牛或黄牛的白色角制成罐后,吸附在身体穴位或体表腧穴上,并融合推拿、点穴、刮痧、涂擦、棍筋多项技术,以达到治疗疾病或预防保健为目的的一种治疗方法。该疗法具有调节人体阴阳平衡、解除疲劳、增强体质的功能,从而达到扶正祛邪、治愈疾病的目的。

牛角罐疗法可施以推拿、刮痧、罐法、点穴多种手法,为了保障操作的安全性,牛角罐疗法的规范化、标准化在中医适宜技术的推广中就显得尤为重要,这也是中医适宜技术标准化、同质化、国际化的需要。

牛角罐疗法的优势在于:一罐多用,对于特定疾病施以联合疗法,疗效更佳;操作安全、罐体不易破碎;轻便、耐用、耐高温,特别施以热力时,传热慢;刮痧时,保护手腕、手掌,不易受伤;推拿时,借助罐体,更节省体力;节约成本;牛角本身也是一种中药材,味辛、咸、寒,对于实证、热证治疗效果更佳,所以它是针对此类症型刮痧、按摩之首选器具。

主要适应症:内科、外科、妇科等相关病症或症状及亚健康人群,特别对骨科疾患,如轻度腰椎间盘突出症、颈肩痛、腰腿痛、腰肌劳损等患者,效果尤其明显。

本文件是在充分搜集和整理中医专家经验的基础上,结合牛角罐疗法的临床实践,征求了行业内专家意见整编而成。

中医技术操作规范 牛角罐疗法

1 范围

本文件规定了牛角罐疗法的操作步骤与要求、注意事项、禁忌症、异常情况处理。

本文件适用于内科、外科、妇科、五官科等专科病症或症状,如肩颈劳损、肩周炎、轻型腰椎间盘突出症、腰腿痛、腰肌劳损、咳嗽、发热、便秘、失眠等。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

牛角罐疗法 **horn jar therapy**

用犏牛或黄牛角制成罐后,通过负压吸附在身体穴位或体表腧穴上,融合推拿、点穴、刮痧、棍筋等多种疗法的中医外治法。

注:牛角罐是借助热力排除罐中空气,利用负压使其吸附于皮肤,造成瘀血现象的一种治病方法。牛角本身是一种中药材,味辛、咸、寒,辛可发散行气、活血润养;咸能软坚润下;寒能清热解毒,达到祛除淤滞、行气活血、消肿止痛、拔毒泻热,具有调节人体阴阳平衡、解除疲劳、增强体质的功能,从而达到扶正祛邪、治愈疾病的目的。

3.2

点穴 **press at certain acupoint**

利用牛角罐尖端处在患者体表穴位和特定的刺激线上,运用点、按、揉、叩等不同手法,促使机体的功能恢复正常,以达到防治疾病为目的的技法。

注:点穴以局部经穴为主,激发经气,促进气血运行,从而改善肌肉的营养,防止肌肉萎缩,强筋健骨,促使功能恢复。采用牛角罐的尖端实施手法,由轻到重,根据受施者耐受程度调整角度施行力度,进行点穴,大大降低人为手指点穴的劳损。

3.3

刮痧疗法 **scraping therapy**

用牛角罐罐口的 1/3 弧面在施治部位进行刮拭,通过刺激体表特定的经络腧穴,使皮下出现痧斑或痧痕,从而达到开腠理、行气血、通经络、散邪毒的效果的操作。

注:现代医学研究认为,一方面,刮痧刺激局部可致微血管扩大、爆裂、血液溢出,增加充血部位的血液、淋巴液交换,进而增强细胞代谢、杀菌、吞噬及吸收炎性渗出物的能力,促进受损组织的修复更新与功能恢复,改善人体生理机能,增强机体免疫力,抵御病邪的入侵;另一方面,刮痧还可产生拟交感、拟副交感神经的作用,平衡植物神经,从而达到调整人体机能、解除病痛的目的。

3.4

罐法 **cupping therapy**

以牛角罐为工具,利用燃烧、抽吸等方法造成罐内负压,使罐体吸附于体表或腧穴的一定部位,以产

生良性刺激,达到调整人体功能,防治疾病的目的的外治方法。

注:罐法可施以坐罐、走罐、闪罐等不同罐法。

[来源:GB/T 21709.5—2008,3.1,有修改]

3.5

推拿 **massage**

用牛角罐罐体的外弧面对治疗部位进行角按法、角擦法、角揉法等推拿手法。

注:牛角罐推拿可实现疏通经络、松解粘连的作用。操作时,应用牛角罐的推拿手法与基本推拿手法要求一致:均匀、柔和、持久、有力、渗透。

3.5.1

滚法 **rolling massage**

用牛角罐偏尖头处,在施治部位施以角滚法,频率为 120 次/min~160 次/min。

3.5.2

揉法 **kneading massage**

用牛角罐的外弧面,在施治部位进行角揉法。

3.5.3

推法 **pushing manipulation**

使牛角罐放平于皮肤表面循经施以推法,可单手或双手施治。

3.6

点穴法 **point-pressing manipulation**

用牛角罐的尖头,倾斜 30°~45°,在腧穴或特定刺激线上施以点按法,每穴点按一次放松一下,连续三次。

3.7

擦法 **rubbing massage**

用牛角罐外弧面,在施治部位进行快速涂擦,也可来回直线摩擦。

3.8

烫伤 **scald**

由无火焰的高温液体、高温固体、高温蒸汽所导致的组织损伤。

3.9

烧伤 **burns**

由热力(如火焰、热液、热蒸汽、热金属等)造成的伤害,或化学物质(如酸、碱、磷等)以及电流、放射线、激光等所造成的组织损害。

3.10

水泡 **blister**

局限于皮肤表层的皮肤损伤,由组织液渗出充满表皮下形成,内容物含血液者称血泡,继发感染时形成脓泡。

4 操作步骤与要求

4.1 操作前准备

4.1.1 人员准备

曾受过相关技法或中医基础知识等专业培训的相关人员,包括医生、护士、康复师、社区医护人员等,或获得牛角罐技术认证、中医专科护士资格的人员。

4.1.2 患者准备

根据病情需要摆放合适体位,便于施治者操作,一般取俯卧位或坐位。

4.1.3 准备物品

4.1.3.1 牛角罐

根据病情和操作部位需要选择适当个数牛角罐,罐体无裂纹、罐口无破损、罐体无漏气。

4.1.3.2 其他物品

酒精灯、酒精棉球、打火机、95%酒精、卵圆钳、灭火盅、润滑油剂、纱布块(纸巾)、大毛巾2条、快速手消毒液,必要时备刮痧凳、屏风。

4.1.3.3 评估量表与工具

BADL量表(见附录A)、VAS评分表(见附录B)、量角尺等。

4.1.4 环境准备

应注意环境清洁卫生、安全、舒适、适合操作,避免交叉污染,注意保护隐私,关闭空调、风扇或避免冷风直吹。

4.1.5 核对

按治疗单或医嘱仔细核对患者身份和治疗信息,并再次征得患者对本治疗方法的知情同意。核查操作用具的齐备和安全性。

4.1.6 评估

患者当前主要症状体征、临床表现、既往史、药物过敏史、治疗部位的皮肤情况、患者的心理状况及疼痛耐受程度、关节活动度、实验室检验结果、基本生活活动能力、体质及舌苔、脉象、是否在经期或孕期情况。

4.1.7 告知

向患者告知操作目的、过程、可能出现的不适、并发症及注意事项等。

4.1.8 消毒

操作后,操作者应用清洁剂清洗罐体本身的油剂,沥干水,用75%酒精擦拭罐体10min。

4.2 施治方法

4.2.1 暴露治疗部位

根据医嘱暴露牛角罐治疗部位。

4.2.2 手法

4.2.2.1 推拿

4.2.2.1.1 揉法:用牛角罐的罐体外弧面,倾斜 $30^{\circ}\sim 45^{\circ}$,在治疗部位可由下至上或由上至下,每条循经角

揉3次。

4.2.2.1.2 按法:用牛角罐的罐体外弧面,倾斜 $30^{\circ}\sim 45^{\circ}$,在治疗部位可由下至上或由上至下,每条循经角按3次。

4.2.2.1.3 揉法:牛角罐偏尖头处在治疗部位施以揉法,频率为120次/min~160次/min。

4.2.2.2 点穴

用牛角罐尖端处在患者体表穴位和特定的腧穴上,以罐尖斜面的 $30^{\circ}\sim 45^{\circ}$ 切入皮肤,运用点、按、揉等不同手法施治,每穴点按一次放松一下,连续三次。

4.2.2.3 罐法

4.2.2.3.1 走罐法:患者施治部位涂少许润滑油,沿经络循行3个来回或治疗部位出痧或皮肤微红为度,整个过程手法力度以患者耐受为度。

4.2.2.3.2 定罐法:选腧穴或阿是穴,留罐5min。

4.2.2.4 刮痧

用牛角罐罐口的 $1/3$ 弧面接触皮肤进行刮痧,刮痧部位涂少许润滑油后刮拭,手法由轻到重,方向由上向下、由内向外,每个部位刮15次~30次或毛孔扩张为度。

5 注意事项

- 5.1 操作者操作前应检查牛角罐完整性及光滑度。
- 5.2 操作者动作要轻柔、娴熟、稳、准。
- 5.3 患者皮肤完好无破损,无皮肤病等皮肤问题。
- 5.4 患者皮肤若有汗渍、胶布痕等及时清洁。
- 5.5 刮痧后4h~6h内禁止冲凉,避免直吹冷风,建议多饮温开水。
- 5.6 刮痧后以痧像消退后再行刮拭。

6 禁忌症

- 6.1 肺结核、传染病、心脏病、血液病、皮肤病、精神病、神经质者、病情危重者禁用。
- 6.2 极度衰弱、孕妇、月经期及乳头处禁用。
- 6.3 外伤、内部肌肉撕裂、骨盆骨折禁用。
- 6.4 瘦弱者慎用。
- 6.5 中、重度腰椎间盘突出症者慎用。

7 异常情况处理

7.1 烫伤

烫伤局部不应再做牛角罐疗法。局部先予以润滑油涂擦,暴露烫伤部位,减少摩擦。

7.2 烧伤

马上清除烧伤源,烧伤局部不应再做牛角罐疗法。局部先予以烧伤膏涂擦,暴露烧伤部位,减少

摩擦。

7.3 水泡

7.3.1 小水泡的处理

局部停止操作,小水泡直径小于 5 mm 无需特殊处理,更换宽松衣裤,局部减少摩擦等刺激,一般可自行吸收。

7.3.2 大水泡的处理

直径大于或等于 5 mm 的大水泡,需要在水泡表面消毒后使用无菌注射器抽吸出渗出液,局部涂以润滑油,并外敷油纱保护局部皮肤,防止摩擦,减少刺激,直至愈合。

全国团体标准信息平台

附录 A

(资料性)

基本生活活动能力(BADL)量表(Barthel)指数

基本生活活动能力(BADL)量表(Barthel)指数见表 A.1。

表 A.1 基本生活活动能力(BADL)量表(Barthel)指数

床号： 姓名： 性别： 年龄： 科室： 住院号：

项目	评分项	分值	得分			
进食	可独立进食	10				
	需部分帮助	5				
	需极大帮助或留置胃管	0				
	完全依赖	—				
洗澡	准备好洗澡水后,可自己独立完成洗澡过程	5				
	在洗澡过程中需要他人帮助	0				
	需要极大帮助	0				
	完全依赖	—				
修饰	可自己独立完成	5				
	需要他人帮助	0				
	需要极大帮助	0				
	完全依赖	—				
穿衣	可独立完成	10				
	需部分帮助	5				
	需极大帮助或完全依赖别人	0				
	完全依赖	—				
控制大便	可控制大便	10				
	偶尔失控,或需要他人提示	5				
	完全失控	0				
	完全依赖	—				
控制小便	可控制小便	10				
	偶尔失控,或需要他人提示	5				
	完全失控,或留置导尿管	0				
	完全依赖	—				
如厕	可独立完成	10				
	需要部分帮助	5				

表 A.1 基本生活活动能力(BADL)量表(Barthel)指数(续)

项目	评分项	分值	得分			
如厕	需极大帮助	0				
	完全依赖	—				
床椅转移	可独立完成	15				
	需部分帮助	10				
	需极大帮助	5				
	完全依赖别人	0				
平地行走	可独立在平地行走 45 m	15				
	需部分帮助	10				
	需极大帮助	5				
	完全依赖别人	0				
上下楼梯	可独立上下楼梯	10				
	需部分帮助	5				
	需极大帮助	0				
	完全依赖	—				
总分(满分 100)						
自理能力分级						
评价日期和时间						
评估者签名						
自理能力分级： ≤40分,重度依赖,全部需要他人照护； 41~60分,中度依赖,大部分需要他人照护； 61~99分,轻度依赖,少部分需要他人照护； 100分,无需依赖						

附录 B
(资料性)
VAS评分表

B.1 概述

VAS评分表是一种用于评估疼痛程度的工具,采用视觉模拟评分法(Visual Analogue Scale, VAS)。该方法通过一条长约10 cm的游动标尺进行评估,标尺的两端分别标有“0”和“10”的刻度,其中0表示无痛,10表示难以忍受的最剧烈的疼痛。

B.2 VAS评分表的使用方法

患者根据自我感觉在标尺上划一记号,表示其疼痛程度。具体的评分标准如下(见图B.1):

- 0分:无痛;
- 1~3分:轻度疼痛,感觉不适但可以忍受;
- 4~6分:中度疼痛,明显的不适,可能影响日常活动;
- 7~10分:重度疼痛,非常难忍,影响日常活动和睡眠。



图 B.1 疼痛评估尺

B.3 VAS评分表的应用场景

VAS评分表广泛应用于临床疼痛评估,特别是在中国临床中使用较为普遍。它不仅用于评估疼痛程度,还可以用于比较不同时间点或不同治疗手段下的疼痛变化,具有较高的灵敏度和可比性。

参 考 文 献

- [1] GB/T 21709.5—2008 针灸技术操作规范 第5部分:拔罐
- [2] 陈长香. 改良 Barthel 指数在老年住院患者护理中的应用[J]. 中国实用护理杂志, 2015, 31(29):2214-2216
- [3] 万丽, 赵晴, 陈军, 等. 疼痛评估量表应用的中国专家共识(2020 版)[J]. 中华疼痛学杂志, 2020, 03:177-187
-

全国团体标准信息平台

广东省中医药学会
团体标准
中医技术规范 牛角罐疗法
T/GDACM 0132—2024

*

中国标准出版社出版发行
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100029)
网址 www.spc.net.cn
总编室:(010)68533533 发行中心:(010)51780238
读者服务部:(010)68523946
中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷
各地新华书店经销

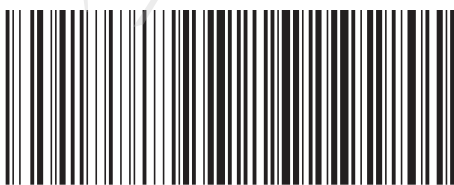
*

开本 880×1230 1/16 印张 1 字数 19 千字
2025年3月第1版 2025年3月第1次印刷

*

书号:155066·5-11070 定价 38.00 元

如有印装差错 由本社发行中心调换
版权所有 侵权必究
举报电话:(010)68510107



T/GDACM 0132-2024