

# 中国药膳研究会 2018 年团体标准立项公告

中国药膳研究会标准化办公室

为推动我国药膳行业规范发展，顺应国家放开团体标准导向，按照成熟一批启动一批的原则，中国药膳研究会近日组织药膳、中医药、食品、标准领域专家对 8 项药膳团体标准研制项目进行立项论证，经专家评审通过并报会长办公会审议，8 项团体标准研制项目通过立项，特发布立项公告。

## 中国药膳研究会 2018 年立项标准汇总表

序号	标准名称	标准项目编号	项目负责人
1	高血压人群食养药膳技术指南	ZGYSYJHS-2018 [ 001 ]	高思华
2	糖尿病人群食养药膳技术指南	ZGYSYJHS-2018 [ 002 ]	高思华
3	妇女产后食养药膳应用指南	ZGYSYJHS-2018 [ 003 ]	高思华
4	产褥期妇女食养药膳技术指南	ZGYSYJHS-2018 [ 004 ]	史丽萍
5	恶性肿瘤人群药膳技术指南	ZGYSYJHS-2018 [ 005 ]	辛宝
6	节气养生药膳制作技术指南	ZGYSYJHS-2018 [ 006 ]	姬爱冬
7	食养药膳机构服务规范	ZGYSYJHS-2018 [ 007 ]	刘理想
8	药膳标准涉及专利处置规则	ZGYSYJHS-2018 [ 008 ]	董国锋

\*\*\*\*\*

# 中国药膳研究会

## 中国药膳研究会团体标准 立项公告

China Association of Health Protection Food  
Announcement for Standards

中国药膳研究会批准《高血压人群食养药膳技术指南》  
(ZGYSYJHS-2018(001)) 立项, 现予公告。

The group standard for *Hypertension Population Food and Drug Diet Technical Guide*(ZGYSYJHS-2018(001)) is approved by China Association of Health Protection Food, and it is effective now.

中国药膳研究会

China Association of Health Protection Food

二〇一八年十一月二日

November 2, 2018

### 《高血压人群食养药膳技术指南》简介

本项目以高血压病人群为研究对象, 在基于文献和临床应用的基础上, 结合循证方法, 调研药膳市场技术需求, 制订符合我国人民体质特点的食养药膳技术标准和操作指南。标准将规范高血压人群食养药膳相关名词术语, 明确定义及应用范围, 并对传统食养药膳的种类、配方原则、适用范围及操作规范, 应用中的注意事项进行梳理, 进一步明确高血压人群食养药膳的定义。还包括高血压人群食养药膳的范围、术语和定义的界定, 确立的指导原则, 以及从技术层面的应用指南, 涵盖准备工作、药食选择、剂型的选择、操作方法、时间、注意事项、禁忌症、可能出现的异常情况及相关处理措施等相关问题。

\*\*\*\*\*

# 中国药膳研究会

## 中国药膳研究会团体标准 立项公告

China Association of Health Protection Food  
Announcement for Standards

中国药膳研究会批准《糖尿病人群食养药膳技术指南》  
(ZGYSYJHS-2018 (002)) 立项, 现予公告。

The group standard for *Technical guide for food and diet in diabetic population* (ZGYSYJHS-2018 (002)) is approved by China Association of Health Protection Food, and it is effective now.

中国药膳研究会

China Association of Health Protection Food

二〇一八年十一月二日

November 2, 2018

### 《糖尿病人群食养药膳技术指南》简介

本项目以糖尿病人群为研究对象, 在基于文献和临床应用的基础上, 结合循证方法, 调研药膳市场技术需求, 制订符合我国人民体质特点的食养药膳技术标准和操作指南。标准将规范糖尿病人群食养药膳相关名词术语, 明确定义及应用范围, 并对传统食养药膳的种类、配方原则、适用范围及操作规范, 应用中的注意事项进行梳理, 进一步明确糖尿病人群食养药膳的定义。还包括糖尿病人群食养药膳的范围、术语和定义的界定, 确立的指导原则, 以及从技术层面的应用指南, 涵盖准备工作、药食选择、剂型的选择、操作方法、时间、注意

事项、禁忌症、可能出现的异常情况及处理措施等相关问题。

\*\*\*\*\*

### 3

## 中国药膳研究会

### 中国药膳研究会团体标准 立项公告

China Association of Health Protection Food  
Announcement for Standards

中国药膳研究会批准《妇女产后食养药膳应用指南》  
(ZGYSYJHS-2018 (003)) 立项, 现予公告。

The group standard for *Women's Postpartum Food and  
Nutrition Diet Application Guide* (ZGYSYJHS-2018 (003))  
is approved by China Association of Health Protection  
Food, and it is effective now.

中国药膳研究会

China Association of Health Protection Food

二〇一八年十一月二日

November 2, 2018

### 《妇女产后食养药膳原则和临床应用规范》简介

本项目以妇女生产后, 即“月子”期间的药膳调养为方向, 在基于文献和临床应用的基础上, 调研药膳市场技术需求, 制定符合中国妇女实际情况的食养药膳应用原则和规范。并以恶露不尽、缺乳、便秘 3 个病症为示范, 制订相关食养药膳技术指南, 可为促进食养药膳

调理特殊人群和特殊生理时期人群科学理念的宣传与发布,推广食养药膳服务方案或指南的规范化实施,丰富慢性病食养药膳调理提供借鉴,亦可为提升各类机构规范和标准实施的科学性和有效性提供支撑。

\*\*\*\*\*

## 4

# 中国药膳研究会

## 中国药膳研究会团体标准 立项公告

China Association of Health Protection Food  
Announcement for Standards

中国药膳研究会批准《产褥期妇女食养药膳技术指南》  
(ZGYSYJHS-2018 (004)) 立项, 现予公告。

The group standard for *Technical guide for women's diet in puerperium* (ZGYSYJHS-2018 (004)) is approved by China Association of Health Protection Food, and it is effective now.

中国药膳研究会

China Association of Health Protection Food

二〇一八年十一月二日

November 2, 2018

《产褥期妇女食养药膳技术指南》简介

本项目根据现有的临床证据、古代文献证据及临床专家经验，制定出实用性较强的产褥期妇女食养药膳技术指南。目的是促进产后食养药膳方案的规范化，为临床实践提供可靠证据，确保应用的安全性和有效性。主要内容为产后表现特点、评判要素、食养药膳原则、主要指标、自我调护、推荐方案，包括辨证施膳、食养药膳、原料、辅料、制作、用法、注意事项等。

\*\*\*\*\*

5

## 中国药膳研究会

### 中国药膳研究会团体标准 立项公告

China Association of Health Protection Food  
Announcement for Standards

中国药膳研究会批准《恶性肿瘤人群药膳技术指南》  
(ZGYSYJHS-2018 (005)) 立项，现予公告。

The group standard for *Technical guide for medicated diet in patients with malignant tumors* (ZGYSYJHS-2018 (005)) is approved by China Association of Health Protection Food, and it is effective now.

中国药膳研究会

China Association of Health Protection Food

二〇一八年十一月二日

November 2, 2018

## 《恶性肿瘤人群药膳技术指南》简介

本项目以恶性肿瘤人群为对象进行相关研究，在基于文献和临床应用的基础上，结合循证方法，制定符合恶性肿瘤人群的食养药膳应用指引，以促进应用与验证，强化传统食养药膳的应用与推广，内容包括恶性肿瘤人群食养药膳的范围、术语和定义的界定，确立的指导原则，以及从技术层面的应用指南，可涵盖准备工作、药食选择、剂型的选择、操作方法、时间、注意事项、禁忌症、可能出现的异常情况及相关处理措施等相关问题。

\*\*\*\*\*

6

# 中国药膳研究会

## 中国药膳研究会团体标准 立项公告

China Association of Health Protection Food  
Announcement for Standards

中国药膳研究会批准《节气养生药膳制作技术指南》  
(ZGYSYJHS-2018 (006)) 立项，现予公告。

The group standard for *Technical guide for the  
production of solar health diet* (ZGYSYJHS-2018 (006))  
is approved by China Association of Health Protection  
Food, and it is effective now.

中国药膳研究会

China Association of Health Protection Food

二〇一八年十一月二日

November 2, 2018

## 《节气养生药膳制作技术指南》简介

本项目针对二十四节气的气候环境特征，研制“因时制宜”的食养药膳制作技术指南，在分析二十四节气的阴阳属性特征的基础上，制定南北方各二十四种和节气阴阳属性相对应的食养药膳制作技术指南，使之相应于每一个节气的阴阳特性能够调节人体的体质，使人阴阳平衡，五脏协调，并且对食养药膳的配方选择、食养药膳的口味等进行反馈性调节，使之在色、香、味、效等方面达到功效和口味的完美结合，并进行技术标准的量化，使之具备科学性和标准化。

\*\*\*\*\*

# 中国药膳研究会

## 中国药膳研究会团体标准

### 立项公告

China Association of Health Protection Food  
Announcement for Standards

中国药膳研究会批准《食养药膳机构服务规范》  
(ZGYSYJHS-2018 (007)) 立项, 现予公告。

The group standard for *Food and drink catering agency service specification* (ZGYSYJHS-2018 (007)) is approved by China Association of Health Protection Food, and it is effective now.

中国药膳研究会

China Association of Health Protection Food

二〇一八年十一月二日

November 2, 2018

### 《食养药膳机构服务规范》简介

本项目以当前食养药膳机构发展现状及未来食养药膳机构发展趋势为出发点, 进行相关研究, 在基于文献和实践应用的基础上, 结合循证方法, 调研食养药膳机构服务需求, 针对食养药膳机构的服务管理, 制定适应市场发展的食养药膳机构服务标准。本项目的实施有利于规范食养药膳机构提供的服务, 促进食养药膳服务行业健康可持续发展。

\*\*\*\*\*

# 中国药膳研究会

## 中国药膳研究会团体标准 立项公告

China Association of Health Protection Food  
Announcement for Standards

中国药膳研究会批准《药膳标准涉及专利处置规则》  
(ZGYSYJHS-2018 (008)) 立项, 现予公告。

The group standard for *Medicinal standards  
involve patent disposal rules* (ZGYSYJHS-2018 (008))  
is approved by China Association of Health Protection  
Food, and it is effective now.

中国药膳研究会

China Association of Health Protection Food

二〇一八年十一月二日

November 2, 2018

### 《药膳标准涉及知识产权的处置规则》简介

本项目从药膳标准所涉及的多方面利益相关方关切的药膳标准中涉及的知识产权问题着手, 研制药膳标准涉及知识产权的处置规则, 着力解决药膳标准化组织在现实工作中面临知识产权时遇到的实际问题, 发挥药膳标准化组织在事前解决药膳知识产权标准化过程中与之后可能出现的一系列问题方面, 以及在促进药膳标准化与药膳知识产权协同发展方面所起的重大作用, 进而促发药膳标准化与药膳知识产权协同发展在转变药膳发展方式、提高药膳自主创新能力、优化药膳行业产业结构、增强药膳核心竞争力等方面发挥巨大作用, 实现药膳事业的持续、协调、健康、快速发展, 更好地为人民健康服务。

【项目简介均由项目组提供】

中国药膳研究会标准化办公室发布

联系人电话：郝瑞才 18610178903

邮箱：yaoshanbiaozhun@163.com