



团 体 标 准

T/CACM 1560.8—2023

中医养生保健服务（非医疗）技术操作规范 中药药浴

Specification for operation technologies of traditional Chinese medicine health care services (non-medical)—Herbal bath of TCM

2023 - 12 - 27 发布

2023 - 12 - 27 实施

中 华 中 医 药 学 会 发 布

目 次

前言	II
引言	III
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 操作步骤与要求	2
4.1 施术前准备	2
4.2 施术方法	2
4.3 施术后处理	3
5 注意事项	3
6 禁忌症	3
7 异常情况及其处理方法	4
7.1 晕浴	4
7.2 汗出过多	4
7.3 烫伤	4
参考文献	6

前 言

本文件参照 GB/T 1.1—2020 《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由辽宁中医药大学附属医院提出。

本文件由中华中医药学会归口。

本文件起草单位：辽宁中医药大学附属医院、海南省三亚海韵集团、本溪泉世界温泉度假酒店、沈阳泡泡森林酒店管理有限公司、承德医学院、沛县中医院、长治医学院附属和济医院、辽宁中医药大学附属二医院、辽宁中医嘉和医院、辽宁中医药大学杏林学院。

本文件主要起草人：吕静、曲雷鸣、翟伟、郑海鹰、王晓彤、王淑玲、张国增、何洋。

本文件参与起草人：龚伟、吴祺、韩诗雨、雷芷晗、段晓楠、卢健明、陈驰、王晓乐、曾静静、马小博、邹玉凤。

引 言

中药药浴是运用中医理论，将中药与洗浴相结合的方法。其历史悠久，源远流长，是中医药文化之瑰宝。药浴是通过全身肌表或局部，使中药成分渗透入肌体，由表及里，内达脏腑，具有改善血液循环，调节全身或局部的功能。

2018 年颁布的 T/CACM 1105—2018 主要适用于医疗机构。随着中药药浴疗法在中医养生保健服务(非医疗)机构的需求与发展，已形成一定规模的市场。本文件适用于中医养生保健服务(非医疗)机构，能更好地指导中医养生保健服务(非医疗)机构使用中药药浴操作，有利于该行业健康发展。

中医养生保健服务（非医疗）技术操作规范 中药药浴

1 范围

本文件界定了中药药浴的术语和定义，规定了中药药浴的操作步骤与要求、注意事项及禁忌。

本文件适用于在市场监管部门登记的经营范围为中医养生保健服务的非医疗机构开展中药药浴服务。

本文件适合具有中医药类相关专业背景，或接受过中医养生保健专业培训并具备相关知识和技能的中医学养生保健服务人员使用。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注明日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 5749 生活饮用水卫生标准

GB 37487—2019 公共场所卫生管理规范

GB 37489.4—2019 公共场所设计卫生规范 第4部分：沐浴场所

中华人民共和国药典（2020年版）

医疗机构中药煎药室管理规范（国中医药发〔2009〕3号）

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

中药药浴 herbal bath of TCM

以中医理论为指导，将中药煎汤兑入适量温水中浸泡全身，发挥药物与水的双重作用，达到养生保健目的的一种泡浴方法。

3.2

中药浴液 TCM bath liquid

中药煎出液与水以一定比例进行混合后所形成的溶液。

3.3

晕浴 fainting

在药浴过程中的异常表现，轻者表现为头晕、恶心呕吐、胸闷心慌、气短乏力；重者面色苍白、大汗淋漓，四肢厥冷，甚至晕厥等。

4 操作步骤与要求

4.1 施术前准备

4.1.1 中药饮片

4.1.1.1 中药饮片的使用应符合《中华人民共和国药典》（2020年版）的规定。

4.1.1.2 中药药液的煎煮方法及场地应符合《医疗机构中药煎药室管理规范》的规定。

4.1.1.3 预先制备中药煎液备用。亚健康人群单人单次泡浴的中药饮片最小用量 210 g，健康人群单人单次泡浴的中药饮片最小用量 190 g，或每百公斤水用药不低于 60 g 中药饮片。

4.1.2 器材准备

宜选用规格为 1.5 m×0.6 m×0.8 m（长×宽×高）的木质或竹质浴桶，并少量配备较大及较小规格的浴桶，可根据浴器大小适当调整中药饮片最小用量，每百公斤水用药不低于 60 g。浴区应配有水温调节装置及温度测量仪器。

4.1.3 从业人员管理

应符合 GB 37487—2019 中第 6 章的相关要求。

4.1.4 体位选择

取坐位或半卧位，液面应在颈部以下。受术者感觉舒适，施术者便于操作、观察。

4.1.5 环境要求

4.1.5.1 设有相对独立的接待区、更衣区、休息区、浴区、中药煎液制备区。

4.1.5.2 应配备防滑设施与防跌倒标识。

4.1.5.3 环境宜安静，避免噪音。室内应干净、舒适、无异味，保持房间空气流通，光线柔和，光照充足。

4.1.5.4 室内温度（30±3）℃，湿度（60±20）%。

4.1.5.5 用水应符合 GB 5749 的规定。

4.1.5.6 应配备应急专员、应急场所和应急设备：

——应急专员应提前接受应急培训，具备一定应急能力；

——应急场所应保持房间空气流通；

——宜配备 4 L 以上氧气瓶、担架、电子血压计、体温计等便于操作的应急设备。

4.1.5.7 应配备一次性浴具套。

4.1.5.8 应在药浴场所显著位置安放药浴宣传板，介绍药浴文化、注意事项、禁忌症等内容，并注明来源，同时提醒受术者认真阅读。

4.1.6 消毒

应符合 GB 37489.4—2019 中 5.3 及 5.4 的相关要求。

4.2 施术方法

4.2.1 浴桶内注入 400 mm 深的清水，初始水温设定在 $(40 \pm 2) ^\circ\text{C}$ 。将预制好的中药煎液缓缓倒入浴桶内调和，制备中药浴液。配备水温调节装置，入浴过程中，使水温保持在 $(40 \pm 2) ^\circ\text{C}$ 。

4.2.2 受术者应先淋浴洁身，后进入浴桶。取坐位或半卧位，液面可至颈部，以舒适为宜。浴中受术者可根据需要自行调节水温，以舒适为宜。单次泡浴时间为 $(20 \pm 10) \text{ min}$ ，受术者也可根据需要离开浴桶休息，并适量饮水。药浴结束后，宜缓慢起身，离开浴桶。

4.2.3 在尊重受术者隐私和保证受术者安全的前提下适度巡视。

4.3 施术后处理

4.3.1 药浴后，可温水冲洗。

4.3.2 药浴后，应到更衣区适度休息，无不适表现，方可离开。

4.3.3 药浴后，皮肤多会发红，属正常反应。

4.3.4 药浴后，应注意休息、保暖，避免感受风寒。

4.3.5 药浴后，宜适量补充水分和少量易消化食物。

5 注意事项

5.1 应在餐后 1 h~2 h 内进行。

5.2 体质虚弱及初次接受药浴者，药浴时间宜短。

5.3 饮酒、大量出汗、过度劳累后不宜进行药浴。

5.4 皮肤过敏、破损者慎用。

5.5 应严格做到一人一浴一消毒。

5.6 泡浴过程中不宜使用沐浴液等日化产品。

5.7 如出现晕浴、烫伤、汗出过多及皮肤红疹、瘙痒等表现，应及时处理（见第 7 章）。

5.8 泡浴过程中应注意防滑跌倒。

6 禁忌症

6.1 女性月经期禁用。

6.2 不明原因疼痛、高热者禁用。

6.3 患有高血压（血压 $\geq 160 \text{ mmHg} / 90 \text{ mmHg}$ ）或低血压（血压 $\leq 90 \text{ mmHg} / 60 \text{ mmHg}$ ）者禁用。

6.4 重度精神性疾病、癫痫及抽搐等处于发作期、瘕症及不合作者禁用。

6.5 有不明原因肿块及局部水泡者禁用。

6.6 大范围感染性病灶并已化脓破溃、感染及皮肤有开放性创口者禁用。

6.7 软组织损伤者 48 h 内禁用。

6.8 严重心肺功能不全或低下者禁用。

6.9 高龄、孕妇、温度感应迟缓、局部麻木、语言障碍、认知障碍者禁用。

6.10 有出血倾向疾病及凝血功能异常者禁用。

6.11 有传染性疾病者禁用。

7 异常情况及处理方法

7.1 晕浴

7.1.1 异常表现

在药浴过程中，轻者表现为头晕、恶心呕吐、胸闷心悸、气短乏力；重者面色苍白、大汗淋漓、四肢厥冷、甚至晕厥等。

7.1.2 处理方法

立即停止药浴，将受术者移至阴凉通风处安静平卧，注意保暖，饮温开水或糖水；重者应尽快送医。

7.1.3 预防措施

7.1.3.1 对于初次泡浴和精神紧张者，应先做好解释工作。

7.1.3.2 对于有初次泡浴或晕厥史的受术者，应选取适宜体位，水温不宜过高，药浴时间不宜过长，药浴过程中可离开浴液休息。可在受术者能够耐受的情况下，逐步提高水温，延长药浴时间。

7.1.3.3 饥饿、过饱、劳累、醉酒、极度紧张时不应进行药浴。

7.1.3.4 在药浴过程中应有专人巡视。随时注意观察受术者的神色、询问受术者感觉，一旦出现头晕、恶心等表现，应及时采取处理措施，必要时送医救治。

7.2 汗出过多

7.2.1 异常表现

受术者汗出过多，甚至大汗淋漓，不能自止，严重者发生休克、意识不清。此种异常表现可出现于药浴中或单次药浴后，亦可出现在疗程中多次药浴之后。

7.2.2 处理方法

立即停止药浴，将受术者放置凉爽处，大量饮温水，必要时送医救治。

7.2.3 预防措施

药浴时水温不宜过高，并缩短泡浴时间；不宜频率过高，时间过长。

7.3 烫伤

7.3.1 异常表现

在药浴过程，受术者出现皮肤红肿、水疱、脱皮等现象，严重者出现深部组织坏死。

7.3.2 处理方法

立即停止药浴，受术者患处涂抹烫伤膏，严重者应立即送医。

7.3.3 预防措施

- 7.3.3.1 初次泡浴时，需询问受术者有无感觉神经障碍或皮肤敏感等表现，做好预防烫伤的措施。
- 7.3.3.2 中药溶液的初始温度应控制在 (40 ± 2) ℃范围内。

全国团体标准信息平台

参 考 文 献

- [1] 杜冬慧,张翠萍.“祛风排毒止痒汤”药浴治疗尿毒症皮肤瘙痒 43 例[J].江苏中医药.2011,43(4):42.
- [2] 张玉锁,魏录萍.NB—UVB 联合中药治疗寻常型银屑病疗效观察[J].中国麻风皮肤病杂志.2010,26(11):815.
- [3] 余明莲,王聪敏,徐晓敏等.阿维 A 及卡泊三醇联用中药药浴治疗寻常型银屑病 68 例[J].中国药业.2014,23(12):104-105.
- [4] 张燕,黄丹婧.阿维 A 联合中药药浴治疗重症银屑病 46 例临床观察[J].新中医.2008,40(9):65-66.
- [5] 龚致平,王苏平,左开伦.阿维 A 配合中药药浴治疗寻常型银屑病 96 例临床观察[J].云南中医中药杂志.2007,28(12):20.
- [6] 曹美娟,谢盈盈.阿维 A 酸联合中药浴治疗寻常型银屑病的观察及护理[J].护理实践与研究.2008,5(7):48-49.
- [7] 巫烁非.艾叶菊花煎浸浴治疗水痘 56 例[J].陕西中医.2009,25(12):44.
- [8] 许鹏光,罗艳玲.辨证论治配合药浴治疗寻常型银屑病 62 例[J].现代中医药.2003,26(2):26.
- [9] 黄桂明.辨证使用中药内服加泡浴治疗过敏性紫癜的护理[J].中国保健营养.2013,23(1):424-425.
- [10] 王勇.补气温阳祛湿活血法治疗类风湿性关节炎 60 例[J].中国中医药现代远程教育.2010,8(10):152-153.
- [11] 钱森,钱玉勤,钱应敏等.补肾复骨汤加药浴治疗强直性脊柱炎 58 例报告[J].
- [12] 朱虹,张欣,蔡文娟等.不同浓度中药皮肤透析治疗淤胆型肝炎皮肤瘙痒疗效比较[J].湖北中医杂志.2014,36(3):8-9.
- [13] 沙树伟,刘淑荣,段旭东等.当归、川芎、陈皮药浴剂对脑血流的影响[J].综合医学.2014,5(19):281-282.
- [14] 马宽玉.地黄消银汤治疗寻常型银屑病 150 例临床观察[J].陕西中医函授.1999,4:27-28.
- [15] 杨洁.独活寄生汤加药浴治疗强直性脊柱炎临床观察[J].中华临床医学研究杂志.2006,12(23):3238-3239.
- [16] 黄小琴,丁燕琴,陶云英.耳穴针刺加中药药浴治疗尿毒症皮肤瘙痒[J].中国中西医结合肾病杂志.2009,10(1):62-63.
- [17] 于志文.反射疗法与药浴法治疗脑功能轻微失调 10 例[J].双足与保健.2005,4:46-47.
- [18] 刘玉珍,赖靖,蒋戈利.肤康宁温泉中药浴治疗老年性皮肤瘙痒症的疗效观察[J].中国疗养医学.2013,22(5):385-386.
- [19] 孙伯欣.复方中药治疗老年皮肤瘙痒 46 例[J].中国老年学杂志.2013,33(2):414-415.
- [20] 南淑华.红皮病型银屑病淀粉药浴的护理[J].中国皮肤性病学杂志.2007,21(9):566.

- [21] 侯秀娟,朱跃兰.激光针刀结合药浴治疗对强直性脊柱炎脊柱功能的作用[J].中华中医药学刊.2010,28(8):1705-1706.
- [22] 宋淑红,王岩军,左慧娟.加味清银方、复方氨肽素联合中药药浴治疗寻常型银屑病疗效及患者生活质量评价[J].中国麻风皮肤病杂志.2013,29(2):112-113.
- [23] 宋淑红,王岩军,张金卓等.加味清银方和复方氨肽素联合中药药浴治疗寻常性银屑病疗效观察[J].中国皮肤性病学杂志.2013,27(4):402-404.
- [24] 李艳英.解毒清热汤在皮肤科的应用[J].陕西中医学院学报.1997,20(3):27-28.
- [25] 刘光珍.蠲痹洗剂治疗急性痛风性关节炎的临床观察[J].中医外治杂志.2004,13(6):4.
- [26] 赵惠.开腠泄浊药浴法治疗尿毒症皮肤瘙痒的临床研究:硕士学位论文.南京:南京中医药大学,2011.
- [27] 高建民,叶景郁.抗瘙痒中药复方药浴治疗尿毒症皮肤瘙痒21例[J].临床荟萃.2012,27(3):257-258.
- [28] 刘成新.苦参液浸浴外治疥疮74例[J].四川中医.2000,18(12):39.
- [29] 张禁,姜功平,黎超等.矿泉浴联合中药熏蒸治疗关节病型银屑病临床观察[J].中国医学文摘.2012,29(4):209-210.
- [30] 陈国权.老年骨性关节炎的中医康复治疗[J].中国当代医药.2013,20(18):109-110.
- [31] 麦国明.老年骨关节炎的中医治疗疗效分析[J].实用中西医结合临床.2013,13(9):37-38.
- [32] 王眉.名老中医刁本恕临床外治洗浴经验举隅[J].中医外治杂志.2010,19(2):60-61.
- [33] 章关根.内服抗衰汤配合药浴治疗慢性肾功能衰竭50例[J].中国中医药科技.2008,15(3):229-230.
- [34] 范惠霞,姜赞英,杨玉英.尿毒症皮肤瘙痒的治疗与护理[J].浙江中西医结合杂志.2010,20(2):118.
- [35] 李小会,董正华,潘龙.排毒双调综合疗法治疗慢性肾功能衰竭33例[J].陕西中医.2005,26(4):313-314.
- [36] 耿军,张丽娟.排毒药浴液治疗慢性肾功能衰竭疗效观察[J].辽宁中医杂志.2006,33(2):178.
- [37] 黄超平,闫军强,尹亚东等.浅议中医药外治类风湿性关节炎[J].中医临床研究.2014,6(6):46-48.
- [38] 魏永吾,曹广顺,王红等.轻松药泡剂为主药浴治疗慢性肾功能衰竭65例[J].陕西中医.2004,25(12):1075-1077.
- [39] 曾晓智,陈均兴.热敏灸等外治法为主治疗慢性肾功能衰竭疗效观察[J].针灸临床杂志.2012,28(4):21-23.
- [40] 塔拉,王丛妙,崔秀梅等.神经性皮炎的中医药治疗[J].中外医疗.2009,12:114-115.
- [41] 朱小利.肾灵加中药足浴治疗慢性肾功能衰竭[J].浙江中西医结合杂志.1998,8(6):347-348.
- [42] 胡家才,任开明,吴凡.肾浴汤药浴治疗慢性肾功能衰竭32例[J].中医外治杂志.2003,12(1):10-11.

- [43] 汤昕,魏秀兰,闫隽.生元饮联合中药药浴治疗血热型寻常型银屑病 42 例疗效观察[J].甘肃中医学院学报.2013, 30(4):30-31.
- [44] 贾玉玲,李晓民,费玉丽.胜湿止痒汤组方治疗尿毒症皮肤瘙痒临床分析[J].海南医学院学报.2012, 18(5):646-647, 650.
- [45] 王琼芳,胡祎,龚燕岚.手烧伤后功能康复的中西医结合护理干预[J].中国保健营养.2013, 5:2412-2413.
- [46] 周萌,黄桂云.舒肤散药浴联合长波紫外线治疗银屑病疗效观察[J].辽宁中医杂志.2005, 32(10):1025.
- [47] 耿爱爱,张怀臆,邓永琼.水牛角汤治疗红皮病型银屑病[J].河南中医.2009, 12(12):1238.
- [48] 王君琴.虺痹汤治疗风寒湿型类风湿关节炎临床观察[J].中国医药导报.2009, 6(32):61-62.
- [49] 李伯华,程海英,郑玉红.王莒生药、针、浴结合治疗红皮病型银屑病脉案 1 则[J].上海中医药杂志.2010, 44(5):21-22.
- [50] 刘洪臣,李术华,王晓凤.温泉中医药治疗 221 例腰腿痛的临床观察.中国疗养医学.2000, 9(3):26-27.
- [51] 许传芬.五黄中药制剂对四肢烧伤残余创面的效果观察[J].中医临床研究.2014, 6(7):52-53.
- [52] 童利民,张明广,郭杰等.武当追风胜湿液熏蒸浴对风寒湿型类风湿关节炎患者免疫功能影响的观察[J].湖北中医学院学报.2005, 7(4):16-17.
- [53] 徐丹生,张明广,郭杰等.武当追风胜湿液熏蒸浴对类风湿关节炎患者 ESR、CRP 和 RF 的影响[J].湖北中医杂志.2005, 27(8):13-14.
- [54] 楚庚香,杨晓芳,彭小明.相对恒温药浴治疗类风湿性关节炎的观察与护理[J].当代护士.2003, 12:30-31.
- [55] 冯毅.消银 1 号及 2 号方内服外浴治疗寻常型银屑病[J].中国民康医学.2006, 18(1):20, 22.
- [56] 杨红云,吴要群,丁玉玲.胸腺肽联合中药药浴治疗寻常型银屑病 82 例疗效观察[J].2008, 48(6):75.
- [57] 吕怿艳.血液透析中应用中药浴治疗慢性肾衰的临床观察[J].中国社区医师.2013, 15(1):199.
- [58] 陈维文,周冬梅,王萍等.寻常型银屑病中医诊疗方案的多中心临床研究.中医杂志.2012, 53(18):1557-1558.
- [59] 李立,李治坤.盐酸依匹斯汀联合中医疗法治疗老年性皮肤瘙痒症临床观察[J].中国实用医药.2009, 4(25):155-156.
- [60] 付文录,李涛.药浴法治疗肾功能衰竭[J].实用中医内科杂志.1991, 5(1):35-36.
- [61] 傅文录.药浴法治疗肾源性水肿的理论与实践[J].山东中医杂志.1993, 12(2):10.
- [62] 余明莲,王聪敏,李海涛等.药浴方配合西药治疗银屑病 39 例[J].陕西中医.2013, 34(2):192-194.
- [63] 孔筠,郝淑玲,王丛妙等.药浴疗法对慢性疲劳综合征的干预研究[J].中国医药.2012,

7(8):1039-1041.

- [64] 杨嘉珍,黄进,黄翠英等.药浴配合牵引治疗腰椎间盘突出症 23 例[J].中国民间疗法.2001,9(11):15-16.
- [65] 李瑞星.药浴治疗便秘[J].解放军健康.2009,(2).
- [66] 郭大洋.药浴治疗高血压病和高血脂症 59 例[J].辽宁中医杂志.2001,15(6):324.
- [67] 郑春雷.药浴治疗类风湿性关节炎 80 例观察[J].中医药学刊.2001,18:78.
- [68] 王丽媛,赵金胜,罗萌等.药浴治疗尿毒症皮肤瘙痒 27 例[J].中国中医药现代远程教育.2013,11(20):35.
- [69] 刘焕强,雷明君,王根会.银屑病外洗方药浴联合窄谱中波紫外线照射治疗寻常型银屑病 40 例疗效观察[J].新中医.2005,37(2):53-54.
- [70] 黄彦,梁承志,张毅.银屑病中医外治法述要[J].河南中医.2007,27(6):78-80.
- [71] 童庆友.影响中药药浴退热疗效的探讨[J].北方药学.2013,10(6):107.
- [72] 单海军,陈团营,秦风华等.影响中药药浴退热疗效的相关因素研究[J].时珍国医国药.2012,23(3):590-591.
- [73] 王媛媛,赵晓咏,丁慧敏.用中药浴治疗风湿痹证的疗效分析[J].求医问药.2012,10(11):822-823.
- [74] 师秀丽,潘玉明,马会云等.窄谱中波紫外线联合中药药浴治疗寻常型银屑病的临床疗效观察.中国激光医学杂志.2011,20(5):314-316.
- [75] 冯兰珍,郝小军,王根会.窄谱中波紫外线联合中药药浴治疗寻常型银屑病疗效观察及对 IL-18 的影响[J].河北中医.2008,30(11):1180-1181.
- [76] 伍露娜,黄莉宁,薛汝增.窄谱中波紫外线联合中药药浴治疗寻常型银屑病的疗效观察和护理[J].皮肤性病诊疗学杂志.2010,17(3):242-244.
- [77] 冯燕君,赵庆利,李亚芹等.中草药药浴治疗寻常型银屑病的疗效观察[J].中国麻风皮肤病杂志.2007,23(1):88-89.
- [78] 余明莲,王聪敏,李海涛等.中西医结合治疗 126 例银屑病的临床疗效分析[J].中医药导报.2012,18(8):36-37.
- [79] 曾建华.中西医结合治疗类风湿性关节炎 53 例临床观察[J].中医药导报.2005,11(12):21-22,34.
- [80] 王金梅,孙伟,金梅红.中西医结合治疗慢性布鲁杆菌病的临床观察[J].职业与健康.2009,25(15):1669-1670.
- [81] 张满花,马月明,李艳艳.中西医结合治疗慢性布氏菌病疗效观察[J].医学信息.2013,26(1):267.
- [82] 刘毅斌,黄艳霞,盛正和等.中西医结合治疗天疱疮感染 16 例[J].新中医.2004,36(11):62.
- [83] 谢韶琼,汪青良,宋勋.中西医结合治疗寻常型银屑病 45 例疗效观察[J].河北中医.2012,34(9):1350-1351.
- [84] 孙月,胡秀伟,唐会娜.中西医结合治疗寻常型银屑病疗效观察[J].现代中西医结合杂志.2014,23(21):2305-2307,2316.

- [85] 周立东,李波,史月君等. 中西医治疗寻常型银屑病200例[J]. 光明中医. 2010,25(1):89-90.
- [86] 姜光萍,贺静. 中药并硫化氢矿泉浴治疗退行性膝关节骨关节炎30例[J]. 中国临床康复. 2004,8,(26):5602,5607.
- [87] 洪灵,李焕梅. 中药擦浴配合针刺曲池穴对外感高热的疗效及护理体会[J]. 深圳中西医结合杂志. 2011,21(2):126-127.
- [88] 王官丽. 中药擦浴预防亚低温治疗患者压疮的护理体会[J]. 科技信息. 2009,33:385.
- [89] 杨有忠,杨捷. 中药除癣汤洗浴治疗寻常型银屑病[J]. 中国农村医学. 1989,8:489.
- [90] 陈双四. 三黄土皮汤外洗治疗急慢性湿疹150例[J]. 中国民间疗法. 1998,12(6):25.
- [91] 钟素琴,方惠清,陈雅莉. 中药浸浴水疗配合背部按摩对产后康复的研究[J]. 赣南医学院学报. 2014,34(1):62-63.
- [92] 钟素琴,谢勤莢,陈雅莉. 中药浸浴治疗产后身痛40例[J]. 国际中医中药杂志. 2011,33(5):480.
- [93] 秦凤婷. 中药浸浴治疗大面积烧伤46例临床分析[J]. 临床合理用药. 2011,4(8):55.
- [94] 彭淑芬. 中药酒浴促进脑卒中偏瘫患者康复的效果观察[J]. 护理学杂志. 2006,21(11):39-40.
- [95] 张丽辉,刘传凤. 中药内服加外浴治疗风寒型荨麻疹62例[J]. 中外健康文摘. 2011,8(16):148-149.
- [96] 王荣初. 中药内服温泡浴治疗慢性荨麻疹108例[J]. 中医外治杂志. 2006,15(5):16.
- [97] 唐晓东. 中药内服外洗治疗风湿痹证72例疗效观察[J]. 西部医学. 2009,21(10):1711-1712.
- [98] 张明道,杨钦河. 中药内外合用治疗风湿痹证57例疗效观察[J]. 新中医. 2005,37(9):48-49.
- [99] 杨光升. 中药泡洗加血液透析治疗尿毒症皮肤瘙痒35例[J]. 中医临床医药研究杂志. 2009,169:49-50.
- [100] 钟荣,袁姣. 中药泡浴治疗糖尿病皮肤瘙痒的护理干预[J]. 黑龙江中医药. 2014,43(4):42.
- [101] 刘卫兵,王梦柏,毛秀保. 中药泡浴治疗银屑病78例[J]. 人民军医. 1998,41(2):106-107.
- [102] 贾庭英. 中药汽疗治疗类风湿性关节炎36例临床护理[J]. 吉林医学. 2014,35(16):3644-3645.
- [103] 范肖芳. 中药热水浴治疗尿毒症皮肤瘙痒疗效观察[J]. 国际医药卫生导报. 2009,15(14):97-98.
- [104] 马晓伟,孙伟. 中药外治法在慢性肾功能不全治疗中的应用[J]. 长春中医药大学学报. 2013,29(3):445-446.
- [105] 宁晓洪,陈涛,刘桂英. 中药洗浴加PUV-A光疗治疗银屑病30例[J]. 内蒙古民族大学学报. 2004,19(5):570-571.
- [106] 代晓丽,宁晓洪,张国惠. 中药洗浴联合复方甘草酸苷治疗寻常型银屑病疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志. 2009,18(20):2414-2415.
- [107] 许春英,王凤仪,程君杰. 中药熏洗疗法治疗银屑病[J]. 亚太传统医药. 2011,7(5):182-183.
- [108] 毛虎,李冰,孙文华. 中药药浴+窄谱UVB联合药物治疗寻常型银屑病疗效观察. 中国实用医

药. 2013, 8(12):22-23.

[109] 薛细平. 中药药浴对脑梗死后遗症的疗效影响[J]. 河北中医药学报. 2013, 28(4):23-24.

[110] 张迎迎, 王欢, 孙巧平. 中药药浴结合耳穴压豆法治疗慢性疲劳综合征 35 例[J]. 中国民间疗法. 2012, 20(7):21-22.

[111] 胡永顺. 中药药浴联合 NB-UVB 照射治疗寻常性银屑病的效果观察[J]. 中国当代医药. 2014, 21(6):97-98.

[112] 张红阳, 张鹏, 廉晓日. 中药药浴联合咪唑斯汀片治疗慢性湿疹 30 例[J]. 皮肤性病诊疗学杂志. 2012, 19(3):157, 159.

[113] 林国书, 王红艳, 骆娣凤. 中药药浴联合窄谱 UVB 治疗寻常型银屑病[J]. 安徽医科大学学报. 2010, 45(3):404-405.

[114] 罗莉, 程丽雪, 黄长松. 中药药浴联合窄谱中波紫外线治疗寻常型银屑病的疗效观察[J]. 中医导报. 2010, 16(12):52.

[115] 冯兰珍, 郝小军, 刘焕强等. 中药药浴联合窄谱中波紫外线治疗银屑病 300 例[J]. 河北中医. 2008, 30(12):1261.

[116] 王洁, 邓长明, 李洁. 中药药浴联合窄谱中波紫外线治疗银屑病的疗效观察[J]. 西部医学. 2010, 22(12):2304-2305.

[117] 王佳惠, 陈军秀, 官昌斌等. 中药药浴配合刺络拔罐治疗湿疹的疗效观察[J]. 中外医疗. 2013, 25:138-139.

[118] 侯江红, 单海军, 王中玉. 中药药浴退热疗效观察及影响因素分析[J]. 中医杂志. 2011, 52(14):1207-1209.

[119] 韩莉, 赵杏苗, 张红等. 中药药浴与窄谱紫外联合光治疗玫瑰糠疹 40 例临床分析[J]. 健康大视野. 2013, 21(6):510.

[120] 赵文景, 马秋艳, 张胜容等. 中药药浴治疗 2 型糖尿病肾病水肿 30 例临床观察[J]. 北京中医药. 2011, 30(11):839-841.

[121] 闫彦龙. 中药药浴治疗老年瘙痒症 30 例. [J]. 河南中医. 2011, 31(9):1026.

[122] 刘丽芳, 黄金萍, 周慧敏. 中药药浴治疗类风湿性关节炎的疗效与护理[J]. 中医导报. 2011, 17(8):91.

[123] 陈少卿. 中药药浴治疗尿毒症 20 例[J]. 四川中医. 2003, 21(2):47.

[124] 杜美娟, 温玉玮, 孙丽华. 中药药浴治疗尿毒症合并皮肤瘙痒症 15 例[J].

[125] 杜文. 中药药浴治疗尿毒症合并皮肤瘙痒症临床观察[J]. 中国社区医师. 2009, 11(22):122.

[126] 周建丽, 董飞侠. 中药药浴治疗尿毒症皮肤瘙痒症[J]. 浙江中西医结合杂志. 2004, 14(1):50.

[127] 温玉玮. 中药药浴治疗尿毒症维持性血透合并皮肤瘙痒症 21 例[J]. 中国中医急症. 2007, 16(5):623.

[128] 李建广, 杨占迎, 梁丽英. 中药药浴治疗皮炎湿疹类皮肤病疗效观察[J]. 中国实验方剂学杂志. 2010, 16(7):236.

- [129] 饶光立,姚风祥,郊运清.中药药浴治疗神经衰弱疗效观察[J].海军医学.1993,11(1):86.
- [130] 郭晓玲,檀金川,王刚.中药药浴治疗维持性血液透析患者皮肤瘙痒症临床观察[J].中国当代医药.2009,16(7):84-85.
- [131] 马定建.中药药浴治疗寻常型银屑病40例疗效观察[J].医学美学美容.2014,7:58-59.
- [132] 陈晓霞,代喆,蒲晓英.中药药浴治疗寻常型银屑病80例[J].四川中医.2005,23(1):62.
- [133] 孙姝,韩圣辉,原卉.中药药浴治疗寻常型银屑病84例临床观察[J].中国中医药科技,2004,11(2):81.
- [134] 程丽雪,罗莉,黄长松.中药药浴治疗中重度寻常型银屑病临床观察[J].光明中医.2011,26(5):938-939.
- [135] 刘巨永.中药浴及润肤剂治疗寻常性银屑病复发的观察[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志.2013,12(3):177-178.
- [136] 张友高,周丽春.中药浴加硫黄膏外用治疗疥疮319例[J].中国民间疗法.1996,4:39.
- [137] 黎娟,孙世明,杨志波.中药浴加窄谱中波紫外线治疗寻常性银屑病疗效和生活质量分析[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志.2012,11(3):161-162.
- [138] 赵杏苗,马光,韩莉.中药浴联合阿维A治疗寻常型银屑病疗效观察[J].医学研究与教育.2010,27(3):66-67.
- [139] 燕林霞,张金英.中药浴联合窄谱中波紫外线治疗寻常银屑病的护理经验[J].陕西中医.2009,30(10):1349-1350.
- [140] 赵如希,莫连英.中药浴配合西药治疗老年性皮肤瘙痒症临床观察[J].中国乡村医师杂志.2000,12:32.
- [141] 王瑜琴,巩小丽,王艳.中药浴配合窄谱中波紫外线治疗斑块状银屑病临床观察[J].西北国防医学杂志.2013,34(3):260-261.
- [142] 郭士昌,张维娟.中药浴治疗风湿痹证1例[J].中医外治杂志.2006,15(5):59.
- [143] 石新棉,赵琳,吴丽君等.中药浴治疗骨折制动后期引起废用性骨质疏松40例临床观察[J].河北中医.2014,36(7):1005-1006.
- [144] 陆宪英,张桂荣,王宝华.中药浴治疗慢性肾功能不全临床观察与护理[J].世界今日医学杂志.2001,2(4):326-327.
- [145] 李刚.中药浴治疗肾功能不全67例疗效观察[J].四川中医.2009,27(1):78.
- [146] 杨岚.中药浴治疗寻常型银屑病30例临床观察[J].北京中医.2007,26(11):733.
- [147] 李静,赵海生.中药蒸汽浴联合窄谱中波紫外线照射治疗寻常型银屑病的临床疗效观察[J].中国药物与临床.2012,12(4):506-508.
- [148] 乔天晓,马春林.中医排毒消银四联疗法与传统疗法治疗各类型银屑病临床观察[J].中国卫生产业.2012(4):167-168.
- [149] 王莹.中医特殊疗法在银屑病治疗中的应用[J].实用中医内科杂志.2011,25(5):51-52.
- [150] 唐润姣.中医调理在产后恢复中的应用研究[J].中外健康文摘.2014(12):269.
- [151] 邹嘹南,陈志强,曹立幸.中医外治法在腹部术后胃肠功能恢复中的应用进展[J].现代中西医结合杂志,2011,20(7):899-901.

- [152] 李鹏英,周煜,张孟杰.中医外治法治疗静止期银屑病临床疗效观察[J].新中医.2014,46(1):149-151.
- [153] 傅贵平,龙泉,衷学军.中医药三位一体综合干预技术防治CRF临床研究[J].世界中西医结合杂志.2013,8(5):476-477.
- [154] 马永才.中医药调理防治慢性肾炎[J].实用中医内科杂志.2013,27(2):55-57.
- [155] 王建湘,朱明芳,向丽萍等.中医药浴疗法治疗寻常型银屑病临床疗效观察[J].中国医师杂志.2002,4(1):96-97.
- [156] 崔云涛,刘占雷,张志平.自拟白蒺汤内服外浴治疗寻常型银屑病40例[J].中医药临床杂志.2004,16(4):365.
- [157] 杨珺进.自拟紫衣参肤洗疹汤泡浴治疗慢性荨麻疹36例[J].中医外治杂志.2004,13(4):3.
- [158] 胡浩,梅晓明.中药浸浴疗法在内科中的应用[J].中国民间疗法.1998,12(6):25-26.
- [159] T/CACM 1105—2018 中医治未病技术规范 中药药浴
-