

ICS 03 .040
P8391

T/GXDSL

团 体 标 准

T/GXDSL 046—2024

音乐康养师技能认定技术规程

Technical Regulations for Skill Identification of Music Rehabilitation Therapists

2024 - 12 - 31 发布

2024 - 12 - 31 实施

广西电子商务企业联合会 发布

目 次

前 言 II

一、范围 1

二、规范性引用文件 1

三、术语和定义 1

四、认定机构 2

 1. 机构资质 2

 2. 职责与义务 2

五、认定人员 3

 1. 考评人员 3

 2. 管理人员 3

六、认定流程 3

 1. 报名 3

 2. 资格审核 4

 3. 考试 4

 4. 成绩评定与公示 5

 5. 证书颁发 5

七、认定内容 6

 1. 音乐学知识与技能 6

 2. 心理学知识与技能 6

 3. 医学与康复学知识与技能 7

 4. 音乐康养专业知识与技能 7

八、认定方法 8

 1. 理论知识考试 8

 2. 实践技能考核 8

 3. 综合评审（可选） 9

九、证书管理 9

 1. 证书样式 9

 2. 证书有效期 10

 3. 证书查询与验证 10

 4. 证书补发与换发 10

十、再认证 11

十一、附则 11

前 言

本文件依据GB/T 1.1-2020 《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西产学研科学研究院提出。

本文件由广西电子商务企业联合会归口。

本文件起草单位：广西产学研科学研究院，广西礼仪文化交流协会，广西研科院高新技术有限公司，广西蓝脑科技有限公司，深圳市盛世任我行科技有限公司，豫章师范学院，西安大康叁陆玖教育科技有限公司，西安云铁智能科技有限公司，山东大学（乐陵）人工智能研究院，西安蓝脑科技有限公司，成都锦城学院，中山大学附属第七医院，华中科技大学，西安欧亚学院，深圳市康宁医院，西那瓦国际大学（泰国），广西研科院传媒有限公司，南宁桂测职业技能培训学校有限公司。

本文件主要起草人：邹坚，韦新，黄剑敏，李莉，庄文斌，董志举，陈世卿，方鹏，韦博鲲，张妍，赵闪光，曾玲芸，莫朝森。

本文件为首次发布。

音乐康养师技能认定技术规程

一、范围

本标准规定了音乐康养师技能认定的术语和定义、认定机构、认定人员、认定流程、认定内容、认定方法、证书管理以及再认证等方面的技术规范,适用于广西壮族自治区内音乐康养师的技能认定工作,旨在建立统一、科学、规范的音乐康养师技能认定体系,提升音乐康养服务的质量和水平,推动音乐康养行业的健康有序发展。

二、规范性引用文件

- 《中华人民共和国劳动法》:为音乐康养师技能认定工作中的劳动关系、职业资格等方面提供法律依据,保障从业者的合法权益。
- 《中华人民共和国职业教育法》:强调职业技能培训与认定的重要性,为音乐康养师技能认定工作在职业教育体系中的定位和发展提供指导。
- 《健康中国行动(2019-2030年)》:明确了健康促进的目标和任务,音乐康养作为健康服务的一种形式,应遵循该文件的理念和要求,为认定工作提供宏观政策背景。
- [相关音乐治疗、康复医学等专业标准与文献,如世界音乐治疗联合会(WFMT)制定的音乐治疗专业标准等]:为音乐康养师技能认定的具体内容和方法提供专业参考,确保认定工作的科学性和专业性。

三、术语和定义

- 音乐康养师:是指经过专业培训,掌握音乐学、心理学、医学、康复学等多学科知识和技能,运用音乐体验、音乐创作、音乐表演等多种音乐活动形式,为不同人群提供预防保健、康复治疗、心理调

适等康养服务，以促进其身心健康、提高生活质量的专业人员。

- 音乐康养：是一门融合音乐艺术与健康养生理念的交叉学科领域，通过有针对性地选择、设计和实施音乐活动，利用音乐对人体生理、心理和社会功能的积极影响，达到预防疾病、促进康复、缓解压力、提升幸福感等康养目的。

四、认定机构

1. 机构资质

- 认定机构应具有独立法人资格，在广西壮族自治区内依法登记注册，具备开展音乐康养师技能认定工作所需的专业人员、场地设施、设备仪器、资金保障等条件。

- 拥有一支由音乐学、心理学、医学、康复学等领域专家组成的专业技术团队，其中具有高级专业技术职称的人员不少于 5 人，且团队成员应具备丰富的教学、科研、实践经验和技能认定工作经验。

2. 职责与义务

- 制定并发布音乐康养师技能认定的考试大纲、考试规则、评分标准等文件，确保认定工作的公开、公平、公正。

- 组织开展音乐康养师技能认定的报名、培训（可选）、考试、评审等工作，对认定过程进行全程管理和监督，保证认定质量。

- 为通过认定的音乐康养师颁发技能认定证书，并建立证书管理档案，对证书的发放、使用、查询、验证等进行规范管理。

- 定期向社会公布音乐康养师技能认定的相关信息，包括认定计划、考试结果、证书颁发等情况，接受社会监督。

- 开展音乐康养师技能认定工作的研究与创新，不断完善认定标准和方法，提高认定工作的科学性和有效性，同时积极推动音乐康养行业的技术交流与合作。

五、认定人员

1. 考评人员

- 考评人员应具备相关专业中级及以上职称或同等专业水平，具有丰富的音乐康养实践经验和教学经验，熟悉音乐康养师技能认定的标准和方法。
- 经过专门的考评员培训，取得考评员资格证书，严格遵守考评工作纪律和职业道德规范，确保考评过程的客观、公正、准确。
- 职责包括按照认定标准和考试要求，对考生的理论知识、实践技能进行考核评价，填写考评记录，提出考评意见和建议。

2. 管理人员

- 管理人员应具备一定的组织管理能力和相关专业知识，熟悉技能认定工作的流程和规范。
- 负责认定工作的组织协调、报名管理、考场安排、成绩统计、证书发放等日常事务性工作，保障认定工作的顺利进行。
- 建立健全认定工作的管理制度和档案资料，对认定过程中的各类文件、资料、数据进行妥善保管和归档，确保信息安全和可追溯性。

六、认定流程

1. 报名

- 报名时间：每年定期组织 2 次音乐康养师技能认定报名工作，报名时间分别为 3 月 1 日 - 3

月 31 日和 9 月 1 日 - 9 月 30 日，具体时间以认定机构发布的通知为准。

- 报名条件：

- 具有高中/中专及以上学历，且从事音乐康养相关工作满 3 年；或具有音乐、心理、医学、康复等相关专业大专及以上学历。

- 热爱音乐康养事业，具有良好的职业道德和敬业精神，无违法违纪行为记录。

- 身体健康，具备正常履行音乐康养师工作职责的身体条件。

- 报名方式：申请人需登录认定机构指定的报名网站，填写个人基本信息、学历信息、工作经历等报名资料，并上传相关证明文件的扫描件，如身份证、学历证书、工作证明等。报名成功后，系统将自动生成报名序号，申请人需牢记报名序号以便后续查询和办理相关手续。

2. 资格审核

- 认定机构在收到报名申请后的 10 个工作日内，对申请人的报名资格进行审核。审核内容包括申请人的基本信息真实性、学历条件、工作经历等是否符合报名要求。

- 对于资格审核通过的申请人，认定机构将在报名网站上公布其审核结果，并通知申请人缴纳考试费用。对于资格审核未通过的申请人，认定机构将在报名网站上反馈审核意见，说明未通过原因，申请人可在规定时间内补充材料或申请复核。

3. 考试

- 考试分为理论知识考试和实践技能考核两部分。

- 理论知识考试：

- 考试形式：采用闭卷笔试或计算机在线考试的方式进行。

- 考试时间：2 小时。

- 考试内容：涵盖音乐学基础理论（如音乐史、音乐理论、音乐分析等）、心理学基础知识（如普通心理学、发展心理学、变态心理学等）、医学与康复学基础知识（如生理学、病理学、康复医学概论

等）、音乐康养专业知识（如音乐治疗方法、音乐康养方案设计、不同人群音乐康养应用等）等方面的知识，题型包括选择题、填空题、简答题、论述题等。

- 实践技能考核：
- 考核形式：分为现场操作考核和案例分析两部分。
- 考核时间：现场操作考核时间为 1.5 小时，案例分析时间为 1 小时。
- 考核内容：现场操作考核要求考生根据给定的音乐康养场景或案例，运用音乐演奏、演唱、引导等技能，展示其为服务对象设计并实施音乐康养活动的的能力；案例分析则要求考生对给定的音乐康养实际案例进行分析，包括问题诊断、方案制定、效果评估等方面的内容，考察考生的综合分析和解决问题的能力。

4. 成绩评定与公示

- 考试结束后，认定机构组织考评人员对考生的理论知识考试试卷和实践技能考核表现进行评分。理论知识考试满分 100 分，实践技能考核满分 100 分，其中现场操作考核占 60 分，案例分析占 40 分。
- 考生的总成绩为理论知识考试成绩与实践技能考核成绩之和，总成绩达到 60 分及以上者为合格。
- 认定机构在考试结束后的 15 个工作日内，将考生的成绩在报名网站上进行公示，公示期为 7 个工作日。公示期间，如考生对成绩有异议，可向认定机构提出书面申诉，认定机构将组织专家进行复查，并将复查结果及时反馈给考生。

5. 证书颁发

- 对成绩合格且公示无异议的考生，认定机构在公示期结束后的 10 个工作日内，颁发音乐康养师技能认定证书。证书由认定机构统一印制，加盖认定机构印章，证书内容包括考生姓名、性别、身份证号、证书编号、认定等级、认定日期、有效期等信息。
- 认定机构将通过邮寄或现场领取的方式将证书发放给考生，考生可在报名网站上查询证书发放进度和物流信息。

七、认定内容

1. 音乐学知识与技能

- 音乐理论基础：包括乐理、和声、曲式、音乐分析等方面的知识，能够理解和解读音乐作品的结构、旋律、节奏、和声等要素，为音乐康养方案设计提供音乐理论支持。

- 音乐演奏与演唱：熟练掌握一种或多种乐器的演奏技巧，如钢琴、吉他、古筝、二胡等，或具备良好的声乐演唱能力，能够准确地演奏或演唱不同风格、不同难度级别的音乐作品，并能够根据音乐康养的需要进行即兴演奏和演唱。

- 音乐欣赏与引导：具备较高的音乐欣赏水平，能够对各类音乐作品进行审美分析和评价，同时掌握音乐引导技巧，如音乐放松引导、音乐想象引导、音乐情感表达引导等，引导服务对象通过音乐体验获得身心放松和情感宣泄。

2. 心理学知识与技能

- 基础心理学：掌握普通心理学的基本概念、理论和研究方法，了解人类心理活动的基本规律，包括认知过程、情感过程、意志过程、个性心理等方面的知识，为理解服务对象的心理状态和需求提供理论依据。

- 发展心理学：熟悉不同年龄段人群的心理发展特点和规律，如儿童青少年的认知发展、情感发展、社会性发展等，以及老年人的心理特点和变化，能够根据服务对象的年龄特征制定个性化的音乐康养方案，促进其心理成长和适应能力提升。

- 临床心理学与心理评估：了解常见心理问题和心理疾病的诊断标准、症状表现、病因分析等临床心理学知识，掌握心理评估的基本方法和工具，如心理测评量表、心理访谈技巧等，能够对服务对象的心理状态进行初步评估和诊断，为音乐康养干预提供针对性依据。

- 心理咨询与心理治疗技术：掌握基本的心理咨询和心理治疗技术，如倾听、共情、提问、解释、

面质等沟通技巧，以及认知行为疗法、人本主义疗法、精神分析疗法等心理治疗方法的基本原理和应用技巧，能够在音乐康养过程中结合音乐活动对服务对象进行心理辅导和干预，帮助其解决心理困扰和问题。

3. 医学与康复学知识与技能

- 人体生理学与病理学基础：了解人体生理结构和生理功能的基本原理，如神经系统、心血管系统、呼吸系统、内分泌系统等生理机制，以及常见疾病的病理生理过程，如心血管疾病、神经系统疾病、内分泌疾病等的发病机制和病理变化，为音乐康养对人体生理功能的影响提供科学依据。

- 康复医学概论：掌握康复医学的基本概念、康复评定方法、康复治疗技术等知识，了解物理治疗、作业治疗、言语治疗等康复治疗手段的应用范围和作用原理，能够将音乐康养与康复医学相结合，为有康复需求的人群制定综合康复方案，促进其身体功能恢复和康复进程。

- 音乐康养与健康管理：了解音乐康养在健康促进、疾病预防、慢性病康复等方面的应用原理和方法，掌握健康管理的基本流程和策略，如健康评估、健康干预计划制定、健康监测与随访等，能够运用音乐康养手段为服务对象提供全面的健康管理服务，提高其健康水平和生活质量。

4. 音乐康养专业知识与技能

- 音乐康养理论与方法：深入研究音乐康养的基本理论和方法体系，包括音乐对人体生理、心理和社会功能的作用机制，如音乐的神经生理效应、心理调节机制、社会互动促进作用等，掌握不同音乐康养方法的特点、适用范围和操作技巧，如音乐放松疗法、音乐想象疗法、音乐治疗性歌唱、即兴音乐创作疗法等，能够根据服务对象的需求和特点选择合适的音乐康养方法进行干预。

- 音乐康养方案设计与实施：具备根据服务对象的健康状况、心理需求、年龄、文化背景等因素，设计个性化音乐康养方案的能力。方案内容应包括音乐选择、活动形式、实施步骤、时间安排、效果评估等方面，同时能够有效地组织实施音乐康养方案，根据服务对象的反应和实际情况及时调整方案内容，确保方案的有效性和安全性。

- 音乐康养效果评估：掌握音乐康养效果评估的基本方法和指标体系，能够运用心理测评、生理指标监测、行为观察、服务对象自我报告等多种方法，对音乐康养的效果进行综合评估。评估内容包括服务对象的心理状态改善情况（如焦虑、抑郁情绪缓解程度、心理调适能力提升等）、生理功能变化（如心率、血压、睡眠质量改善等）、社会功能恢复情况（如人际交往能力、社会参与度提高等）以及生活质量提升程度等方面，根据评估结果总结经验，不断优化音乐康养方案和服务质量。

- 不同人群音乐康养应用：了解不同人群（如儿童、青少年、成年人、老年人；健康人群、亚健康人群、患有慢性疾病人群、心理障碍人群等）的音乐康养需求和特点，掌握针对不同人群的音乐康养服务模式和方法技巧。例如，针对儿童群体可采用趣味性高、互动性高的音乐游戏和儿歌演唱等方式进行音乐康养；针对老年人可注重音乐怀旧疗法、音乐养生操等形式的应用，以促进其身心健康和社会交往。

八、认定方法

1. 理论知识考试

- 采用标准化试卷进行考试，试卷由认定机构组织专家根据考试大纲进行命题。命题范围涵盖音乐学、心理学、医学、康复学、音乐康养专业知识等认定内容的各个方面，确保考试内容的全面性和系统性。

- 考试题型包括选择题 40%、填空题 20%、简答题 20%、论述题 20%。不同题型的分值分布根据知识点的重要性和难度进行合理设置，以全面考查考生对理论知识的掌握程度和应用能力。

- 考试时间为 2 小时，考试过程严格按照考场规则进行监考，确保考试的公平性和严肃性。考生需在规定时间内完成试卷作答，考试结束后，试卷由考评人员统一回收进行阅卷评分。

2. 实践技能考核

- 现场操作考核：在专门设置的音乐康养实践考核场地进行，考核场地配备必要的音乐演奏、演唱设备和工具，以及模拟服务对象的道具或志愿者。考生根据抽取的考核题目或给定的音乐康养场景，在

规定时间内进行音乐康养活动的现场设计与操作演示。考评人员根据考生的操作熟练程度、音乐表现力、对服务对象的引导能力、方案设计的合理性等方面进行现场评分，评分标准分为优秀、良好、合格、不合格四个等级，具体评分细则由认定机构制定并公布。

- **案例分析：**考生在规定时间内对给定的音乐康养实际案例进行分析和解答，案例内容涵盖音乐康养方案设计、实施过程、效果评估、问题处理等方面。考生需运用所学的音乐康养知识和技能，对案例中的问题进行深入分析，提出合理的解决方案和建议，并撰写案例分析报告。考评人员根据考生的案例分析报告内容、逻辑结构、专业知识运用、解决问题的能力等方面进行评分，评分方式同样分为优秀、良好、合格、不合格四个等级。

3. 综合评审（可选）

- 对于申请高级音乐康养师认定或在认定过程中存在争议的考生，可组织综合评审。综合评审由认定机构邀请音乐康养领域的专家、学者组成评审委员会进行。

- 评审内容包括考生的专业背景、工作业绩、学术成果、实践技能表现、职业道德等方面。考生需向评审委员会提交个人简历、工作证明、学术论文、音乐康养案例集、获奖证书等相关材料，评审委员会通过材料审核、现场答辩等方式对考生进行综合评价，确定其是否符合高级音乐康养师认定标准或解决认定争议。

九、证书管理

1. 证书样式

音乐康养师技能认定证书采用统一的样式设计，证书尺寸为 A4，证书封面为蓝色，印有“音乐康养师技能认定证书”字样及认定机构名称和标识。证书内页包括考生个人信息（姓名、性别、身份证号、照片等）、证书编号、认定等级、认定日期、有效期、认定机构盖章、证书查询网址等内容。证书编号采用 16 位编码规则，具有唯一性，可通过认定机构官方网站进行查询验证。

2. 证书有效期

音乐康养师技能认定证书有效期为 5 年。证书有效期届满后，持证人需重新参加认定考试或按照认定机构规定的继续教育和考核要求进行续证申请，经审核合格后，方可换发新的证书。

3. 证书查询与验证

认定机构建立音乐康养师技能认定证书查询与验证系统，持证人或用人单位可通过认定机构官方网站，输入证书编号、持证人姓名、身份证号等信息，查询证书的真伪和有效性。查询结果将显示证书的详细信息，包括认定等级、认定日期、有效期等内容，方便社会各界对音乐康养师的资质进行核实和监督。

4. 证书补发与换发

- 证书补发：持证人如不慎遗失证书，应在当地公开发行的报纸上刊登遗失声明，声明内容包括证书编号、持证人姓名、证书名称等信息。刊登遗失声明后，持证人可向认定机构提交证书补发申请，申请材料包括遗失声明报纸原件、个人身份证明复印件、补发申请表等。认定机构审核通过后，在 15 个工作日内为其补发新证书，补发证书的编号与原证书一致，并注明“补发”字样。

- 证书换发：在证书有效期内，如持证人因个人信息变更（如姓名、身份证号等）或证书破损等原因需要换发证书，持证人应向认定机构提交证书换发申请，申请材料包括个人身份证明原件及复印件（注明信息变更情况）、原证书原件、换发申请表等。认定机构审核通过后，在 10 个工作日内为其换发新证书，新证书信息与原证书一致，但更新个人信息或标注“换发”字样。

十、再认证

- 再认证条件：
 - 持证人在证书有效期内，需参加不少于[40]小时的继续教育课程学习，课程内容涵盖音乐康养领域的新理论、新技术、新方法以及相关法律法规、职业道德等方面的更新与提升。继续教育课程应由认定机构或其认可的专业培训机构提供，课程结束后需通过相应的考核或获得结业证书。
 - 持证人在证书有效期内，需累计从事音乐康养相关工作不少于[200]小时，工作内容应与音乐康养师的职业职责相符，并提供相关工作证明材料，如工作单位出具的工作经历证明、服务对象的反馈评价等。
 - 再认证申请流程：持证人在证书有效期届满前[3]个月内，向认定机构提交再认证申请，申请材料包括继续教育证书或结业证明、工作经历证明材料、原证书原件等。认定机构对申请材料进行审核，审核通过后，为持证人办理再认证手续，换发新的证书，新证书有效期自再认证通过之日起计算[X]年。如审核不通过，持证人可在规定时间内补充材料或重新参加认定考试。

十一、附则

1. 本规标准发布之日起实施。
2. 本标准在遵循国家相关法律法规和政策的基础上，结合广西壮族自治区音乐康养行业的发展需求与特点，对音乐康养师技能认定的各个环节进行了全面、系统、细致的规范。本标准具有创新性，将音乐学、心理学、医学、康复学等多学科知识与技能有机融合于音乐康养师的认定体系中；具有前瞻性，充分考虑到行业未来发展趋势以及对从业者技能提升的要求；填补了音乐康养师技能认定领域的空白，为音乐康养行业建立了统一、科学、规范的人才评价标准，有助于推动音乐康养服务的专业化、标准化发展，提升音乐康养行业的整体服务质量和水平，为保障人民群众的身心健康提供有力的人才支撑。