

ICS

点击此处添加中国标准文献分类号

T/CGSS

中国老年医学学会团体标准

T/CGSS××××—2019

社区适老营养师规范

General rules of community dietician for the elder

(征求意见稿)

××××-××-××发布

××××-××-××实施

中国老年医学学会发布

目 次

前言	IV
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 社区适老营养师分级	1
5 通用条件	2
6 基本要求	2
7 技能要求	2
8 培训及考核	4

前 言

本标准按照GB/T1.1-2009给出的规则起草。

本标准由中国老年医学学会营养与食品安全分会、中国老年医学学会科技成果转化工作委员会、四川大学华西临床医学院/华西医院和四川华西健康教育咨询中心提出。

本标准由中国老年医学学会归口

本标准起草单位：中国老年医学学会营养与食品安全分会、中国老年医学学会科技成果转化工作委员会、四川大学华西临床医学院/华西医院、四川华西健康教育咨询中心、解放军总医院国家老年疾病临床医学研究中心、北京协和医院、解放军总医院、华中科技大学附属同济医院、陆军军医大学大坪医院、海军军医大学、广西医科大学第一附属医院、中国人民解放军联勤保障部队第903医院等及相关企业。

本标准主要起草人：胡雯、程志、于康、姚颖、郑延松、许红霞、缪明永、张勇胜、尤祥妹、裘耀东、吴砚荣、胡庆祥、孙静、刘春源、马向华、朱翠凤、施万英、李莉、丁群芳、杨大刚、胡怀东、饶志勇、柳园、刘英华、张晓伟、周莉、江华、顾中一、陈永春、孙明晓、蒋志雄、洪晶安、牟波、洪东旭、张胜康、孙萍、翁敏、韩苏婷、柳鹏、杨敏、毛金媛、孙丽娟、景小凡、李晶晶、程懿、王艳、于凤梅、石磊、蒲芳芳、薛宇、李雪梅、母东煜、吴琦、林根、陈水超、田文。

社区适老营养师规范

1 范围

本标准规定了社区适老营养师的分级、通用条件、职业要求、技能要求和考核。
本标准适用于社区适老营养师的培训、考核与等级评定。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

国外没有同类标准。

本标准按照GB/T1.1-2009给出的规则起草。

GB/T 20647.1-2006 社区服务指南 第1部分：总则

GB/T 20647.4-2006 社区服务指南 第4部分：卫生服务

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1 社区 community

居住在一定区域里的人们所组成的各种社会关系的生活共同体。

[GB/T 20647.1-2006, 定义 3.1]

3.2 营养师 dietician

基于全人群、全生命周期的营养需要，科学运用膳食营养知识，提供全面营养管理的专业人员。

3.3 H2H 营养管理模式

H2H (Hospital to Home)营养管理模式，是以患者为中心，由临床营养师等医院医务人员联合社区相关工作人员及患者家属，把营养治疗从医院延续到院外，将单一治疗方式丰富为多形式治疗方案的管理模式。

3.3 社区适老营养师 community dietician for the elder

经过社区适老营养师培训取得资质，为社区卫生服务中心、医养机构和家庭等社区环境下的老年人，提供膳食营养指导和营养教育服务，并协助实施“H2H营养管理”的工作者。

4 社区适老营养师分级

T/××× ××××—××××

4.1 社区适老营养师依据能力分为三级，分别为初级、中级、高级。

4.2 初级社区适老营养师：经过初级社区适老营养师培训并考核合格，具备基本的社区适老营养理论和实践操作技能的营养师。

4.3 中级社区适老营养师：经过中级社区适老营养师培训并考核合格，具备较高的社区适老营养理论和实践操作技能的营养师。

4.4 高级社区适老营养师：经过高级社区适老营养师培训并考核合格，具备全面的社区适老营养理论和实践操作技能的营养师。

5 通用条件

5.1 具有中专/高中及以上学历，且年龄 18 岁~60 岁。

5.2 应体检合格，持有二级及以上医疗机构出具的本人近 3 个月内的健康体检证明，无精神病史，无传染性疾病，无影响履行社区适老营养师职责的疾病。

5.3 应具有职业责任感和职业道德。

5.4 应保持与老年人有效的沟通，表达准确，解释耐心。

5.5 应定期参加社区适老营养师培训学习，取得由中国老年医学学会颁发的社区适老营养师等级证书。

6 基本要求

6.1 了解掌握相关法律、法规知识，如《中华人民共和国食品安全法》、劳动法的有关知识，及其他相关法律、法规、政策。

6.2 具有较强的语言表达、人际交流、团队协作能力，以及理解、分析、归纳和判断的能力。

6.3 具有正常的色、味、嗅辨别能力。

6.4 了解社会、经济、有关政策以及文化因素对膳食营养状况的影响。

6.5 不断更新营养知识和技能，为老年人提供更优质的服务。

7 技能要求

7.1 概述

本标准对初级到高级社区适老营养师的能力要求依次递进，高级涵盖上一级别的要求。

7.2 初级社区适老营养师技能要求

7.2.1 符合 a) 或 b)：

a) 具有高中及以上学历证书，经过初级社区适老营养师培训考核合格者；

b) 具有临床医学/预防医学/营养学/护理学等相关专业中专及以上学历证书，且实际从事社区适老营养工作 1 年及以上者。

7.2.2 掌握基本的社区适老营养理论和实践操作技能，能够完成以下工作：

a) 掌握营养学基本知识和适老营养的基本原则，指导老年人日常膳食安排；

b) 掌握营养管的照护和管理相关技能，独立完成管喂、营养管冲洗和基础护理；

c) 了解“H2H 营养管理模式”的流程；

d) 语言交流顺畅，具备较强的学习能力，定期参与社区适老营养师等相关培训，不断提高自身专业知识和技能。

7.3 中级社区适老营养师要求

7.3.1 符合 a) 或 b)：

a) 取得初级社区适老营养师资格后从事社区适老营养工作 2 年及以上，经中级社区适老营养师培训考核合格者；

b) 具有临床医学/预防医学/营养学/护理学等相关专业大专及以上学历证书，且实际从事社区适老营养工作 1 年及以上者；

7.3.2 在 7.2.2 基础上增加营养教育、“H2H 营养管理模式”等：

a) 掌握老年人常见疾病的膳食营养原则，独立对患病老年人进行个体化营养教育和指导；

b) 熟悉“H2H 营养管理模式”的流程，建立和管理老年人家庭营养档案，收集和录入基本信息；

c) 熟悉营养筛查，独立完成筛查前准备工作；

d) 了解肠内/肠外营养治疗的适应人群/慎用人群；

7.4 高级社区适老营养师技能要求

7.4.1 符合 a) 或 b) 或 c)：

T/××× ××××—××××

a) 取得中级社区适老营养师资格后从事社区适老营养工作 2 年及以上，经高级社区适老营养师培训考核合格者；

b) 具有临床医学/预防医学/营养学/护理学等相关专业本科及以上学历证书，且实际从事社区适老营养工作 1 年及以上者；

c) 获得注册营养师资格者。

7.4.2 在 7.3.2 基础上增加营养筛查、营养评价、肠内/肠外营养适应人群/慎用人群等：

a) 掌握营养筛查的技能，熟练运用营养筛查量表，独立完成筛查工作；

b) 掌握“H2H 营养管理模式”的流程，能够独立对老年人进行营养随访和监测；

c) 熟悉营养评价流程，指导并协助存在营养风险老年人双向转诊；

d) 熟悉肠内/肠外营养治疗的适应人群/慎用人群；

e) 了解特殊膳食食用食品的使用规范。

8 培训及考核

8.1 培训

8.1.1 中国老年医学学会每年组织社区适老营养师等级培训项目；

8.1.2 参加由中国老年医学学会组织的培训与技能实践，初级社区适老营养师不少于 240 个学时，中级社区适老营养师不少于 180 个学时，高级社区适老营养师不少于 120 个学时；

8.1.3 各级社区适老营养师取得合格证书后，每年参加继续教育不少于 16 学时。

8.2 考核

8.2.1 经考试或考核合格的人员，颁发中国老年医学学会《社区适老营养师》等级证书。

8.2.2 社区适老营养师等级证书信息在中国老年医学学会指定网站发布。

8.2.3 获得社区适老营养师等级证书后，若有违法违规行为，将取消其获证书资质并予以通报。