

《认知障碍神经心理量表评估师规范》

编制说明

一、任务来源

经中国老年医学学会批准，由中国老年医学学会认知障碍分会(ACDC)牵头，会同国内4个学、协会近20位从事老年神经、精神、护理、心理及保健等专业的认知障碍领域的科研、临床、教学及养老服务机构的人员共同编制《认知障碍神经心理量表评估师规范》。

二、起草单位

中国老年医学学会认知障碍分会(ACDC)、国家老年疾病临床医学研究中心(解放军总医院)、解放军总医院第二医学中心、上海第六人民医院、解放军联参北京一千所、深圳市康宁医院、中华医学会老年医学分会认知障碍学组、中国医师协会神经内科医师分会认知障碍疾病专委会、解放军神经内科专业委员会认知障碍及相关疾病专业学组(ACDM)、中国保健协会认知障碍专业委员会(ADC)等。

三、编制背景

(一) 我国认知障碍领域的现状

我国深度老龄化形势日趋严峻，第七次全国人口普查结果显示，全国65岁及以上的老年人口19064万人，占总人口的13.5%。预计到2040年，65岁及以上老年人口占总人口的比例将超过20%。加之老年人口高龄化趋势日益凸显，80岁及以上高龄老人正以每年5%的速度递增，到2040年将增加到7400多万人。因此，认知障碍疾病的发病率因高龄化及慢病率增加而增多，其中80岁以上占30%；90岁以上占50%；目前阿尔茨海默氏病约1000万人，认知障碍疾病在5000万人以上；到2030年发病人数预测将呈倍数增加。

(二) 老年人及认知障碍患者的特殊性

老年人这个特殊群体，由于其机体的老化和生理功能的衰退，表现出一系列不同于正常成年人的特点，如共病、功能残障、躯体功能减退、情绪波动性大、适应环境能力差等。影响老年人健康的主要因素除了衰老、疾病以外，还有生活方式、交通设施、居住环境、社会支持、卫生保障体系等。认知功能因互联网时代带来的心理不适应等下降，尤其是焦虑、孤独、抑郁问题高发，也是加速认知障碍疾病的一大因素。现有医疗机构大多体现的碎片化服务和单病种诊疗模式以及养老服务机构初级的照料管理方式已远远不能适应认知障碍患者的健康管理需求。

(三)ACDC 于 2016 年发布了国内首部《中国认知障碍患者照料管理专家共识》(以下简称《共识》)，2019 年又进一步充实了《中国认知障碍患者照料管理专家共识》以全英文版形式向国际发布；2017 年汉化改编发布了《临床痴呆诊断量表(CDR) 简体中文版》(以下简称《CDR》)，2019 年 11 月发布了《阿尔茨海默氏病 ABC 管理中国专家共识》等获得好评；2020 年发布了《认知障碍照护师规范》(团体标准)正在进一步筹划推进中。认知障碍分会将加速推进认知障碍本土化的特色研究，努力推进并完善我国认知障碍诊治和照料康复体系。

认知障碍的发病将处在“井喷”期，目前认知障碍领域工作在很多区域的基础还比较薄弱，能规范诊疗及从事认知障碍照护工作的人员比较缺乏，社会认同及支持力度很骨感，认知障碍患者晚年生活的尊严难以维护，面对严峻的现实我们唯有尽快从顶层设计，下大力度携手共同努力推进。

党的十九大将“积极应对人口老龄化”写入报告，《“十三五”健康老龄化规划》也提出“维护老年人的健康功能，提高老年人的健康水平”之要求。国家卫

健委 2020 年公布了《探索老年痴呆防治特色服务工作方案》，中国老年医学学会为此发布了倡议书。世界卫生组织提出“认知障碍已成为公共卫生的一大问题”，提升全社会应对认知障碍疾患高发的认知度，制定《认知障碍神经心理量表评估师规范》体现了顶层设计、规范培训、利于未来的原则。为满足老年人不断增长的健康及认知障碍老人服务需求，在医疗、养老及研究教学等工作中推广《认知障碍神经心理量表评估师规范》，实施认知障碍规范化管理非常必要。

四、编制过程

为推动我国认知障碍领域诊治、照护及康复等综合体系的逐渐形成，ACDC 是在驻京部队老年痴呆防治协作组（2009 年）及解放军神经病学专委会认知障碍及相关疾病专业委员会（2012 年）的基础上组建而成，国内外艰辛历程的进展状况我们深感任重而道远。在推动基础与临床工作相结合、各相关专业资源整合的同时，ACDC 通过利用互联网的微信自媒体平台等媒介开展专题讲座或病例分享，最近又借助钉钉群平台开展了普惠式公益培训讲座，通过各地专家学者讲我们自己的故事，激励有志于认知障碍领域工作的年轻一代学者奋发图强，努力探索互联网时代的培训方式，通过促进各省市区域联合组建“联盟”等方式，从基层及基础抓起，加速推进认知障碍领域本土化的特色建设工作。

ACDC 将在中国老年医学学会的领导下，在学会及各级领导大力支持下，在相关领域的专家进行多次论证及多家医疗、科研、教学及养老机构的倡议下，建议编制《认知障碍神经心理量表评估师规范》，具体实施路径如下：

- 1 2021 年 5 月申报立项；
- 2 2021 年 6 月初成立撰写小组
- 3 1) 到学会标准学习群学习专家标准讲座；

4 2) 由郭起浩教授起草框架初稿;

5 3) 分工进行修改、讨论修订;

6 2021年9月上旬由ACDC七大区域主要成员在各地分别召集医疗、护理、养
7 老等相关人员参加的座谈会征求意见;

8 2021年10月中旬前汇总意见审定后上报学会;

9 2021年10月下旬由学会组织专家评审;

10 2021年12月底前网上发布,筹备实施培训;

11 2021年10月组织编撰培训教材并尽快定稿交付印制。

2022年6月启动培训。

五、标准编制的原则及依据

本标准按照GB1.1-2020《标准化工作导则第1部分:标准的结构和编写》的规则起草编写。本规范的编制以WHO对认知障碍所提出的认知障碍相关基本原则为基础,以先进国家及地区神经心理量表评估理念为参照,以为认知障碍领域提供标准化管理为目标。本标准符合国际国内政策导向,以2020年ACDC发布的《认知障碍照护师规范》和2017年汉化改编的《CDR》及2019发布的《阿尔茨海默氏病ABC全面管理中国专家共识》等为参考,具有较好的适用性和可操作性。

六、主要内容

(一) 适用范围:

本标准适用于医疗、教学、研究和养老机构对认知障碍神经心理量表评估的规范管理。

(二) 主要内容

本标准包括正文、附录和参考文献。

正文中规定了认知障碍神经心理量表评估适用范围、通用条件、基本职业要求、技能要求、培训及考核等。

参考文献中入编有助于说明规范的论文及相关资料。

七、标准推广实施建议

本标准作为推荐性标准发布。

在社会认知度尚低、认知障碍神经心理量表评估缺乏规范性、对医疗、养老工作有较大影响的状况下，在学会支持及有关部门的认可下，建议：

（一）编撰实用性教材和录制易操作性“视频课程”，利用互联网优势加大宣教力度，将一般性技巧广泛传播、普惠社会。

（二）严格实操培训，学以致用，凡获得培训证书者应在一线实操中切实发挥引领作用，取得社会广泛认可。

（三）严格培训证书的发放，通过对认知障碍神经心理量表评估方法的严格培训、逐渐培育、总结提高，制定“宽进严出”的规则，形成我国认知障碍体系管理的本土化模式，真正发挥良好的社会效益、经济效益和技术效益，让全社会受益。

八、经费情况介绍

本标准需要经费由 ACDC 自筹。

《认知障碍神经心理量表评估师规范》编写组

2021年5月26日